

気をつけよう！感染症

令和8年4月8日発行
松本市保健所保健予防課

春は入園や入学、入社など新しい生活が始まる時期です。慣れない新生活や季節の変わり目のため、体調を崩しやすい時期でもあります。栄養バランスの整った食事や十分な睡眠等、規則正しい生活を意識しましょう。

また、集団生活の場では、感染症にかかる機会も多くなりますので、「換気」や「手洗い」等といった基本的な感染対策を心がけましょう。

感染予防のポイント

○手洗いの徹底

外出から帰ったあと、調理の前後、調理中、食事の前、トイレのあと、動物（ペットなど）に触ったあとなど、こまめな手洗いを心がけましょう。

○こまめな換気・適度な湿度の保持

定期的に窓を開けて換気をしましょう。加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

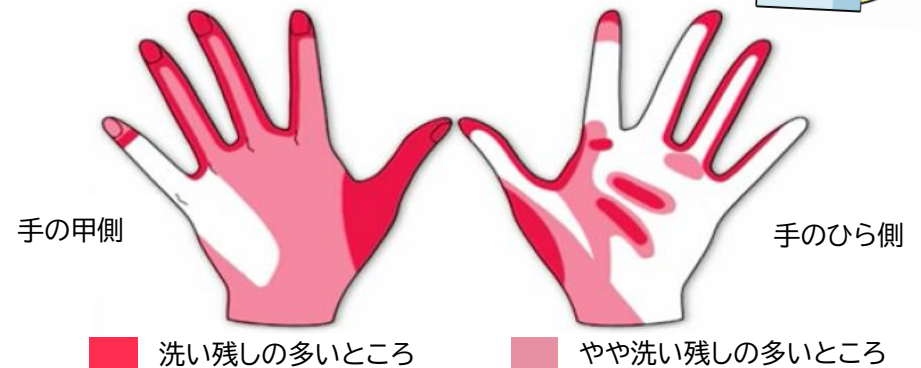
○マスクの着用・咳エチケット

医療機関や高齢者施設などに行く際は、マスクを着用しましょう。症状がある人は、マスクの着用や咳エチケットを心がけ、周りの人にうつさないよう注意しましょう。

○発熱等の症状がある場合

出勤や会合への参加、登校などの外出を控えましょう。

洗い残しに要注意！



ちゃんと手を洗ったつもりでも、意外と洗い残しているケースがあります。指の間や、指先、手首は注意が必要です。手を洗う時は、これらの部分を意識して、ていねいに洗いましょう。

適切な手洗いができているか確認してみませんか？

松本市保健所では、手洗いチェッカーの貸し出しを行っています。
「[手洗いチェッカーの貸出について](#)」（松本市ホームページ）



松本市感染症情報

2026年第14週(03月30日～04月05日)

※速報値

今週の発生状況

○全数把握感染症

今週はバンコマイシン耐性腸球菌感染症の発生が1件ありました。

○定点把握感染症

インフルエンザの患者数が注意報基準を超えています。

石けん・流水による手洗いやアルコール消毒、こまめな換気など、感染予防に努めましょう。症状がある時は早めに受診しましょう。

【急性呼吸器感染症 (5定点)】

疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性呼吸器感染症 (ARI)		13	107	67	25	12	20	26	19	22	14	8	7	340	68.00	95.40

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
インフルエンザ						4	9	8	9	6	3	5	3	2	3	8	6		3			69	13.80	22.00
COVID-19								1	1							3		2	1	1		9	1.80	2.40

【小児科 (3定点)】

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
RSウイルス感染症																0	0	0.33
咽頭結膜熱																0	0	0
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎						1	2			1	2		1			7	2.33	2.00
感染性胃腸炎		1	3	4	1	5					1	1	4	3	10	33	11.00	10.67
水痘																0	0	0.67
手足口病																0	0	0
伝染性紅斑																0	0	0
突発性発しん				1												1	0.33	0
ヘルパンギーナ																0	0	0
流行性耳下腺炎																0	0	0

