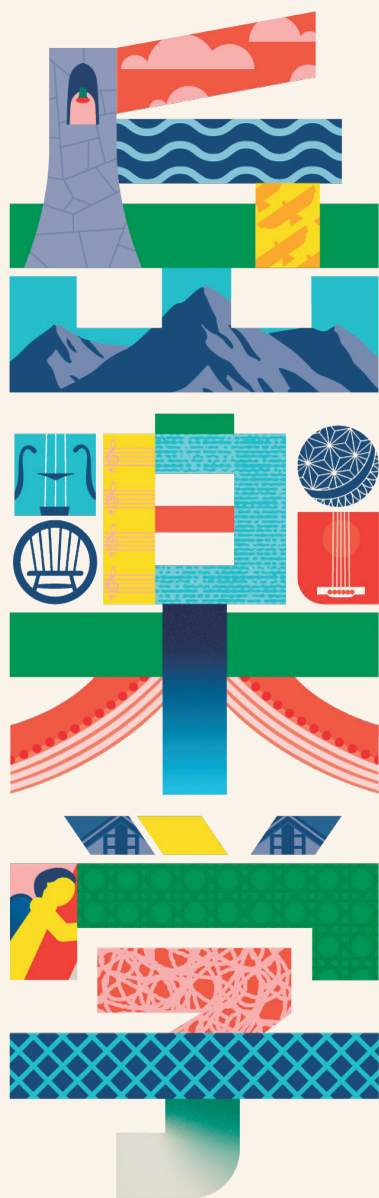


広報まつもと 4

2026 No.1443



三
ガ
ク
都

挑
み
続
け
る

豊
か
さ
と
幸
せ
に

まつ
もと
ぼん
松
本
本。

(第12次基本計画表紙のデザインです。)

Contents - もくじ -

- 特集
02 | 大きく変化する社会を見据えて、いどむ。
第12次基本計画を策定
- 06 令和8年度当初予算の概要
- 07 市役所の組織が変わります／生活応援クーポン

- 08 情報チャンネル
- 14 5月の相談日
- 16 5月1日は市制記念日

／教育文化施設無料開放&大型連休の開館日程

大きく変化する
社会を見据えて

いどむ

2050ゼロカーボン

三ガク都
のシンカ

加速する
少子化



脱東京一極集中

激甚化する 自然災害

インフレの時代

デジタル社会

人口定常化

ジェンダー平等

中心市街地再活性

市民と描くまちの展望

第12次基本計画を策定



●問い合わせ 総合戦略室 (☎34-3274 ☎35-2030)

私たちの社会は今、時代の大きな変化の中にあります。加速する少子化、デフレからインフレへの移行、デジタル技術の急速な進展など…変化する環境に対応しながら、松本市を持続可能なまちとしていくためにはどうすればいいのか。この春、松本市は今後5年間の具体的な取り組みを示す「第12次基本計画」を策定しました。市民の皆さんの声をもとに策定した計画について特集します。



第12次基本計画 って、何？

第12次基本計画は、松本市のまちづくりの基本となる「総合計画」の中に位置づけられる計画です。

総合計画は、松本市がこれからどのようなまちを目指すのか、その将来像と方向性を示す市政運営の基本となる計画です。

基本計画は、その将来像を実現するために、今後5年間で取り組む具体的な取り組みの方向性を示すものです。

<総合計画の構成>

＼10年ごと／

基本構想2030：令和3（2021）年度～令和12（2030）年度

まちづくりの基本理念や目指すまちの姿を定める

基本構想

＼5年ごと／

第11次基本計画：

令和3（2021）年度～令和7（2025）年度

NEW!

第12次基本計画：

令和8（2026）年度～令和12（2030）年度

基本計画

具体的な取り組みの方向性を示す

＼毎年度見直し／

実施計画

3年

3年

3年

事業を計画して実行する

総合計画

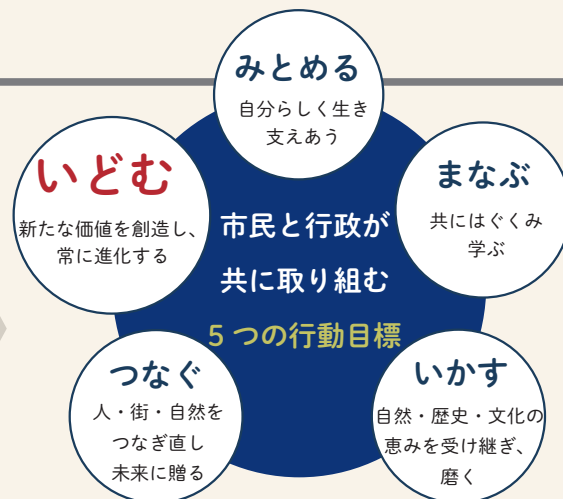


まずは、**基本構想 2030** の内容を確認！

キャッチフレーズ：豊かさと幸せに 挑み続ける 三ガク都

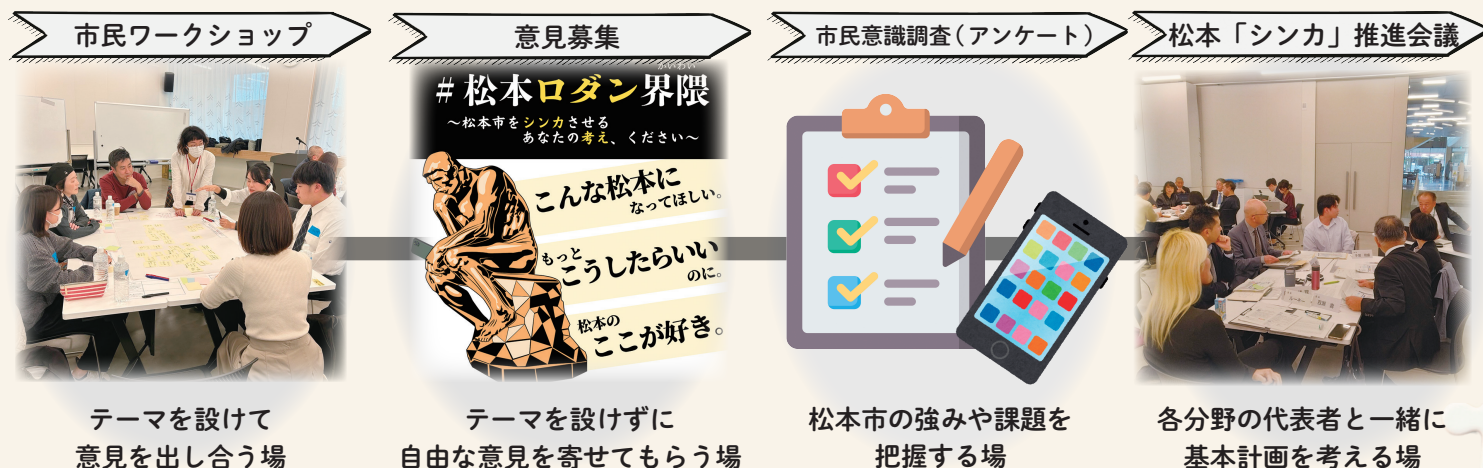
基本理念

- 岳** 自然豊かな環境に感謝し
 - 楽** 文化・芸術を楽しみ
 - 学** 共に生涯学び続ける ことにより…
- 三ガク都に象徴される松本らしさを「シンカ」させる



