



気をつけよう！感染症（令和8年第2号）

令和8年2月4日発行
松本市保健所保健予防課

冬の感染症に注意！！

冬は、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎、RSウイルス感染症などの感染症が流行します。基本的な感染対策を行い、周囲の人へ感染を拡げないよう普段から予防に努めることが大切です。ただし、どんなに気をつけていても、感染してしまうことがあります。療養中に食料品や日用品などが不足し困らないように、必要なものを確認し、1週間分を目安として事前に準備しておくと安心です。また、万が一備蓄品が不足した場合に備えて、ネットスーパーや電話で食料を注文できるお店を確認・登録しておくことも備えに繋がります。

医薬品などの例

□ 医薬品など

- 解熱剤・総合風邪薬・胃腸薬などの市販薬

（用法・用量を確認のうえ使用してください。ご心配な方は、薬局・ドラッグストア等の薬剤師・登録販売者に相談して購入するようにしましょう。）

- 持病で処方された薬

- 水まくら、氷まくらなどの冷却材

- 体温計 など



□ 感染対策用品

- 使い捨てマスク、使い捨て手袋

- 手洗い石鹼、アルコール消毒液、次亜塩素酸ナトリウム

- ゴミ袋 など

□ 日用品

- ティッシュペーパー、トイレットペーパー、ペーパータオル、

- ウエットタオル、生理用品、オムツ、洗剤

- カセットコンロ、ガスボンベ、乾電池、使い捨てカイロ など

食料品などの例

□ 水分補給ができるもの

- スポーツ飲料水や経口補水液、ゼリー飲料 など



□ 体調がすぐれない時でも食べやすいもの

- レトルトのおかゆ、パックごはん、うどん など

□ 調理せずに簡単に食べられるもの

- レトルト食品、缶詰、即席スープ、インスタント味噌汁、冷凍食品など

□ 乳幼児や介護が必要な方がいるご家庭

- 粉ミルク、離乳食、やわらかい料理 など

食品の備蓄は、消費しながらストックする「ローリングストック」がおすすめです。

ローリングストック



松本市感染症情報

2026年第5週(01月26日～02月01日)

※速報値

今週の発生状況

○全数把握感染症

今週は、E型肝炎、劇症型溶血性レンサ球菌感染症、百日咳の発生がそれぞれ1件ずつありました。

○定点把握感染症

感染性胃腸炎の発生が続いています。食事の前、トイレの後など石けん・流水による手洗いを徹底しましょう。

下痢や嘔吐などの症状がある時は早めに受診しましょう。

【急性呼吸器感染症（5定点）】

年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数（今週）	定点あたりの報告数（前週）
疾病名															
急性呼吸器感染症（ARI）	24	159	135	80	20	22	24	24	20	9	14	13	544	108.80	83.60

年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数（今週）	定点あたりの報告数（前週）
疾病名																							
インフルエンザ		2	3		4	2	2	3	1	1	4	23	5	4	3	2	1				60	12.00	6.80
COVID-19		1			3		1			1	2	3		3	5	3		2	1	25	5.00	4.00	

【小児科（3定点）】

年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20歳以上	合計	定点あたりの報告数（今週）	定点あたりの報告数（前週）
疾病名																	
R Sウイルス感染症	2														2	0.67	1.33
咽頭結膜熱															0	0	0
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎					1	1			2	2					6	2.00	3.67
感染性胃腸炎		4	8	7	11	7	5	6	3	1	5	9	1	12	79	26.33	22.67
水痘															0	0	0.33
手足口病															0	0	0
伝染性紅斑															0	0	0
突発性発しん			1												1	0.33	0
ヘルパンギーナ															0	0	0
流行性耳下腺炎															0	0	0.33

眼科（1定点）

年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数（今週）	定点あたりの報告数（前週）
疾病名																						
急性出血性結膜炎																				0	0	0
流行性角結膜炎																1				1	1.00	1.00

