

パラ☆スポくらぶ日誌

開催日：令和8年1月24日（13回目）

会 場：庄内体育館

1 スタッフ数

8人（講師：松本市スポーツウエルネス吹矢協会、サポート：松本市職員）

2 参加人数（スタッフ含む）

	年代	健常者	身体障がい	精神障がい	知的障がい	介助者	合計	合計
参加者	大人	22	2					27
	中学生以下	2		1				

3 実施種目 スポーツウエルネス吹矢

4 当日の様子

- (1) 初めて体験する方がほとんどでしたが、みなさん楽しそうに取り組んでいました。
- (2) 最初は上手く的に当たらなかった人も、回数を重ねるごとに感覚をつかんだようで、後半にはしっかりと的に当てることができていました。
- (3) 呼吸や構え方等、講師の先生に言われたことを意識しながら取り組んでいました。

