

# 令和8年度 本郷地区Bごみ・資源物収集日程表

令和8年4月1日  
令和9年3月31日

松本市広報 R7-39

●ごみ出し時間：午前7:00～午前8:30までに出すようにお願いします。  
●指定袋には氏名を記入してください。

町会への助成がありますので、資源物は町会ごみステーションへ

町会名 三才山、稲倉、洞、原

分べつは 地球を守る あい言葉

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				雑・ペ・蛍・ス	可	
5	6	7	8	9	10	11
	プラ資・破	可			可	
12	13	14	15	16	17	18
	プラ資	可		雑・ペ・小・電	可	
19	20	21	22	23	24	25
	プラ資・埋	可		資源	可	
26	27	28	29	30		
	プラ資・大	可				

未来へつなぐリサイクル 分別しよう。

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					可	
3	4	5	6	7	8	9
	プラ資	可		雑・ペ・蛍・ス	可	
10	11	12	13	14	15	16
	プラ資・破	可			可	
17	18	19	20	21	22	23
	プラ資・埋	可		雑・ペ・小・電	可	
24/31	25	26	27	28	29	30
	プラ資・大	可		資源	可	

川にごみ 捨てないで

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	プラ資・破	可		雑・ペ・蛍・ス	可	
7	8	9	10	11	12	13
	プラ資	可			可	
14	15	16	17	18	19	20
	プラ資・埋	可		雑・ペ・小・電	可	
21	22	23	24	25	26	27
	プラ資・大	可		資源	可	
28	29	30				
	プラ資	可				

おんだん化 君もいっしょに ふせごうよ

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				雑・ペ・蛍・ス	可	
5	6	7	8	9	10	11
	プラ資・破	可			可	
12	13	14	15	16	17	18
	プラ資・大	可		雑・ペ・小・電	可	
19	20	21	22	23	24	25
	プラ資	可		資源	可	
26	27	28	29	30	31	
	プラ資・埋	可			可	

ごみを減らそう 自然の中にごみを捨てないで

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	プラ資・破	可		雑・ペ・蛍・ス	可	
9	10	11	12	13	14	15
	プラ資	可			可	
16	17	18	19	20	21	22
	プラ資・埋	可		雑・ペ・小・電	可	
23/30	24	25	26	27	28	29
	プラ資・大	可		資源	可	
	31	プラ資	可			

ねえ待って それはまだまだ 使えるよ

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		可		雑・ペ・蛍・ス	可	
6	7	8	9	10	11	12
	プラ資・破	可			可	
13	14	15	16	17	18	19
※	プラ資・大	可		雑・ペ・小・電	可	
20	21	22	23	24	25	26
	プラ資	可		資源	可	
27	28	29	30			
	プラ資・埋	可				

10月からは裏面

- 可** 可燃ごみ (毎週 火・金曜日)
- プラ資** プラスチック資源 (毎週 月曜日)
- 雑・ペ・小・電** 雑びん・ペットボトル・小型家電・電池類
- 雑・ペ・蛍・ス** 雑びん・ペットボトル・蛍光管・スプレー缶・ライター
- 資源** 紙類・金属類・布類・生きびん
- プラ資・破** プラスチック資源と破砕ごみ
- プラ資・埋** プラスチック資源と埋立ごみ
- プラ資・大** プラスチック資源と大型プラスチック資源

大型プラスチック資源は、プラスチック資源を出すごみステーションにお出しください。

※ 特別収集(有料)：廃タイヤ・消火器・ガスボンベ  
バッテリー(自動車・バイク等の鉛蓄電池のみ)  
9月13日(日) 9:00~11:30 会場：松本クリーンセンター駐車場  
※特別収集品目の各料金は、広報まつもと及び市HPでお知らせします。※一般家庭のものに限ります。

ごみの収集日・分別方法をアプリやLINEでかんたん確認

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

通信料はご負担ください。iPhoneは、米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスのもとでご利用されています。Androidは、Google Inc.の商標です。

iPhoneの方

Androidの方

松本市 LINE 公式アカウント

標語は、松本市リサイクルセンターを見学した、小学4年生からの応募作品です。

灰の排出区分が埋立ごみから可燃ごみに変更となります。

ごみステーションによって出せるごみの種類が異なるため、灰を排出するごみステーションが変更となる場合がありますので、ご注意ください。

紙類(資源物)の常設回収 廃食用油の回収

回収場所 本郷支所

回収時間 9:00~17:00 (土・日・祝日、年末年始休業は除く)

回収時間 8:30~17:00 (土・日・祝日、年末年始休業は除く)

利用時間外は資源物を出さないでください。(施設します)

市内各回収容器設置個所、市役所内環境保全課、島内資源循環推進課事務所でもお出しいただけます。

ごみ減量機器購入補助金制度を  
ご活用ください (購入金額4千円以上のもの)

種類	補助率	上限	1世帯
生ごみ処理機	1/2以内	40,000円	1台
剪定木処理機	1/2以内	50,000円	1台
コンポスター ポカシ容器	2/3以内	15,000円	2台

