

TEL : 59-2001 FAX : 59-1004 メール : imai-k@city.matsumoto.lg.jp

※ メールで申込みをする場合は、名前・住所・電話番号を明記してください。

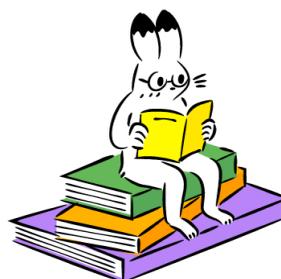


フリースペース (学習室)

小学生・中学生・高校生の皆さんへ 春休みは公民館で勉強しませんか

期間 3/19 (木) ~ 4/3 (金)
時間 9:00~17:00
場所 今井公民館 東館1階 農事研究室など
持ち物 筆記用具・宿題・自主学習用の教材など
申込み 不要

❁利用するときは、窓口で名簿に記入してください。



今井小学校を卒業される6年生へメッセージを

もうすぐ卒業を迎える6年生が、新たな一歩を踏み出そうとしています。未来へ羽ばたく子どもたちへ、暖かい応援と励ましの言葉を贈りませんか？これまで見守ってくださった皆さまの言葉が、子どもたちの大きな支えになります。

ご協力いただける方は、
今井公民館へお立ち寄りください。

期間 3/6 (金) まで
場所 今井公民館 東館1階ロビー



親子すくすく教室

日時 3月3日 (火)
10時~11時
会場 今井児童センター
講師 小布施 育子さん (健康運動指導士)
持ち物 運動しやすい服装
参加費 無料
申込み 不要



記憶からたどる現代史

日時 毎月第2金曜日 (3/13)
10時~11時30分
会場 今井公民館 西館1階 会議室1
講師 桜井 政男さん (西耕地)
持ち物 筆記用具等
参加費 無料
申込み 初参加の方は事前に
今井公民館へ



公民館委員募集!!

館報編集委員会

「公民館報いまい版」の企画、取材、編集をしています。



体育委員会

体を動かすこと、スポーツ観戦が好きな方、大歓迎！
ボウリング大会、いまいスポーツ健康フェスティバル
スポーツを語る会などの企画をしています。

図書視聴覚委員

年に2回、公民館の図書入替をしています。
夏休み期間に子ども向け事業の企画運営を行っています。

❁ご興味のある方は今井公民館までご連絡ください！



今井地区スポーツ協会

詳細は、同時配布中のスポーツ協会ニュースでお知らせします。

松本市スポーツ協会第4ブロック（神林・笹賀・今井）

親睦ボッチャ交流会

日時 3月24日（火）10:00～12:00

会場 笹賀公民館 多目的ホール
松本市笹賀2929

持ち物 上履き・飲み物・運動しやすい服装

参加費 無料

対象者 笹賀・神林・今井地区在住の方



3月の日程

ぜひお気軽にご参加ください❁

内容	日時	場所
親子すくすく教室	3月3日（火） 午前10時00分～午前11時00分	今井児童センター
記憶からたどる現代史	3月13日（金） 午前10時00分～午前11時30分	今井公民館 西館1階 会議室
ボッチャ交流会	3月24日（火） 午前10時00分～正午	笹賀公民館多目的ホール
図書入替	3月26日（木）	今井公民館 東館1階 談話室

今井地区福祉 ひろばだより

3月

今井地区福祉ひろば推進協議会

令和8年3月1日 第300号 認定符号 松本市広報 R7-4

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50 - 3188

気付けば3月……暖かいと感じる日も増えてきました ちょっと外へ出て小さな春を探すのも楽しいかもしれません♪



ふれあい健康教室 「お楽しみ会」

日時：3月12日（木）9：30～

場所：今井地区公民館東館2階

今年度最後のふれ健はお楽しみ会！ゲームやビンゴで楽しみましょう！！ビンゴは豪華景品…かも…！？
皆様のご参加お待ちしております。



出張販売inふれ健

時間：11：00～12：00

場所：今井公民館エレベーター前

・森のこびと

お弁当…500円 パン…120円～

お菓子（焼菓子など）…100円～

出張ふれ健 北耕地…3日(火) 町会の公民館におじゃまします！

レコード鑑賞会

日時：3月9日（月）13:30～

今月もDJ武居でお送りします！お気に入りのレコードや
発掘したレコードを持ち寄ってゆったりと耳を傾けてみませんか？



てづくりの日 -つまみ細工-

日時：3月10日（火）13:30～

参加費：300円 定員：12名程

持ち物：できればストレートピンセット

講師：木次由美子先生（神林）

申し込み締切：3月6日（金）

1月に開催したつまみ細工が好評でしたので第2回を開催します！

前回参加された方はちょっと難しいお花を、初めての方は簡単なお花から作ります！



お申込み期間が短くなっていますのでお早めに！

ひろば喫茶

日時：3月18日（水）13:00～16:00

今月は**第3週の水曜日**！いつもと全く違う日程ですのでお間違えなく！！

コーヒー・紅茶（お菓子付き）…**100円** お抹茶（お菓子付き）…**300円**



葱坊主俳句会
（如月の句会より）
立春や鉄瓶のふた湯気を吐く
鬼やらひ母の手になる心張棒

田中悦郎
篠田 暘

3月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜
1	日			
2	月		和菓子作り講座 (14:00)	
3	火		出張ふれ健く北耕地 (13:30)	スポーツボイス (18:30)
4	水	ボールで楽しむ日 (10:00)		
5	木		プアメリア (13:30)	
6	金	楽しく身体を動かす日 (10:00) 		
7	土			
8	日			
9	月		レコード鑑賞会 (13:30)	
10	火	俳句の会 (9:30)	てづくりの日 (13:30)	
11	水	今井を学ぶ会 (9:30)		
12	木	ふれあい健康教室 (9:30) 	ふきぼこの会 (13:00)	
13	金			歌留多の会 (19:00)
14	土			
15	日			
16	月		職員連絡会 (15:00)	
17	火		ふきぼこの会 (13:00)	スポーツボイス (18:30)
18	水	いきいき健康ひろば (9:30)	ひろば喫茶 (13:00) 	
19	木	楽しく身体を動かす日 (10:00) 	プアメリア (13:30)	
20	金			
21	土			
22	日			
23	月	まつようクラブ (9:30~12:30)		
24	火		ひろばで歌おう (13:30)	
25	水	今井を学ぶ会 (9:30)		
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			
31	火			


 ご利用の皆様へ
 ・ひろばを長時間利用する場合(サークル・事業への参加)は正面の駐車場ではなく、なるべく体育館側の駐車場へお願いいたします。

ボールで楽しむ日

日時: 3月4日(水) 4月1日(水) 10:00~

持ち物: 飲み物、あればバランスボール
 楽しく体幹を鍛えましょう!



楽しく身体を動かす日

日時: 3月6日(金) 19日(木) 10:00~

19日は上條記念病院の作業療法士さんをお呼びします。
 普段とは違う体操もいかがですか?

ひろばで歌おう!

日時: 3月24日(火) 13:30~

歌っても聴いても!好きな歌を楽しみましょう♪
 ※歌い方の指導などはありません

NEWS!

4月からひろばだよりは「今井地区だより」として発行されます。1枚に今井地区の情報がまとまって便利になります!ぜひご覧ください!

毎月のイベント