

いないいないばあ

2026年 3月号

筑摩こどもプラザ 0263-29-3400

寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しを感じられるようになりました。今年の春分の日は3月20日です。「春を分ける」とされ一般的には「昼と夜の長さが同じになる日」といわれています。この日を境に昼の時間が長くなるそうです。本格的な春の訪れが待ち遠しいですね。

3月は卒業や転勤など別れの季節でもあります。慣れ親しんだ環境から離れることは寂しいですが、これからの新しい出会いもまた楽しみです。新たな気持ちで新年度を迎えられると良いですね。



とんとん親子文庫についてのお知らせ

今年度の絵本の貸出しは3月13日(金)までとなります。
新年度登録は3月16日(月)から受付を開始します。
4月1日(水)からは、新年度の絵本の貸出しが始まりますのでぜひご利用ください。

病後児保育のご案内

こどもプラザ(筑摩・南郷)2館では病後児保育を行っています。看護師・保育士が専用の部屋で保育をします。この春お子様が入園されるご家庭の方は登録をおすすめします。わからないことがありましたら、お気軽にお問合せください。



3月の予定

☆3月5日(木) 春のうきうき♪お話し会

午前10時～(1時間程度) **申込みは始まっています**
定員=20組
講師 中川 風太氏(たつのご書店)
絵本の読み聞かせを親子一緒に楽しみましょう。



☆3月19日(木) 春のゴスペルコンサート

午前10時～(1時間程度) **申込み開始日=3月10日(火)**
定員=30組
出演 布野 えいじ&エターナルエンジェルス
迫力あるゴスペルの歌声をお楽しみください。



上記の行事は予約が必要です。平日の午後1時～4時の間に電話でお申込みください。☆印の日の通常利用は午後1時からです。

館内清掃による休館のお知らせ

3月27日(金)は館内清掃のため休館です。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



よーいどん 2026年 3月号

小宮こどもプラザ TEL0263-47-8310



行事の予定

交通安全教室<申込み不要>

3月3日(火) 午前10時45分~(30分程度)
松本市の交通安全指導員による交通安全教室です。
親子でお気軽にご参加ください。

親子でニコニコおきらくコンサート<要申込み>

3月6日(金) 午前10時~(1時間程度)

申込みは始まっています

定員 12組 申込み開始日 2月20日(金)

出演 音喜楽BOYS

ヴァイオリンとチェロの素敵なコンサートです。

*この行事は申込みが必要です。電話で平日の午後1時から4時の間にお申込みください。

*この日の通常利用は午後1時からです。

<とんとん親子文庫についてのお知らせ>

今年度の絵本の貸出しは3月13日(金)までとなります。
新年度登録は3月16日(月)から受付を開始します。
4月1日(水)からは新年度の絵本の貸出しが始まりますので、
ぜひご利用ください。

まだまだ風が冷たい日もありますが、木々や草花が芽吹き始め、日中の陽射しに春の気配が感じられるようになりました。

「三寒四温」の言葉通り、寒い日と暖かい日を繰り返しながら少しずつ本格的な春へと近づいていきます。天気の良い日は散歩へ出かけるのも良いですね。ぜひ、お子さんと一緒にタンポポやつくし、オオイヌフグリ、福寿草など春を探してみてください。

小宮こどもプラザでは屋根床改修工事のため、1月末から1か月あまり休館となり大変ご迷惑をおかけしました。今年度も残り少なくなりましたが、新しくなった小宮こどもプラザで、皆さんの来館をお待ちしております。

なお、3月いっぱいまで、9時30分から15時までの短縮開館となります。引き続きご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

5月に生まれた、メダカの赤ちゃんもすくすく元気に大きくなり、休館中も元気に過ごしていました。プラザに来て、メダカや金魚に会うことを楽しみにしてくれているお友達もいます。成長したメダカたちにぜひ会いに来てくださいね。

館内清掃による休館のお知らせ

3月13日(金)は館内清掃により休館となります。
ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。



ゆびきりげんまん

2026 3月号

南郷こどもプラザ ☎0263-32-6315



日に日に寒さも和らぎ、日中には穏やかな日差しが感じられるようになりました。少しずつ春の足音が近づき、外遊びやお散歩が楽しい季節になってきましたね。体調に気をつけながら、親子で季節の変化を感じるひとときを大切にしていきましょう。

