

3月 城北ひろばだより



◎思い出の映画鑑賞会(申込不要) 6日(金) 13:30~

「身代わり忠臣蔵」上映 ※上映内容が変更となる場合があります。

参加費》無料 持ち物》飲み物



あさのたくみのかみ 浅野内匠頭に切りつけられた傷がもとで、きらこうずけのすけ 吉良上野介が命を落とす。たかあき 弟・孝証は吉良家を存続させるべく、上野介の身代わりになるという危険なミッションに挑む!

時代劇「身代わり忠臣蔵」をベースに「身代わり」という設定を加えてコミカルに描いた土橋章宏の同名小説を、ムロツヨシ出演で映画化。

予約なしで、どなたでも参加できますよ☆彡



◎井戸端会議 5日(木) 13:30~

「人との縁を深めよう」 参加費:100円

お手玉・あやとり・カードゲームなど♪
楽しい午後のひとときを一緒に過ごしませんか?
初めての参加の方も大歓迎ですよ♪



次回 4月2日「井戸端会議」

みんなで沢山おしゃべりしましょう♪



◎のびのびひろば 4日(水) 10:00~

「おたのしみ会☆」

手形アート・バルーンアートをして、楽しみましょう☺
今月は、食生活改善委員会の皆さんの手づくりおやつもいただけますよ♪

参加費》100円

持ち物》お子さんの飲み物・お手ふき

申込締切》3日(火)

☆お申込みは電話(☎36-0168)までお願いします。



◎レストラン「夢」 18日(水) 11:50開店

※12時30分までにお入りください

3月よりカレーのおかわりを廃止いたします。

これからも変わらぬ美味しいカレーを愛情

こめて作ります☆ぜひ食べに来てください。

★QRコードでのお申込みもできます→



◎きっさ千客万来 27日(金) 10:30開店

※12時までにお入りください。

♡サービスで美味しいお味噌汁も食べれますよ♪

当日、北ふれあいパンと

ふれっ手のいなり寿司の販売もあります。

ご来店お待ちしております☺



◎サロン「花夢歌睦亭」 12日(木) 10:00

今月も昭和の名曲をお送りします。

当時若手だった歌手が登場☆彡

最後は大物歌手が出てきますよ♪

懐かしい歌をみんなで歌いましょう。



◎ふれあい健康教室 25日(水) 9:30~

今月の担当町会: 西町町会・堂町町会

体操・歌・レクリエーションと盛りだくさん♪

事前申込不要!初めての方もどなたでも無料で参加できますよ☺保健師による血圧測定・健康相談、包括支援センターによる高齢者のお困り相談会もあります。

★4月の担当は蟻ヶ崎台町会です。



◎伝言板 のびのび開放日 17日(火) 10:00~12:00



おもちゃもありますよ♪飛び跳ねても走り回ってもOK☺

お友達とお誘い合わせての利用もOKです♪





城北公民館への申込みは、窓口または電話(☎38-0120)までお願いします。

写真展

城北地区の1年を振り返る

令和7年度の城北地区の活動を写真で振り返ります✕
参加された皆さん、ぜひ見に来てください！

期 日》3月23日(月)~5月8日(金)
会 場》城北公民館 談話室、1階・2階廊下
撮影者》公民館委員会館報編集部会記録班、
城北地区住民、地域づくりセンター職員
入場料》無料
その他》平日昼間のみ
※会場使用中は入場できないことがあります。



包丁研ぎ体験

ヒミツ道具を使って包丁を研いでみましょう！
これで家でも研げるようになるかもしれません。

日 時》3月16日(月)10:30~16:30の間
(申込み時におよその来館時間をお知らせください。)
会 場》城北公民館 料理実習室
講 師》城北公民館長
参加費》無料
持ち物》包丁、台ふき、砥石(お持ちの場合)
申込み》3月13日(金)までに城北公民館
その他》砥石を購入したい方は2,000円で購入可



開店！居酒屋公民館 ~新たな門出を祈って~

春は別れと出会いの季節…。
今年度を振り返りながら楽しい時間を過ごしましょう♪

日 時》3月19日(木)18:00~20:00頃
会 場》城北公民館 講座室
参加費》無料(生ビール別途1杯300円)
その他》好きな飲み物、食べ物は各自で用意



そば打ち講座

| | |
|-----|--|
| 日 程 | 3月28日(土)、4月12日(日) |
| 時間枠 | ① 9:30~ ②10:30~ ③14:00~ ④15:00~ ⑤18:30~ |

