

福祉ひろばだより 3月号

寿地区福祉ひろば TEL 57-9168



どの講座も人数把握のためお申し込みが必要です。

みんなのひろば



何か楽しいこと無いかなあとお探しの方、「みんなのひろば」に参加してみませんか。今回は竹淵にお住いの皆さんで結成しているメタボーズさんの和製ドゥーワップをお届けします。一緒に楽しみましょう！

日時：3月18日(水)
AM10:00～11:30

内容：メタボーズコンサート
一緒に楽しみましょう！
専門職のワンポイント情報あります。

参加費：無料(申し込みをお願いします)

★飲み物を持参ください。

★福祉ひろばまで遠い方のために

送迎サービス有ります。

(登録制のため、早めの申し込みをお願いします)

★車の乗り合わせ、のる～と利用にご協力ください。

★保健師による血圧測定 9:30～10:00



★11:30～12:00頃までひろば前
駐車場にてお買い物できます。
パンやおやき、お弁当等もあります。
ご近所の方もご利用ください。

福祉ひろばで「笑顔」と「健康」を！

R7年度のひろばはいかがでしたか？楽しんでいただけただけでしょうか？

「笑顔でいると健康に！健康だから笑顔に！」を合言葉に新年度も頑張ります。ひろばだよりをご覧ください。お気軽にお申し込みください。今日を楽しみたい方、1年後、5年後の自分のために何か始めたい方のために、福祉ひろばは、日々が楽しく健康でいられるように応援します！



囲碁、楽しいですよ！

将棋はやったことあるけど囲碁は覚える機会がなくて、と思っている皆さん、この機会に参加してみませんか。メンバーが優しく教えてくれます。

日時：4月2日(木) AM1:30～3:00

持ち物：飲み物

参加費：無料

九路盤も使用



脳トレになるよ！

おしらせ

4月から「送迎」の付く事業

週1度は参加して健康に！人とかがわることが健康への近道になります。

- ① 楽しめエルダー 第1金曜日 PM2:00～
- ② ラララ元気塾 第2火曜日 AM10:00～
- ③ みんなのひろば 第3水曜日 AM10:00～
- ④ スマイルカフェ 月の最終日 AM10:00～

福祉ひろばまで遠く、参加しにくい皆さんのための送迎サービス(無料)です。送迎ボランティア「そよ風の会」が協力くださいます。

ご希望の方は登録が必要になります。お問合せのうえ、お申し込みください。

ひろばだより行事予定表の  マークが送迎の付く事業になります。

なお、現在ご利用されている方は、事業①②が変更になりますのでご確認ください。



地区福祉ひろば



行事予定

○印は参加費200円 印は送迎付(登録・申し込み制)



《申込・問い合わせ》
寿地区福祉ひろば
TEL57-9168

日	曜日	開始	午前	開始	午後	
1	日					
2	月	10:00	(地)プロジェクト会議		寿小3年1組のみんなと交流します。 日時:3月4日(水)AM10:00~11:00 持ち物:飲み物 内容:子どもたちが考えたレクで楽しんだり 発表を見せてもらいます。お申込ください。	
3	火		桃の節句			
4	水	10:00	寿小3年1組の皆と交流したい方募集中!			
5	木	10:00	○男性の体操教室(AMコース)体験会	1:30		囲碁・将棋
6	金	9:30	ボランティア鮑の会 包丁研ぎ承ります			
7	土		お一人様、2、3丁でお願いします。混み合う場合 がありますので、申し込みの上ご持参ください。			
8	日					
9	月	9:30	いきいき健康ひろば(登録制)	1:30	民児協定例会	
10	火	10:00	○ラララ元気塾 (火曜日コース)	2:00	PM3:45~ ○るんるん元気塾(PMコース)/地区支援企画会議	
11	水				PM7:00 (地)地域づくりを語る会	
12	木	9:30	○銭太鼓	1:30	囲碁・将棋 PM3:30~	
13	金	9:30	ボランティア鮑の会	2:00	○楽しめエルダー! /○スポーツボイス	
14	土					
15	日					
16	月			1:30	ひろば打合せ(職員)	
17	火			1:30	○絵手紙	
18	水	10:00	みんなのひろば メタボーズコンサート	2:00	育成会会計監査	
19	木			1:30	囲碁・将棋	
20	金		春分の日			
21	土					
22	日					
23	月					
24	火	10:00	○るんるん元気塾(AMコース)			
25	水	9:30	(地)企画会議/ひろば三役会			
26	木	10:00	○ラララ元気塾 (木曜日コース)	1:30		○男性の体操教室 (PMコース)
27	金	9:30	ボランティア鮑の会	2:00		○楽しめエルダー! /○スポーツボイス
28	土				PM3:30~	
29	日					
30	月					
31	火					

新年度がスタートします。
ひろばはどんなところかな?と
気になっている方、大歓迎!
〈コーディネーター山内・井戸〉



行事予定



1	水	10:00	福祉ひろば会計事前監査(ひろば三役)		
2	木	10:00	○男性の体操教室 (AMコース)	1:30	囲碁体験会 PM3:30~
3	金	9:30	ボランティア鮑の会 包丁研ぎ承ります	2:00	○楽しめエルダー! /○スポーツボイス
4	土	10:00	育成会理事会		
5	日				
6	月		福祉ひろば会計監査	1:30	民児協定例会