



第三ひろばだより 3月号

令和8年3月1日 No.322

3月のふれあい健康教室

小野寺民謡会のみなさんによる

津軽三味線演奏会

激しく叩きつけるばちさばき、心に染み入る躍動感ある生の津軽三味線の迫力をぜひ体感してください。ご近所の人をお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。



日時:3月18日(水)13:30~

場所:第三地区公民館 大会議室

☆当月お誕生日の方には写真と記念品をプレゼント

3月当番町会:東長沢町・県町南

おひさまキッズ(子育て支援)

日時:3月5日(木)10:00~

場所:第三地区福祉ひろば

『からだと心を育てる親子あそび』

講師:赤沼美奈子先生

ひろばに遊びに来て
お友達をいっぱいつくろう!



次回4月2日(木)は

わらべうたと絵本を楽しもうです。

毎回終了後、保健師による育児相談もできます。
母子手帳をお持ちください。

☆2月はおひなさまをつくりました!



エルダー体操

日時:3月3日(火)9:30~10:00

場所:第三地区福祉ひろば

次回は4月7日(火)9:30~です



令和8年度高齢者福祉入浴券の交付について



対象者:昭和31年4月1日以前に出生の70才以上の松本市に住民登録のある方
(8年度中に70才になる方は対象になりません)

持ち物:本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード・100円バス券など)

交付場所:高齢福祉課・市内福祉ひろば等(3月25日(水)から交付開始)

※対象施設・利用料金等の詳細はお問い合わせください。

※3月30日(月)以降は電子申請もできます。(ただし受取は高齢福祉課窓口のみです。)



《 3月の予定表 》

☆はひろば事業

日	曜日	ひろば事業（参加自由）・サークル			その他の行事
		午前事業		午後事業	
3/1	日				10:00 本格インドカレー作り講座
3/2	月			13:00 ☆健康麻雀(すずめの会)	
3/3	火	9:30	☆エルダー体操		
3/4	水			13:30 民見協定例会	
3/5	木	10:00	☆子育て支援おひさまキッズ からだと心を育てる親子あそび		
3/6	金	10:00	☆さわやか太極拳		
3/7	土	第2回 第三地区文化祭 3月7日(土) 13:00~16:00			
3/8	日	3月8日(日) 10:00~16:00			
3/9	月			13:00 ☆健康麻雀(すずめの会)	
3/10	火	10:00	あじさいの会(ハーモニカ)	13:30 ☆ウグイス倶楽部	
3/11	水	9:30	☆JTRCいきいきデータ転送		
3/12	木			13:30 ☆切り絵	
3/13	金			13:30 もえぎ会	
3/14	土				
3/15	日				9:00 お宝探訪 ウォークラリー
3/16	月			13:30 ☆童謡唱歌を歌おう会	
3/17	火			13:30 ☆絵手紙 お題:春みつけた	
3/18	水	13:30	☆ふれあい健康教室(津軽三味線演奏会) 場所:第三地区公民館 大会議室		
3/19	木			13:30 写真同好会	
3/20	金				
3/21	土				
3/22	日				
3/23	月			13:00 ☆健康麻雀(すずめの会)	
3/24	火	10:00	あじさいの会(ハーモニカ)	13:30 ☆ウグイス倶楽部	
3/25	水				
3/26	木		生活支援員 三澤在所日(9:30~16:00) 担当保健師 山本在所日(10:00~11:30)		10:00 チェアパレエ エクササイズ講座
3/27	金				18:00 居酒屋公民館
3/28	土				
3/29	日				
3/30	月			13:00 ☆健康麻雀(すずめの会)	
3/31	火				