

# おとこの 料理教室

**日時**

3月16日(月)  
14:00 から 17:00 頃まで

**会場**

島内公民館 料理室

**費用**

500円程度 (当日徴取)

**内容**

簡単なおつまみを作ります

**持物**

エプロン、手ぬぐい、マスク

**申込**

3月11日(水)までに島内公民館へ

**講師**

松本大学 健康栄養学科 山中 祥子さん  
食生活改善推進協議会 島内地区の皆さん

**主催**

島内公民館

**定員 15名**

※定員になり次第締切

みんなで簡単な料理を作って、  
お話ししながら食べませんか？

申込  
問合せ先

島内公民館  
(TEL47-0264)