会 場》城北公民館 料理実習室
講 師》古田 健司さん(沢村町会)
参加費》1,200円(手作りそばつゆ持ち帰りあり)
定 員》1枠につき2組(先着順:希望の時間枠に申込み)
持ち物》エプロン、三角巾、持ち帰り容器
申込み》3月9日(月)9:00から城北公民館
その他》二八そば(一人そば粉500g=約5人前)を作りお持ち帰りいただきます。※試食なし



古きを訪ね新しきを悠学する講座 ~大町の文化を訪ねて~

日 時》4月20日(月)8:20松本教会前集合
16:00頃解散予定
行 先》①天正寺 ②若一王子神社 ③覚音寺
講 師》三村 洋さん(徒士町町会)
参加費》1,400円(拝観料、昼食代等)
対象者》下記①の方を優先とし①と②合計で20人程度
①昨年度の同講座受講者のうち継続希望者
②新規受講希望者(申込多数の場合は抽選)
持ち物》筆記用具、飲み物
申込み》4月1日(水)までに城北公民館
※対象者①②ともに、要申込み
その他》・事前学習会にご参加ください。
・参加費は事前学習時に集金します。



事前学習会

日 時》4月8日(水)13:30~
会 場》城北公民館 視聴覚室
持ち物》参加費、筆記用具



電子クーポン取得の相談について

松本市内のお店で使える「松本市生活応援クーポン」の配布が3月中旬から始まります。公民館に電子クーポンの取得について相談される際は下記までご連絡ください。
期 間》6月末まで 会 場》城北公民館
申込み》城北公民館(持ち物確認・日時の調整をします。)
その他》・担当者が不在の場合がありますので、事前に申込みをお願いします。
・制度についての質問や意見等は、担当事務局(☎026-217-1037)へお問合せください。

3月10日~
受付可能

公民館で一緒に活動してみませんか！

スポーツ・文化イベントの企画や、公民館事業の撮影、公民館報の記事の執筆など、興味のある分野を生かして一緒に活動してくれる公民館委員さんを募集しています！
お気軽にお問合せください♪

- 企画運営委員 公民館活動の協議やイベントへの協力
- 体育部会 各種スポーツ大会の企画運営
ニュースポーツの紹介と普及
- 館報編集部会 隔月発行の城北公民館報の執筆・編集
編集班
- 館報編集部会 公民館事業の撮影・写真展示
記録班 (年1回程度の参加でもOK！)
- 文化部会 文化講演会・視察研修等の企画運営
- 青年部会 イベントなどへの積極的参加



令和8年4月から自転車の交通違反に「青切符」が導入されます。自転車の交通ルールを改めて確認しましょう！

〈3月の城北地区の講座・イベント・会議・利用予定など〉

| 日付 | 曜日 | 公民館/地区事業など | 地区団体各種会議 |
|------|----|--|--------------------------------|
| 3月1日 | 日 | | |
| 2日 | 月 | 全館清掃 AM | 民児協定例会 13:30 |
| 3日 | 火 | ミステリーツアー 8:20  | |
| 4日 | 水 | 写真展「小さな仲間たち その⑧」 3月13日(金)まで | ふれ愛まつり検討会 15:00 |
| 5日 | 木 | | |
| 6日 | 金 | そば打ち講座   | 公民館企画運営委員会 14:00 |
| 7日 | 土 | | |
| 8日 | 日 | 珈琲焙煎講座 9:00  | |
| 9日 | 月 | | |
| 10日 | 火 | | |
| 11日 | 水 | | |
| 12日 | 木 |  | 町内公民館長会 15:00 |
| 13日 | 金 | | |
| 14日 | 土 | 親子料理教室 10:00 | |
| 15日 | 日 | | |
| 16日 | 月 | 包丁研ぎ体験 10:30~16:30  | |
| 17日 | 火 | | 町会長会 15:00 |
| 18日 | 水 | | |
| 19日 | 木 | 居酒屋公民館 18:00  | 地区社協役員会 13:30 |
| 20日 | 金 | (春分の日) | |
| 21日 | 土 | | |
| 22日 | 日 | | |
| 23日 | 月 | | |
| 24日 | 火 | | |
| 25日 | 水 | 写真展「城北地区の1年を振り返る」 5月8日(金)まで | |
| 26日 | 木 | | 公民館委員会 16:00 |
| 27日 | 金 | | |
| 28日 | 土 | そば打ち講座  | |
| 29日 | 日 | | |
| 30日 | 月 | 全館清掃 AM | |
| 31日 | 火 | | |
| 4月1日 | 水 | | |
| 2日 | 木 |  | |
| 3日 | 金 | | |
| 4日 | 土 | | |
| 5日 | 日 | | |
| 6日 | 月 |  | 民児協定例会 13:30 |
| 7日 | 火 | | 友の会総会 10:00 町会連合会定時総会 16:00 |
| 8日 | 水 | 古きを訪ね新しきを悠学する講座 座学 13:30 ↓ | |

