

回覧

町内各位

令和8年2月1日
いきいきサロン代表
犬塚 義浩

いきいきサロン

近年にない極寒に 身も心も凍えるこの頃 雪が少ない分
良いのかな? なんてまだまだ 油断禁物って所でしょうか?
2月の「いきいきサロン」を下記の通り行います。

記

日時：2月14日（土）午前10時30分～午後3時30分

ボッチャ、脳トレ、茶話会等々

（脳トレは少し鈍くなり 思い通り動かなくなった身体に
笑ってやり貫ける強さ!!が必要だと思います。）

日時：2月28日（土）午前10時30分～午後3時30分

ボールゲーム、歌、筋トレ、茶話会等々

（音が外れても皆で歌えば怖くない 懐かしい歌を
大声で楽しく ストレス発散させられたら良いのかな）

会費：300円 （軽食有、お菓子、飲物あり）

場所：2丁目集会所

以上

※寒暖の差の激しさに体調を崩されて おられる方も多いと耳にしています
春の足音も聞こえる様になって来ました。
もう暫く我慢の時だと思っています。