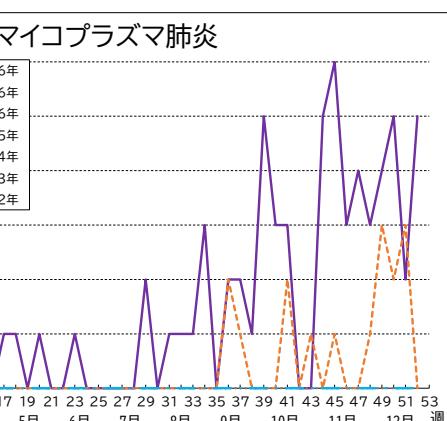
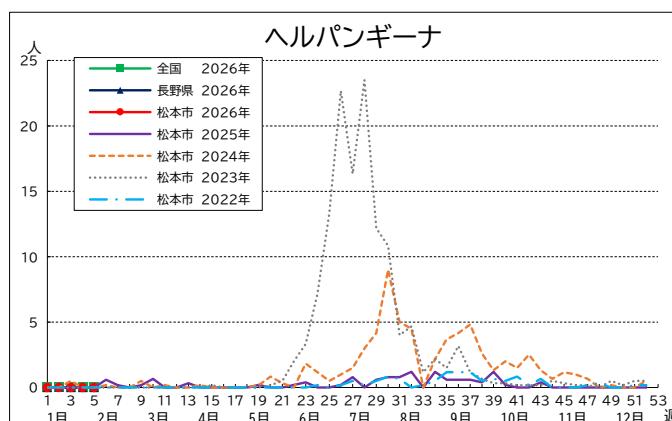
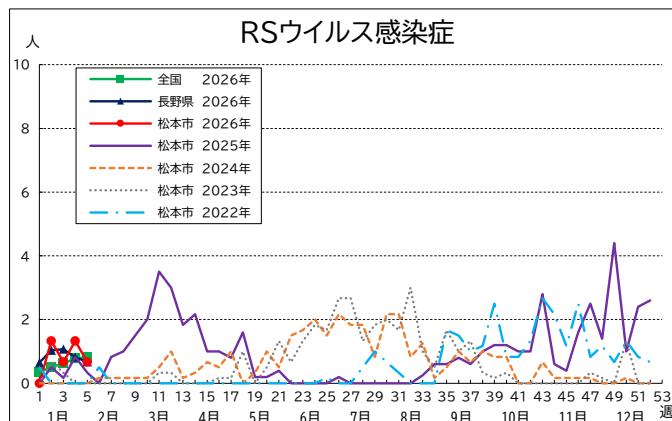
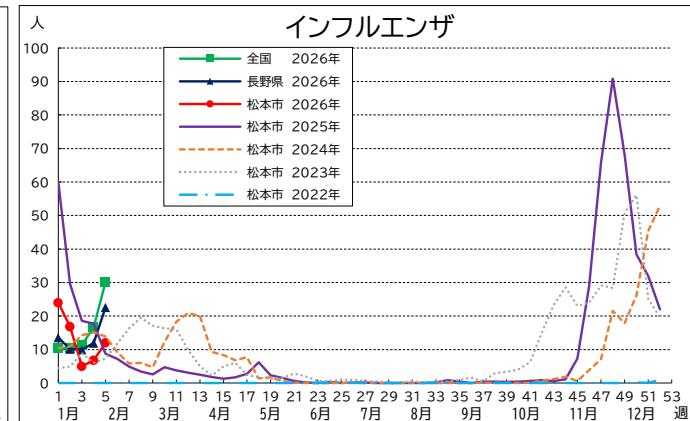
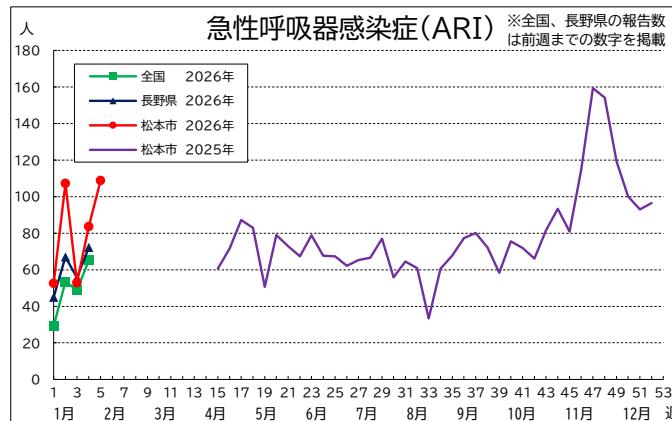
基幹（1定点）

年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数（今週）	定点あたりの報告数（前週）
疾病名																			
細菌性髄膜炎																	0	0	0
無菌性髄膜炎																	0	0	0
マイコプラズマ肺炎				1	1											2	2.00	0	
クラミジア肺炎																0	0	0	
感染性胃腸炎（ロタウイルス）																0	0	0	

