



# 梓川地区地域づくりセンターだより

3月号  
2026.3.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3  
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942  
E-Mail [azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp](mailto:azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp)



## ◆市民課(松本市役所東庁舎1階)の休日窓口について 市民課 ☎33-9840

春の異動シーズンに向けた住民異動手続きについて、平日お手続きができない方へ休日窓口を開設します。  
※梓川支所では、休日窓口の開設はありません。

開設日・時間	3月28日(土)・29日(日)・4月4日(土)・4月5日(日) 午前9時～午後4時30分
開設場所	松本市役所 東庁舎1階 市民課窓口のみ

取り扱い業務は、証明発行(住民票・戸籍・所得証明書・納税証明書)・住民異動(転出・転入・転居等)・印鑑登録(登録・証明書)・マイナンバー(申請・受け取り・住所変更※前日までに住所変更済みの方)・国民健康保険(取得・喪失・変更等)・国民年金(取得・喪失・変更等)です。

- ※ 住民異動・国保年金手続きは予約が必要です。(右の QR コードから申請できます)  
手続きの際に本人確認を実施しています。  
住民異動の手続き後、当日の証明書発行は対応できない場合があります。  
休日窓口のため、一部対応できない業務があります。  
(戸籍広域交付・国保税の納税証明書等)

ご予約はこちら



## ◆令和8年度前期梓川体育館地区優先日の予約受付について 梓川公民館 ☎78-3001

地区住民の利用を対象に、梓川体育館を無料(照明使用料は有料)かつ優先的に使用できる日(枠)が、下表のとおり設定されています。利用を希望される団体は、以下のとおりお申込みください。  
希望日が重複した場合は団体間で調整していただきます。

- 対象期間 4月1日(水)～9月30日(水)
- 申込期限 3月9日(月)まで
- 申込場所 **梓川公民館窓口(梓川支所内) ☎78-3001**
- 持ち物 梓川地区の団体であることを確認するため、初回に限り構成員の名簿(名前、住所)を一部ご持参ください。



### □ 地区優先日

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
アリーナ	A面	—	—	9:00～11:00	—	—	—
	B面	—	20:00～22:00	—	—	20:00～22:00	—
剣道卓球場		20:00～22:00	18:00～22:00	—	18:00～22:00	18:00～22:00	—
柔道場		20:00～22:00	18:00～22:00	—	18:00～22:00	18:00～22:00	18:00～22:00

## ◆野ねずみ駆除剤の一斉散布について JAあづみ梓川地域営農センター ☎78-3024

野ねずみの被害から農作物を守るため、野ねずみ駆除剤の一斉散布日を年2日(春と秋)定めています。地域がまとまり一斉に散布することで、駆除の効果を上げることができるからです。

散布を予定されています皆様は、一斉散布日に行われますようご協力をお願いします。

- 一斉散布日 3月14日(土)
- 購入場所 JA各資材店舗 一般農薬販売店(自費)

※なお、同日に(予備日15日)安曇野市豊科、穂高、堀金、明科地域でも野ねずみの駆除がおこなわれます。





# 福祉ひろば

☎76-1070  
梓川地区福祉ひろば事業推進協議会

ひろばのホームページはこちら➡



## 男の運動ひろば

日時: 3月11日(水)13:30~  
場所: 梓川保健センター  
内容: 『コーヒー焙煎、簡単体力測定』



## 一日開放日

## ひろばにおいでDAY!!

日時: 3月10日(火)  
場所: 梓川地区福祉ひろば  
内容: 『花咲く書道』



1回目: 9:30~ 2回目: 10:30~  
3回目: 13:30~ 4回目: 14:30~

材料費: 100円(はがき1枚分)  
定員: 先着24名(各回6名ずつの開催)  
\*参加希望の方は、申込をお願いします。各回、先着で定員人数に達し次第締め切りとします。お一人様、はがき2枚(材料費200円)まで作品を作ることができます。

参加申込先: 梓川地区福祉ひろば ☎76-1070

## 3月 ふれあい健康教室

日時: 3月18日(水)9:30~  
場所: 福祉センターホール  
内容: 第一部 『大腸がん予防のお話』  
講師: 平野 真理 先生  
第二部 『社交ダンス\*  
ソロデモンストレーション』  
\*3月のふれあい健康教室は、豪華な2本立てです!!



## ビーズ教室

日時: 3月19日(木)13:30~  
場所: 梓川地区福祉ひろば  
内容: 『簡単\*綺麗\*に  
ビーズのブレスレットを作ろう♪』  
材料費: 700円(ブレスレット1個分)  
講師: 細田千恵 先生  
参加申込先: 梓川地区福祉ひろば ☎76-1070

とっても可愛い\*  
千恵のビーズを使います♪



## 子育てひろば「おひさま」

日時: 3月12日(木)10:00~(受付9:30~)  
場所: 梓川保健センター  
内容: 歯科衛生士さんのお話  
持ち物: 母子手帳、バスタオル、  
お子さんに必要な物  
☆大切な歯の生え始めのお話です。  
仕上げ磨きにピッタリな歯ブラシのお土産付き♪



## くらしのカレンダー 3月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	日			18	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ
2	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	19	木	ビーズ教室[13:30~] 歌ごえ公民館 りんごグループ [10:00~]	ひ 公
3	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ	20	金		
4	水			21	土		
5	木	歌ごえ公民館あずさグループ[10:00~]	公	22	日		
6	金			23	月	いきいき健康ひろば[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ
7	土			24	火		
8	日			25	水	手編みの会[9:30~] 布遊びの会[13:30~]	ひ ひ
9	月	育児相談・健康相談[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	26	木		
10	火	一日開放日[9:00~・13:30~] 梓川地区・確定申告(10~13日)[開場8:30~3:00]	ひ 支	27	金	ペタンクの会[9:30~]	ひ
11	水	男の運動ひろば[13:30~]	ひ	28	土		
12	木	子育てひろば「おひさま」[10:00~]	ひ	29	日		
13	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	30	月	百歳体操の会[13:30~]	ひ
14	土			31	火		
15	日			【 4 月 】			
16	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~] 公民館講座「まつもと湧水群めぐり」[9:30~]	ひ ひ 公	1	水		
17	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ	2	木		
				3	金		
				4	土		