

せ つ ぶ ん

節分

きゅうしょくゆうびん



2月

松本市学校給食センター

がつみっか せつぶん
2月3日は節分



せつぶん 節分には まめ 豆まきをする人が多いと思いますが、
い いわしの あたま 頭を ひいらぎ ひいらぎの枝にさして、えだ 玄関に
た 立てる ふうしゅう 風習もあります。

これは、とげのある ひいらぎ ひいらぎと い いわしの において
おに 鬼を お 追い はら 払う、という意味がこめられています。



がつよっか
☆2月4日は
りっしゅん
立春・・・
こよみ うえ
暦の上では
はる
春ですよ。

ひいらぎと
いわしの頭



きゅうしょく 給食では、りょうり いわし料理や
だいず 大豆が とうじょう 登場する予定です！
えいよう 栄養たっぷり
は 歯ごたえ た たっぷりの
い いわしや だいず 大豆です。
しっかり た 食べて、いろいろな
おに 鬼を お 追い はら 払いましょう！

