



## 健康体操 ぽかとれ

元気に体操しましょう！！

参加  
無料



- 日 時：3月11日(水)10:00～11:30頃
- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 講 師：ぽかぽか芳川の職員さん(地区内のリハビリデイサービス)
- 内 容：日ごろから出来る体力づくり体操など(内容は毎回異なります)
- 申 込：芳川公民館窓口・電話  
当日参加もOKです！(受付名簿に記名いただきます)
- その他：運動のできる服装でお越しください。  
水分補給用の飲み物もお持ちください。



## 芳川シニア短期大学

ぜひお越しください！



- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 時 間：13:30～15:00

3月12日(木)

江戸時代の松本城下に  
タイムスリップ

松本市観光案内所所長  
柏澤 由紀一 様

事前申し込み不要。直接お越しください。

今回で今年度ラストです。来年度もお楽しみに！

## プレイスクールぽかぽか(事前申込制)

- 対 象：親子(未就園児)芳川地区にお住まいの方優先
- 日 時：3月16日(月)10:30～11:30
- 講 師：松本南幼稚園の先生たち
- 場 所：芳川公民館 2階 大会議室
- 内 容：リトミックあそび、英語あそびをしよう
- 申 込：【事前申込】窓口・お電話・申込サイト
- 人 数：20組程度
- 持ち物：お子さんとお出かけ用のもの  
1歳未満のお子さんは保育あり



講座の詳細は芳川公民館(58-2034)までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp  
(ハイフン)

メールアドレスのQRコードはこちら→