問い合わせ先:城北地区地域づくりセンター/福祉ひろば/公民館 ☎38-0120/36-0168

この配布物は松本市のHPにも掲載しています。

【URL】 /site/chiku-info/50767.html 【QRコード】→



| 日付 | 曜日 | 福祉ひろば事業 | ひろばサークル及び関係団体 | |
|------|----|--|---|---------------|
| | | | 午前 | 午後 |
| 3月1日 | 日 | | | |
| 2日 | 月 | | 和なごみ/てんとうむし | 北馬場町会 |
| 3日 | 火 | ペルの会 9:30 | | 健康麻雀倶楽部 |
| 4日 | 水 | のびのびひろば 10:00 ひろば委員会 13:30 | | |
| 5日 | 木 | ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30  | ひまわり(視聴覚室) | |
| 6日 | 金 | いきいき健康ひろば 9:00 思い出の映画鑑賞会 13:30 | | |
| 7日 | 土 | | | |
| 8日 | 日 | | 珈琲焙煎講座 | |
| 9日 | 月 | | 和なごみ/彩の会 | |
| 10日 | 火 | 手づくりの会 10:00 | | 健康麻雀倶楽部 |
| 11日 | 水 | | 家庭料理「すずらん」 | |
| 12日 | 木 | サロン「花夢歌睦亭」 10:00  | | ハナミズキ |
| 13日 | 金 | ストレッチ体操 10:00 | なつめの会(講座室) | 銭太鼓/棋友会(視聴覚室) |
| 14日 | 土 | | 親子料理教室 | |
| 15日 | 日 | | | |
| 16日 | 月 | | 和なごみ/てんとうむし | 北馬場町会 |
| 17日 | 火 | のびのび開放日 10:00 ペルの会(講義室) 13:00 | カレーライス 大盛・普通盛 選べて 一皿300円  | 健康麻雀倶楽部 |
| 18日 | 水 | レストラン「夢」 11:50  | | |
| 19日 | 木 | カーペット清掃 | ひまわり(視聴覚室) | |
| 20日 | 金 | (春分の日) | | |
| 21日 | 土 | | | |
| 22日 | 日 | | | |
| 23日 | 月 | | 和なごみ/彩の会 | |
| 24日 | 火 | 手づくりの会 13:30 | 飲物とスイーツのセット 150円 飲物のみ、スイーツのみ 80円  | 健康麻雀倶楽部(講義室) |
| 25日 | 水 | ふれあい健康教室 9:30 | | 銭太鼓「麗音」 |
| 26日 | 木 | ストレッチ体操 10:00 | | ハナミズキ |
| 27日 | 金 | きっさ「千客万来」 10:30  | なつめの会(講座室) | 棋友会(視聴覚室) |
| 28日 | 土 | | | |
| 29日 | 日 | | | |
| 30日 | 月 | | 和なごみ | |
| 31日 | 火 | | | 健康麻雀倶楽部 |
| 4月1日 | 水 | のびのび開放日 10:00 | | |
| 2日 | 木 | ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30  | ひまわり(視聴覚室) | |
| 3日 | 金 | | | |
| 4日 | 土 | | | |
| 5日 | 日 | | | |
| 6日 | 月 | | 和なごみ/てんとうむし | 北馬場町会 |
| 7日 | 火 | ペルの会 9:30 | | 健康麻雀倶楽部(講義室) |
| 8日 | 水 | | | |

【出張ふれあい健康教室】
23日(月) 10:00 沢村公民館

【カフェすいれん 開店日】 開店時間 10時~ 参加費 100円
10日(火) 沢村公民館 24日(火) 白金町公民館