皆さんと共に考える “場” を大切に

市民の皆さんの声を計画作りに反映するため、さまざまな形で意見を聴く機会や検討の場を設けました。



今後5年間で、分野の枠を超えて **いどむ**「4つの視点」を整理

「4つの視点」

- 1. 若者と女性の挑戦と定着を支える社会基盤の構築**
安心して働き、暮らし、学び、子育てができ、自分らしく生きられる環境を整えます。
若者と女性に選ばれるまちに
- 2. 学都松本にふさわしい学び環境の充実**
学びをまちづくりの中心に据え、子どもから大人まで、生涯にわたって学び続けられる環境を整えます。
学びが広がるまちに
- 3. 暮らしの質を高める都市機能の強化**
自然や歴史と調和した公共空間や、使いやすい交通を整え、日常の心地よさを高めます。
暮らしやすく、歩きたくなるまちに
- 4. 新たな価値を創出する多様な産業の振興**
観光、農業、ものづくり、文化芸術など、松本らしい産業を磨き、新たなまちの価値を創出します。
新しい価値が生まれるまちに

計画の詳細は
コチラ



第12次基本計画の7分野・47施策（取り組み）に反映！



皆さんの声から生まれました！／

新たな2つの取り組みに いどむ

7分野

47施策(取り組み)

分野1 こども 若者 教育	分野2 健康 医療 福祉	分野3 住民自治 共生	分野4 環境 エネルギー	分野5 都市基盤 危機管理	分野6 経済 産業	分野7 文化 観光
1-1 ～ 1-7 (7つの取り組み)	2-1 ～ 2-7 (7つの取り組み)	3-1 ～ 3-7 (7つの取り組み)	4-1 ～ 4-4 (4つの取り組み)	5-1 ～ 5-12 (12の取り組み)	6-1 ～ 6-5 (5つの取り組み)	7-1 ～ 7-5 (5つの取り組み)

若者と大人が対話したり一緒に
考えたりする場が増えてほしい。

行きたくなる、活動したくなる
拠点を作ってほしい。

フリースペースをもっと
増やしてほしい！

大人の手を借りなくても、
自分たちで使える場所がほしい。

いどむ | 1-6：子ども・若者による 居場所づくりの支援

第三の居場所での学習支援

学校や家庭以外の第三の居場所で、
学習支援活動を主とした豊かな学びを提供します。



【学都松本寺子屋事業】

子どもが気軽に集える場づくり

食事を中心とした団らんや
体験活動を通じてつながる
自分の居場所が、地域に
増えることを目指します。



【子どもの居場所づくり推進事業】

若者の居場所の中心となる拠点整備

若者の活動が生まれる拠点の
整備を進め、若者と地域をつなぐ
ユースワーカーなどの人材を育成
していきます。



周りの模倣ではなく、個性や趣のある
松本ならではの計画を作ってほしい。

駅はその街のイメージにつながる。
もっと魅力的な洗練された駅前に。

松本の、他にない情緒あふれる
街並みがとても好き。

用がなくても散歩したくなる
まちになってほしい！

いどむ | 5-2：中心市街地の 再活性

松本駅周辺から松本城までのえきしろ空間の活性化

えきしろ空間の活性化に向けた将来像を定め、
公民学連携の活性化に向けた取り組みを進めます。



出典：ママフェスまつもと
Machikara マルシェ

歴史と自然を活かした歩きたくなる空間の創出

歴史や自然、眺望、公園や歩行空間、店舗などがつながった、
ウォカブルな空間を創出します。



出典：三の丸エリアプラットフォーム

シームレスな交通環境の構築

松本駅周辺を、徒歩や自転車、公共交通がシームレスにつながり、
多くの人が行きかう都市軸の拠点として再構築します。



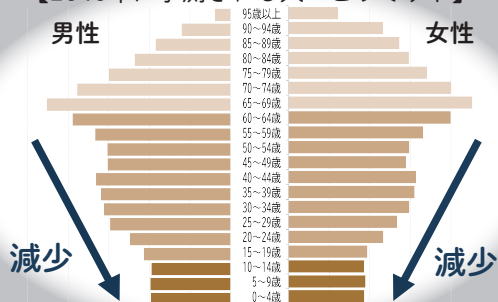


人口のバランスを整え、持続可能なまちへー人口ビジョンを改訂

松本市では、世代ごとの人口バランスが取れた、「人口定常化」の実現を目指しています。

現状

【2040年に予測される人口ピラミッド】



少子化・高齢化により人口が減少

将来にわたって社会を支える力が弱まる

逆三角形になり、人口構造のバランスが崩れる

こうした課題に対応するため、人口ビジョンを見直しました！

＼人口定常化にむけて／

人口の「未来像」を共有

人口の「安定」をつくる

「今」取り組む

2040年までに、一定の人口規模と安定した人口構造の実現を目指します。
特に65歳未満の人口を平準化し、持続可能な社会の基盤を確保します。

Start

結婚の希望を叶える
出産・子育ての希望を叶える

若者に選ばれる環境づくり
女性が活躍できる環境整備

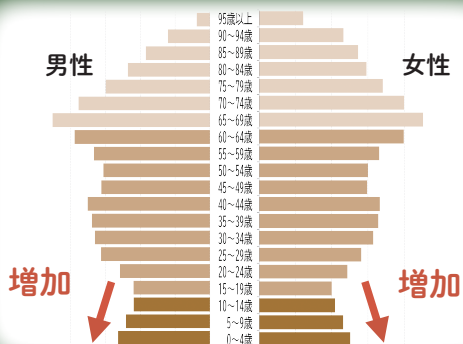
出産の希望が叶う
社会環境を整える

「松本で暮らし続けたい」
「松本に移り住みたい」
と思えるまちに

互いの個性や立場を認め合う
外国人住民との共生

Goal /

【2040年に目指す人口ピラミッド】



「出産の希望実現」と
「社会増」を両輪に、
人口定常化の実現を
目指します。

人口ビジョンの
詳細は
コチラ



一人ひとりが豊かさと幸せを実感できるまちをつくっていきましょう！



令和 8 年度 当初予算

●問い合わせ 財政課 (☎34-3273 📠33-1877)

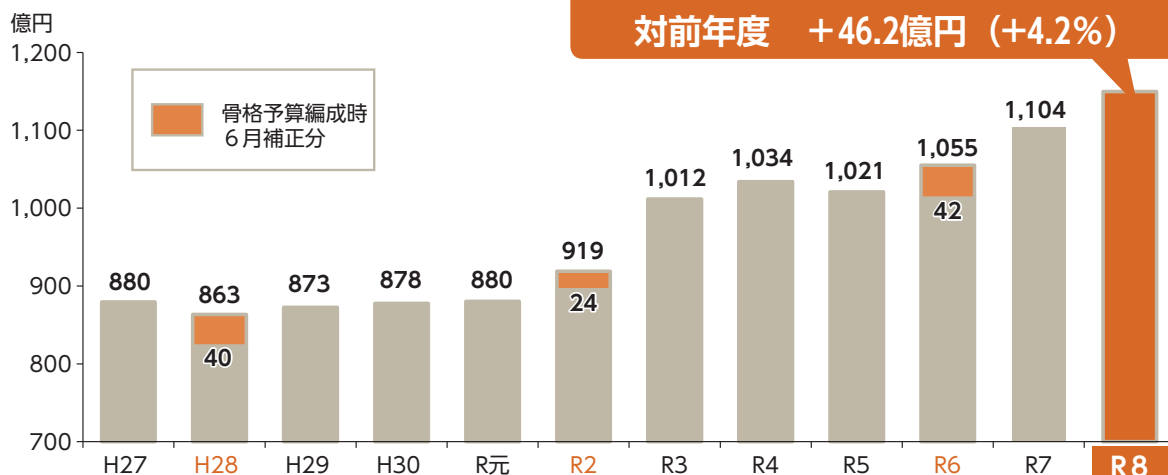
令和 8 年度一般会計予算は1,149億 8 千万円で、前年度に比べて46億 2 千万円、4.2パーセントの増で予算規模は過去最大です。