眼科 (1定点)

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性出血性結膜炎																					0	0	0
流行性角結膜炎																	1				1	1.00	0

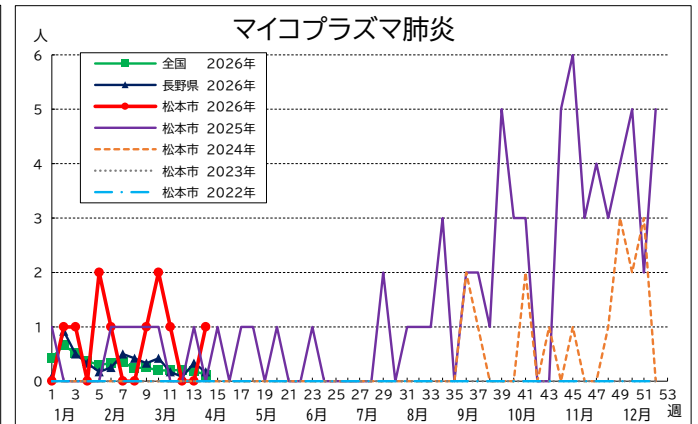
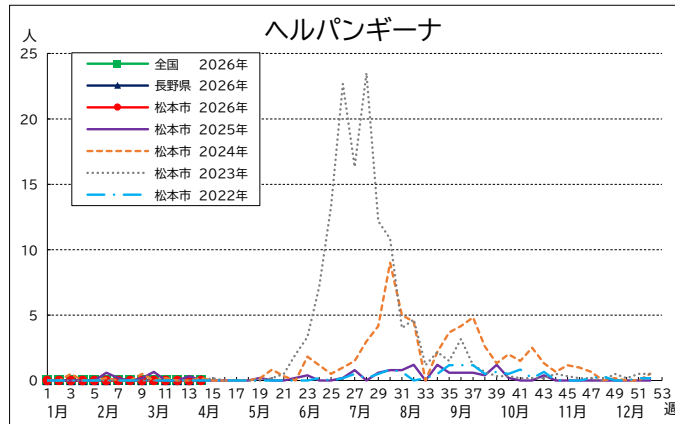