ひな祭り

3月3日は桃の節句、ひな祭りです。ひな人形を飾り、菱餅やひなあられをお供えて、こどもたちの成長や健康を願う行事です。

菱餅の色には、緑は『健康』、白は『清らかさ』、桃色は『魔除け』の意味があるといわれています。桃色、白、緑の3色には、雪の中から芽吹く木々や、やがて桃の花が咲く様子が重なり、春の訪れも感じられますね。

わらべうた遊び「ずくぼんじょ」

♪ずくぼんじょ ずくぼんじょ ずっきんかぶって

(両手を頭の上で頭巾を作るように動かす)

♪でてこらさい

(わきの下に手を入れて体を持ち上げる)

『ずくぼんじょ』とは、『つくし』のことです。春に土の中から顔を出すつくしのように、お子さんをつくしに見立てて、「によきによき」「すぽーん」など声を添えながら持ち上げてあげると楽しいですよ。



行事予定

★親子でわくわく♪電子オルガンコンサート《要申込み》

3日(火) 午前10時～(1時間程度)

申込は始まっています

出演 青田 恭子氏 定員 25組

電子オルガンの多彩な音色を親子でお楽しみください。

★この行事は申込みが必要です。電話で平日の午後1時から4時の間にお申込みください。

★この日の通常利用は午後1時からです。

交通安全教室《申込み不要》

11日(水) 午前10時45分～(15分程度)

松本市の交通部交通安全指導員の方から、交通安全についてのお話をさせていただきます。

安心ルームの子育て相談日《当日受付》

17日(火) 午前9時30分～11時30分

保健師と助産師による個別相談日です

持ち物 母子健康手帳・バスタオル

※受付は先着順です。混雑状況により、受付を終了する場合があります。

とんとん文庫についてのお知らせ

今年度の絵本の貸出しは、3月13日(金)までとなります。新年度の登録は、3月16日(月)から受付を開始します。4月1日(水)からは、新年度の絵本の貸出しが始まりますので、ぜひご利用ください。





あ〜そ〜ぼ 2026 3月号

波田こどもプラザ TEL0263-91-3113



3月の行事予定

暖かい春を感じる季節になりました。3月5日から春分の前日までを啓蟄（けいちつ）と呼びます。日差しが暖かくなり始め、冬眠していた生物が地中から出てくることを意味します。暖かい時間に散歩へ出かけて、冬眠から目覚めた虫や小動物を探しながら春を感じてみたいですね。

ハッピーコンサート〜うたとアルパのひびき〜

日時：3月11日（水）午前10時～（1時間程度）

申込み開始日：2月26日（木）

出演：ましゅまろまま

定員：15組

素敵な歌と南米の楽器アルパのコンサートを楽しみましょう。



関東と関西のひなあられ

「ひなあられ」は白、桃、緑、黄の4色や、白、桃、緑の3色があります。これらの色は、四季を表し、自然の力をもらって1年間を健康に過ごせるようにとの願いも込められています。ところで、関東と関西でのひなあられに違いがあることを知っていますか？関東ではうるち米をそのままの形で膨らませて砂糖で甘く味付けしたもの。関西ではもち米を1cmほどのあられにして醤油や塩で味付けしたものです。今年のひな祭りに味くらべをしても楽しいですね。

コンサートは申込みが必要です。
平日の午後1時から4時の間に電話でお申込みください。
この日の通常利用は、午後1時からです。



とんとん親子文庫について

今年度の絵本の貸出しは、3月13日（金）までとなります。新年度の登録は、3月16日（月）から受付を開始します。4月1日（水）からは、新年度の絵本の貸出しが始まりますので、ぜひご利用ください。





あんさんぶる

2026・3月号

芳川こどもプラザ ☎0263-86-1055



3月の予定

昼夜の寒暖差はありますが、日中のぽかぽか陽気に春を感じるようになりました。外に出ると小さな虫や春の草花が土から顔をのぞかせています。散歩にでかけて春探しをしてみるのも楽しそうですね。

春のわらべうた遊びの紹介



「ずくぼんじょ」

♪ずくぼんじょ ずくぼんじょ ずっきんかぶってでてこらさい

(お子さんの脇の下を支えて優しく左右に揺らす)

ぽーん!