一般会計

過去最大

1,149.8億円

対前年度 +46.2億円 (+4.2%)



歳入・歳出の特徴

歳入

市 税：409.4億円 対前年度+18.9億円 (+4.8%)
 繰入金：65.5億円 対前年度+16.6億円 (+34.1%)
 その他：674.9億円 対前年度+10.7億円 (+1.6%)

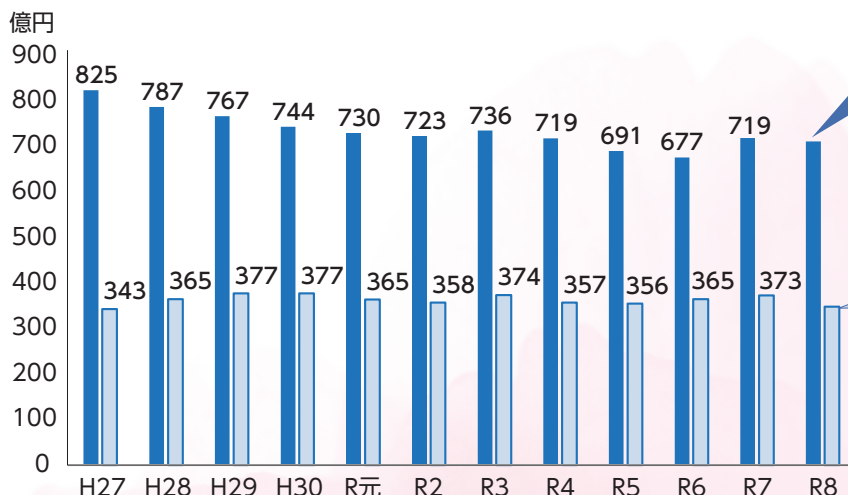
歳入は、給与所得の増加を見込むことなどにより市税で18億 9 千万円、まつもと市民芸術館施設・設備整備事業等の大型事業に取り組むことなどにより繰入金で16億 6 千万円、それぞれ増額を見込んでいます。

歳出

総務費：173.5億円 対前年度+26.3億円 (+17.9%)
 土木費：105.0億円 対前年度+9.3億円 (+9.7%)
 その他：871.3億円 対前年度+10.6億円 (+1.2%)

歳出は、まつもと市民芸術館施設・設備整備事業などにより総務費を26億 3 千万円、松本城三の丸エリア整備事業などにより土木費を9億 3 千万円、それぞれ増額しました。

市債・基金の残高



市債711.7億円

財政規律を保持しながら、有利な起債を最優先に的確かつ積極的な活用を図っていきます。

基金348.2億円

一定の積立が確保できたことから、今後も必要な事業へ積極的な活用を図っていきます。

4月から市役所の組織が変わります

●問い合わせ 行政管理課 (☎33-4770 ☎33-1877)

「三ガク都のシンカ」を加速させ、「一人ひとりが豊かさと幸せを実感できるまち」の実現に向け、4月から市の組織を見直します。

新設

総務部

新庁舎整備課

新庁舎建設を推進するため、総務部に「新庁舎整備課」を新設します。

改編

住民自治局

平和人権共生課

人権施策と統合し効率的な事業展開を図るため、平和推進課の平和推進事業を人権共生課に移管し、人権共生課を「平和人権共生課」として再編します。

改編

環境エネルギー部

資源循環推進課

環境への負荷低減及び資源循環を推進する観点から廃棄物行政の充実を図るため、環境・地域エネルギー課の一般廃棄物処理等に係る事務を環境業務課に移管し、環境業務課を「資源循環推進課」として再編します。

変更

環境エネルギー部

廃棄物対策課

環境業務課が担当していた一般廃棄物排出事業者向けの相談・指導業務を、廃棄物対策課へ移管し、産業廃棄物と事業系一般廃棄物の相談・指導窓口を廃棄物対策課に一元化します。

変更

教育委員会

学校教育課

スポーツ事業推進課が担当していた登録団体の学校開放体育施設利用申請窓口を学校教育課に移管し、一般利用者と登録団体の申請窓口を一元化します。

物価高騰対策事業

「松本市生活応援クーポン」をご利用ください！

●問い合わせ 松本市生活応援クーポン事務局（サポートセンター）
☎026-217-1037 平日10：00～12：00／13：00～17：00（土日祝除く）

配布時期

3月中旬頃に、1人あたり6,000円の電子クーポンを、はがきで郵送しました。
4月10日(金)までに、はがきが届いていない場合は、問い合わせ先にお電話ください。

電子クーポン利用期間

6月30日(火)まで

電子クーポン無料説明会

スマートフォンの操作方法が不安な方は、一緒に電子クーポンの取得をしましょう！

〈日 程〉4月8日(水)～13日(月)

※期間中は毎日開催

〈時 間〉9：30～12：00／13：00～16：00

〈場 所〉松本市勤労者福祉センター 2-5 会議室

〈持ち物〉届いたはがき、お手持ちのスマートフォン

紙クーポンについて

電子クーポンのご利用が難しい方は、紙クーポンへの変更が可能です。

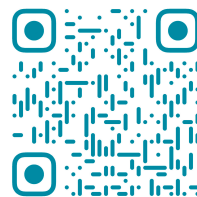
※個別に申請の受理、および発送の手続きが必要になるため、お時間をいただきます。

〈紙クーポンへの変更申請期間〉4月15日(水)～6月12日(金)

〈申請方法〉お手元にはがきをご準備の上、問い合わせ先（☎026-217-1037）にお電話ください。

紙クーポンは、5月上旬以降、順次発送します。

〈紙クーポン利用期間〉5月11日(月)～6月30日(火)



クーポンが使える店舗は
随時更新中！
詳細はホームページを
ご覧ください。

お知らせ

緑の募金にご協力ください

地域の緑化推進や森林の整備に活用します。

日 4月～7月

場 各地区地域づくりセンター等の窓口にある募金箱

問 公園緑地課(☎34-3254 ☎34-3299)

子ども・子育て支援金の徴収が始まります

令和8年7月から、社会全体で子どもや子育て世帯を応援するため国民健康保険税と合わせて「子ども・子育て支援金」の徴収を開始します。

・皆さんからいただいた支援金は、子育て世帯に対する給付の財源となります。従来の医療分・介護分・後期高齢者支援金分と合わせて徴収されます。

・低所得者や未就学児の軽減に加えて、18歳未満は均等割が全額軽減します。
・軽減分は18歳以上被保険者から徴収します。

問 保険課 (☎34-3215 ☎39-2523)

令和8年経済センサスー活動調査がはじまります

国が実施する全国すべての事業所・企業を対象とした統計調査です。4月上旬から5月末にかけて調査書類が送付されますので、回答をお願いします。

●調査基準日＝6月1日

他 詳細は、経済センサスー活動調査キャンペーンサイト参照

問 DX推進本部(☎48-7020 ☎48-7001)

松本駅東西自由通路停電のお知らせ

電気設備の年次点検による停電に伴い、松本駅東西自由通路の下記施設が利用できません。

日 4月16日(休) 10:00～11:30

場 エレベーター(お城口、アルプス口)、エスカレーター(お城口、アルプス口)、東西自由通路2階トイレ(お城口側)・東西自由通路1階・3階トイレ(アルプス口側)、ICカード式コインロッカー(荷物の出し入れができません)

他 停電中のお手洗いはMIDORI(ミドリ) 店内および駅改札内をご利用ください。

問 維持課 (☎34-3019 ☎33-2939)

物価高対応子育て応援手当を支給しています

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳(令和8年3月31日までに出生した児童)から高校生年代までの子どもたちに1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給しています。

