

白板地区だより 4月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行：白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第92号>発行日：令和8年4月1日

事務局：白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740

「白板地区住みよい町づくり協議会」とは？

白板地区住みよい町づくり協議会(住み協)は、平成28年度に設立し、住民がお互いに助け合い、安心して、いきいきと暮らすことができる白板地区をめざし、地区内の団体・組織が連携して、重点目標に「白板地区をつなぐ、顔の見える関係づくり」を掲げ、重点目標を踏まえて、様々な課題の解決に向けて活動しています。住み協には、防災隊、すこやか隊(高齢者部会)、つながり隊(子育て支援部会)の3つの部会があり活動をしています。

つながり隊

田川小学校の児童からお礼の手紙

つながり隊では、田川小学校と開智小学校の児童の下校時に毎月1回見守り活動を行いました。

田川小学校の児童から見守り活動のお礼の手紙をいただきました。公民館のロビーに展示してありますので、ぜひご覧ください。

【お礼の手紙から】

毎回、通学路を安全に帰れるように見守っていただきありがとうございます。あいさつもしているうち通学路が明るく楽しくなりました。(4年生)

下校中の生徒を見守ってくれてありがとうございます。これからも、田川の生徒を、元気よく見守っててください。(6年生)

いつも私達を寒い中でも熱い中でも見守ってくださり本当にありがとうございます！いつもどんな時も笑顔であいさつしてくれてちょーうれしいです！今までありがとうございました！(6年生)



金屏風にうつる灯を かすかにゆする春の風 ~公民館にひな人形を展示しました~

穏やかな日差しにいつしか春の訪れを感じるこの時期、白板地区公民館のロビーでは地区の方々から寄贈していただいた七段飾りや御殿飾りなどの雛(ひな)人形を展示しました。ひな人形の展示は伝統的な「ひな祭り」に関連しています。この祭りは、女の子の健やかな成長と幸福を祈る行事で、ひな人形はその象徴です。「お内裏様」を中心に、宮廷の役人や仕女が並んでいます。



~4月24日(金)から~

ひな人形の次は、五月人形を展示します。

多くの壮大な鎧や兜を展示しますので、ぜひともご覧ください。



公民館からのお知らせ

白板地区公民館

☎ 35-7740

FAX 36-5497

shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

講座案内

令和8年4月5日

- ◎ 諸事情によりイベント・講座を予告なく延期または中止する場合があります
- ◎ 本紙は松本市公式ホームページからもご覧になれます。「白板地区だより」で検索!
- ◎ お問い合わせは上記連絡先へ

公民館文化委員会主催

文化伝承
食育講座

端午の節句



子ども達の健やかな成長を願い、節句にまつわるお話を聞き、みんなで食事をしながら節句のお祝いをしましょう!

日時 5月9日(土)

午前10時30分～午後1時頃

場所 白板地区公民館 大会議室(1階)

講師 白板地区食生活改善推進協議会(食改)

内容 プラチナマジックによるマジックショー

食改さんによる伝統料理などの提供

参加費 無料

定員 15名

※申込者多数の場合は抽選

申込み 4月8日(水)午前9時～4月22日(水)午後3時まで

上記連絡先 または 二次元コード



R8年度
新規講座!

白板地区今昔物語

通年

普段生活している白板地区の成り立ちや史跡、建造物等をより深く学びましょう♪

初回 5月15日(金) テーマは…

信濃鉄道と今井五介と北松本駅・車両基地

場所 白板地区公民館 視聴覚室(2階)

時間 午後1時30分～午後3時

定員 10名

【資料、絶賛募集!】

一昔前の白板地区の様子がわかる写真や地図などをお持ちの方、貸してください!

・初回以降の講座予定日

7/17、9/18、11/20、3/19(隔月開講)



各講座申込みは
←←こちらから

五月人形展示



公民館所蔵の五月人形を、1階多目的室で展示します。力強い姿を是非ご覧ください。

展示期間 6月5日(金)まで

スマホなんでも相談

日時 4月22日(水) 午前10時～12時

場所 白板地区公民館

申込み 上記連絡先又は窓口で要予約

※予約が無くても対応可能ですが、お待ちいただくことがあります。



毎回好評! バス講座のご案内

※人数が超過した場合、地区住民の方を優先とします。ご了承ください。

公民館文化委員と行く

五月人形見学 ～須坂編～

須坂アートパークへ、五月人形の見学に行きましょう♪

日時 5月11日(月)

午前8時30分～午後5時頃まで

行き先 須坂アートパーク

定員 15名 ※定員を超過した場合は抽選となります。

申込み 4月13日(月)午前9時～

4月22日(水)午後3時まで

中央部の二次元コード、窓口

または上記連絡先

参加費 1,500円(高速代・入館料) ※人数により変動します

岳都受講者と行く

上高地自然観察会

初夏の爽やかな上高地で、自然観察はいかがですか?

