

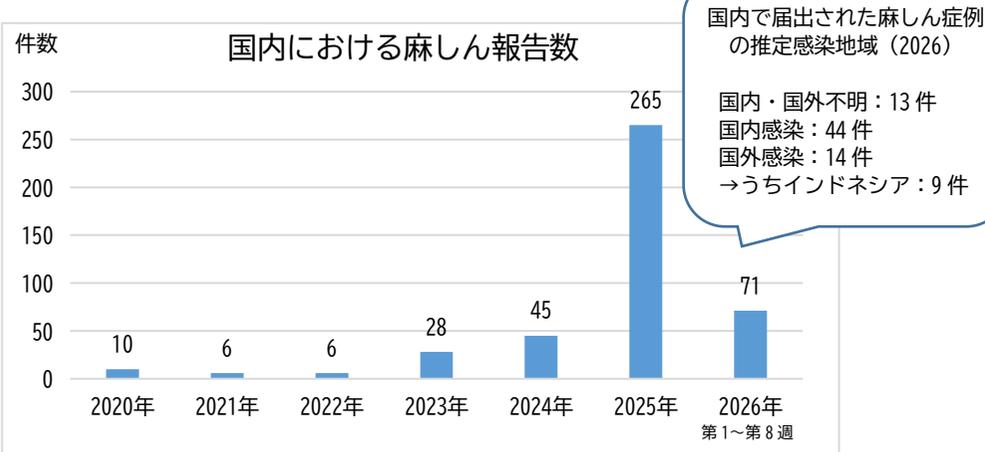
気をつけよう！感染症（令和8年第2号）

令和8年3月4日発行
松本市保健所保健予防課

麻しん(はしか)は世界で流行している感染症です！！

麻しん(はしか)の報告が増えています

麻しんは現在、海外で流行しています。海外で感染し、帰国後に国内で診断される事例が増えています。今後、海外で感染した事例のさらなる増加や、国内における感染事例の増加も懸念されることから注意が必要です。



麻しん発生動向調査より（JHS）

【感染経路】

- 麻しんウイルスは感染力が非常に強く、空気感染等により人から人に感染します。
- 麻しんの免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症します。

【症状】

- 感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2～3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。
- 肺炎や中耳炎、脳炎などの合併症を発症することもあります。

麻しん(はしか)はワクチン接種が予防に有効です

麻しんは感染力が強く、空気感染するため、手洗いやマスクだけでは予防できません。麻しんの最も有効な予防法は予防接種です。

○海外に行く前に予防接種歴を確認しましょう

麻しんにかかったことがなく、ワクチン接種を受けたことのない方は、かかりつけ医にご相談ください。特に医療・教育関係者や、海外渡航を計画している方は、予防接種を検討してください。

○定期接種を受けていない方は接種を検討してください

確実な免疫を得るためには、2回の接種が必要です。定期接種対象者（1歳児、小学校入学前1年間の幼児）は、期間内に接種することを積極的にお勧めします。

麻しん風しん混合ワクチンの供給が不安定になっている状況により、令和6年度内に麻しん風しん混合ワクチンを接種できなかった方への対応として、接種期間が延長されることになりました。

詳しくは、[「麻しん風しん混合（MR）ワクチン定期接種の期間延長について」（松本市ホームページ）](#)をご確認ください。

詳しくはこちら [麻しんについて（厚生労働省）](#)



松本市感染症情報
2026年第9週(02月23日～03月01日)

※速報値

今週の発生状況

○全数把握感染症

今週は、結核が1件、E型肝炎が1件の発生がありました。

○定点把握感染症

インフルエンザの患者数が警報基準を超えています。集団発生が十数件確認されています。

ワクチン接種や、石けん・流水による手洗いやアルコール消毒、こまめな換気など、感染予防に努めましょう。症状がある時は早めに受診しましょう。

【急性呼吸器感染症 (5定点)】

疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性呼吸器感染症 (ARI)		14	114	142	101	19	13	35	33	23	15	19	14	542	108.40	131.20

