

島内福祉だより



令和8年2月1日 第367号
松本市社会福祉協議会島内支会
島内地区福祉ひろば事業推進協議会
福祉ひろば ☎・FAX 47-0168
島内公民館 ☎ 47-0264

立春を迎え、暦の上では春になります。
気分的にウキウキしてきますね♪暖かい日が少しずつ増えてきますので、体も少しずつ動かしていきましょう！！

ふれあい健康教室 13日(金)

9:30～11:30頃

★島内公民館：講堂で行います★
東側の入り口から直接お入りください

島内保育園

年長さんとの交流会

今年の4月に小学生になる年長さんが2クラス交流に来てくれます。
今まで何回か来てくれた子どもたちの成長を楽しみにお越しください！

📞申込みをお願いします

お当番町会：南中町会

町長さん、公民館長さん、民生委員さん、健康づくり推進員さんお世話になります。

☆ふれあい健康教室は…男性・女性
年齢に関係なく、誰でも参加できます。
☆初参加、久しぶりの参加も大歓迎！！

☆島内地区の方を優先いたします。

★入園入学手づくり応援講座★

2/5・19・3/5(木) 9:30～11:30

各日 3組限定（申込みをお願いします）
入園入学用品を手づくりしたい方をひろばで応援（お手伝い）します。

*ミシン・ロックミシン・アイロンを準備
*民生児童委員さん達による託児
*持ち物：裁縫道具、作るものに必要な材料
(布・紐・ミシン糸・ゴムなど)
園からの資料（作るものやサイズが分るもの）
水分やお子さんに必要なもの
*不明な点はひろばへ問い合わせください



18日(水) 10:00～ 島内公民館

※日にちが違っていました。申し訳ありません

♪マザーズアンサンブル

アップルの皆さんによる演奏♪

対象：未就園児の親子（飲み物をご持参ください）

★子育てパパママの日（ひろば開放日）★

5日(木) 13:30～16:30頃

★ふれあいタッチケア～はじめの一歩～★

25日(水) 10:00～（毎月第4水曜日）

対象：1歳の誕生月までの親子（パパ大歓迎）
途中からの入退場も大丈夫です。

★小さな人と大きな人のからだあそび

～ポンポンむぎゅつ～

2月は祝日のためお休み

★上記以外の日でも空いていれば利用できます
ひろばに問い合わせてください！

ひろば事業やサークルのお仲間 募集しています！

* * ひろば事業 * *

仲良しクラブ（編み物）、リフォームの会（着物・帯）
グラスアート、クラフトバンド、コグニサイズ など

* * サークル活動 * *

囲碁を楽しむ会、島内手話教室、ボイス・島内、
ウェーブリングストレッチ、あじさいの会（健康麻雀）
見学などひろばにお問合せください。

昨年12/12(金)午前 ふれあい健康教室で

くつの履き間違えがありました
ひろばにはブルーの運動靴が残っております。
お心当たりの方は、靴をお持ちいただき、交換をお願いいたします。

島内公民館だより

島内公民館・図書視聴覚委員会 共催

令和8年2月1日

おはなしの会

島内公民館では、小さい頃から本に親しむように「おはなしの会」を開催しています。
入園前のおともだちも大歓迎！！

日 時 2月14日(土) 午前10時から

※2月8日(日)が衆議院解散総選挙の投票日となつたため、
2月7日(土)は行いませんのでご了承ください。

会 場 島内公民館

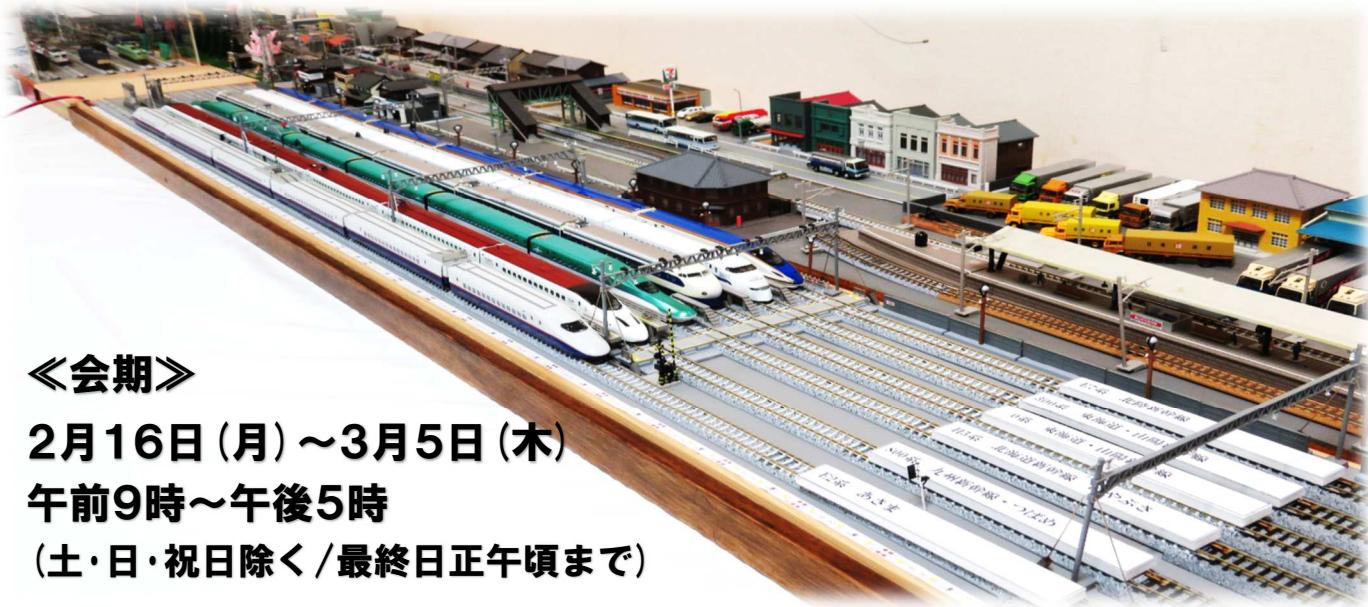
内 容 絵本や紙芝居の読み聞かせ

申 込 申込みは不要ですので、会場へ直接お越しください。

島内公民館ギャラリー「ピアッザ」

鉄道模型展

楽しさいっぱい鉄道模型 是非ご堪能下さい



《会期》

2月16日(月)～3月5日(木)

午前9時～午後5時

(土・日・祝日除く/最終日正午頃まで)



※その他の公民館講座等については隣組回覧の公民館だより(2月号)をご覧ください

《問合せ先》 島内公民館 (TEL47-0264)