奈川のたより

２０２６　３　月号

野麦峠スキー場　親子雪まつり

２月１４日（土）、野麦峠スキー場盛りあげ隊主催の「親子で楽しむ雪遊びイベント」が開催されました。当日は晴天に恵まれ、スキー場に元気な声が響きわたりました。

そり引きレースは、力いっぱいそりを引くおうちの方と、楽しそうに乗る子どもたちの笑顔が印象的でした。雪玉スローインゲームでは、親子で力を合わせて雪玉を作り、バケツに投げ入れて大盛り上がり。最後に行われた、雪の中に隠された宝物を探す「雪中宝さがし」では、夢中になって雪をかき分ける子どもたちの姿が見られました。会場は歓声と笑い声が絶えず、心も体もぽかぽかと温まるひとときとなりました。

発刊：奈川地区地域づくりセンター　☎79－2121

ホームページではカラーでご覧いただけます→

●奈川診療所からのお知らせ●

●３月の高木先生の診察日　３月１１日(水)　１０：００～１２：００

●診察時間変更のお知らせ

３月１７日（火）三澤医師　１３：３０～１６：００

お間違えのないようにお願いします。

奈川診療所（☎７９－２３０１）

奈川小中学校
山間地の学び支援事業来年度以降の方針説明会　開催のお知らせ

日時：３月９日（月）１７：３０～１８：３０
場所：奈川小中学校
内容：令和８年度以降の学びの仕組みについて
　　※松本市教育委員会職員が説明します。

問い合わせ：
松本市教育委員会教育政策課　☎33-3980
奈川小中学校　☎79-2002

令和８年度
ごみ収集回数変更のお知らせ

４月からのごみ・資源物の収集回数ですが、可燃ごみが通年で週２回となります。
さらに小型家電・電池類が年６回、粗大ごみが年７回と収集回数が変更になります。
詳細は、配布された日程表でご確認ください。

問い合わせ
奈川地区地域づくりセンター　☎７９－２１２１
松本市役所環境業務課　☎４７－１０９６

ながわぐるぐる収穫祭　送迎バス運行のご案内

これまでの地域での取組みを紹介しながら、地区内外の皆さんに楽しく交流していただくイベントです。
地区内送迎バスを運行しますのでお気軽にご利用ください。

〇日　時　　３月１４日（土）１１：００～１５：００
〇会　場　　奈川文化センター夢の森
〇送迎バス（最寄りのバス停でご乗車ください）
　川浦発１０：３０→寄合渡→黒川渡→田ノ萱→夢の森
　帰りは夢の森発１４：３０の予定です。
※詳しくは、今月配布のチラシをご覧ください。

問い合わせ　持続可能な奈川地区推進協議会
（奈川地区地域づくりセンター）
☎７９－２１２１

わかんじき体験講座のご案内

野麦峠スキー場の頂上周辺を「わかんじき」で散策する初心者向けの講座です。事前申し込みのうえご参加ください。
詳しくは、今月の回覧チラシをご覧ください。

日　時　３月１５日（日）９：００～１２：００
（集合８：５０スキーセンター前）

申込み　３月５日から３月１１日までの間に奈川公民館（☎７９－２１２１）へ定員（10 名）になり次第、受付を終了といたします。

📖夢の森図書室からお知らせ

📖休室
令和８年３月、以下の日程で休室とさせていただきます。
３月１４日（土）（ながわぐるぐる収穫祭）
３月２０日（金）（春分の日）

📖新刊
＊職分　（今野　敏）
＊暁星　（湊　かなえ）
＊カフネ　（阿部　暁子）
＊トリカゴ　（辻堂　ゆめ）
＊火車　（宮部　みゆき）
＊もりのはいしゃさん（絵本）　（舟崎　靖子）

集まれ！福祉ひろばへ♪

ふれあい健康教室

日　時　３月１３日（金）
　　午前１０時２０分～１１時２０分まで
場　所　福祉ひろば
内　容　フレイル予防講座（お口とお薬の講座）
講　師　歯科衛生士 竹川優子さん・ 薬剤師 大塚修一さん