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
インフルエンザ				3	2	6	9	8	8	24	16	15	49	15	4	11	6	2			1	179	35.80	37.20
COVID-19			1					2					3	1	1	2	3	3	1	2	2	21	4.20	4.80

【小児科 (3定点)】

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
RSウイルス感染症																0	0	0.33
咽頭結膜熱																0	0	0
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎					2	1			4	1	2		2			12	4.00	5.00
感染性胃腸炎		1	3	4	8	4	2	5	3	1	1	1	11	1	8	53	17.67	14.67
水痘													3	1		4	1.33	0.33
手足口病																0	0	0
伝染性紅斑																0	0	0
突発性発しん																0	0	0
ヘルパンギーナ																0	0	0
流行性耳下腺炎																0	0	0

眼科 (1定点)

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性出血性結膜炎																					0	0	0
流行性角結膜炎																					0	0	0

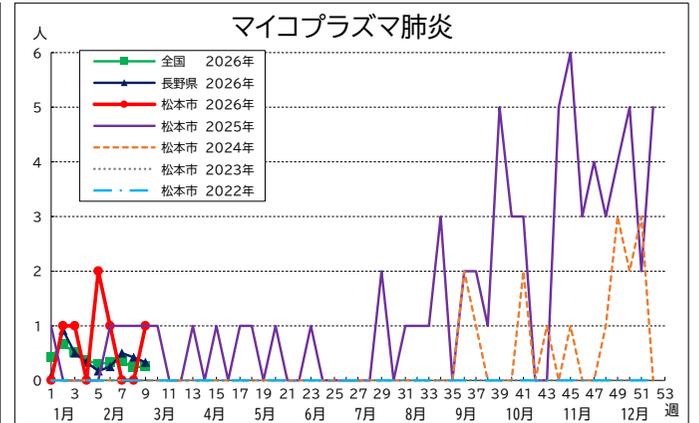
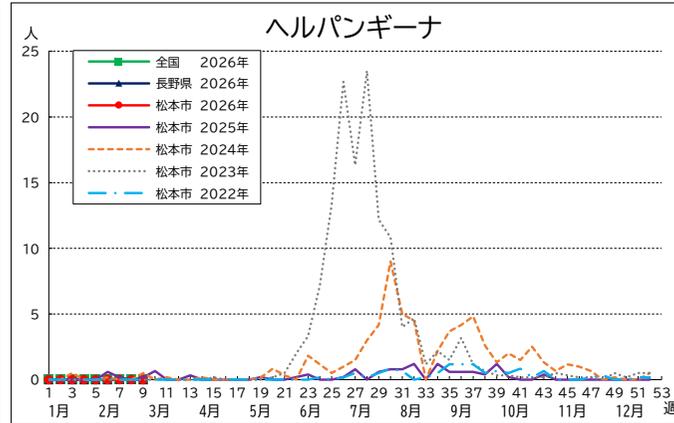
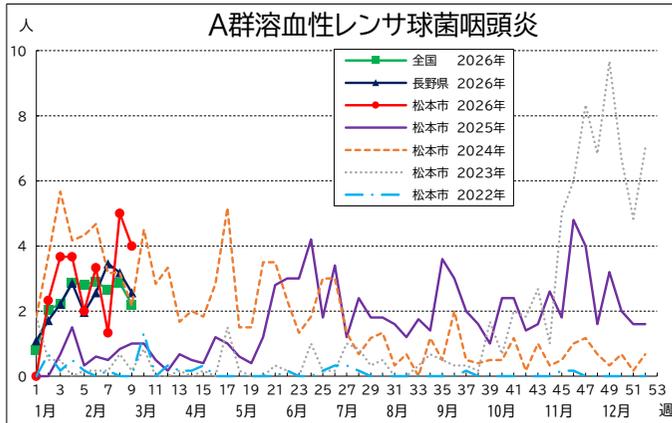
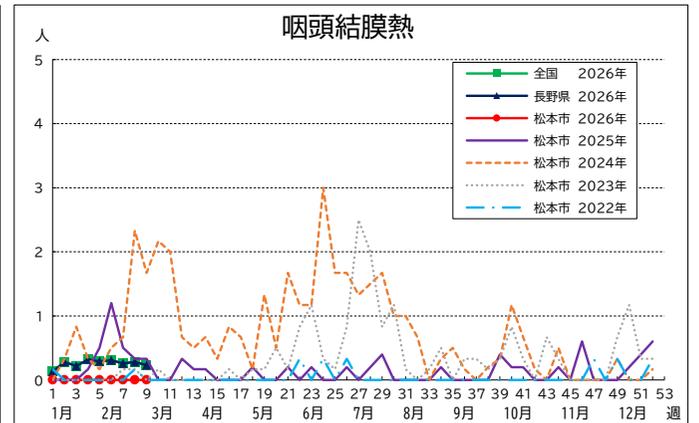
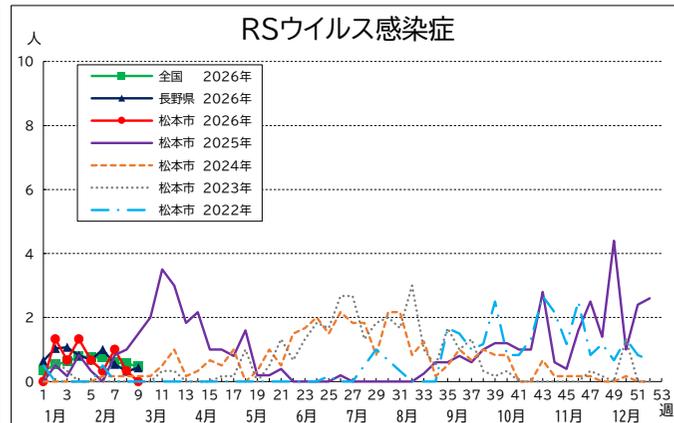
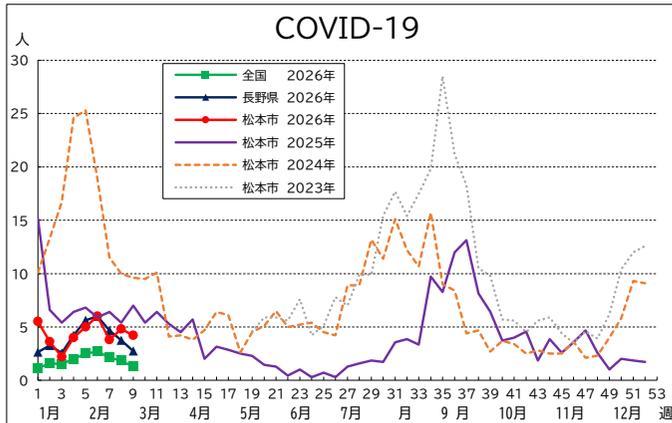
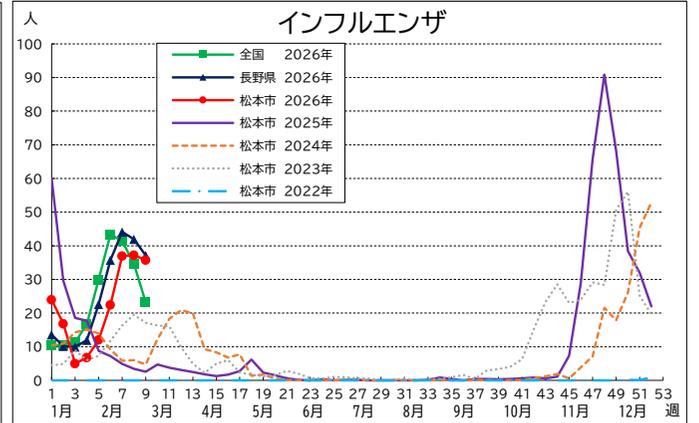
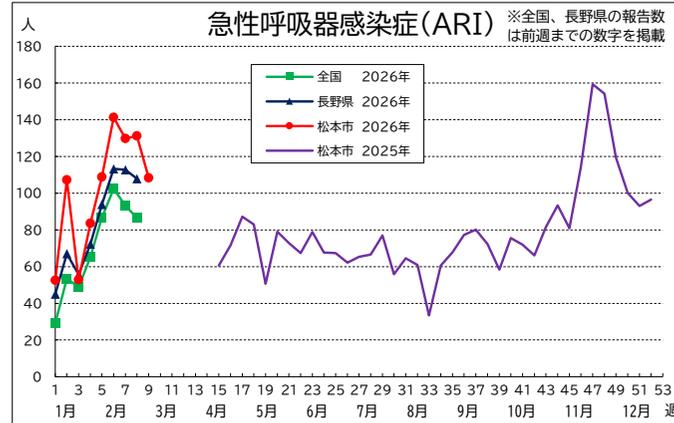
基幹 (1定点)

疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
細菌性髄膜炎																		0	0	0
無菌性髄膜炎																		0	0	0
マイコプラズマ肺炎					1													1	1.00	0
クラミジア肺炎																		0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)																		0	0	0

●第10週は3月11日(水)掲載予定です。

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症】

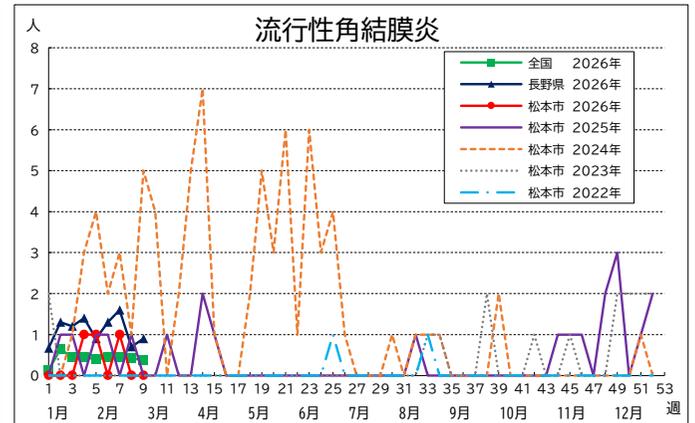
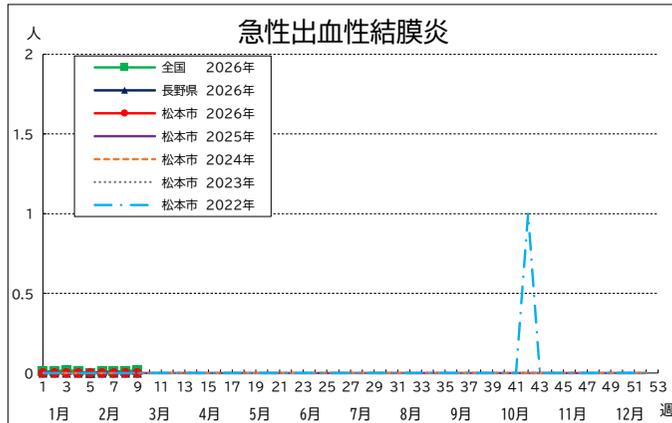
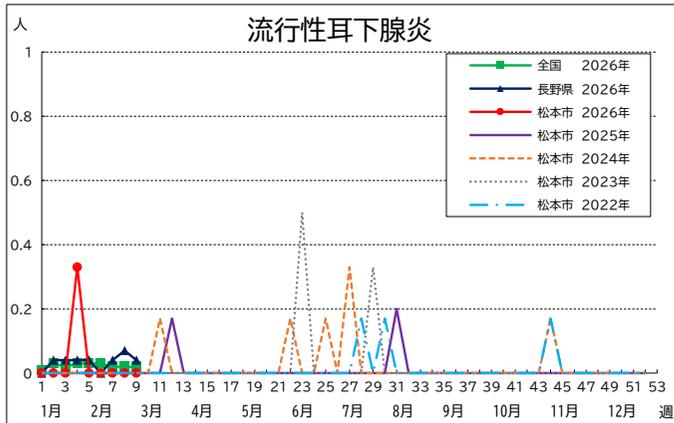
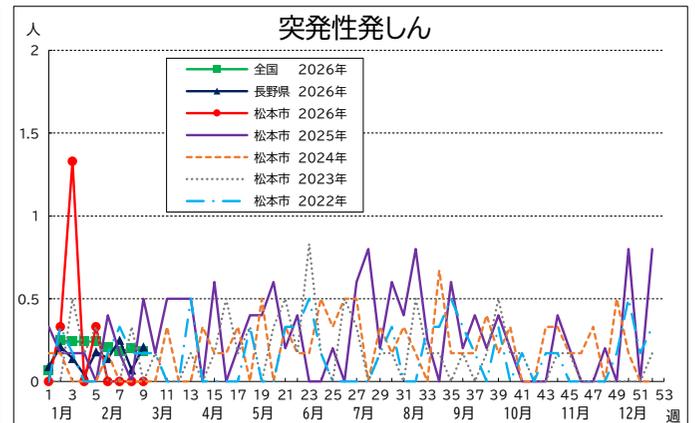