(高い高いをする)

ずくぼんじょとはつくしのことです。大きいお子さんはしゃがんで頭の上に両手で帽子を作り、「ぽーん!」でジャンプをしても楽しいですよ。

「たんたんたんぽぽ」

♪たんたん たんぽぽ たんたん たんぽぽ

たんぽぽ たんぽぽ たんたんたん

(たん・・・拍手をする ぽぽ・・・ほっぺをさわる)

大きいお子さんは大人の真似をして、小さいお子さんは大人にほっぺをさわってもらいながら親子で楽しみましょう。



★3月4日(水) あんさんぶる春のお楽しみ会～大道芸～

時間＝10時～(1時間程度)

定員＝40組

申込みは始まっています

出演＝金井 ケイスケ氏

サーカスアーティストの金井さんをお迎えします。ジャグリングなどのパフォーマンスをお楽しみください。

※この日の通常利用は午後1時からです。

★3月13日(金) 抱っこで楽しくLet'sダンス

時間＝10時～(1時間程度)

定員＝10組

対象＝首の座った頃～12か月(体重10kg)までの子と保護者

会場＝芳川地区みなみ福祉ひろば

講師＝田中 花氏

申込み開始日＝2月27日(金)

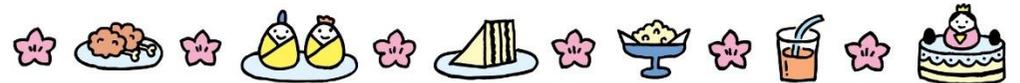
ベビーダンスを体験してリフレッシュしましょう。

※この日の芳川こどもプラザは通常開館です。



★印の行事は予約が必要です。

火曜日から金曜日の午後1時～4時の間に電話でお申込みください。



筑摩子どもプラザ（3月）

小宮子どもプラザ（3月）

南郷子どもプラザ（3月）

波田子どもプラザ（3月）

芳川子どもプラザ（3月）

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定	日	曜	行事予定	日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	日	休日保育	1	日	休館日	1	日	休館日	1	日	休館日	1	日	
2	月		2	月		2	月		2	月		2	月	休館日
3	火		3	火	親子交通安全教室	3	火	★親子でわくわく♪ 電子オルガンコンサート	3	火		3	火	
4	水	大人のための読み聞かせ	4	水		4	水		4	水		4	水	★あんさんぶる 春のお楽しみ会～大道芸～
5	木	★春のうきうき♪お話し会	5	木		5	木		5	木		5	木	
6	金		6	金	★親子でニコニコ おきらくコンサート	6	金		6	金		6	金	
7	土	休館日	7	土	休館日	7	土	休館日	7	土	休館日	7	土	
8	日	休日保育	8	日	休館日	8	日	休館日	8	日	休館日	8	日	
9	月		9	月		9	月		9	月		9	月	休館日
10	火		10	火		10	火		10	火		10	火	
11	水		11	水		11	水	親子交通安全教室	11	水	★ハッピーコンサート ～うたとアルパのひびき～	11	水	
12	木		12	木		12	木		12	木		12	木	
13	金	童謡だいすき～歌いましょ～	13	金	館内清掃のため休館日	13	金		13	金		13	金	★抱っこで楽しくLet'sダンス
14	土	休館日	14	土	休館日	14	土	休館日	14	土	休館日	14	土	
15	日	休日保育	15	日	休館日	15	日	休館日	15	日	休館日	15	日	
16	月		16	月		16	月		16	月		16	月	休館日
17	火		17	火		17	火	安心ルームの子育て相談日	17	火		17	火	
18	水	大人のための読み聞かせ	18	水		18	水		18	水		18	水	
19	木	★春のゴスペルコンサート	19	木		19	木		19	木		19	木	
20	金	休日保育（春分の日）	20	金	休館日（春分の日）	20	金	休館日（春分の日）	20	金	休館日（春分の日）	20	金	開館日（春分の日）
21	土	休館日	21	土	休館日	21	土	休館日	21	土	休館日	21	土	
22	日	休日保育	22	日	休館日	22	日	休館日	22	日	休館日	22	日	
23	月		23	月		23	月		23	月		23	月	休館日
24	火		24	火		24	火		24	火		24	火	
25	水		25	水		25	水		25	水		25	水	
26	木		26	木		26	木		26	木		26	木	
27	金	館内清掃のため休館日	27	金		27	金		27	金		27	金	
28	土	休館日	28	土	休館日	28	土	休館日	28	土	休館日	28	土	
29	日	休日保育	29	日	休館日	29	日	休館日	29	日	休館日	29	日	
30	月		30	月		30	月		30	月		30	月	休館日
31	火		31	火		31	火		31	火		31	火	

★印の行事は予約が必要です。通常開館は午後1時からです。（3月13日（金）の芳川子どもプラザは通常開館です。）
 行事の詳細は各子どもプラザへお問い合わせください。