問 松本市に住民票がある児童手当の受給者等(令和7年9月分の児童手当の受給者、令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の父母等のうち、生計を維持する程度の高い方等)

他 公務員の方等、申請が必要となる方がいます。詳細は市ホームページ参照

問 こども福祉課 (☎33-9855 ☎36-9119)

国民年金保険料学生納付特例の申請受け付け

問 学生納付特例の対象校に在学し、前年所得が一定額以下、または失業等の理由がある学生、生徒

●受け付け開始＝4月1日(休)

問 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)、学生証、または在学証明書、基礎年金番号のわかるもの

他 昨年度の学生納付特例が承認され、同一学校に在学予定の方は、日本年金機構から4月中に申請書(はがき形式)が送られますので、必要事項を記入の上、返送してください。申請書が届かない方、学校や卒業予定年月が変わった方は、改めて申請が必要です。

問 「マイナポータル」から電子申請、または直接、市民課、支所・出張所、松本年金事務所へ

問 市民課 (☎34-3218 ☎37-0260)、松本年金事務所 (☎25-8100)

有毒植物による食中毒にご注意を

例年、有毒植物による食中毒が発生しています。食用と判断できない野草は「採らない、食べない、提供しない」の徹底をお願いします。

問 食品・生活衛生課 (☎40-0705 ☎40-0811)

4月30日(木)は介護保険料の納期限

●介護保険料＝令和8年度第1期

問 保険課 (☎34-3215 ☎39-2523)

広告欄

広告

不動産のこと、相談から解決までひとつの窓口でサポート

土地 家・マンション 賃貸物件 空き家

売却 土地活用 どんなお悩みもお聞かせください

ホームページでは、物件情報などを随時発信しています。是非ともご覧ください。アスピアエステート 検索

土地・お家に関する「全て」に応えます！お気軽にご相談ください

☎0263-32-1151

ASUPIN 株式会社アスピア
エステート営業部
〒390-0862 松本市宮淵1-3-26
TEL.0263-32-1151 FAX.0263-32-8840
宅地建物取引業 長野県知事(10)第2805号 賃貸住宅管理業 国土交通大臣(1)第3020号



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。



お知らせ エアコンの購入費等を補助します

☑ 居住する住宅にエアコンが未設置で、以下のいずれかに該当する世帯



- ①住民税非課税世帯
- ②生活保護受給世帯
- ③中国残留法人等支援給付受給世帯

●対象機器＝壁掛け型エアコン、床置き型エアコン、ウインドエアコン、ポータブルエアコン

※電気冷風機やパルチェ式クーラー、扇風機等は対象外

●補助額＝①補助率 3 分の 2（限度額 4 万 8,000 円） ②③補助率 10 分の 10（限度額 7 万 3,000 円）

☑ 4 月 13 日（月）～ 9 月 30 日（水）に QR から、または申請書等を郵送で生活福祉課（〒390-8620 丸の内 3-7 ☎34-3211 ☎36-9119）、直接、特設窓口（東庁舎 2 階）へ
☎ コールセンター（☎34-3021）、生活福祉課

お知らせ まつもと「城のまち」フードライブ食品募集

☑ 4 月 16 日（木） 10：00～13：00
場 市役所東庁舎 1 階

●寄付いただきたい食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など常温で保存できる食品（賞味期限が明記され、1 カ月以上ある未開封で日本語表記のあるもの）

☎ 資源循環推進課
（☎47-1096 ☎40-1335）

お知らせ 事業活動で生じたごみ、適正に処理していますか？

事業系ごみを町会のごみステーションへ排出することや、事業系ごみのうちビニール類などの産業廃棄物を一般廃棄物として排出することは、法令違反です。

特に産業廃棄物は、法律により「種類ごとの分別」や「保管場所への掲示板の設置」をしなければなりません。処理を委託する場合は、「書面による委託契約の締結」と「マニフェストの交付」をしなければなりません。

不備がある場合は、速やかに是正し、適正処理を徹底してください。

☎ 廃棄物対策課
（☎47-1350 ☎40-1335）

お知らせ 文化・スポーツ大会出場子ども応援祝金申請

文化芸術またはスポーツ競技に係る国際・全国大会に出場した方へお祝金を交付しています。



☑ 予選会等の選抜を経て全国大会以上の大会に出場した、18 歳（高校生）以下の市民の方 ※同一年度内に 2 回まで

●交付額＝国際大会 5 万円／人、全国大会 3 万円／人

☑・☎ 出場した大会終了日の翌月末日までに QR から、または直接、【文化・芸術】文化振興課（☎34-3293 ☎34-3018）【スポーツ】スポーツ事業推進課（☎45-9511 ☎45-1024）へ

お知らせ 産後ケア事業が利用しやすくなります

4 月 1 日から、出産後の子育てを支援する産後ケア事業の利用期間や内容等を拡充します。

- ・利用期間を出産後 1 年未満に拡大（施設等の制限あり）
- ・宿泊（7 日）・日帰り（7 日）に加えて、訪問（7 回）の利用が追加
- ・補助上限額の拡大
- ・産後ケア予約システムによる、予約の開始
- ・里帰り先の医療機関等の産後ケア利用への補助の開始

☎ 詳細は、市ホームページ参照

☎ 健康づくり課
（☎34-3217 ☎39-2523）

お知らせ 令和 8 年度 狂犬病予防集合注射

☑ 市内で犬を所有している方

☑・場 4 月 6 日（月）～ 5 月 25 日（月）
会場は市ホームページ参照

¥ 1 頭 3,600 円 ※未登録の犬は、別途登録手数料 3,000 円

☑ 3 月末に発送される案内はがき（登録済みの犬のみ）

☑ 不要（直接会場へ）

☎ 食品・生活衛生課
（☎40-0706 ☎40-0811）

お知らせ 令和 8 年度固定資産税の縦覧・閲覧ができます

●縦覧・閲覧期間＝ 4 月 1 日（水）～ 6 月 1 日（月） ※土・日・祝日は除く

場・☎ 資産税課
（☎33-4398 ☎39-0725）

広告欄



うちの子ども結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お子様のご結婚、あきらめないで! お気軽にお悩みご連絡くださいませ。

結婚相談所 ムスベル 松本

営業時間: 10 時～19 時 定休日: 第 2・第 4 水曜日

0120-138-026

マル適マーク CMS 取得 ムスベル株式会社
通話料無料 松本市深志 1-1-24 八紘堂ビル 4 階

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。



募集 日本語教室受講者・ボランティアスタッフ募集

日本語教室の受講者と、日本語を教えるボランティアスタッフを募集します。

場 ①Mウイング ②なんなんひろば
③芳川公民館

他 詳細は、市ホームページ参照

申・問 ①生涯学習課・中央公民館
(☎32-1132 ☎37-1153) ②松南
地区公民館 (☎26-1083 ☎25-
5337) ③芳川公民館 (☎58-2034
☎85-1057)

募集 中央図書館 雑誌スポンサー募集

図書館の雑誌に広告を掲載しませんか。最新号の雑誌の表紙カバーに
広告を掲載します。

対 企業、個人の事業者、公共団体、
またはこれに類するもの

¥ 1雑誌1カ月あたり1,000円

他 広告掲載期間は掲載が決定した月
の翌月から当該年度の3月31日まで

申・問 随時、中央図書館 (☎32-0099
☎37-1148) へ ※広告内容、規格
等の事前審査あり

募集 美ヶ原高原パークボランティア を募集します

対 養成講座を受講し、
年間5日程度活動で
きる方



●養成講座= 5月9日(土) 10:00~15:00

●活動期間= 5月中旬~11月上旬

場 美ヶ原自然保護センター

申 4月30日(木)までにQRから

問 観光ブランド課

(☎34-8307 ☎34-3049)

