

かぞく
家族でやってみよう！ チャレンジできたら ☒ しよう！

☐ あつ さむ
暑さや寒さは
はいい
まどから入って
くるよ。2～3重の
じゅう
ガラスまどにしてみよう！



☐ ふろ かぞく つづ はい
お風呂は家族が続けて入り、
お
追いだきをへらそう！



☐ あかりやテレビをこまめに消そう！



☐ おんど
エアコンの温度は、
なつ ふゆ
夏28℃・冬20℃に♪

☐ れいぞうこ つか
冷蔵庫は使ったら
すぐしめよう！



ちきゅう まも

地球を守るために
いっしょにがんばろう！！

問い合わせ先

松本市 環境・地域エネルギー課
松本市丸の内3番7号
TEL: 0263-34-3268

みんなで
ちきゅう たす
地球を助けよう！
～ゼロカーボンチャレンジ～



ちきゅう
地球くん

ゼロカーボンってなに？

ちきゅう
地球をあたためてしまう「二酸化炭素(にさんかたんそ)」を、できるだけだ
さないようにすることだよ。たいよう みず でんき
太陽のひかりや水のちからで電気をつくったり、
き
木をたくさんうえたりすると、二酸化炭素をへらすことができるよ。
にさんかたんそ
みんながちょっとずつ気をつけると、地球はもっと元気になるよ！
き ちきゅう げんき

ちきゅうおんだんか 地球温暖化

わたしたちが、^{くるま}車をつかったり、^{でんき}電気をたくさん
つかったり、^{こうじょう}工場でたくさんものをつくったりすると
空気の中に「^{にさんかたんそ}二酸化炭素」というガスがふえるんだ。
このガスは、^{ちきゅう}地球をもうふみたいにつつんで、あたた
かさをにがさないようにしてしまうよ。

するとどうなるかというとき…
^{なつ}夏がとてもあつくなったり、^{おおあめ}大雨や^{たいふう}台風がふえてしまうんだ。

^{ちきゅう} ^{まも}
そんな地球を守るために…

～みんなでチャレンジしよう～

チャレンジできたら ☒ しよう！

アクション① ^{あつ}暑さや^{きこう}気候が^か変わってきていることを知ろう、^し学ぼう！

- ☐ ^{ちきゅうおんだんか}地球温暖化について^{しら}調べてみよう
- ☐ ^{まな}学んだことを^{おとな}大人にもつたえてみよう

アクション② ^{でんき}電気を^{たいせつ}大切に^{つか}おう！

- ☐ ^{つか}つかわない^{でんき}電気は^け消そう
- ☐ ^{へや}部屋をつかわないときは^{だんぼう}エアコンや^け暖房を消そう

アクション③ ^{ある}歩いたり^{じてんしゃ}自転車にのろう♪

- ☐ ^{ちか}近いところは^{くるま}車をつかわず^{ある}歩こう

アクション④ ^あ地元のものを^た食べよう！

- ☐ ^{じもと}地元で^{つく}作られた^{やさ}野菜を^た食べよう



アクション⑤ ^{たいせつ}ものを大切にしよう！

- ☐ まだつかえるものは、^{すて}すてないでおこう

- ☐ ^{なが}ものを^{なが}長くつかおう

アクション⑥ ^{しょくひん}食品ロスをなくそう！

- ☐ ^たできるだけのこさず^た食べよう
- ☐ ^た食べられる^ぶぶんだけよそおう

アクション⑦ ^{ごみ}ゴミをへらそう！

- ☐ ^りリデュース・^りリユース・^りリサイクルをしよう
- ☐ ^{すい}水とうをつかって^{ペット}ペットボトルをへらそう

アクション⑧ ^{かぞく}おうちでできることを^{かぞく}家族とはなしあってみよう♪

- ☐ ^いじぶんの家では^いなにができるかな？^{かんが}考えてみよう

アクション⑨ ^{しぜん}自然や^い生きものを^{たいせつ}大切にしよう！

- ☐ ^いまつもとにいる^い生きものについて^{まな}学ぼう
- ☐ ^き木や^{はな}花を^{たいせつ}大切にしよう
- ☐ ^{しんりん}森林のは^{まな}たらきについて学ぼう

^{みじか}身近にいる^い生きものが
^まいつの間にか^{すがた}姿を^け消して
しまっているよ



^{かんが}ぼくのために
考えてくれてありがとう
きみたちが
みらいのヒーローだよ！

