



芳川ひろばだより 3月号

ひ 芳川地区福祉ひろば 57-0168

み 芳川地区みなみ福祉ひろば 86-1055

ふれあい健康教室 申込不要！お気軽にご参加ください

公民館企画「出張Cafe ポリジ」 希望の家の方との交流&カフェたいむ

み 3月9日(月) 13:30

エルダー体操 ゲームで交流

ひ 3月25日(水) 9:30

カフェたいむは希望の家のお仕事紹介
実際に作製した商品をみながらお話をしましょう

ポリジの
美味しい
コーヒーと
クッキー

ひ **おとなのぬり絵&茶話会**
3月3日(火) 10:00~

ひなまつり特別会 ぬり絵を楽しみながら、
お茶とお話してほっこりしましょう
参加費:50円 3/2までに要申込み

み **ミニ観葉植物講座** **NEW**
3月13日(金)13:30~

暮らしに緑を添えるおしゃれ鉢を作りましょう!
参加費200円 定員8名

ひ **マタニティピラティス**
3月13日(金) 14:00~

妊婦さん大歓迎！産前産後のボディメンテ！
講師:塩原 静先生 定員:12名 要申込み
持ち物:水分、ヨガマット(ひろばで貸し出しあり)

み **みなみカフェスペシャル①**
3月16日(月)10:00~ ※要申込

「本の舞台を訪ねて、トルコ」
講師:伊藤 喜世子さん

**子育て
応援** **ハンドメイドたいむ**
3月13日(金) 9:30~12:00

タオルエプロンや袋類など**入園グッズ作り!**
ミシンとアイロンがあります 生地など必要な
もの、裁縫道具はご持参ください。
参加費不要、フリータイムです。

み **みなみカフェスペシャル②**
3月19日(木)10:00~ ※要申込

「松本大学のDVD鑑賞」と
「野溝の田中さんのテレビ放映鑑賞」

ひ **井戸端
サロン** **全国大会最優秀賞作品**
「愛を語らない」

3月17日(火) 10:00~

美須ヶヶ丘高校演劇部『愛を語らない』を
ひろばのスクリーンで上映します！冬休みの学
生さんも大歓迎！皆さんで楽しみましょう

定員:20名 要申込
お菓子代:100円・ポイント券2枚

み **手しごと会スペシャル**
3月23日(月)9:30~ 要申込

いつもの手仕事でもいいし、羊毛フェルトキットで
可愛いキーホルダー作りをしましょう
参加費50円 定員8名

み **手芸:手帳デコ!** **NEW**
3月27日(金)9:30~ 要申込

健康管理や家庭菜園などの記録を楽しく
自分仕様にデコった手帳で新年度を始めましょう
参加費50円 定員10名

*** 年度末大掃除のお願い ***

3月16日(月) 13:30~

ひろばとその周辺の大掃除をします
ひろば利用者さんのご協力をお願いします

「みなみひろばギャラリー」予定

3/2 ~3/13 平田町会

矢ヶ崎 寛子さんの油絵作品

3/16 ~3/27 村井町会

小穴 ひとみさんの折り紙作品

**募
集**

リユースにご協力ください
こども服(新生児~120サイズ)の春夏
服がありましたらお持ちください

♥みなみひろばギャラリー作品募集中♥
展示された方には、作品と一緒に撮った写真を
フレームに入れてプレゼント中!

3月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば Tel&Fax 57-0168		みなみ福祉ひろば Tel 86-1055		公民館 Tel 58-2034 Fax 85-1057	
1	日						
2	月	手芸・虹の会	囲碁・マーじゃん	NEW 読書会スペシャル			いきいき百歳体操
3	火	おとなのぬり絵&茶話会		いきひやくエルダー	エルダーたいむ		
4	水			あんさんぶるお楽しみ会 10:00~			
5	木	太極拳	エルダーたいむ		ゆったりほっこりヨーガ	全館清掃、日本語学級	
6	金	企画委員会	ぽかぽか開放日	会議の為職員不在			
7	土						
8	日						
9	月		囲碁・マーじゃん	ふれ健「出張Cafe ポリジ」13:30~			いきいき百歳体操
10	火	いきいきデータ転送	ハンドバル	いきひやくエルダー	エルダーたいむ		
11	水	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		楽しいハワイアンフラ			健康体操ぽかとれ※
12	木	ぴんころ	エルダーたいむ	手形足型DAY!			いきいき脳活サロン、芳川シニア短期大学※、日本語学級
13	金	ハンドメイドたいむ	マタニティピラティス		NEW ミニ観葉植物講座13:30~		
14	土	入園グッズ作り応援!					
15	日		ご協力お願いします!				
16	月	手芸・虹の会	ひろば大掃除	みなみカフェスペシャル「本の舞台を訪ねて、トルコ」			いきいき百歳体操、プレイスクールぽかぽか※
17	火	井戸端サロン/男厨会		いきひやくエルダー	エルダーたいむ		
18	水	ぽかぽかくらぶ	ぽかぽか開放日		ぬり絵たいむ		
19	木	おとなの空手	エルダーたいむ	みなみカフェスペシャル「DVD鑑賞会」10:00~			日本語学級
20	金						
21	土						
22	日						芳川ファミスポDAY
23	月	スマホ相談たいむ	囲碁・マーじゃん	手しごと会9:30~			いきいき百歳体操
24	火		ハンドバル	いきひやくエルダー	エルダーたいむ		
25	水	ふれ健「公民館企画 出張Cafe ポリジ」					
26	木	ベビーマッサージ	エルダーたいむ	NEW	ぴんころひろば13:30~		日本語学級
27	金	春休みシネマ(ひろばにお問い合わせください)		手帳デコ9:30~			
28	土						
29	日						
30	月		囲碁	シネマ(ひろばにお問い合わせください)			いきいき百歳体操
31	火			いきひやくエルダー	エルダーたいむ		

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

4月前半の行事予定

1	水						
2	木	太極拳	エルダーたいむ				日本語学級
3	金	ぽかぽか開放日					
4	土						
5	日						
6	月	手芸・虹の会	囲碁・マーじゃん	読書会 10:00~			いきいき百歳体操
7	火	おとなのぬり絵		いきひやくエルダー	エルダーたいむ		