募集 松本少年少女発明クラブ クラブ員募集

対 小学4年生~中学3
年生



日 初回5月9日(土)

9:00~11:30

※以降、毎月1回土曜日の予定

場 あがたの森文化会館

¥ 年会費5,000円 定 若干名(抽選)

内 基礎工作、木工、電気工作など

講 クラブ所属指導員

申 4月5日(日)9:00~12日(日)17:00
にQRから

問 あがたの森文化会館

(☎32-1812 ☎33-9986)

募集 松本市プラチナ大学 学生募集

対 市内在住の60歳以上の方(同年度、
県シニア大学生は受講不可。本校
卒業生は聴講生として一部受講可)

●入学式= 5月20日(水)

●開校日=原則第1・3水曜日(年
間17日) 10:00~15:00

場 総合社会福祉センターほか

¥ 無料(一部自己負担あり)

定 先着80人(定員のほか、聴講生20
人) ※定員になり次第締切

内 松本を学ぶ教養講座、視察研修
など

申 4月20日(月)までに、住所、氏名(フ
リガナ)、生年月日、年齢、電話番号、
聴講生の場合は「聴講生」と記入の
上、郵送、またはファクスでプラ
チナセンター(〒390-0833 双葉
4-16 ☎24-3500 ☎24-3505)へ

問 プラチナセンター、高齢福祉課

(☎34-3492 ☎34-3016)

募集 第24回花いっぱいフラワー コンテスト参加者募集

●フラワーバスケット部門

日 5月23日(土)に植え込み、
6月13日(土)まで展示

場 花時計公園 定 25組

申 4月20日(月)~5月15日(金)

●ハンギングバスケット部門

日 6月6日(土)~14日(日)に展示

場 杵形跡広場

定 フリーの部 30点、

スリットの部 30点

申 5月14日(木)~29日(金)

他 各申込期間に、電話、ファクス、
または電子メールで、街を花いっ
ぱいにする会事務局(電話は平日
10:00~16:00 ☎32-3042 ☎32-
6511 ☎ hanaippai@tf6.so-net.
ne.jp) へ(募集要項については、
各地区地域づくりセンター等に
設置するチラシをご覧ください。)

問 公園緑地課(☎34-3254 ☎34-3299)

募集 姉妹都市ソルトレークシティ 国際生活スクール参加者を募集します

対 中学~大学在籍中の方

日 7月21日(火)~8月2日(日)

場 アメリカ・ソルトレークシティ等

¥ 67万7,000円(参加人数により変
動する可能性があります)

定 10人

内 ホームステイ、現地学校での英語
研修、自然活動等

申 4月30日(木)までに(株)JTB長野支
店松本オフィス(☎37-5101)へ

問 松本市ソルトレークシティ姉妹提
携委員会(☎32-5356)、移住交流
推進室(☎34-3220 ☎34-3493)

広告欄

広告



「いつもの頭痛だから」と
我慢していませんか？

頭痛専門医 による頭痛外来で
片頭痛・慢性頭痛の診療を行っています

医療法人青樹会
一之瀬脳神経外科病院
長野県松本市島立2093 松本I.C.すぐ

頭痛外来は電話で予約をお取りいただけます

☎0570-099-365 8:30~17:30
(土曜午後・日祝除く)

「片頭痛」講座 5/30(土)
14:00~15:00(開場13:30) 開催!

頭痛専門医が片頭痛治療の
“今”を詳しく解説

電話・WEBで受付中//
参加無料

先着
40名様

事前
予約制



講座のお申込みはこちら

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。



募集

シルバー人材センター 会員募集

- 対 市内在住60歳以上の方
日 4月～6月の毎月第1・3水曜日
(祝日の場合休止) 10:00～11:00
場・間 松本地域シルバー人材センター
(☎39-6680 ☎39-7788)

催し

春色の楽しい寄せ植え 「花育講座」

- 対 市内在住の園児(年長)～小学生
とその保護者
日 4月19日(日) 10:00～11:30
場 芳川地区地域づくりセンター
¥ 1組1,500円 定 先着15組
内 ラベンダー、ミニバラ等
講 花育アドバイザー
申 4月3日(金)～15日(水)に電話、ファクス、
または電子メールで街を花いっぱい
にする会事務局(☎32-3042 ☎32-
6511 ✉hanaippai@tf6.so-net.ne.
jp 電話は平日10:00～16:00)へ
間 街を花いっぱいにする会事務局、公
園緑地課(☎34-3254 ☎34-3299)

催し

オープンガーデン バスツアー

- 対 松本市内にお住まいの方
日 5月28日(木)、6月8日(月) ①9:
00～12:00頃 ②13:00～16:00頃
定 各回14人 ※応募多数の場合は
抽選。結果は5月上旬に通知
内 市内のオープンガーデンを2～3軒見学
申・間 5月1日(金)までに、はがきに
ホームページに記載の必要事項を
記入して郵送または電話で公園
緑地課(☎390-0874 大手3-8-
13 ☎34-3254 ☎34-3299)へ

催し

中央図書館トークライブ ライブラリー まつもと「図書館の便利な使い方講座」

- 日 4月18日(土)
13:30～15:30
場 中央図書館 定 30人
内 図書館LINE公式アカウントの利用
方法や新しく入ったセルフ貸出機・
予約棚など使い方のほか、図書館資
料の検索のコツやインターネットサ
ービスについて図書館職員が実演
講 中央図書館職員
持 スマートフォンなどのLINEが使
える端末、図書館利用者カード
(お持ちの方)、身分証明書(初め
ての方、久しぶりの方)
申・間 4月17日(金)までにQRから、ま
たは電話、ファクスで中央図書館
(☎32-0099 ☎37-1148)へ

催し

R8親子ふれあい体力づくり 「竹の子教室」参加者募集

- 対 1歳6カ月以上の未
就園児とその保護者
日 5月19日(火)～12月の
毎週火・金曜日 10:00～11:30
全44回(夏休み有り)
場 波田体育館、波田公民館他
¥ 親子1組5,000円(お子さん1人
追加につき2,500円追加)
定 先着50組 ※定員になり次第締切
内 運動、工作、季節の行事など
講 保育士、小学校教諭、助産師、健
康運動指導士
託 有り。無料
申・間 4月10日(金)～24日(金)にQRか
ら仮申し込み後、参加費を波田
公民館(平日8:30～17:00
☎92-2268 ☎92-7111)へ

催し

「工芸の五月」 美術館ステージ

- 【木の匠たち展】
20周年を迎えた節目にこれまでの歩
みを振り返りながら、匠たちが受け継い
できた技と精神の魅力を広く発信します。
日 4月29日(祝)～5月6日(水・休) 9:
00～17:00 ※最終日は16:00まで
場・間 美術館(☎39-7400 ☎39-3400)
【建築家と巡る城下町
みずのタイムトラベル〈松本城編〉】
建築家の案内で松本城
を巡ります。
日 5月16日(土)・17日(日)・
23日(土)・24日(日) 9:00～12:00
場 松本城集合、解散
定 各回先着15人
申 4月11日(土)～各日前日までにQRから
間 美術館(☎39-7400 ☎39-3400)

催し

第53回松本子どもまつり

- 日 5月3日(祝) 開会式: 9:40～
ブース: 10:00～14:10
場 アルプス公園 ※雨天中止
内 手作り工作や体験のブース、ステージ発表
他 会場駐車場や周辺道路は大変混
雑します。松本駅発着の無料シ
ャトルバスをご利用ください。
間 こども育成課(☎34-3291 ☎34-3309)

