

明細献立表 (7東部)

令和8年3月1日日曜 ~ 令和8年3月31日火曜

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)
A	A	A	A	A	A	A	A	A
ごはん	玄米入りごはん	★チョコチップパン	ごはん	ごはん	★ちらしずし	ごはん	ゴッパパン	ごはん
具だくさんみそ汁 だいこん 20. たまねぎ 15. にんじん 10. しめじ 5. 厚揚げ 20. 小松菜 5. 煮干し(パック) 1.8 みそ 7.5	ウィナーカレー しょうが 0.2 にんにく 0.2 豚肉(肩・もも) 20. ★(鎌)ウインナー(切) 10. たまねぎ 40. にんじん 20. じゃが芋(凍) 30. 油P 1. 塩 0.2 カレー粉 0.05 ケチャップ 5. ★りんごピューレ 5. チャツネ 1.5 カレールウ 11. しょうゆ 2. 中濃ソース 2. ガラムマサラ 0.01	ポトフ 油P 0.5 セロリー 3. たまねぎ 15. にんじん 15. 豚肉(肩・もも) 10. じゃが芋 20. キャベツ 20. 白ワイン 1. 塩 0.2 こしょう 0.02 ベジダシ 3. 白しょうゆ 2.5	豚汁 豚肉(肩・もも) 10. 酒 1. ごぼう 10. たまねぎ 10. にんじん 5. だいこん 20. 突こんにゃく 10. しょうが 0.2 長ねぎ 3. 煮干し(パック) 1.8 みそ 7. さばのカレー焼き ★さば(下味) 1. 個	ワンタンスープ ごま油 0.5 にんじん 10. たまねぎ 10. 豚ももひき肉 10. はくさい 15. ★ワンタン 6. ★なると 5. 長ねぎ 3. オニオンペースト 5. しょうゆ 4. 塩 0.2 こしょう 0.02 厚揚げ入りホイコーロー 油P 0.8 にんにく 0.2 しょうが 0.2 トウバンジャン 0.05 豚肩ロース肉 25. 酒 1. 厚揚げ 35. たまねぎ 20. キャベツ 20. みそ 4. ★テンメンジャン 1.5 みりん 2. さとう 0.5 しょうゆ 1. でんぷん 0.5 大根のナムル だいこん 35. きゅうり 5. にんじん 5. 小松菜 3. 白しょうゆP 2. ごま油 1. 白いりごま 1.	花心のすまし汁 鶏ムネ肉 10. えのきたけ 5. はくさい 20. にんじん 10. だいこん 15. 小松菜 3. ★花ふ 0.8 花かつお(ダシ) 1.8 塩 0.3 白しょうゆ 3. 酒 1. 花ハバーグ おろしソース ★花型ハバーグ 1. 個 しょうゆ 3. さとう 1.5 米酢 1. だいこん 10. 水 2.5 春色サラダ キャベツ 30. きゅうり 5. にんじん 5. ★ツナフレーク 5. 大豆の華 フレーク 2. さとう 0.5 米酢 1. 海水塩 0.3 こしょう 0.01 油P 0.5 ひしもち ★ひしもち 1. 個	根菜のみそ汁 ★豆腐(凍) Fe添加 20. こんにゃく 10. だいこん 15. にんじん 10. じゃが芋 15. 