



募集

里山トレッキング

春の訪れを前に本郷の里山を歩きます。冬場の運動不足を解消しましょう！

日時：3月14日（土） 午前8時30分～午後1時

行程：美鈴湖、慰霊塔、御殿山展望台など。全行程約14km

集合：午前8時30分に本郷公民館玄関前に集合

定員：先着20名

参加費：無料

持物：軽食、飲み物、歩きやすい服装、雨具、防寒具

申込：前日午後4時までに本郷公民館へご連絡もしくはQRコードから申し込み

その他：少雨決行。中止の場合は当日朝7時30分までに連絡します。

急坂を登る行程です。体力・体調に不安のある方は、事前にご相談ください。



募集

手作りはおいしいよ！ みそづくり講座

みそづくり経験豊富な講師の下で、みその仕込みを行います。講師のおいしいみそを使った豚汁（+ごはん）の昼食付です♪

日時：3月15日（日） 午前10時～午後1時

場所：本郷公民館調理実習室

講師：原 弥生氏（JA本郷女性部）ほか

定員：先着20組（本郷地区住民優先、申込1組につき2名まで参加可能）

参加費：1,100円（1組につき、みそ約2kgを持ち帰り、昼食付）

持物：エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器（A4サイズ、深さ10cm位のタッパー等）

申込：3月5日（木）午前9時以降に本郷公民館へ連絡かQRコードから申込

主催：本郷公民館、本郷地区女性3団体（JA本郷女性部、まつもと農村女性協議会本郷委員会、本郷地区食生活改善推進協議会のメンバー）

（裏面へ）



本郷地区学習講座

折口信夫の人と学問

～信州・松本とのかかわりに寄せて～

本郷地区の歴史や自然、ゆかりの人物などにスポットを当てる講座。今回は国文学・民俗学などに大きな足跡を残し、歌人としても活躍した折口信夫（釋迢空）について、信州や松本・浅間温泉との関わりに触れながらその学問について学びます。

折口信夫（1887-1953）

民俗学者・国文学者・歌人として活躍。日本の古代文化や信仰、芸能などの研究に大きな足跡を残した。柳田國男と並ぶ日本民俗学の先駆者のひとりであり、「まれびと」論など独自の学説で知られる。歌人としては、「釋迢空」の名で活動した。松本には「話を聞く会」をはじめ数々の講演会などで訪れている。その際には、浅間温泉に宿泊することもあり、浅間温泉を詠んだ歌も残っている。



折口信夫

撮影地：浅間温泉 枇杷の湯

写真提供：小口雅彦氏

日時：3月21日（土） 午前10時～午前11時30分

場所：本郷公民館2階 視聴覚室

講師：福澤 昭司氏（長野県民俗の会役員）

定員：先着30名

参加費：無料

申込：3月18日（水）までに本郷公民館へご連絡かQRコードから申込



本郷公民館からのお知らせ

本郷公民館の図書委員と文化委員を募集しています。「図書館と連携したイベントをやってみたい」「文化祭の企画・運営に関わってみたい」など、公民館の活動に興味のある方は、ぜひ本郷公民館までご連絡ください。