催し

人権映画の日「20世紀に輝いた世界の女性たち ココ・シャネル/オードリー・ヘップバーン」

- 日 5月7日(水) 13:30～15:10
場 Mウイング ¥ 無料
申・間 前日までにQRか
ら、または電話で平和人権共生課
(☎39-1105 ☎37-1153)へ

広告欄

建設アスベスト給付金
建設業務に従事され、アスベスト疾患の
診断を受けた方には、国から給付金が
支給される可能性があります。

これまでに9,000人以上が救済されています
労災や石綿救済給付の認定を受けた方でも申請可能です

手続きに関する
ご相談はこちら 無料相談
ダイヤル **0120-631-783 建交労** 労災職業病相談センター
〒380-0838 長野県長野市593 Rinks593 3階

対象となるアスベスト疾患	対象となる石綿ばく露業務
中皮腫・びまん性胸膜肥厚 肺がん・良性石綿胸水 石綿肺管理4 1,150万円	石綿吹付け業務 建設現場での屋内作業 吹付工・大工・左官工・軽天工 内装工・空調設備工・解体工 保温工・配管工 現場監督など
石綿肺管理2・3 550~950万円	
上記病名による死亡 1,200~1,300万円	

ホームページ

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。



スポーツ シニア健康教室（前期）

- 対** 市内在住・在勤の60歳以上の方で、集団でのスポーツ活動に支障のない方
- 日** 5月21日～7月23日の毎週木曜日（全10回）13：00～15：00
- 場** エア・ウォーターアリーナ松本、里山辺体育館 他 **料** 2,400円
- 定** 抽選70人 ※新規・前回落選者優先
- 申・問** 4月20日（月）9：00～4月27日（月）17：00にQRから、またはメール、電話、ファクスでスポーツ事業推進課（☎45-9511 ☎45-1024 ✉ sports@city.matsumoto.lg.jp）へ ※要事前申込



スポーツ パラ☆スポくらぶ

- 対** 小学生以上（市内在住・在学・在勤の方優先）
- 日** 4月25日（土）14：00～16：00
- 場** 里山辺体育館 **定** 20人
- 内** 各種パラスポーツ体験・練習
- 講** パラスポーツ指導員 他
- 申・問** 開催日の3日前までにQRから、または電子メール、電話、ファクスでスポーツ事業推進課（☎45-9511 ☎45-1024 ✉ sports@city.matsumoto.lg.jp）へ ※要事前申込



美術館 特別展 「つぐ minä perhonen」

- ファッション・テキスタイルブランド、ミナ ペルホネン（minä perhonen）。貴重な原画やテキスタイルに加え、刺繍、織、プリント工場の様子などを通して、その活動をご紹介します。
- 日** 4月16日（休）～6月7日（日）9：00～17：00（月曜休館（5月4日は開館）、5月7日（休）は休館）
- 場** 企画展示室
- 料** 一般／1,600円、大学生／1,000円、高校生以下無料。前売券（4月15日（休）まで）は各200円引き。※本展観覧券では3階コレクション展示はご覧いただけません。
- 他** 関連プログラムとして、トークイベントやワークショップを開催予定です。詳細は、展覧会公式ホームページ参照
- 問** 美術館（☎39-7400 ☎39-3400）



東アジア文化都市2026松本関連事業



催し CCEA 松本 いよいよ始まる Day!

- 日** 4月5日（日）10：00～16：00
- 場** 市立博物館
- 内** 4月1日から募集を開始する東アジア文化都市2026松本助成事業の説明会や松本城下町の舞台展示などを行います。
- 講** 野村政之氏／東アジア文化都市2026松本まちなかアート分野ディレクター
- 問** 東アジア文化都市2026松本市実行委員会事務局（文化振興課 ☎34-3293 ☎34-3018）

催し 韓国カルチャー体験 —韓国舞踊講座—

- 対** 松本市民および市内在住の方
- 日** 5月2日（土）、6月6日（土）、7月4日（土）、8月1日（土）、9月5日（土）いずれも11：00～13：00（要全日程参加）
- 場** Space 銀華（浅間温泉3-3-9 田辺薬品2階）
- 定** 先着20人
- 内** 韓国舞踊の基礎を学びながら、9月12日開催の渡来人祭りで韓国伝統舞踊「プチェチュム（扇の舞）」の発表に向けて踊り方を身に付けます。
- 講** 金英琴（キム・ヨングム）氏
- 申** 4月20日（月）までにメールで渡来人倶楽部（✉ toraijinclub.buyobu@gmail.com）へ
- 問** 東アジア文化都市2026松本市実行委員会事務局（文化振興課）（☎34-3293 ☎34-3018）

芸術館 『Step into the world from Matsumoto』

- 倉田翠芸術監督のもと、松本発の育成プロジェクトStepMに参加する3名の新鋭ダンス作家による新作三本立て！
- 日** 5月22日（金）～24日（日）
- 場** 小ホール

催し ジャポニスム in 中町

- 日** 4月26日（日）10：30～16：30
- 場** 中町・蔵シック館
- 料** 落語 2,000円、他無料
- 定** 50人
- 内** 本年度中町で複数回行う「ホコ天×東アジア文化フェア」の第1弾で、二代目華形家八百八の真打昇進お披露目落語、和太鼓、端唄、民謡、日本舞踊、相撲甚句、詩吟、縁日を楽しめます。
- 申** 落語のみQRから、または電話で中町商店街振興組合（☎36-1421 10：30～17：30）へ
- 問** 中町商店街振興組合、東アジア文化都市2026松本市実行委員会事務局（文化振興課 ☎34-3293 ☎34-3018）



催し 東アジア文化都市2026松本 3つのあいで考えるディープレクチャー②

- 四代目桂米團治の落語「代書」を通じて、近代の日韓の関わりや在日コリアンの歴史を学びます。
- 日** 4月23日（休）18：30開演 **場** 上土劇場
- 料** 一般／2,000円、25歳以下／1,000円 ※未就学児入場不可。整理番号付き自由席
- ナビゲーター＝木ノ下裕一（まつもと市民芸術館芸術監督団団長）
- 出演者＝桂米團治（落語家）、杉原達（歴史研究／大阪大学名誉教授）
- 問** 東アジア文化都市2026松本市実行委員会事務局（文化振興課）（☎34-3293 ☎34-3018）、一般財団法人松本市芸術文化振興財団アート事業部（☎33-3825）

- 料** 一般／3,500円、25歳以下／1,500円（枚数限定・前売のみ）※全席指定。未就学児入場不可。
- 出演＝女屋理音、櫻井拓斗、宮悠介
- 申・問** 4月4日（土）から電話、または直接、芸術館チケットセンター（☎33-2200 10：00～18：00）へ。発売初日は窓口販売なし



市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

【特別展「旅心」】

(主催：松本市立博物館、監修：山根宏文氏／松本大学名誉教授)
各時代を代表する旅人や旅・旅行の動向を、珠玉の資料やその人の言葉とともに紹介していきます。

日 4月29日(祝)～6月15日(月) 9：00～17：00 (入館は16：30まで)
※毎週火曜日閉室、5月5日(祝)は開室、5月7日(休)は閉室

場 2階特別展示室

料 特別展単独券 (大人／1,000円、大学生／600円、高校生以下無料)、
常設展とのセット券 (大人／1,200円、大学生／800円、高校生以下無料)

【特別展開連イベント】

【旅情を誘う松本の名産品】

街の名所・旧跡などを巡りながら、松本を感じる名産品を探します。

日 ①5月2日(土) 9：30～12：00

②5月16日(土) 9：30～12：00

※小雨決行

場 集合は博物館 定 各回10人

料 常設展観覧料 関 市民の皆さん

申 ①4月25日(土)までに、②5月9日(土)までにQRから

※応募者多数の場合抽選



【ミニ吟行体験】

街に出て俳句・短歌・川柳を吟ずる体験をしてみませんか。

(俳句)

