



令和8年3月1日発行

ことぶき公民館だより NO. 24

全戸配布



健康麻雀講座

寿公民館主催

中学生以上、初心者大歓迎です。健康麻雀サークルの皆さんと楽しく健康麻雀を楽しみましょう。初心者はゆっくり教えます。経験者はサークルのメンバーとゲームを楽しみましょう。

日時：3月 7日(土) 13時00分～17時00分
3月21日(土) 13時00分～17時00分

場所：寿公民館2階 大会議室
協力：健康麻雀サークル 嶺上開花
参加：無料
定員：各10名
持ち物：飲み物



自転車の違反に青切符導入講座

寿公民館主催

4月からルールが変わって、自転車の違反に青切符が切られるようになりました。違反者にならないように学びましょう。

日時：3月17日(火) 10時00分～11時30分

場所：寿公民館2階 講議室
講師：村井・寿交番 米山 晃 所長
参加：無料
定員：15名
持ち物：筆記用具、飲み物
申込み：寿公民館まで



古文書読解講座 (全10回) 寿公民館主催

古文書を読み解くことで、歴史について勉強します。
日時：3月16日(月) 14時00分～16時00分
集合場所：寿公民館2階 大会議室
年間テーマ：丸山昌三郎の旅日記を読む
参加費：無料
持ち物：筆記用具



担当保健師育児・健康相談

松本市健康づくり課主催

保健師による身体測定や育児相談、健康相談を行っています。
予約不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。
日時：4月6日(月) 9時30分～11時
場所：寿公民館1階 講座室(和室)
相談料：無料
持ち物：母子手帳、バスタオル



スマホ相談室 寿公民館主催

スマホの使い方などでお困りの方、公民館主事が相談に乗ります。
些細なことでも構いません。ご連絡ください。
日時：平日 9時～16時
相談料：無料
申込み：寿公民館まで
※公民館主事と日程調整が必要なため、事前のご連絡をお願いします



寿 寿公民館 松本市寿豊丘424番地

講座等の申込み・問い合わせ先はこちら
電話：58-2038 FAX：85-1099
メール：kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp
松本市ホームページでもご覧いただけます⇒

福祉ひろばだより 裏面参照

