

# 岡田地区健康相談

岡田地区では、毎月、保健師による健康相談・育児相談を行っています。  
お子さんの体重・身長測定や、成人の方の健康相談を行っていますので、お気軽にお出かけください。

## ～R8年度日程～

4月27日(月)      10月26日(月)

5月25日(月)      11月16日(月)

6月22日(月)      12月21日(月)

【栄】7月27日(月)      R9.1月25日(月)

8月24日(月)      2月22日(月)

9月28日(月)      3月15日(月)

### <時間>

毎月第4月曜日 ※11月、12月、3月は第3月曜日、午前9時30分～11時00分

### <場所>

岡田地区福祉ひろば

### <持ち物>

母子手帳または健康手帳、パスワオル(計測用)

### <問い合わせ>

松本市 北部保健センター - 岡田地区担当保健師 TEL: 38-7677

7月は管理栄養士の  
栄養相談  
受けられます。



# おかだ

## 子育て応援マップ

### 岡田地区健康相談

場所：岡田地区福祉ひろば  
日時：裏面に詳細あり



### のびのびの日

場所：岡田地区福祉ひろば  
日時：毎週金曜日  
(祝日・年末年始は除く)  
午前10時～午後5時



🌸 親子のためのひろば開放日！  
広いお部屋でのびのび遊ぼう♪

お昼ご飯も一緒に食べられます。  
(お弁当はご持参ください)  
月に1回イベントあり！  
詳しくはひろば便りをご覧ください。



### つといの広場

場所：岡田児童センター  
日時：月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)  
午前9時～午後2時  
🌸 未就園児を対象に、親子で気軽に集い、  
交流ができる場所です。