対 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

日 5月4日(祝) 13：30～16：30 ※小雨決行

場 集合は博物館 定 10人

料 特別展観覧料 関 飯島ユキ氏／俳句羅 (ra) の会代表

申 4月28日(火)までにQRから ※応募者多数の場合抽選



(短歌)

対 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

日 5月9日(土) 14：00～16：30 ※小雨決行

場 集合は博物館 定 10人

料 特別展観覧料 関 藤森円氏／塩尻短歌館指導員

申 5月2日(土)までにQRから ※応募者多数の場合抽選



(川柳)

対 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

日 5月10日(日) 10：00～12：30 ※小雨決行

場 集合は博物館 定 10人

料 特別展観覧料 関 山本ひかる氏／イラストレーター

申 5月3日(祝)までにQRから ※応募者多数の場合抽選



【あなたの旅を教えてください】

旅の思い出や自分なりの楽しみ方を募集・展示します。
展示場所のBOXへご投稿ください。

日 特別展開催期間中 場 特別展示室前

【～ブラタモリ案内人から学ぶ～松本のまちと山の魅力】

対 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

日 5月9日(土) 9：30～12：30 ※小雨決行

場 集合は博物館 定 15人 ※応募多数の場合抽選

料 特別展観覧料、常設展観覧料

関 加藤銀次郎氏／自然公園財団上高地支部顧問

千賀康孝／松本市職員

申 5月2日(土)までにQRから



【「松本まるごと博物館一分館全員集合！展」】

日 4月22日(火)～6月22日(月) 場 3階ロビー

【分館学芸員による、まる博分館トーク】

日 4月25日(土) 13：30～15：00

定 40人 (要申込み) 場 講堂 申 QRから



【ミュージアムガイドウォーク「博物館からはじめる松本探訪

—旧開智学校校舎創建150周年記念ウォーク—

日 4月26日(日)、5月3日(祝) 各回9：30～12：30

定 各回10人 (要予約) 場 1階導入展示ロビー

料 常設展観覧料・旧開智学校校舎入館料

申 4月1日(火)～19日(日)にQRから



【「まる博分館全員集合！展」スポットライトツアー】

日 4月25日(土) 10：00～11：00 場 1階導入展示ロビー

料 常設展観覧料

旧開智学校校舎 ☎32-5725 ☎32-5729

【常設展示リニューアル】

校舎創建150周年 (明治9年4月22日落成) に合わせて常設展示を一部リニューアル。国宝指定の理由や校歌、授業料などを紹介します。

日 4月22日(火)～

9：00～17：00 (最終入場16：30)

場 国宝旧開智学校校舎

料 通常入館料 (一般／700円 小中学生／300円)

問 電話で当館へ

旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ☎33-9986

【第232回サロンあがたの森「インドってどんな国？」】

日 4月11日(土) 13：30～15：30

場 あがたの森文化会館 講堂 第一会議室

定 50人 (要予約)

料 200円 (高校生以下無料)

関 さいとうかずみ氏／フリーライター

申 4月10日(金)までに電話で当館へ

馬場家住宅 ☎・☎85-5070

【季節展示「端午の節句」】

主屋に武者の押絵雛などを展示します。

日 4月25日(土)～6月22日(月) 9：00～17：00

場 重要文化財馬場家住宅

問 電話・ファクスで当館へ

歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

【博物館でお花見を —桜茶の振る舞い—】

桜茶を飲みながら、歴史的建造物と八重桜の競演をお楽しみください。

日 4月24日(金)～26日(日) 10：00～15：00

場 歴史の里 問 電話・ファクスで当館へ

山と自然博物館 ☎・☎38-0012

【春の自然観察会】

対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

日 4月18日(土) 9：30～11：30 ※雨天中止

場 アルプス公園園路

定 15人 ※応募多数の場合抽選

問 4月6日(月)～15日(火)にQRから



【初夏の野鳥観察会】

対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

日 5月9日(土) 9：00～11：00 ※雨天中止

場 アルプス公園園路

定 15人 ※応募多数の場合抽選

関 丸山隆氏／元信州野鳥の会 会長

問 4月6日(月)9：00～30日(火)にQRから



四賀化石館 ☎64-3900 ☎64-4239

【化石教室「化石採集コース」】

対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

日 5月23日(土)、6月20日(土)、9月19日(土)、10月17日(土)

※各回午前の部・午後の部

午前の部：9：00～12：00 午後の部：13：00～16：00

場 四賀化石館

定 各回20人 料 500円

申 4月15日(火)9：00～22日(火)17：00にQRから、または電話で当館へ



2026年 5月の相談日

4月の相談日は『広報まつもと』
3月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	13日(水) 13:00～17:00 20日(水) 13:00～15:00 27日(水) 13:00～17:00	市民相談課	4月23日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人) 4月23日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着6人) 4月23日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
	女性のための弁護士相談	12日(火)・26日(火) 13:30～15:30	ジェンダー平等センター	5月1日(金) 9:00から ☎39-1105(各日先着4人)
	司法書士法律相談(30分)★ (会場のオンライン端末からご相談できます)	19日(火) 10:00～15:00 (オンライン)18日(月) 13:00～15:00	市民相談課 なんなんひろば	4月22日(水)から ☎32-0001、33-0001(先着12人) 4月22日(水)から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
	税金	税理士税務相談(30分)★	13日(水) 10:00～12:00	4月16日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	12日(火) 13:00～15:00	市民相談課	5月8日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	28日(木) 13:00～16:00		5月26日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	15日(金) 13:00～15:00		5月12日(火)までに ☎32-0001、33-0001
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	20日(水) 13:00～15:00		5月15日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	8日(金) 13:00～15:00		5月1日(金)までに長野県土地家屋調査士会中信支部 ☎36-1590 ※受付は月～木 9:00～14:00、金 9:00～12:00
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(50分)	26日(火) 13:00～16:00		5月19日(火)までに住宅課 ☎34-3246(先着6人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	15日(金) 10:00～12:00		5月13日(火)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談★	14日(木) 13:00～15:00		5月7日(木)までに ☎32-0001、33-0001(先着4人)
市・県・国に関する相談	行政相談	22日(金) 10:00～12:00		5月21日(木)までに ☎32-0001、33-0001 対面相談とオンライン相談が選択できます。

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談

相談名	日時	会場	問い合わせ先
ポルトガル語相談 Consulta em português	げつ きん 月～金 Segunda à Sexta-fera 9:30～15:30 Das 9:30 às 15:30h	市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001
外国人なんでも相談	あいてる じかん	にほんごで そうだん 9:30-18:00 9:30-18:00 だい1・3・5週 9:30-18:00 9:30-20:00 9:30-18:00 9:30-17:00	Mウイング3階 多文化共生プラザ ☎39-1106
	英語	Consultation in English 9:30-17:00 9:30-17:00 — 9:30-17:00 9:30-17:00 だい1・2・4週 9:30-17:00	
	ポルトガル語	Consulta Português — 16:00-18:00 — 16:00-20:00 — —	
	中国語	中文咨询 — — だい1・3・5週 9:30-13:00 16:00-20:00 — だい3週 9:30-17:00	
	タイ語	ให้คำปรึกษาไทย — 10:00-12:00 — 10:00-12:00 10:00-12:00 だい1週 13:00-15:00	
	行政書士相談	まいつきだい 毎月第2木曜日 13:00-16:00	Mウイング3階 ながのけんぎょうせいしよし かい 長野県行政書士会 ちゅうしん しぶ 中信支部 ☎87-3798

