

子育て支援事業（0～3歳児対象）

白板地区福祉ひろば事業推進協議会

## 3月のハッピーキッズ



### ひなまつり

～たのしい工作～

簡単なお雛様をつくります



日 時 3月18日(水) 午前10時～  
場 所 白板地区福祉ひろば  
持 ち 物 飲み物

#### ハッピーキッズ 3月

ようやく春の日差しが感じられるようになりました。

今年度最後のハッピーキッズです。

この一年間、多くのお母さん、お子さんにご参加いただきありがとうございました。

今後も子育て中のお母さんたちにとって安心できる場と子どもたちのふれあいの機会を大切にハッピーキッズを続けていきたいと思ひます。

3月は、おひなさまをつくります。

ぜひご参加ください。



#### 保健師一言アドバイス

いっくつから  
花粉症になるの??

花粉症になる年齢は低年齢化しており、1～2歳ごろから症状が出始めるお子さんもいます。中にはハウスダストやダニなどの通年性アレルギー性鼻炎も合併している場合もあります。

#### 症状

- 風邪のような症状が長引く
- ひどい鼻づまり
- さらさらした鼻水
- 目のかゆみ
- 家族にアレルギー体質の人がいる

#### 対応

- 病院を受診
- 花粉の飛ぶ時期は布団や洗濯物を外に出さない
- 部屋に入るときは服についた花粉をはらう
- 外から帰ったら、手洗い・うがい・ぬれたタオルで顔をふく

主治医がいる場合は  
まず相談を！！



予  
告

次回は4月15日(水)  
自由開放日です

問合せ：白板地区福祉ひろば  
0263-33-4168

保健師による身体測定、育児・発達相談があります。  
身体測定ご希望の方はバスタオルをお持ちください。