●第6週は2月12日(木)掲載予定です。

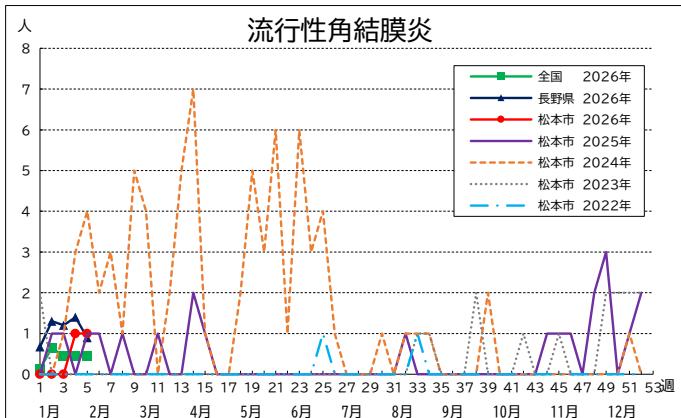
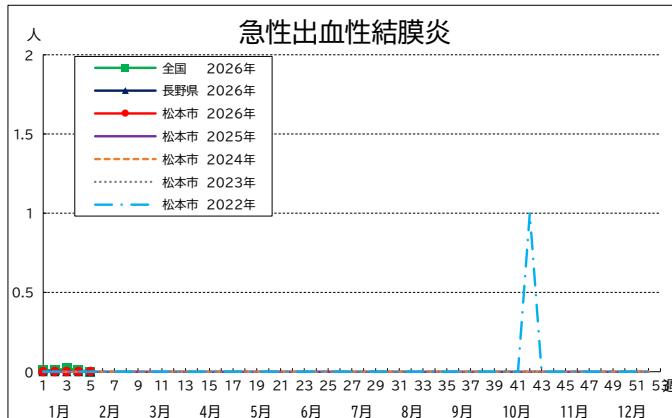
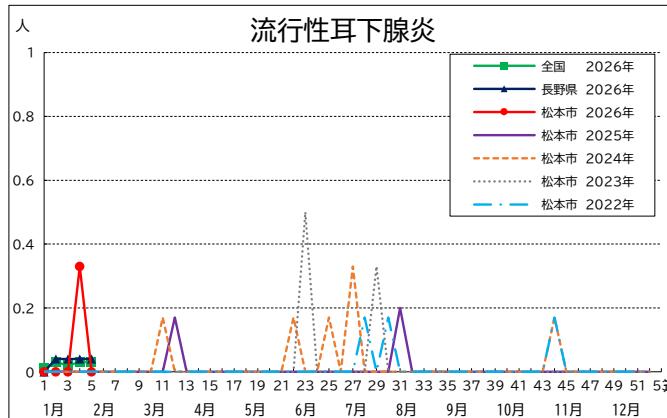
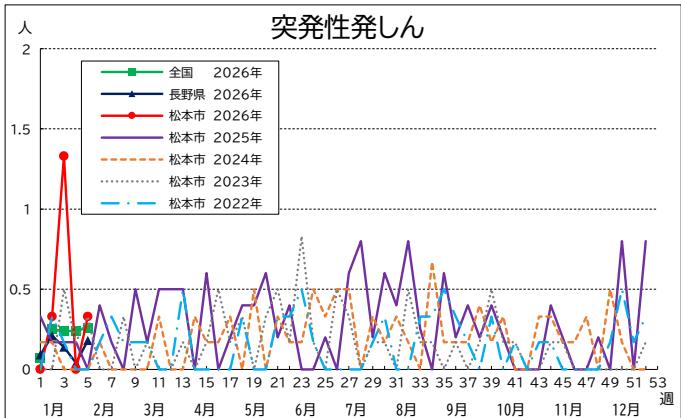
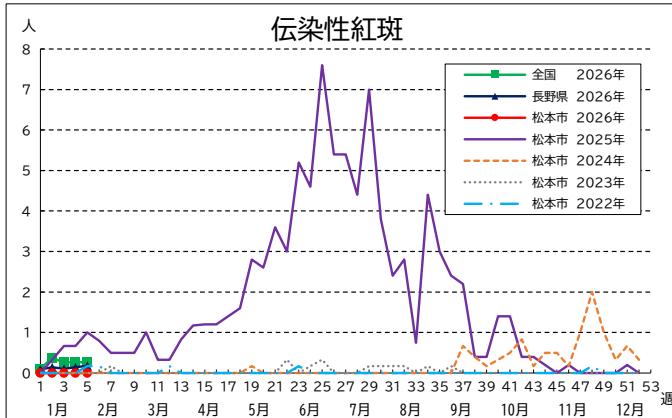
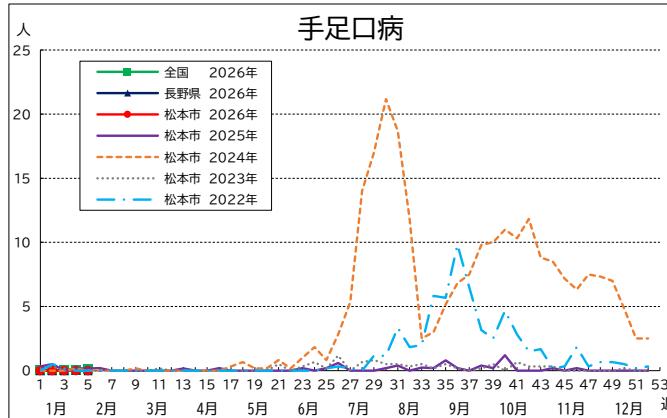
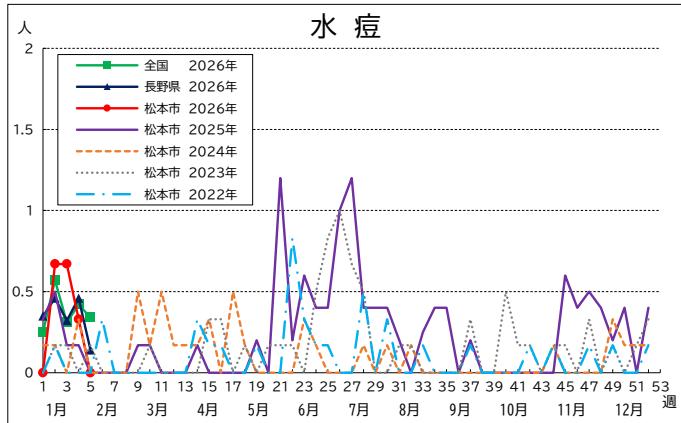
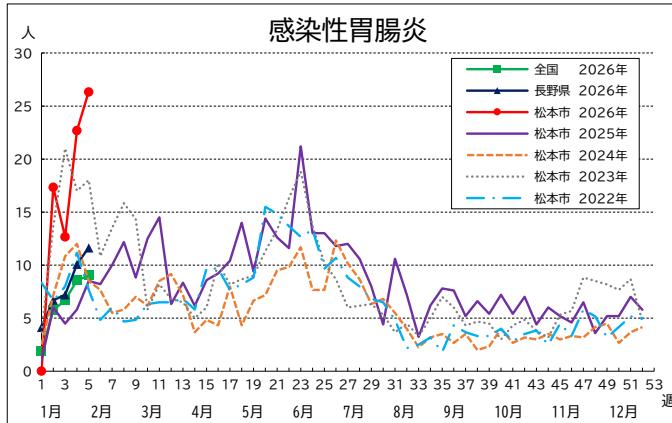
定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症】

疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
急性呼吸器感染症	107.20	52.80	83.60	108.80	↑
インフルエンザ	16.80	5.00	6.80	12.00	↑
COVID-19	3.60	2.20	4.00	5.00	↑
RSウイルス感染症	1.33	0.67	1.33	0.67	↓
咽頭結膜熱	0	0	0	0	
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	2.33	3.67	3.67	2.00	↓
ヘルパンギーナ	0	0	0	0	
マイコプラズマ肺炎	1.00	1.00	0	2.00	↑



定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症を除く】

疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
感染性胃腸炎	17.33	12.67	22.67	26.33	↑
水痘	0.67	0.67	0.33	0	↓
手足口病	0	0	0	0	
伝染性紅斑	0	0	0	0	
突発性発しん	0.33	1.33	0	0.33	↑
流行性耳下腺炎	0	0	0.33	0	↓
急性出血性結膜炎	0	0	0	0	
流行性角結膜炎	0	0	1.00	1.00	



(人数は1定点当たりの報告数)

【全数把握感染症届出状況】(2026年1月～)

	一類 (7)							二類 (7)							三類 (5)					四類 (44)			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白隨炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群(SARS)	中東呼吸器症候群(MERS)	鳥インフルエンザ(H5N1)	鳥インフルエンザ(H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	ウエストナイル熱(脳炎)	A型肝炎	エキノコックス症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	
松本市2025年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0

	四類 (44)																					
	黄熱	オウム病	オムスク出血熱	回帰熱	キャサヌル森林病	Q熱	狂犬病	コクシジオイデス症	エムポックス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクングニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2025年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	四類 (44)															五類 (24)						
	ハンタウイルス肺症候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ベネズエラウマ脳炎	Hendroウイルス感染症	発しんチフス	ボツリヌス症	マラリア	野兎病	ライム病	リッサウイルス感染症	リフトバレー熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキー山紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎(A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺(急性灰白隨炎を除く)	急性脳炎(日本脳炎等を除く)
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
松本市2025年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	1

※CRE:カルバペネム耐性腸内細菌自細菌感染症

	五類 (24)																	
	結核	副溶血性桿球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性膿膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘(入院)	先天性風疹症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	V R S A 感染症	V R E 感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アメバ感染症
松本市 今週	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	
松本市 累計	0	2	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	
松本市2025年(参考)	0	3	3	0	2	2	6	1	0	17	1	1	0	0	156	0	0	0

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekakaku-kansenshou/index.html

<厚労省ホームページ 急性呼吸器感染症(ARI)>

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekakaku-kansenshou19/ari.html>

[\(パンフレット\)](https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001433282.pdf)