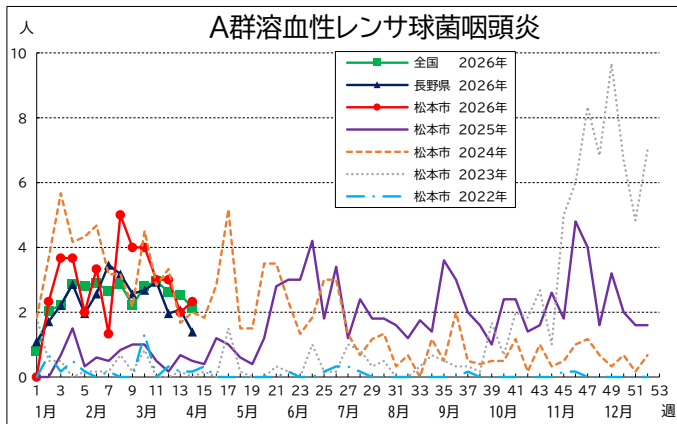
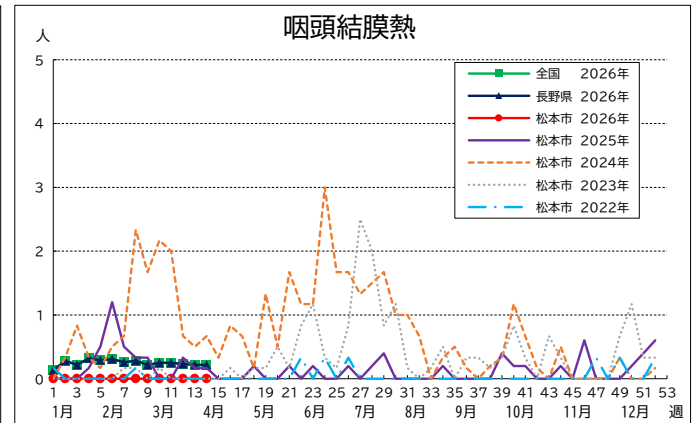
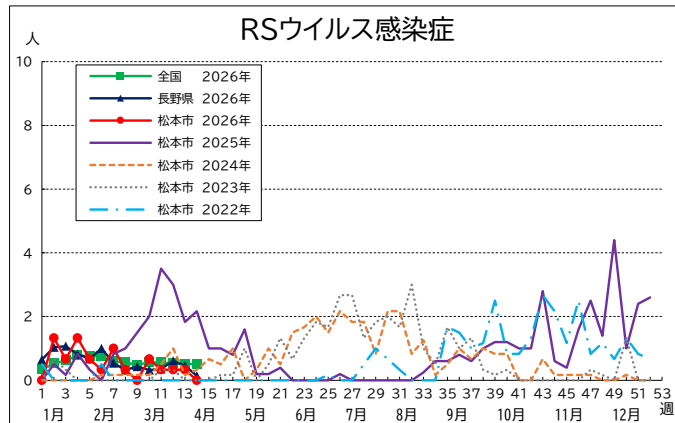
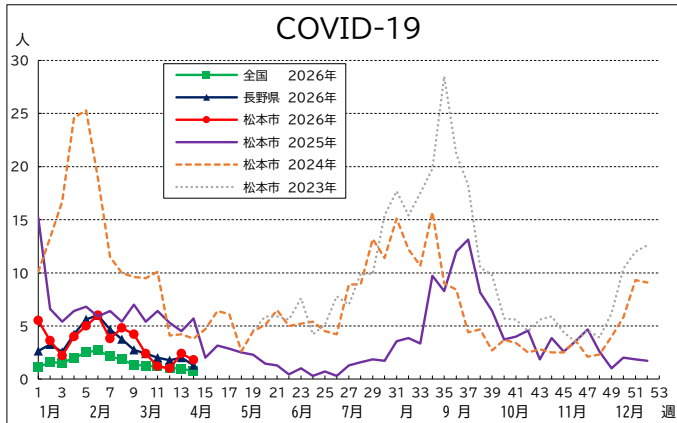
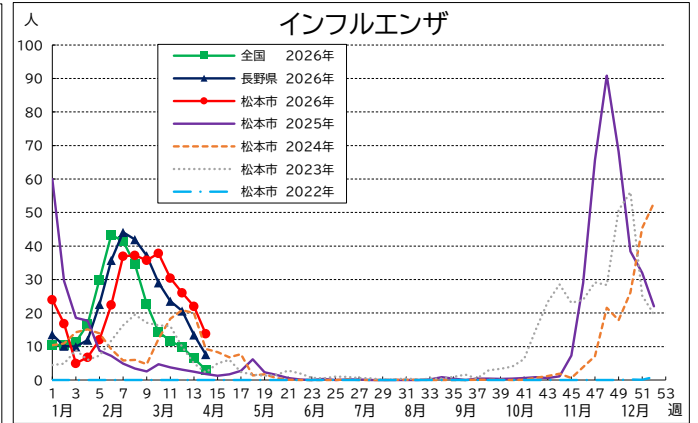
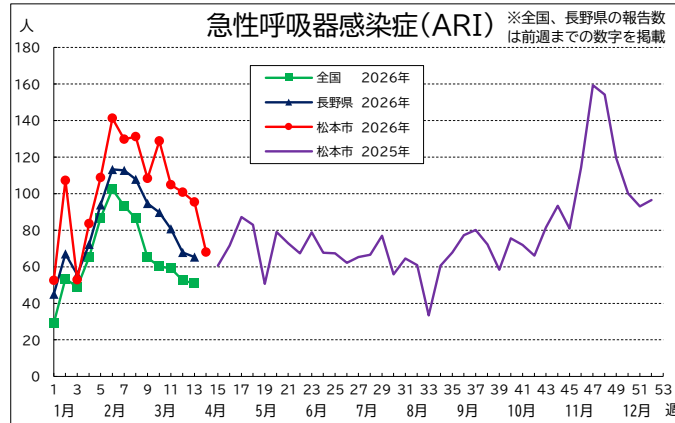
基幹 (1定点)

疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
細菌性髄膜炎																		0	0	0
無菌性髄膜炎																		0	0	0
マイコプラズマ肺炎				1														1	1.00	0
クラミジア肺炎																		0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)																		0	0	0

●第15週は4月15日(水)掲載予定です。

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症】

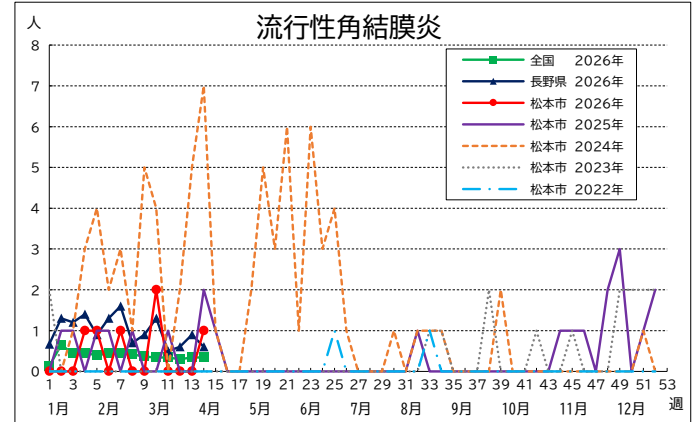
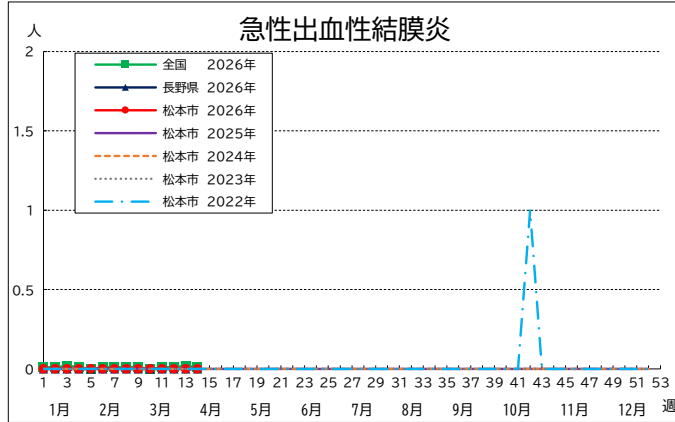
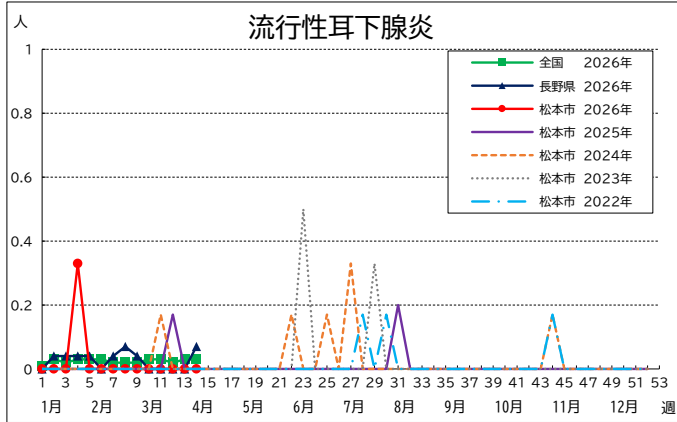
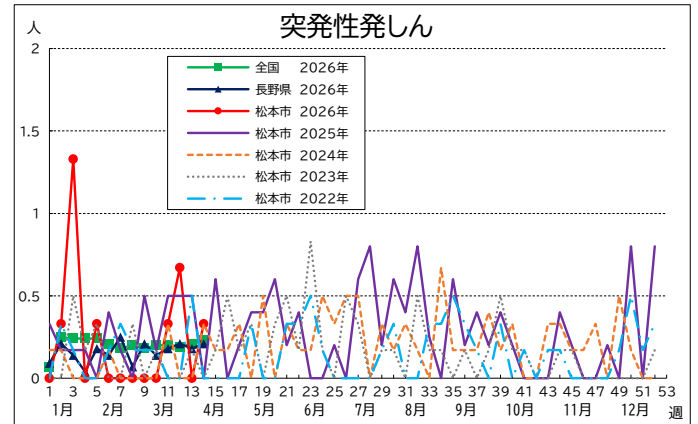
