

# 島内福祉だより



令和 8 年 2 月 1 日 第 367 号  
松本市社会福祉協議会島内支会  
島内地区福祉ひろば事業推進協議会  
福祉ひろば ☎・FAX 47-0168  
島内公民館 ☎ 47-0264

立春を迎え、暦の上では春になります。  
気分的にウキウキしてきますね♪暖かい日が  
少しずつ増えてきますので、体も少しずつ動かし  
ていきましょう！！

**ふれあい健康教室 13 日(金)**  
**9:30~11:30 頃**  
★島内公民館：講堂で行います★  
東側の入り口から直接お入りください

島内保育園  
年長さんとの交流会

今年の 4 月に小学生になる年長さんが  
2 クラス交流に来てくれます。  
今までも何回か来てくれた子どもたちの  
成長を楽しみにしてお越しください！

☎ 申込みをお願いします

**\*お当番町会：南中町会\***

町会長さん、公民館長さん、民生委員さん、  
健康づくり推進員さんお世話になります。

☆ふれあい健康教室は…男性・女性  
年齢に関係なく、誰でも参加できます。

☆初参加、久しぶりの参加も大歓迎！！

☆島内地区の方を優先いたします。

**★入園入学手づくり応援講座★**

2/5・19・3/5 (木) 9:30~11:30

各日 3 組限定 (申込みをお願いします)

入園入学用品を手づくりしたい方をひろばで  
応援 (お手伝い) します。

\*ミシン・ロックミシン・アイロンを準備

\*民生児童委員さん達による託児

\*持ち物：裁縫道具、作るものに必要な材料

(布・紐・ ミシン糸・ゴムなど)

園からの資料 (作るものやサイズが分るもの)

水分やお子さんに必要なもの

\*不明な点はひろばへ問い合わせください

～福祉ひろばの子育て支援～



18 日(水) 10:00~ 島内公民館

※日にちが違っておりました。申し訳ありません

♪マザーズアンサンブル

アップルの皆さんによる演奏♪

対象：未就園児の親子 (飲み物をご持参ください)

★子育てパパママの日 (ひろば開放日)★

5 日(木) 13:30~16:30 頃

★ふれあいタッチケア～はじめての一步～★

25 日(水) 10:00~ (毎月第 4 水曜日)

対象：1 歳の誕生日までの親子 (パパ大歓迎)

途中からの入退場も大丈夫です。

★小さな人と大きな人のからだあそび

～ポンポンむぎゅっ～

2 月は祝日のためお休み

★上記以外の日でも空いていれば利用できます

ひろばに問い合わせてください！

**ひろば事業やサークルのお仲間  
募集しています！**

**\*\*ひろば事業\*\***

仲良しクラブ (編み物)、リフォームの会 (着物・帯)  
グラスアート、クラフトバンド、コグニサイズ など

**\*\*サークル活動\*\***

囲碁を楽しむ会、島内手話教室、ボイス・島内、  
ウェーブリングストレッチ、あじさいの会 (健康麻雀)

見学などひろばにお問合せください。

昨年 12/12 (金) 午前 ふれあい健康教室で  
くつの履き間違えがありました

ひろばにはブルーの運動靴が残っております。  
お心当たりの方は、靴をお持ちいただき、交換を  
お願いいたします。

# 島内公民館だより

島内公民館・図書視聴覚委員会 共催

令和8年2月1日

## おはなしの会

島内公民館では、小さい頃から本に親しむように「おはなしの会」を開催しています。  
入園前のおともだちも大歓迎！！

日 時 2月14日(土) 午前10時から

※2月8日(日)が衆議院解散総選挙の投票日となったため、  
2月7日(土)は行いませんのでご了承ください。

会 場 島内公民館

内 容 絵本や紙芝居の読み聞かせ

申 込 申込みは不要ですので、会場へ直接お越しください。

島内公民館ギャラリー「ピアッツァ」

## 鉄道模型展

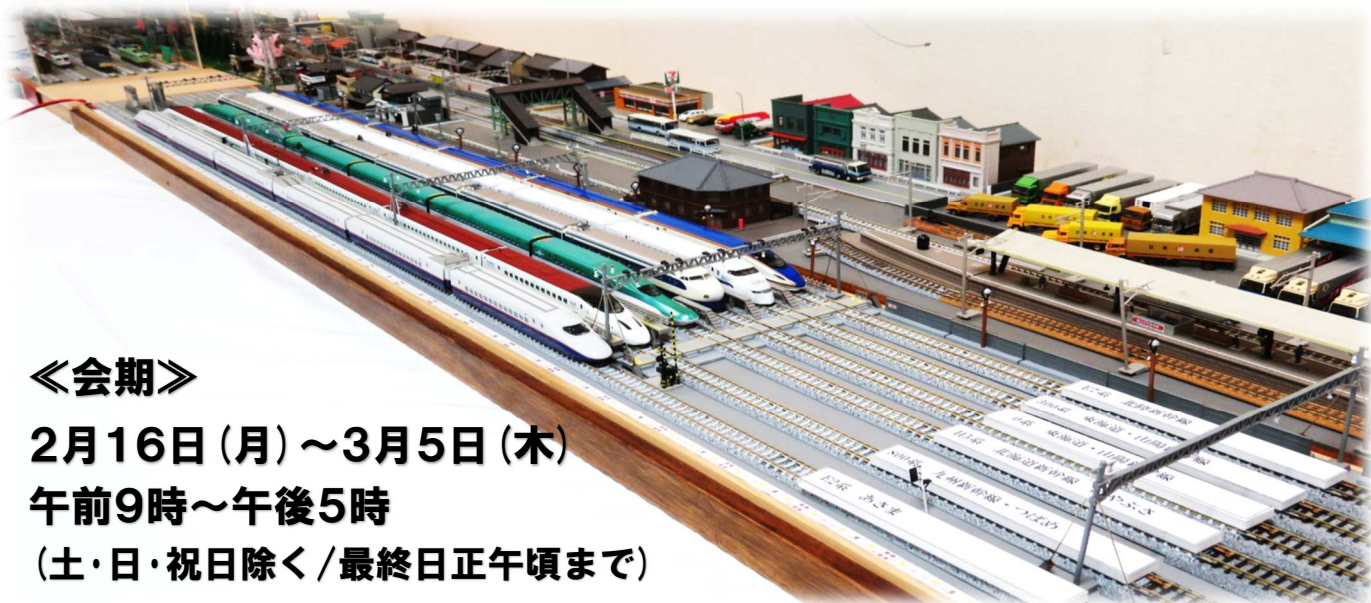
楽しさいっぱい鉄道模型 是非ご堪能下さい

《会期》

2月16日(月)～3月5日(木)

午前9時～午後5時

(土・日・祝日除く/最終日正午頃まで)



※その他の公民館講座等については隣組回覧の公民館だより(2月号)をご覧ください

《問合せ先》 島内公民館 (TEL47-0264)