長ねぎ 3. 煮干し(パック) 1.8 みそ 7.5 サケフライ ★サケフライ 1. 個 揚げ油 6. 中濃ソース 5. こんぶあえ キャベツ 35. きゅうり 5. えだまめ(凍) 5. にんじん 5. 塩こんぶ 1. 海水塩 0.05 白しょうゆP 1.	ビーフシチュー にんにく 0.5 牛もも肉 30. たまねぎ 30. にんじん 10. じゃが芋(凍) 15. しめじ 10. 油P 1. ★ハヤシルウソフト 11. ★デミグラスソース 6. 赤ワイン 1. 中濃ソース 3. ケチャップ 3. オニオンペースト 5. こしょう 0.03 白身魚のムニエル トマトソース ★ホキ(下味) 1. 切 小麦粉(1kg袋) 0.5 トマト水煮 5. トマトピューレ 3. にんにく 0.1 オリーブ油 0.5 ケチャップ 2. 中濃ソース 1.5 さとう 0.4 塩 0.1 黒こしょう 0.01 オレガノ 0.01 ブロッコリーサラダ ブロッコリー(凍) 15. キャベツ 25. きゅうり 5. ホールコーン 5. 米酢 1. 海水塩 0.2 油P 0.5 さとう 0.5 白しょうゆP 1. こしょう 0.01	いも団子汁 鶏ムネ肉 10. だいこん 20. にんじん 10. えのきたけ 5. ★いも団子 25. 長ねぎ 3. 塩 0.2 酒 1. 白しょうゆ 4. 花かつお(ダシ) 1.8 キムタクごはんの具 豚肩ロース肉 30. たまねぎ 20. 長ねぎ 5. ★白菜キムチ漬 15. ★つぼ漬 5. 酒 1. みりん 1. ごま油 0.5
ソースヒレカツ ★ヒレカツ 1. 枚 揚げ油 6. 中濃ソース 5. しょうゆ 3. さとう 3. みりん 1.	いよかん いよかん 0.25 個	チーズオムレツ デミグラスソース ★チーズ オムレツ 1. 個 ★(ダ)オムレツ90 4. ケチャップ 3. ★デミグラスソース 7. ★りんごピューレ 2.	のり酢あえ はくさい 35. きゅうり 5. にんじん 5. ほうれんそう 5. さとう 0.1 米酢 1.5 白しょうゆP 2.3 油P 0.4 角きざみのり 0.5	春色サラダ キャベツ 30. きゅうり 5. にんじん 5. ★ツナフレーク 5. 大豆の華 フレーク 2. さとう 0.5 米酢 1. 海水塩 0.3 こしょう 0.01 油P 0.5	ごぼうサラダ ごぼう(切) 25. きゅうり 5. にんじん 5. ホールコーン 5. 米酢 1. 白しょうゆP 2.5 油P 0.5 さとう 0.4			
かぼちゃがた かぼちゃ(冷) 35. きゅうり 5. にんじん 5. 海水塩 0.3 黒こしょう 0.02 油P 1. 米酢 1.	福神漬あえ キャベツ 30. きゅうり 5. にんじん 3. ★福神漬 10. 海水塩 0.1	コーンサラダ ホールコーン 10. キャベツ 30. きゅうり 5. にんじん 5. 油P 1. 米酢 1. 海水塩 0.3 こしょう 0.02						

