

回覧

町内各位

令和8年3月1日
いきいきサロン代表
犬塚 義浩

いきいきサロン

草花も芽吹き 春を感じる今日この頃ですが まだまだ
寒暖の差の激しい時期 体調管理に留意して下さい。

3月の「いきいきサロン」を下記の通り行います。

記

日時：3月14日（土）午前10時30分～午後3時30分

ポッチャ、脳トレ、茶話会等々

ポッチャはルールも、わかり上達し楽しいひと時を満喫出来たら!!OK

日時：3月28日（土）午前10時30分～午後3時30分

ボールゲーム、脳トレ、茶話会等々

大勢での、しりとりゲームは、脳のフル回転何でもありで痛みも忘れて

14日、28日両日 午後2時30分～市でも称賛されている
「百才体操」を取り入れ 一人では出来ない 運動を健康維持のために
どなた様も自由に また気楽にお出掛け下さい。

会費：300円 （軽食有、お菓子、飲物あり）

場所：2丁目集会所

以上

※4月には お花見 日帰りバスの旅を予定していますが
詳細は 決まり次第お知らせ致します。お楽しみに！