広告欄

広告

こんなことでお困りではありませんか？

そのお悩み直富商事が解決します！

ゴミの処分に困っている
資源ゴミを有効活用(換金)したい
定期的に回収してほしい

集める
廃棄物・資源物の
定期回収&スポット回収

買う
古紙、アルミ缶、ペットボトル等
買い取ります。

守る
適切な処理で、あなたの街と
オフィスを清潔に保ちます。

お見積り無料！
お気軽にお問い合わせください。

Team
NAOTOMI
直富商事株式会社



WEBサイト インスタグラム

昭和23年創業
いつも長野の「キレイ」のそばに。
信頼と実績の直富商事、松本営業所です。

不用品の回収も、資源物の回収・買取も、
少量から喜んで承ります。
迅速・丁寧な対応が自慢です。
お持込みもご依頼もお気軽にどうぞ！

ナオトミ ★資源物のお持込み大歓迎！ 少量でもお気軽にお越しください。
直富商事株式会社 松本営業所 長野県松本市大字笹賀5652番地76 TEL:(0263) 31-5592

大久保工場団地内に
営業所があります。

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

● 5月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の8：30～17：15です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767 電話 第2・3・4火：17：00～20：00 ジェンダー平等センター相談室☎37-1587
	ジェンダー平等センター 心と生き方の相談 	面談 平和人権共生課(Mウイング)☎39-1105 ※要予約 電話・QRから 電話 火、木、第1・3金：9：00～11：30 第2・4金：13：00～15：30 相談室☎37-1588
	にじいろのまち相談 (性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：長岡春奈氏) 20日(火)15：00～18：00(1人50分) Mウイング ※5月13日(木)までに要予約 電話・QRから 
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのきずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：9：00～17：15
	精神保健相談	面談 月・木 午後 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	ひきこもり等社会参加に 関する相談	面談 松本市社会福祉協議会／NPO法人Gland・Riche松本波田 上兼☎080-4435-0576、 福祉政策課☎34-3227 13日(火)13：00～16：00 島内公民館 ※予約不要
子ども	ひとり親相談・児童相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	子どもの権利相談	電話・面談 こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195 月～土：13：00～18：00(金20：00まで)
	発達相談	電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談 こども家庭センター(家庭児童相談室)☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談 月～金：10：00～17：00 こども育成課☎34-3183
	不登校・不登校傾向等の相談	電話・面談 不登校支援アドバイザー(市役所大手事務所)☎33-4397 月～金：8：30～17：00 はぐルッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：13：00～17：00
健康	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217 電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、 北部☎38-7677] 月～金：9：00～12：00・13：00～17：00(面談は9：00～12：00※要予約)
	医療に関する相談	電話・面談 医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800 月～金：9：00～17：00
	肝炎ウイルス相談および検査	電話 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
	エイズ・性感染症相談および検査	電話・面談 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
職業・労働	職業・労働相談	電話・面談 商工課☎35-6294 水：9：00～17：00 ※予約優先
	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター☎39-0021 16日(出)10：00～12：00 ※要予約
	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金(土日は要相談)：9：00～17：00 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	面談 商工課☎35-6294 2日(出)10：00～14：00、17日(日)・22日(金)14：00～16：00 ※要予約
	勤労者心の健康相談	面談 商工課☎35-6294 14日(木)9：30～11：30 21日(木)13：00～17：00、11日(月)・12日(火)・15日(金)・25日(月)・26日(火)14：00～16：00 ※要予約
後成年	成年後見制度に関する相談	電話・面談・オンライン 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
	弁護士・司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センターかけはし(梓川支所)☎88-6699 火：13：00～16：00 ※要予約
介護	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、 中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西 部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
	認知症の専門医による相談	面談 高齢福祉課☎34-3237 29日(金)13：30～16：30 ※5月15日(金)までに要予約(先着順)
障がい	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
	視覚障がいに関する相談・ 懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 10日(日)10：00～15：00 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
人権	人権相談	電話 長野地方務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 11日(月) 松南地区公民館 第3会議室 13：00～16：00
	部落差別に関する相談	面談 平和人権共生課(Mウイング)☎39-1105 12日(火)・19日(火)10：00～15：00
生活	一般相談(生活全般)	電話・面談・オンライン 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぼ松本☎34-3041 9：00～17：00 ※原則予約制
	消費生活相談	電話・面談・オンライン 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：8：30～17：00
その他	市民活動の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 なんなんひろば結婚相談室☎25-1000 月・水・木・第2土・第4日：9：00～17：00 ※予約優先
	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949

松本市制119年

5月1日は市制記念日

明治40年5月1日に、市制が施行され、松本市が誕生しました。
市制記念日にあたる5月1日は、市民の方に施設を無料開放します。

5月1日は 市民の方の 入場は無料です

住所が分かるものをお持ちください。

- 国宝松本城
- 国宝旧開智学校校舎
- 市立博物館 常設展（特別展は有料）
- 松本民芸館・時計博物館 ※
- 美術館 常設展（企画展は有料）
- 梓川アカデミア館

※国宝旧開智学校校舎・松本民芸館・時計博物館を除く博物館分館は、通年無料

春の大型連休（4月25日～5月6日）教育施設の開館日程

▼大型連休中は無休

○…開館 ×…休館

施設名	電話番号
国宝松本城 ※	32-2902
中央公民館(Mウイング)	32-1132
市立博物館	32-0133
博物館分館	
施設名	電話番号
国宝旧開智学校校舎	32-5725
松本民芸館	33-1569
旧山辺学校校舎	32-7602
考古博物館	86-4710
はかり資料館	36-1191
旧司祭館	32-5725
旧制高等学校記念館	35-6226
窪田空穂記念館	48-3440
馬場家住宅	85-5070
歴史の里	47-4515
時計博物館	36-0969
山と自然博物館	38-0012
高橋家住宅	33-1818
四賀化石館	64-3900

※松本城は期間中の開場時間を延長
8:00～18:00（入場は17:30まで）

施設名	電話番号	4月						5月					
		25日(土)	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)
美術館	39-7400	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
梓川アカデミア館	78-5000	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
教育文化センター	32-7600	再整備工事に伴い長期休館											
池上百竹亭	32-0141	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
あがたの森文化会館	32-1812	○	○	×	○	×	○	○	○	○	×	×	×
図書館	中央	32-0099	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○
	南部	26-1083	○	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×
	波田	92-7503	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○
	あがたの森	32-1761											
	鎌田	26-0341											
	寿台	58-7167											
	本郷	46-1262											
	中山文庫	58-5666	○	○	×	○	×	○	○	○	×	×	×
	島内	48-2711											
	空港	86-8460											
	梓川	76-2070											

松本市の人口 ● 231,870人(前月比-242人) <男113,654人(前月比-119人)女118,216人(前月比-123人)>
世帯数110,377世帯(前月比-110世帯) ● 令和8年3月1日現在

広報まつもとは、市内のデリシア・ツルヤ・イオンモール松本にも設置いただいています。※数に限りあり

発行 ● 松本市 編集 ● 総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271

URL ● <https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷 ● 電算印刷株式会社

● この印刷物は再生紙を使用しています。 ● 毎月1日に発行

広報まつもとの感想をお聞かせください



広告欄

広告

親族に頼らず生きていく選択

- ☒ 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
- ☒ 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- ☒ これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに“課題と対策”そして、老後の“これから”に必要なことをわかりやすくお伝えしています！

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田市中央西2丁目6-7 グリーンビル1F-2
支所/長野・松本・高崎・宇都宮・水戸

老後の生き方セミナー開催

4月27日(月)

松本市勤労者福祉センター
3-2会議室/3階

受付 13:30～ 時間 14:00～16:00

■資料代/300円 ■定員/11名

◎5月7日(木)個別相談会開催

【要予約】0120-12-8851
平日10:00～17:00

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。