





主な講座内容



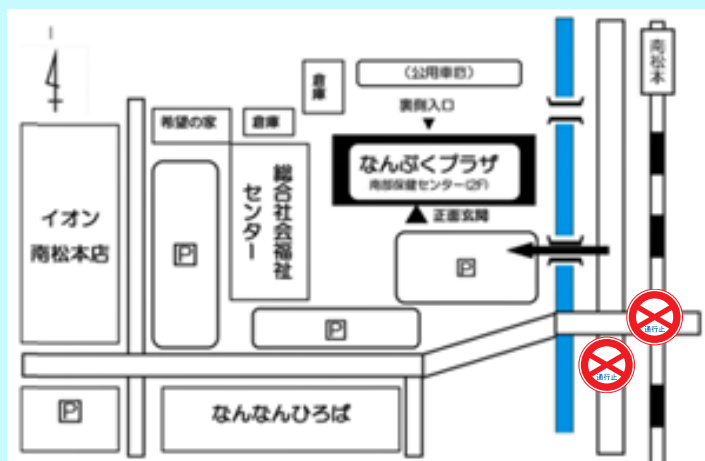
第1回 南:8/6 北:8/5	開講式 ・ 講演「食と地域活動について」
第2回 南:8/19 北:8/24	適正な体格を保つために ・ 食品衛生について
第3回 南:9/4 北:9/8	食改活動の紹介 ・ 減塩活動について
第4回 南:9/15 北:9/30	日常生活の中に運動を 
第5回 南:10/6 北:10/13	献立作成 
第6回 南:11/13 北:11/12	調理実習
第7回 南:12/3 北:12/1	郷土食を知ろう(おやき作り) ・ 閉講式

※内容は一部変更になる場合があります

会場案内

南部会場

南部保健センター (なんぶくプラザ2F)
松本市双葉4-8 TEL27-3455 Fax27-3464



※宮田前踏切は工事のため通行止めです

北部会場

北部保健センター (ふくふくらいず2F)
松本市元町3-7-1 TEL38-7677 Fax38-7678