歯科衛生士によるフレイル予防のための口腔のお話と、薬剤師による服薬についてのお話をしていただきます。予防の方法が学べるお得な講座です。
お車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘っておでかけください。

４月から、「ふれあい健康教室」の開始時間が早まり、午前10時～となります。
お間違えのないようおでかけください。

出張ミニふれ健

日　時　３月１８日(水)
　　午前９時３０分～
場　所　金原公会堂

男しょの体力講座（その８）（公民館と共催）

日　時　３月９日(月)
　　午後１時３０分～
場　所　福祉ひろば
講　師　健康運動指導士　西山知花先生

体力づくりサポーター集会

日　時　３月１３日(金)
　　ふれあい健康教室終了後
場　所　福祉ひろば
内　容　令和８年度事業計画

健 康 相 談 日

日　時　３月１６日(月)
　　午前１０時～
場　所　福祉ひろば

※ 保健師が、秘密厳守で対応します。
どんなことでもご相談ください。

サークルへのお誘い

いきいき百歳体操（いき百奈川の会）

・毎週火曜日　通年開催
・時 間　午前１０時～
・場 所　福祉ひろば
※ 健康のために一緒に体操しませんか！

クラフトの会

・開催期間　４月～１１月の間 月１回
・日 時　４月８日（水）午前９時～
・場 所　福祉ひろば

※ 興味のある方は、福祉ひろばへ連絡ください。
５月以降の開催日は、地区行事カレンダーでご確認ください。

奈川地区福祉ひろば事業推進協議会〔福祉ひろば　☎ 79-2959〕

今冬のトピックス@奈川（1月～2月）

1月30日（金）

■奈川小学校「スキー教室」

野麦峠スキー場で学校のスキー教室が開かれました。今シーズン３回目（最終回）となるこの日は北アルプスの眺望がすばらしく、上達した子どもたちは標高2,130㍍の頂上から気持ち良さそうに一気に滑り降りて行きました。都会から奈川の学校に移りスキー初体験だった児童も、下部のコースを一人で滑ることができるようになりました。子どもたちの上達の速さにびっくりです。

２月２日（月）

■デイサービスに鬼登場！　節分豆まき

この日は、職員が迫力満点の鬼に変身して登場しました。突然現れた気合い十分の鬼に、最初は驚きの声が上がりましたが、次第に会場は笑い声に包まれました。「鬼は外！福は内！」と元気な掛け声とともに豆まきをして、今年一年の無病息災を願いました。
利用者の皆さんの笑顔があふれる楽しい季節の行事となりました。

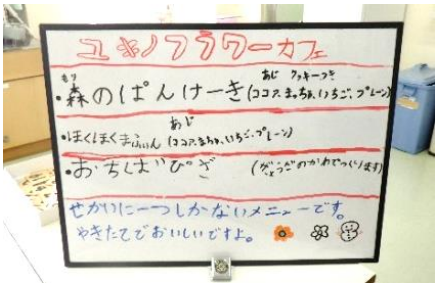
２月３日（火）

■労働遺産認定　臥雲松本市長に報告

奈川地区の野麦峠まつりや野麦峠の記念碑などが労働遺産に認定されたことを市長に報告するため、忠地愛男野麦峠まつり実行委員長と事務局の小出将司さんが松本市役所を訪れました。市長からは「この認定が新たな地域づくりの活力につながることを期待したい」と激励がありました。

２月５日（木）

■奈川小学校「ユキノフラワーカフェ」オープン



ユキノフラワーカフェというお店の名前は、雪がよく降る奈川で、ひとりひとりがお花のような個性を持ち、その個性が集まった場所にしたいという思いで子どもたちが考えたそうです。当日は、小学１年生から６年生までの６人がメニューの企画やお菓子作りに挑戦しました。希望のお菓子をオーダーすると番号札が渡され、用意ができると番号が呼ばれる仕組みで、まるで有名なカフェにいるような雰囲気でした。
保護者や地域の方々と笑顔で交流しながら、手作りのお菓子と飲み物を楽しみ、「また来たいね！」という声も聞かれました。