日時 5月26日(火)

午前8時30分～午後5時頃まで

行き先 上高地

定員 15名 ※定員を超過した場合は抽選となります。

申込み 4月27日(月)午前9時～

5月13日(水)午後3時まで

中央部の二次元コード、窓口

または上記連絡先

参加費 無料 ※昼食は持参または現地各自購入

令和8年度分 高齢者福祉入浴券

今年からカード形式入浴券となります。 <お急ぎでない皆さまは>

今年度は変更点などの説明がありますのでおひとりずつ
受付・発行の手続きをさせていただきます。
お時間に余裕のある時にお出かけください。

対象者：松本市に住民登録があり、
昭和31年4月1日以前に生まれの満70歳以上の方
持ち物：運転免許証・マイナンバーカードなどの
顔写真付き身分証明書

5月1日(金) 午後1時30分～

松本市高齢福祉課職員による

『高齢者福祉入浴券説明会』開催

申込受付・発行をいたします。



100えんカフェ (午前10時～午後3時) 主催：白板地区住みよい町づくり協議会すこやか隊

★どなたでも好きな時間に来て自由にお過ごしください。 100円(セルフサービス)でドリンクバー&お菓子を利用できます。

4月9日(木) 午前10時～

まったりカフェ

お天気が良ければ松本城へお散歩に行きましょう。桜が見えるかも?!
ひろばでまったりおしゃべりしながら
お茶タイム也大歓迎です。



4月23日(木) 午前10時～

男人(おとな)のカフェ
西山知花先生の健康教室

毎回大好評の運動教室です。
今年度は7月、8月、10月、11月、2月の
年6回開催。続けて参加するといいいことがあります
持ち物：水分補給用飲み物

ほっとタイム ひろば1日開放日



4月3日(金) 午前10時～午後3時

暖かいひろばでおしゃべり、お裁縫、ゲームなど
自由にお過ごしください。

健康サロン

時間：午前9時30分～
持ち物：タオル・飲み物

7日・21日(火) ……いきいき百歳体操

13日・27日(月) ……ひざ痛・転倒予防体操

27日は城西病院のインストラクターが来館します



ふれあい健康教室

4月17日(金) 午前10時～11時30分
エルダーを使って

～歌いながら体操しよう♪～

持ち物：タオル・水分補給用飲み物



ハッピーキッズ

子育て支援事業
(0～3歳児対象)

自由開放日～こいのぼりをつくろう～

日時 4月15日(水) 午前10時～

場所 白板地区福祉ひろば

詳しくは回覧をご覧ください。

あわせて年間カレンダーもご覧ください。



ひろば 掲示板

★小さなお花アレンジ

4月も申込制。締め切り4月1日(水) 正午です。

★令和8年度より、きり絵の時間が第1木曜日

午後1時30分～3時に変更になります。

タクシー送迎について

日頃よりタクシー送迎事業をご利用いただき
ありがとうございます。令和7年度は延べ80名近く
ご利用いただきました。

令和8年度も送迎事業を継続していくこととなりま
したので、みなさまお気軽にご利用ください。

申込方法：参加希望事業の前日までにひろばへ連絡
(平日9:30～16:00)

【行事カレンダー】 4月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	水	民生委員・児童委員協議会定例会 絵てがみ	9:30 13:30	【公】ラジオ体操	9:00
2	木	大人のぬり絵 きり絵	9:30 13:30		
3	金	ほっとタイム（ひろば1日開放日）	10:00		
4	土				
5	日				
6	月	ハンドベル	10:00		
7	火	健康サロン（百歳体操） 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
8	水	小さなお花アレンジ	9:30	【公】ラジオ体操	9:00
9	木	100えんカフェ	10:00		
10	金	お習字の基礎	9:30	ふれあい会（折井町） 【公】生け花講座	10:00 13:30
11	土	白板地区お花見会 丸ノ内中学校校庭 10:00～			
12	日				
13	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操） 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30		
14	火	うたごえひろば 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30	健康くらぶ（宮渕新橋）	10:00
15	水	ハッピーキッズ	10:00	【公】ラジオ体操	9:00
16	木				
17	金	ふれあい健康教室	10:00	【公】駒ヶ根シルクミュージアム見学	8:30
18	土				
19	日				
20	月	絵てがみ	10:00	【公】岳都講座	13:30
21	火	健康サロン（百歳体操） 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
22	水			【公】ラジオ体操 【公】スマホなんでも相談	9:00 10:00
23	木	100えんカフェ（男人のカフェ）	10:00		
24	金	にこにこ会（清拭布づくり）	9:30	【公】健康吹き矢講座	14:00
25	土				
26	日				
27	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操）城西病院インストラクター来館 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30		
28	火	うたごえひろば 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
29	水			（昭和の日）	
30	木				

5月

1	金	ほっとタイム（ひろば一日開放日）		【公】=白板地区公民館主催 【町】=白板地区町会連合会主催 【ス】=白板地区スポーツ協会主催 【育】=白板地区子ども会育成会主催 【 】なし=白板地区福祉ひろば主催 【他】=その他
2	土			
3	日	（憲法記念日）		
4	月	（みどりの日）		
5	火	（こどもの日）		