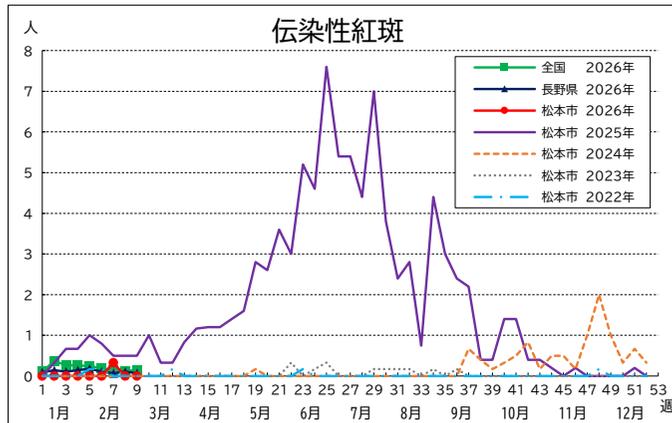
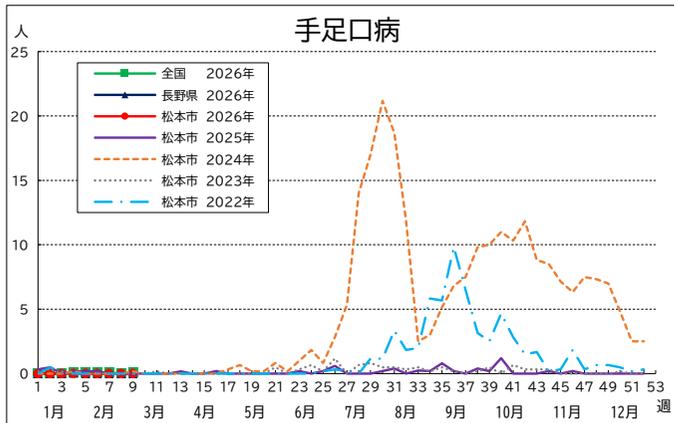
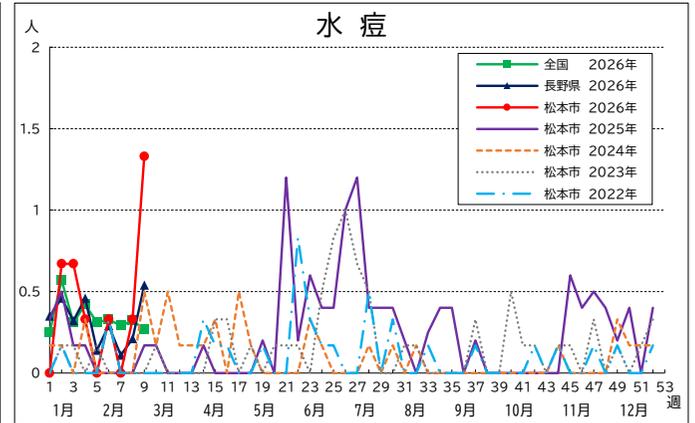
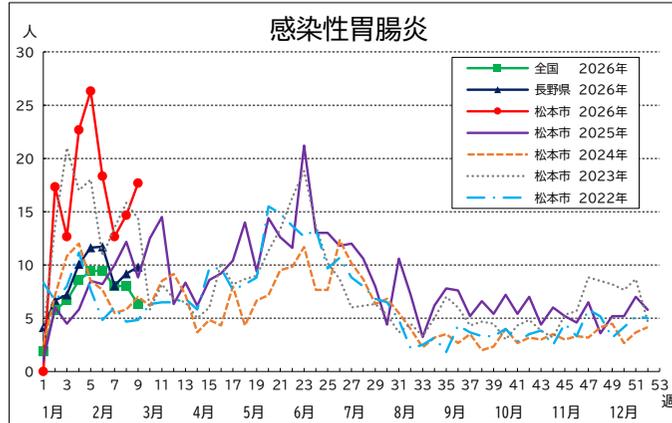
疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
急性呼吸器感染症	141.20	129.80	131.20	108.40	↓
インフルエンザ	22.40	37.00	37.20	35.80	↓
COVID-19	6.00	3.80	4.80	4.20	↓
RSウイルス感染症	0.33	1.00	0.33	0	↓
咽頭結膜熱	0	0	0	0	
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	3.33	1.33	5.00	4.00	↓
ヘルパンギーナ	0	0	0	0	
マイコプラズマ肺炎	1.00	0	0	1.00	↑



