

奈川のたより

2026 4 月号



ご卒業おめでとうございます

皆さんの健やかな成長と活躍を願っています



奈川小学校卒業生 2名

令和8年3月18日 奈川小中学校 卒業証書授与式



奈川中学校卒業生 3名



発刊：奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121

ホームページではカラーでご覧いただけます→



●奈川診療所からのお知らせ●

4月の高木先生の診察日 4月8日(水) 10:00~12:00

お間違えのないようにお願いします。

●4月からの歯科医師の体制が変わります。

月曜日 有山 能生 医師
火曜日 草深 佑児 医師
木曜日 安藤 鴻希 医師



奈川診療所 (☎79-2301)

🌲 「ながわぐるぐる収穫祭」を開催しました。🌲

3月14日、文化センター夢の森で「ながわぐるぐる収穫祭」が行われました。「持続可能な奈川地区推進協議会」がこの3月で解散することに合わせ、これまでの取り組みを振り返るイベントとして開催されたもので、活動報告やさまざまな取り組みを紹介するブースが並びました。

ながわ青空プチマルシェ



みんなでおしゃべりミニ宴会



出張！洋服循環フリマ (ロイダッツ)



みんなでつくろう！奈川マップ



SPECIAL TALK



会場では、奈川地区地域おこし協力隊の三木さんと、松本市の協力隊、島々地区で宿や小屋再生活動をしている方によるトークイベントも行われました。3人とも都市部から移住してきた2~30代の男性で、「若造が語る移住と地域活動」というテーマで話してくれました。地域活動をする上で大切にしているのは、「挨拶」「無理をし過ぎない」「ひとりで抱え込まず地域の人に助けをもらう」だそうです。またこちらに来て「自分に優しくなった」「ものの見方が変わり、何事も面白いと思えるようになった」等の変化もあったとのこと。今後も継続して奈川・安曇地区で協力し、お互いの地域を良くしていきたいとの思いでトークは締めくくられました。

4月からは、「ふるさと奈川をおこす会」が協議会の活動を引き継ぎます。これまでの取り組みが今後につながるイベントとなりました。



集まれ！福祉ひろばへ♪

ふれあい健康教室

日時 4月10日(金)
午前10時～11時
 場所 福祉ひろば
 内容 「エルダーシステム」を使った健康体操 (第一興商)



エルダーシステム (脳トレ・運動・口腔機能向上等サポート機器) で、冬の間の運動不足を解消しましょう。
 お車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘っておでかけください。

出張ミニふれ健

黒川渡公会堂 4月14日(火) 午後1時30分～
 田ノ萱公会堂 4月27日(月) 午後1時30分～



男しよの体力講座 (その1) (公民館と共催)

日時 4月10日(金)
 午後1時30分～
 場所 福祉ひろば
 講師 健康運動指導士
 西山知花先生

男しよ!
 集まれ～



健康相談日

日時 4月27日(月)
 午前10時～
 場所 福祉ひろば



※保健師が、秘密厳守で対応します。
 どんなことでもご相談ください。



握力測定・5m歩行
 パタカ測定など



2/13
 「ふれあい健康教室」
 (フレイル健診)の様子

フレイル
 予防運動



3/6 「大人の社会見学」(高山市)
 高山陣屋前にて



行政相談委員のご紹介

奈川・安曇地区担当 野村 睦広さん

令和8・9年度の行政相談委員として総務大臣から委嘱されました。地域の皆さんの身近な相談相手として、行政サービスに関する苦情や、行政の仕組み・手続きに関する問い合わせなどの相談を受けています。相談は随時受け付けています。



問い合わせ：奈川地区地域づくりセンター
☎79-2121



奈川小中学校「教育業務支援員」募集

奈川小中学校の「教員業務支援員」を募集しています。

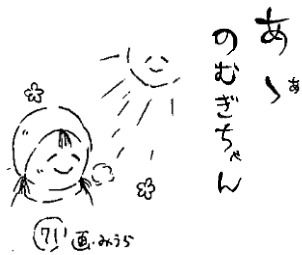
- 業務内容：教員の諸業務の支援（教室・職員室・校内の環境整備、教材や資料作成補助・印刷など）
- 勤務時間：週 20 時間未満、勤務日数・時間は相談の上決定
- 報酬：時間額 1,251 円（期末手当あり）

問い合わせ：奈川小中学校 ☎79-2002

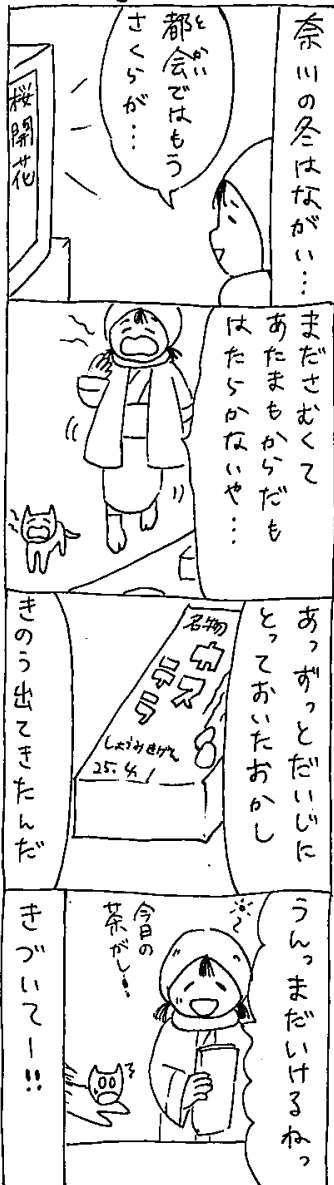
ながわ山彩館 今シーズン営業開始！

4月18日（土）10：00より、ながわ山彩館が今シーズンの営業を開始します。

オープンイベントでは、えごまワッフルの試食会や手作り総菜の販売を予定しています。地域の皆さんもぜひお出掛けください。



さむくて...



ベルマーク回収にご協力ください

奈川中学校生徒会が、ベルマーク回収箱を地域づくりセンターの窓口付近に設置しました。地域の方が集まりやすい場所としてセンターが選ばれました。

支所や公民館、福祉ひろばの行事などでお越しの際は、ベルマークをお持ちいただき、回収へのご協力をお願いします。



☐夢の森図書室からお知らせ

☐休室のお知らせ

以下の日程で休室とさせていただきます。

4月29日（水）（昭和の日）



令和8年度

「高齢者福祉入浴券」がカード式に変更になります。 3月25日から交付が始まりました。

高齢者の健康増進と交流促進を支援するため、市内入浴施設の料金の助成を行っています。

令和8年度から配布する入浴券が、30枚の紙券から1枚のカード券になります。カードの有効期限は令和13年3月31日までとなり、期間中は毎年の申請は不要で、4月1日にその年の交付枚数が自動で配布されます。

年間利用回数や利用可能施設に変更はありません。

対象者 昭和31年4月1日以前に生まれた、70歳以上の松本市に住所がある方（※今年度70歳になる方は対象外）

交付窓口 奈川地区地域づくりセンター 他

持ち物 本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、福祉100円バス券など）

※同居のご家族の方でも代理で交付を受けることができます。代理の方の本人確認書類をお持ちください。

問い合わせ：奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121