

回 覧

令和 8 年



庄内地区

福祉ひろばだより

松本市広報 R7-4

庄内地区福祉ひろば

事業推進協議会

TEL 27-8373



◎3月のふれあい健康教室

お薬なんでも講座



「薬の飲み方・使い方・新制度・災害時の備え」



(日頃多く寄せられる質問を中心にお話しします)

日 時：3月23日(月曜日) 9時30分～11時30分

講 師：つかま東薬局 中曽根 美香さん

※3月ひろばの集い反省会※

日 時：3月18日(水曜日) 13時30分～

今年度の反省会及び来年度の事業計画を話し合います。関係者及び役員の方の出席をお願いいたします。(該当の方には連絡してあります)

◎らくらく立ち座り体操

日 時：3月24日(火曜日)

13時30分～15時

持ち物：水分・タオル



◎エルダーやるだー！

日 時：3月26日(木曜日)

9時30分～10時30分

持ち物：水分・タオル

※年度末大掃除※

日 時：3月31日(火曜日) 9時30分～10時30分

※お手伝いをお願いできる方はひろばまでお越しください。

令和 8 年度入浴券交付の場所が変わります。

入浴券申請場所が庄内地区公民館(ゆめひろば庄内)になります。よろしくをお願いいたします。