

イベント情報 ～松本市 及び周辺で行われる各種事業～

2026/03/20

令和7年度ボランティア交流集会の

運営ボランティア募集

春休み中の学生さんへ

参加者と一緒に楽しめるボランティアです！
初めての方も大歓迎☆ お友達と参加もOK！

◆日時：2026年3月20日（金）10:00～13:30

◆集合：9:30

◆会場：松本市総合社会福祉センター 4階 大会議室
（松本市双葉4-16）

<https://maps.app.goo.gl/XdpYqDzDndwfikos5> （google マップ）

◆内容：以下のいずれかサポートをしていただきます！

- ①ボッチャ等のニュースポーツコーナー
- ②e スポーツコーナー
- ③昔遊びコーナー

◆イベント詳細：下記の二次元コードから



◆申込み/お問合せ：松本市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL：27-3381

Mail：chiiki@syakyo-matsumoto.or.jp

令和7年度 NPO 法人運営セミナー

ファンドレイジング講座

「ファンドレイジング」とは、単なる資金調達にとどまらず、支援を募る過程で、より多くの人たちに社会の課題を示し、理解と共感を得ていく取組みです。

寄附・会費・助成金等の活動支援を得るための基礎と戦略の立て方を学び、事業の成長と持続性の高い経営を目指しましょう！

◆日時：2026年3月16日（月） 9:15~12:00

◆会場：オンライン開催

◆内容：○ 9:15

県 広報・共創推進課 職員

「今 NPO 法人に求められるもの」

○ 9:30

（公財）長野県みらい基金

理事長 高橋 潤 氏

「ファンドレイジングの概要」

○ 10:10

（特非）長野県 NPO センター

戸井田 由奈 氏

「ファンドレイジングに向けた戦略の立て方」

○ 11:00

グループワーク&全体討論

◆講師：○ 公益財団法人

長野県みらい基金 理事長

高橋 潤 氏

○ 特定非営利活動法人長野県 NPO センター

（市民協働サポートセンター（長野市）センター長）

認定ファインドレイザー®

戸井田 由奈 氏
長野県
広報・共創推進課 職員

- ◆対象：自団体で資金調達を検討している NPO 法人等
- ◆参加費：無料
- ◆申込締切：2026年3月12日（木）
- ◆備考（その他）：Zoomによるオンライン講座です
接続 URL は別途ご連絡します
- ◆申込方法：ながの電子申請サービスから、お申込みください
<https://x.gd/blS5R>
または右の二次元コードから
- ◆お問合せ：長野県 企画振興部 広報・共創推進課
TEL：026-235-7189（直通）
（受付：月～金 9:00~16:30）
E-mail：kyodo-npo@pref.nagano.lg.jp
- ◆主催：長野県



2026/04/10

2026年オンライン食育セミナー

zoom 食育会

～知っててよかった食べ物の選び方～

食べることは生きること
食べたもので心も身体もつくれます
食べるものが変われば全てが変わります
忙しい毎日の中で何を選んで食べますか？
この会は食の大切さ、食べ物の選び方を知り実践に繋げるための会です

- ◆日時：4月10日（金）10:30~11:30 20:30~21:30
4月11日（土）10:30~11:30 20:30~21:30

◆内容：2026年4月テーマ 小麦との上手な付き合い方

◆講師：酒井悦子

- 日本食育協会 上級食育指導士
スポーツ食育アドバイザー
健康リズムカウンセラー
三基商事代理店 杉並区在住
主な活動はお料理会・各種勉強会
イベント企画など



◆参加費：無料

◆次回のご案内：美味しい甘い物！摂りすぎにどんな問題があるの？

テーマ 甘い物との上手な付き合い方
6/12（金）6/13（土）10:30～/20:30～

◆お問合せ/お申込み：新規のお申し込み、お問い合わせは下記の公式ラインから

- QRコードリーダーで読み込んでください



ID : @xtr6249a

◆主催：子どもになに食べさせる？長野

上級食育指導士 林 洋子
スポーツ食育アドバイザー

2026/03/20

2026春

令和7年度 松本市ボランティア交流集会

遊んで 楽しんで 学ぶ

◆日時：2026年3月20日（金）10:00～13:30

◆会場：松本市総合社会福祉センター 4階 大会議室（松本市双葉4-16）
(<https://maps.app.goo.gl/4oW1FLQtQPnfUzcY6>)

◆内容：○ ニューススポーツコーナー

(年齢や体力、技術を問わず誰でも楽しめる！)

- ・ボッチャ
- ・モルック
- ・囲碁ボール

○ e スポーツコーナー

(子どもからシニア世代まで、大人気◎初めての人もトライしてみよう！)

- ・switchのスポーツゲーム

○ 昔遊びコーナー

(懐かしのあの遊びも、子どもからしたら新感覚…！全世代で楽しもう！)

- ・おはじき
- ・紙相撲 等

○ 炊き出し鍋の試食(食数限定)

試食してみよう！

○ パンの販売

パン以外にも社協施設の自主製品等を販売します！

◆備考：出入り自由、申込みは不要です

炊き出し鍋はなくなり次第、終了です

◆お問合せ：松本市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL：0263-27-3381

Mail：chiiki@syakyo-matsumoto.or.jp

◆共催：松本市(市民活動サポートセンター)

2026/03/24

公開学習のお知らせ

来る3月24日(火曜日)松本古文書研究会の主催で古文書公開講座を開催します。

興味の有る方は是非お出掛けください。古文書初めての方、大歓迎！！

◆日時：令和8年3月24日【火】 13:00～16:30(時間については多少の変更が有ります)

◆対象者：興味の有る方は是非お出掛け下さい。

◆資料代：500円（当日会場にてお支払いください）

◆持ち物：原稿用紙、筆記用具

◆会場：松本市中央図書館 3階視聴覚室 (<https://maps.app.goo.gl/gXBqpoTDTnUJzEjm9>)
(松本市蟻ヶ崎2丁目4-40 TEL：0263-32-0099)

◆問合せ TEL：0263-32-5878 赤羽迄
(資料用意のため、出席される方は事前にご連絡ください)

◆当日スケジュール

○13:00 古文書「殿様追鳥狩り」の講演 会員 菊入三樹夫

○15:00 参加された皆さんと会員で簡単な古文書を読む

○16:00 質疑応答

○16:30 終了

◆主催：松本古文書研究会
会長 横田国政

2026/03/11

ほっとウィング

「学校に行きづらい」「学校に行っていない」「ひきこもっている」
お子さんの親の会を開催します。
安心してお話しできるよう、当事者と経験者の会です。

◆日時：毎月第2水曜日（諸事情により変更あり）

◆会場：松本市島内公民館 講義室
<https://maps.app.goo.gl/qKmoy2CRkPfpq31LA>

◆時間：午後14時00分～16時00分（出入り自由）

◆会費：200円/回（お茶菓子代として）

○駐車場あります

○感染症予防対策のため、時間を短縮しています。
簡単な飲み物お茶菓子用意しますので参加費をお願い致します。

○空気の入れ換えをしますので、寒暖の調節できる服装でお願いします。

※参加される方は 手洗い・マスクの着用をお願い致します。

体調不良や風邪の症状がある方の参加はご遠慮下さい。

【問い合わせ先】

080-1171-4452 渡部

090-1034-3591 原

090-4464-5125 茂木 (もてき)