申請書の受付各窓口

- 支所、出張所
- 農政課(本庁舎5階)
- 環境保全課(市役所東庁舎4階)
- 資源循環推進課(島内 松本クリーンセンター2階)

申請に必要なものや  
申請できる期間等についての詳細は  
市ホームページでご確認ください。



●ごみ出し時間：午前7:00～午前8:30までに出すようにお願いします。  
●指定袋には氏名を記入してください。

町会への助成がありますので、資源物は町会ごみステーションへ

町会名 三才山、稲倉、洞、原

## 食品ロス へらすためにも 食べきろう 10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				雑・ペ・蛍・入	可	
4	5	6	7	8	9	10
	プラ資・破	可			可	
11	12	13	14	15	16	17
	プラ資	可		雑・ペ・小・電	可	
18	19	20	21	22	23	24
	プラ資・埋	可		資源	可	
25	26	27	28	29	30	31
	プラ資・大	可			可	

## 環境のために みんなで一緒にリサイクル 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	プラ資・破	可		雑・ペ・蛍・入	可	
8	9	10	11	12	13	14
	プラ資	可			可	
15	16	17	18	19	20	21
	プラ資・埋	可		雑・ペ・小・電	可	
22	23	24	25	26	27	28
		可		資源	可	
29	30					
	プラ資・大					

## 残食は もったいないから やめようね。 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		可		雑・ペ・蛍・入	可	
6	7	8	9	10	11	12
	プラ資・破	可			可	
13	14	15	16	17	18	19
	プラ資	可		雑・ペ・小・電	可	
20	21	22	23	24	25	26
	プラ資・埋	可		資源	可	
27	28	29	30	31		
	プラ資・大	可	休	休		

## バレないからって いけません ポイ捨ては！ 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休	
3	4	5	6	7	8	9
	プラ資・破	可		雑・ペ・蛍・入	可	
10	11	12	13	14	15	16
	プラ資	可			可	
17	18	19	20	21	22	23
	プラ資・埋	可		雑・ペ・小・電	可	
24/31	25	26	27	28	29	30
	プラ資・大	可		資源	可	

## ごみ拾い いいことあるかな？ やってみよう！ 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	プラ資・破	可		雑・ペ・蛍・入	可	
7	8	9	10	11	12	13
	プラ資	可			可	
14	15	16	17	18	19	20
	プラ資・埋	可		雑・ペ・小・電	可	
21	22	23	24	25	26	27
	プラ資・大	可		資源	可	
28						

## また捨てた すぐに捨てずに リサイクル 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	プラ資・破	可		雑・ペ・蛍・入	可	
7	8	9	10	11	12	13
	プラ資	可			可	
14	15	16	17	18	19	20
	プラ資・埋	可		雑・ペ・小・電	可	
21	22	23	24	25	26	27
		可		資源	可	
28	29	30	31			
	プラ資・大	可				

- 可** 可燃ごみ (毎週 火・金曜日)
- プラ資** プラスチック資源 (毎週 月曜日)
- 雑・ペ・小・電** 雑びん・ペットボトル・小型家電・電池類
- 雑・ペ・蛍・入** 雑びん・ペットボトル・蛍光管・スプレー缶・ライター
- 資源** 紙類・金属類・布類・生きびん
- プラ資・破** プラスチック資源と破砕ごみ
- プラ資・埋** プラスチック資源と埋立ごみ
- プラ資・大** プラスチック資源と大型プラスチック資源

大型プラスチック資源は、**プラスチック資源を出すごみステーション**にお出してください。

**灰の排出区分が埋立ごみから可燃ごみに変更となります。**  
ごみステーションによって出せるごみの種類が異なるため、灰を排出するごみステーションが変更となる場合がありますので、ご注意ください。

紙類(資源物)の常設回収	回収場所	回収時間	利用時間外は資源物を出さないでください。(施設します)
廃食用油の回収	本郷支所	9:00~17:00 (土・日・祝日、年末年始休業は除く)	市内各回収容器設置個所、市役所内環境保全課、島内資源循環推進課事務所でもお出しいただけます。
		8:30~17:00 (土・日・祝日、年末年始休業は除く)	

ごみの収集日・分別方法をアプリやLINEでかんたん確認

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

通信料はご負担ください。iPhoneは、米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。Androidは、Google Inc.の商標です。

松本市 LINE 公式アカウント

### ごみ減量機器購入補助金制度を ご活用ください (購入金額4千円以上のもの)

種類	補助率	上限	1世帯
生ごみ処理機	1/2以内	40,000円	1台
剪定木処理機	1/2以内	50,000円	1台
コンポスター ボカシ容器	2/3以内	15,000円	2台

### 申請書の受付各窓口

- 支所、出張所
- 農政課(本庁舎5階)
- 環境保全課(市役所東庁舎4階)
- 資源循環推進課(島内 松本クリーンセンター2階)

申請に必要なものや  
申請できる期間等についての詳細は  
市ホームページでご確認ください。

