

# イベント情報 ～松本市 及び周辺で行われる各種事業～

2026/04/21

## ～難病と診断されても明日のために～柔軟な倫理観とモラル

難病患者の各種申請手続きの支援や、難病に関する理解を深める啓発活動を実施している「NPO 法人 DDNC」が、サクソフォン四重奏コンサートを交えた講演会を開催します。  
〈ろうきん〉働く人と子どもの明日を応援プロジェクト 2026 助成金事業

◆日時：2026年4月21日（火）18:30~20:00 ※開場 18:00 から

◆会場：穂高交流学習センター「みらい」

<https://maps.app.goo.gl/wkTzusgwWzpoEXdn7> (google マップ)

◆内容：○講演会

演題：「～難病と診断されても明日のために～柔軟な倫理観とモラル」

講師：恵木 規之 氏 （NPO 法人 DDNC 理事長）

○演奏会

出演：AMICAL Saxophone Quartetto

◆参加費：無料

◆お申込み：右記 QR コードまたは、  
電話でお申し込みください。

TEL：0263-74-0721



◆お問合せ：NPO 法人 DDNC ダメージ・ダイレクト・ネゴシエーション・コントロール  
〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明 7782-18

TEL：0263-74-0721

楽団ケ・セラ  
第23回定期演奏会

◆日時：2026年5月16日（土）開場 13時 開演 13時30分

◆会場：キッセイ文化ホール 大ホール  
（松本市水汲 69-2）

<https://maps.app.goo.gl/yf3VCaNzjTFEVqvY7>（google マップ）

◆演奏曲：糸

ビリーブ

明日があるさ

栄光の架橋

ケセラセラ 他

◆チケット料金：

○前売り券

自由席 1,500 円 / 中学生以下 (座席を使用する方) 500 円

指定席 2,000 円

○当日券（完売の際はご容赦下さい）

自由席 2,000 円 / 中学生以下 (座席を使用する方) 1,000 円

◆Web チケット：下記 QR コードから前売り券を購入できます



◆お問合せ：NPO 法人ケ・セラ/ケ・セラ塾

TEL：0263-88-6276 Mail：music@npo-que-sera.org

◆後援：長野県/松本市/長野県教育委員会/松本市教育委員会/長野県社会福祉協議会/  
松本市社会福祉協議会/信濃毎日新聞社/市民タイムス

## 2026年オンライン食育セミナー

### zoom 食育会

#### ～知っててよかった食べ物の選び方～

食べることは生きること

食べたもので心も身体もつくられます

食べるものが変われば全てが変わります

忙しい毎日の中で何を選んで食べますか？

この会は食の大切さ、食べ物の選び方を知り実践に繋げるための会です

- ◆日時：4月10日（金）10:30~11:30 20:30~21:30  
4月11日（土）10:30~11:30 20:30~21:30

- ◆内容：2026年4月テーマ 小麦との上手な付き合い方

- ◆講師：酒井悦子

- 日本食育協会 上級食育指導士  
スポーツ食育アドバイザー  
健康リズムカウンセラー  
三基商事代理店 杉並区在住  
主な活動はお料理会・各種勉強会  
イベント企画など



- ◆参加費：無料

- ◆次回のご案内：美味しい甘い物！摂りすぎにどんな問題があるの？  
テーマ 甘い物との上手な付き合い方  
6/12（金）6/13（土）10:30~/20:30~

- ◆お問合せ/お申込み：新規のお申し込み、お問い合わせは下記の公式ラインから  
○ QRコードリーダーで読み込んでください



ID : @xtr6249a

- ◆主催：子どもになに食べさせる？長野  
上級食育指導士 林 洋子  
スポーツ食育アドバイザー

2026/04/08

## ほっとウイング

「学校に行きづらい」「学校に行っていない」「ひきこもっている」  
お子さんの親の会を開催します。  
安心してお話しできるよう、当事者と経験者の会です。

◆日時：毎月第2水曜日（諸事情により変更あり）

◆会場：松本市島内公民館 講義室  
<https://maps.app.goo.gl/qKmoy2CRkPfpq31LA>

◆時間：午後14時00分～16時00分（出入り自由）

◆会費：200円／回（お茶菓子代として）

○駐車場あります

○感染症予防対策のため、時間を短縮しています。  
簡単な飲み物お茶菓子用意しますので参加費をお願い致します。

○空気の入れ換えをしますので、寒暖の調節できる服装でお願いします。

※参加される方は 手洗い・マスクの着用をお願い致します。  
体調不良や風邪の症状がある方の参加はご遠慮下さい。

【問い合わせ先】

080-1171-4452 渡部  
090-1034-3591 原  
090-4464-5125 茂木（もてき）