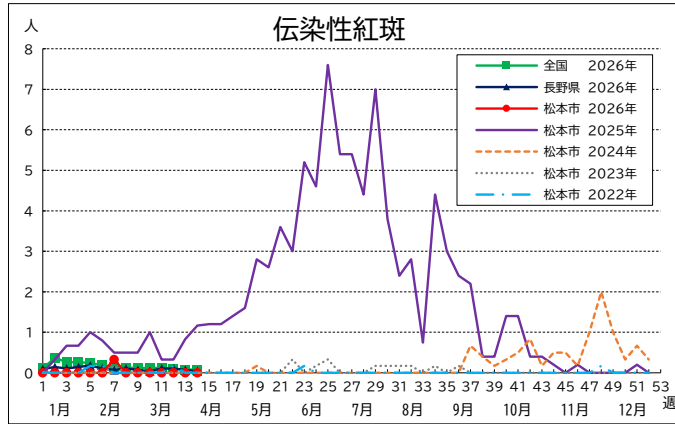
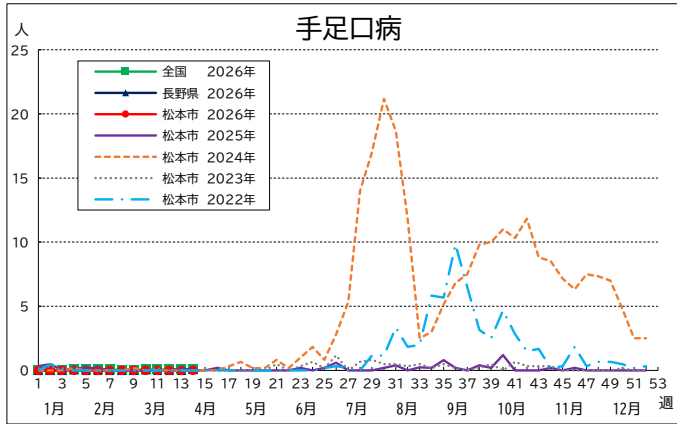
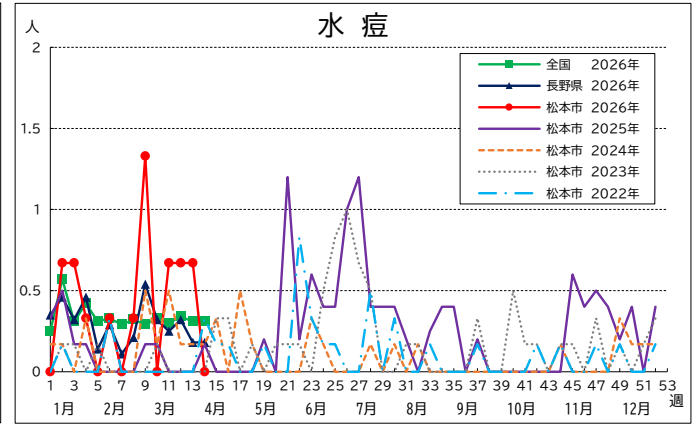
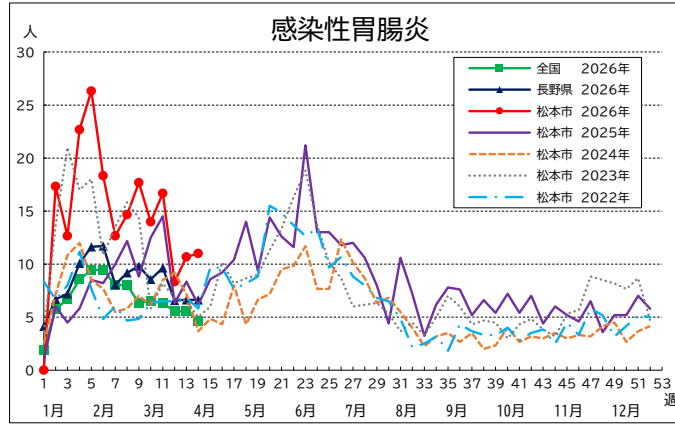
疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
急性呼吸器感染症	104.80	100.80	95.40	68.00	↓
インフルエンザ	30.40	26.00	22.00	13.80	↓
COVID-19	1.20	1.00	2.40	1.80	↓
RSウイルス感染症	0.33	0.33	0.33	0	↓
咽頭結膜熱	0	0	0	0	
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	3.00	3.00	2.00	2.33	↑
ヘルパンギーナ	0	0	0	0	
マイコプラズマ肺炎	1.00	0	0	1.00	↑