(人数は1定点当たりの報告数)

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症を除く】

疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
感染性胃腸炎	18.33	12.67	14.67	17.67	↑
水痘	0.33	0	0.33	1.33	↑
手足口病	0	0	0	0	
伝染性紅斑	0	0.33	0	0	
突発性発しん	0	0	0	0	
流行性耳下腺炎	0	0	0	0	
急性出血性結膜炎	0	0	0	0	
流行性角結膜炎	0	1.00	0	0	



(人数は1定点当たりの報告数)

【全数把握感染症届出状況】(2026年1月～)

	一類 (7)							二類 (7)							三類 (5)					四類 (4)			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マルburg病	ラッサ熱	急性灰白髄炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群 (SARS)	中東呼吸器症候群 (MERS)	鳥インフルエンザ (H5N1)	鳥インフルエンザ (H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	ウエストナイル熱 (脳炎)	A型肝炎	エキノコックス症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	
松本市2025年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	

	四類 (44)																						
	黄熱	オウム病	オムスク出血熱	回帰熱	キャサナル森林病	Q熱	狂犬病	コクシジオイデス症	エムボックス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクングニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2025年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	四類 (44)																	五類 (24)					
	ハンタウイルス肺炎候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ベネズエラウマ脳炎	ハンドラウイルス感染症	発しんチフス	ポツリヌス症	マラリア	野兔病	ライム病	リッサウイルス感染症	リフトバレー熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキーマウンテン紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎 (A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺 (急性灰白髄炎を除く)	急性脳炎 (日本脳炎等を除く)	クリプトスポリジウム症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2025年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	1	0

※CRE:カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類 (24)																	
	加伊フェルト・ヤブ病	劇症型溶血性レンガ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘 (入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アシネバクター感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
松本市 累計	0	2	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	
松本市2025年 (参考)	0	3	3	0	2	2	6	1	0	17	1	1	0	0	156	0	0	

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/ioho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html

<厚労省ホームページ 急性呼吸器感染症 (ARI) >

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/ari.html>

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001433282.pdf> (パンフレット)