

# 第二ひろばだより

## 3月号

令和8年3月1日  
第二地区福祉ひろば  
事業推進協議会  
☎34-8168  
FAX39-3602

### 折り紙のじかん 先生募集

折り紙を教えてください方を募集します。  
折り紙が得意な方ぜひご連絡ください。お知り合いにいる方、  
ご紹介ください。 34-8168 ひろばまで



### 折り紙のじかん



3月12日(木) 13:30~15:00

只今、定員いっぱいです。  
申し訳ありません。

子育て支援事業 未就園児の親子対象

「元気Kids」



3月9日(月) 10:00~

「風船であそぼう」

※保健師による、体重測定・相談を行います。 申し込みは 34-8168 ひろばまで。

### エルダertime



3月10日(火) 10:00~11:00

※水分持参でお越しください。

画面を見ながらの簡単な体操・脳トレです。お友達を誘って、お出かけくださいね。

♪ミュージックベル(ハンドベル)を演奏してみませんか?♪

第1・3水曜日 3月4・18日 10:00~11:30

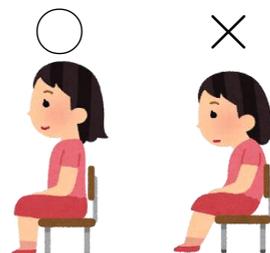


### ふれあい健康教室

3月27日(金) 9:30~

藤森病院出張講座

『頻尿と尿失禁』『骨盤底筋トレーニング』



お知らせ

ふれあい健康教室 送迎希望の方はひろば(☎34-8168)まで  
お気軽にご連絡ください。



# 3月のひろば事業・利用予定



日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容
2	月	10:00	いきいき健康体操		
3	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
4	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
5	木	9:30	2こ2こ工房		
6	金			14:15	職員連絡会
9	月	10:00	元気Kids	13:30	さくらの会
10	火	10:00	エルダータイム		
11	水				
12	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	折り紙のじかん
13	金		全館清掃		
16	月	10:00	いきいき健康体操		
17	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
18	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
19	木	9:30	2こ2こ工房		
23	月			13:30	さくらの会
24	火				
25	水				
26	木	9:30	2こ2こ工房		
27	金	9:30	ふれあい健康教室		
30	月				
31	火				