明細献立表 (7東部)

令和8年3月1日日曜 ~ 令和8年3月31日火曜

13(金)	16(月)	17(火)					
A	A	A					
★赤飯	きなこ揚げパン	ごはん					
お祝いすまし汁	きなこ揚げパン	星のマカニミストローネ					
えのきたけ 5.	コッパパン 1. 個	にんにく 0.2					
だいこん 15.	★きな粉 5.	豚肉(肩・もも) 10.					
にんじん 10.	さとう 8.5	たまねぎ 20.					
はくさい 10.	塩 0.05	セロリー 3.					
★祝なると(切) 5.	揚げ油 8.	にんじん 10.					
豆腐 20.		じゃが芋 10.					
みつば 3.		★マカニ(米粉 星) 3.					
花かつお(ダシ) 1.	ジュリエンスープ	パセリ 0.2					
塩 0.3	★(練)シヨルダーベーコン 5.	トマト水煮 15.					
白しょうゆ 3.	たまねぎ 20.	ケチャップ 5.					
酒 1.	にんじん 10.	珪カラスープ 5.					
	キャベツ 25.	塩 0.7					
	珪カラスープ 5.	こしょう 0.02					
	塩 0.2	オリーブ油 0.5					
	白しょうゆ 4.						
	こしょう 0.02						
エビフライ							
★えびフライ 2. 本							
揚げ油 5.	鶏もも肉のトマト煮込み	ささみの大葉チズフライ					
	鶏もも肉 50.	鶏ささみ 1. 個					
	たまねぎ 20.	★プロセスチーズ 1. 本					
	にんにく 0.4	しその葉 0.5 枚					
	油P 0.7	小麦粉(1kg袋) 5.					
春雨サラダ	トマト水煮 20.	パン粉 7.					
マロニー 5.	さとう 0.1	揚げ油 5.					
きゅうり 5.	塩 0.1	中濃ソース 4.					
キャベツ 20.	こしょう 0.01						
にんじん 3.	でんぷん 0.05						
米酢 1.	ケチャップ 5.						
さとう 0.5	白ワイン 1.	ほたてと大根のサラダ					
白しょうゆP 2.	オレガノ 0.01	だいこん 30.					
海水塩 0.1	しめじ 10.	きゅうり 5.					
ごま油 0.5	黄パプリカ 10.	にんじん 5.					
		★ほたてルーク 8.					
		米酢 2.					
		白しょうゆP 2.					
		油P 0.5					
		白いいりごま 0.5					
米粉と豆乳のお祝いケーキ							
★米粉と豆乳のお祝い ケーキ(乳卵小麦なし) 1. 個	コールスローサラダ						
	キャベツ 35.						
	きゅうり 5.						
	にんじん 5.						
	ホールコーン 5.						
	米酢 1.						
	油P 1.						
	海水塩 0.25						
	こしょう 0.02						
タルタルソース							
★ノエッグタルタルソース 1. 個							

