

全戸配布

東部ひろばニース

第 345 号
2026.4



東部公民館・東部地区福祉ひろば事業推進協議会・東部デイサービスセンター

東部公民館からお知らせ ☎ 36-8565 又は 32-7168

須坂-小布施 探訪ウォーキング

緑の息吹を感じるこの季節に、バスウォーキングに出かけてみませんか。北信須坂の臥竜公園と、小布施の街並みを探訪します。小布施では、魅力たっぷりの街並みをガイドさんたちがご案内。地元の人と交流しながら小布施散策を楽しみませんか。

日時 4月24日(金) 8:00 東部公民館 出発～
16:45 東部公民館 着予定

行先 須坂臥竜公園(自由散策)・
小布施中心街(ガイド付ウォーク)

参加費 2,500円(昼食付) 定員 20人

申込み 4月6日(月)9:30～電話受付・Web 受付
東部公民館へ電話またはQRコードから→

主催 東部公民館 共催 東部地区福祉ひろば



東部複合施設 人事異動のご紹介

4月からの東部複合施設(東部公民館、東部地区地域づくりセンター、東部デイサービスセンター)の人員体制が決まりましたのでお知らせいたします。

新年度もよろしくお願いいたします。

○東部地区地域づくりセンター

(新)よろしくお願ひします。		(旧)お世話になりました。	
センター長	降旗 みゆき <small>(四賀地区地域づくりセンターから)</small>	センター長	加藤 尚子 <small>(市民課へ)</small>



○東部デイサービスセンター職員

(新)よろしくお願ひします。		(旧)お世話になりました。	
介護員	百瀬 日向子	生活相談員 兼介護員	山下 望

東部公民館、東部地区福祉ひろばは、異動はありませんでした。引続き職員一同取組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

東部ボランティア部 メンバー募集

東部公民館では、公民館事業や町会連合会事業、ひろば事業等の際にお手伝いしていただく「東部ボランティア部」のメンバーを随時募集いたします。各分野に分かれて活躍中です。ご興味ある方はぜひお力をお貸しください。詳細は公民館までお問合せください。

分野	食の会	カレーの会	デイボランティア	花のお手入れ	学校交流
内容	公民館ランチ会や各種交流会の食事の賄い		デイサービス利用者の手伝い	花壇の水やり、花壇づくりなど	小中学校授業の手伝い、街歩き同行など
活動頻度	公民館や地区事業などの賄いの作成時		当番制・随時		学校から要請があった時
条件	①性別・年齢は問いません ②リーダーなし(当番制) ③任期は設けません。退任は自由。 ④入会は随時受付中				

申込み・問い合わせ 随時受付をしています。東部公民館までお問い合わせください。



東部スマホサロン

毎回好評の「スマホサロン」スマホに詳しい人も、初心者も。みんなでワイワイ笑いながら、スマホのお話をしましょう。

日時 4月9日(木) 10:00～(12:00)

場所 東部公民館 参加費 無料 定員 15名

相談役 松本大学地域づくり考房「ゆめ」のみなさん

内容 ・がっちり6,000円ゲット!
生活応援クーポンを取得しよう
・松本⇄長野 日帰り旅行のプランを考えよう

申込み 東部公民館へ電話またはQRコードからネットで申し込み

持ち物 普段お使いのスマホ
生活応援クーポンのハガキ

主催 東部地区地域づくりセンター

その他 クーポン申請にはメールアドレスが必要です。

※メールアドレスが分かるようにご準備ください



鯛萬の井戸 清掃サポートボランティア

みんなの憩いの場、鯛萬の井戸。気持ちよく使えるように日々清掃活動を行います。一緒に清掃活動に取り組んでくれるサポートボランティアにご参加ください。

活動日時 毎月第2土曜7:00～(8:00)

場所 鯛萬の井戸

内容 水槽、水路のブラシ清掃等

申込み 不要

問合せ 東部公民館長
小澤 090-4230-7008

主宰 鯛萬の井戸 管理人 大野 幸俊さん



4月は
4月11日(土)
午前7時から

公民館報「おめでとう新1年生」掲載希望者募集

松本市公民館報【東部版】では、地域の子どもたちを地域のみみなでお祝いし、見守り、健やかに育ててほしい。そんな思いを込め5月30日号に東部地区にお住いの新小学1年生の写真を掲載します。掲載希望の方は、下記までご連絡ください。

申込先 お住いの地区の町会長または東部公民館

締切 4月7日(火)

問合せ 東部公民館 館報編集委員会



本紙でお知らせする行事について、記録や広報掲載のため写真等の撮影を行います。支障がある場合は行事の際お申し出ください。

裏面もご覧ください