



ひろばだより



2026年	回覧
3月号	令和8年3月1日 広報R7-4 TEL39-1168



発行 里山辺地区福祉ひろば事業推進協議会

そろそろ春の音がきこえてきましたね。
 年度末の3月は、ひろばのサークルの皆さんが一年間の成果を発表します。
 ふれあい健康教室にも是非ご参加ください。始めてみたいことに出会えるかもしれ
 ませんよ。

3月のふれあい健康教室

◇◆◇サークル発表会◆◆◇

福祉ひろばで活動しているサークルの皆さんの発表会です。

時間の都合上、お菓子、お茶は受付で配布します。

日 時 3月11日(水)

午後1時30分～午後4時頃

場 所 公民館2階大会議室

発表サークル(スポーツボイス・歌って動こう会・ハーモニカ
民謡をたずねて・スクエアダンス)



◇今月のお当番◇

北小松町会

西小松町会

お当番さんは

12:45集合です

◇◆◇いちご狩りウォーク◆◆◇

地元の農家さんの美味しいいちごを堪能しましょう。

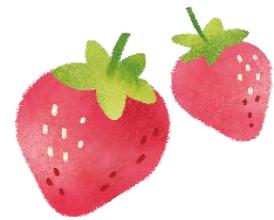
日 時 4月3日(金)午前9時ひろば前集合 9時20分出発

目的地 大澤農園(農園まで歩きます)

参加費 1,000円(小学生以下無料)

定員 18名 要申込 3月17日(火)受付開始

持ち物 雨具(雨天決行) ウェットティッシュ(あると便利)



※お土産を購入する方は申込時に予約してください。汚れてもよい服装でお願いします。

◇◆◇福祉ひろばの定期事業◆◆◇

ひろばのお散歩交流会

里山辺地区内を2～3kmゆっくりお散歩した後、3月は昼食会をします。

日 時 3月16日(月)

午前10時30分～

場 所 福祉ひろば娛樂室

参加費 500円(昼食代)

持ち物 飲物・タオル

3月9日(月)までに申込をお願いします。

さと健 (毎月第2金曜日)

体力づくりサポーターさんと
楽しく身体を動かしましょう。

日 時 3月13日(金)

午前9時30分～

場 所 福祉ひろば娛樂室

持ち物 飲物・タオル

ゆったり健康体操 (毎月第4木曜日)

体力づくりサポーターさんが
気功や太極拳を取り入れた
体操を教えてくださいます。

日 時 3月26日(木)

午前9時30分～

場 所 福祉ひろば娛樂室

持ち物 飲物・タオル

里山辺地区福祉ひろば行事予定カレンダー

3月の予定 ※裏面は24時間表記です。

日	曜日	午前	午後
2	月	絵手紙 10:00	墨の会 15:30
3	火	いきいき健康ひろば 9:00	マーじゃん・囲碁 13:00
4	水	健康相談フォロー 9:30	ヨガサークル 14:00
5	木	健康相談 9:30	楽しく歌う会 13:00 スポーツボイス 15:30
6	金	スクエアダンス 10:00	ハーモニカ 13:30
9	月	手編みの会 9:30	
10	火	墨の会 10:00	マーじゃん・囲碁 13:00
11	水	スポーツ吹き矢 10:00	ふれあい健康教室 13:30
12	木	折り紙 9:30	楽しく歌う会 13:00 スポーツボイス 15:30
13	金	さと健 9:30	女性のマーじゃん 13:30
16	月	お散歩交流会 10:30 ※要申込	
17	火	墨の会 10:00 ※いちご狩り申込受付開始	マーじゃん・囲碁 13:00
18	水		
19	木	てまりサークル 9:30	歌って動こう会 13:00
20	金	春分の日	
23	月	手編みの会 9:30	
24	火		マーじゃん・囲碁13:00
25	水	スポーツ吹き矢 10:00	
26	木	ゆったり健康体操 9:30	楽しく歌う会 13:00 スポーツボイス 15:30
27	金	民謡をたずねて 9:30	女性のマーじゃん 13:30
30	月		
31	火		マーじゃん・囲碁13:00

◇◆◇4月前半の予定◆◆◇

- 2日 (木) 健康相談
- 3日 (金) いちご狩りウォーク
- 8日 (水) ふれあい健康教室
- 10日 (金) さと健