令和7年度 3 月分(小学校・中学校共通)使用食材原材料一覧表

食品名	卵	乳	大豆	小麦	えびかに	原材料
主食・デザート類(学校に直接配送されるもの)						
【基本】ごはん						松本市産コシヒカリ100%の無洗米(金芽米)です
【基本】コッペパン		○		○		小麦粉、砂糖、塩、脱脂粉乳、米粉調整品、イースト、ショートニング
米粉と豆乳のお祝いケーキ (乳卵小麦なし)			○			豆乳、砂糖、加工油脂、米粉、いちご、水あめ、いちご果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、大豆粉、植物油、清涼飲料水、粉砂糖、加工でんぷん、トレハロース、増粘剤、乳化剤(大豆の成分を含む)、炭酸カルシウム、膨張剤、セルロース、ゲル化剤、ビタミンC、安定剤、ピロリン酸第二鉄、酸味料、紅麴色素※、香料、メタリン酸ナトリウム (内容量24g)
赤飯						金芽米、もち米、小豆、アルコール、重曹
チョコチップパン		○	○	○		基本のコッペパンの原材料に、チョコチップ、無塩バター、マーガリン(乳、大豆の成分を含む)を加えて焼いたパンです チョコチップの原材料は、砂糖、植物油、ココアパウダー、カカオマス、乳化剤(大豆の成分を含む)、香料、乳成分
ちらしずし			○	○		金芽米、砂糖、にんじん、酢(小麦の成分を含む)、たけのこ、れんこん、塩、しょうゆ(小麦の成分を含む)、かんぴょう、干しいたけ、鰹節エキス、昆布エキス、醸造調味料、みりん
ハエッグ 外外ソース			○			食用植物油、酢、水あめ、砂糖、きゅうり、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、塩、香辛料、大豆粉、粉末状植物性たんぱく(大豆の成分を含む)、乾燥たまねぎ、からし、酵母エキス、レモン果汁、こんにゃく精粉、乾燥パセリ、増粘多糖類、酸味料、香辛料抽出物、着色料、ミョウバン
ひしもち			○			もち粉、砂糖、塩、粉末よもぎ、じゃがいもでんぷん、酵素(大豆の成分を含む)、着色料、加工でんぷん (内容量35g)
副食						
(鎌)ウインナー(切) <Aコースのみ>						豚肉、塩、砂糖、白こしょう、カルワイ、マスタード
(鎌)シヨルダーベーコン <Aコースのみ>						豚肉、塩、砂糖、ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス
(ダ)和わかず90						たまねぎ、なたね油
いも団子						じゃがいも、じゃがいもでんぷん、塩、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄
祝なると(切)						魚肉すりみ(すけそうたら、イトヨリダイ、他)、じゃがいもでんぷん、塩、砂糖、着色料
えびフライ			○	○	○	ブラックタイガー、パン粉(大豆の成分を含む)、小麦粉、塩、こしょう
サケフライ			○	○		サケ、パン粉(大豆の成分を含む)、小麦粉、塩、こしょう
さば(下味)						さば、塩、カレー粉
チーズおムツ	○	○	○			鶏卵、チーズフード(卵、乳の成分を含む)、砂糖、じゃがいもでんぷん、加工でんぷん、なたね油(大豆の成分を含む)、塩、ブイヨン、酸味料、増粘剤、ピロリン酸鉄、増粘多糖類、乳化剤
ツナフレーク						きはだまぐろ、米油、塩
つぼ漬						大根、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、アミノ酸液、醸造酢、かつお節エキス、塩、カラメル色素、酸味料、酒精
デミグラスソース			○	○		小麦粉、ひまわり油、羊肉、トマトペースト、たまねぎ、にんじんペースト、酵母エキス、チキンエキス、野菜エキス、赤ワイン、砂糖、でんぷん、塩、香辛料(大豆の成分を含む)、たんぱく加水分解物(小麦、大豆の成分を含む)
テンメンジャン			○	○		みそ、砂糖、植物油(ごまの成分を含む)、しょうゆ(小麦の成分を含む)
豆腐(凍)Fe添加			○			大豆、でんぷん、安定剤、凝固剤、ピロリン酸第二鉄
なると						魚肉すりみ(すけそうたら、イトヨリダイ、他)、じゃがいもでんぷん、塩、砂糖、着色料
白菜キムチ漬			○	○		はくさい、たまねぎ、塩漬にんじん、砂糖、塩、りんご、にんにく、昆布エキス、しょうゆ(小麦の成分を含む)、カツオエキス(さばの成分を含む)、しょうが、唐辛子、調味料、酸味料、香辛料抽出物、トウガラシ色素、ホップ抽出物、シヨ糖脂肪酸エステル
花型ハンバーグ			○			鶏肉、たまねぎ、豚脂、豚肉、粒状植物性たんぱく(大豆の成分を含む)、砂糖、ぶどう糖、塩、酵母エキス、トマトペースト、香辛料、にんにくペースト、しょうゆ、しょうがペースト、加工でんぷん、炭酸カルシウム、セルロース、ピロリン酸第二鉄
花ふ				○		小麦粉、小麦グルテン、着色料、膨張剤、酸化防止剤
ハヤシルウソフト				○		小麦粉、パーム油、砂糖、塩、トマトペースト、トマトケチャップ、たんぱく加水分解物、香辛料、酵母エキス、カラメル色素、酸味料
ヒレカツ			○	○		豚肉、塩、香辛料、でんぷん、植物繊維、酵母エキス、加工でんぷん、パン粉(大豆の成分を含む)
福神漬			○	○		だいこん、きゅうり、なす、れんこん、しょうが、しその葉、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、しょうゆ(小麦の成分を含む)、アミノ酸液(小麦の成分を含む)、塩、梅酢、酢
プレートチーズ <Aコースのみ>		○				ナチュラルチーズ、乳化剤
ホキ(下味)						ホキ、塩、こしょう、ガーリックパウダー
ほたてフレーク <Aコースのみ>						ほたて貝柱、塩
りんごピューレ						りんご、酸化防止剤
ワンタン				○		小麦粉、塩
素材100%のもの						
きな粉【大豆】<Aコースのみ>						
まかに(米粉 星)【米粉】<Aコースのみ>						

☆ すべての海産物には「えび・かに」が含まれる可能性があることをご承知おきください。

☆ 上記はコンタミネーションに関する情報はありません。

☆ 食品はアイウエオ順になっています。

☆ 不明な点等ありましたら、給食センターまでご連絡ください。

※原材料中の紅麴色素は安全なものであることを確認しています。