(人数は1定点当たりの報告数)

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症を除く】

疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
感染性胃腸炎	16.67	8.33	10.67	11.00	↑
水痘	0.67	0.67	0.67	0	↓
手足口病	0	0	0	0	
伝染性紅斑	0	0	0	0	
突発性発しん	0.33	0.67	0	0.33	↑
流行性耳下腺炎	0	0	0	0	
急性出血性結膜炎	0	0	0	0	
流行性角結膜炎	0	0	0	1.00	↑



(人数は1定点当たりの報告数)

【全数把握感染症届出状況】(2026年1月～)

	一類 (7)							二類 (7)							三類 (5)					四類 (4)			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マルburg病	ラッサ熱	急性灰白髄炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群 (SARS)	中東呼吸器症候群 (MERS)	鳥インフルエンザ (H5N1)	鳥インフルエンザ (H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	ウエストナイル熱 (脳炎)	A型肝炎	エキノコックス症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0
松本市2025年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0

	四類 (44)																						
	黄熱	オウム病	オムスク出血熱	回帰熱	キャサナル森林病	Q熱	狂犬病	コクシジオイデス症	エムボックス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクングニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2025年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	四類 (44)																	五類 (24)					
	ハンタウイルス肺炎候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ベネズエラウマ脳炎	ハンドラウイルス感染症	発しんチフス	ポツリヌス症	マラリア	野兔病	ライム病	リッサウイルス感染症	リフトバレー熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキーマウンテン紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎 (A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺 (急性灰白髄炎を除く)	急性脳炎 (日本脳炎等を除く)	クリプトスポリジウム症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2025年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	1	0

※CRE:カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類 (24)																	
	加伊フェルト・ヤブ病	劇症型溶血性レンガ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘 (入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アシネバクター感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	2	0	0	0	0	3	0	0	2	0	0	1	1	0	0	0	0
松本市2025年 (参考)	0	3	3	0	2	2	6	1	0	17	1	1	0	0	156	0	0	0

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/ioho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html

<厚労省ホームページ 急性呼吸器感染症 (ARI) >

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/ari.html>

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001433282.pdf> (パンフレット)