

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	4	1	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	4	2	木			〇8:30～12:30 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課
2026	4	3	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	4	4	土			〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	4	5	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	4	6	月			〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～19:00 地区優先日
2026	4	7	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	4	8	水	〇8:30～12:30 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課	〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	4	9	木			
2026	4	10	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	4	11	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	4	12	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	4	13	月			〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	4	14	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	4	15	水	〇8:30～12:30 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課	〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	4	16	木			
2026	4	17	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	4	18	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課		〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	4	19	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	4	20	月			〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇13:00～15:30 狂犬病予防集合注射/食品・生活衛生課 〇17:00～21:00 地区優先日
2026	4	21	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	4	22	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	4	23	木			
2026	4	24	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	4	25	土	〇13:00～17:00 パラ☆スポくらぶ/スポーツ事業推進課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	4	26	日		○17:00～21:00 地区優先日	
2026	4	27	月			○8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 ○17:00～21:00 地区優先日
2026	4	28	火	○17:00～21:00 地区優先日		
2026	4	29	水		○17:00～21:00 地区優先日	
2026	4	30	木			
2026	5	1	金	○17:00～21:00 地区優先日	○17:00～21:00 地区優先日	○19:00～21:00 地区優先日
2026	5	2	土			○17:00～19:00 地区優先日 ○19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	5	3	日		○17:00～21:00 地区優先日	
2026	5	4	月			○8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 ○17:00～21:00 地区優先日
2026	5	5	火	○17:00～21:00 地区優先日		
2026	5	6	水		○17:00～21:00 地区優先日	
2026	5	7	木			
2026	5	8	金	○9:30～12:30 松本山雅元気Upサッカー教室/学校教育課 ○17:00～21:00 地区優先日	○17:00～21:00 地区優先日	○19:00～21:00 地区優先日

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	5	9	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	5	10	日	〇8:30～16:00 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市少林寺拳法協会	〇8:30～12:30 内田スポーツDay /内田公民館 〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	5	11	月			〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2026	5	12	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	5	13	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	5	14	木			
2026	5	15	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	5	16	土			〇8:30～21:00 全面 寿地区ウォーキング大会/寿公民館
2026	5	17	日		〇17:00～21:00 地区優先日	〇8:30～17:00 全面 寿地区ウォーキング大会/寿公民館
2026	5	18	月			〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2026	5	19	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	5	20	水		〇17:00～21:00 地区優先日	

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	5	21	木			
2026	5	22	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	5	23	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	5	24	日		〇17:00～21:00 地区優先日 〇9:00～17:00 スミセイバイタルカップ/松本小学生バレーボール連盟	〇9:00～20:00 スミセイバイタルカップ/松本小学生バレーボール連盟
2026	5	25	月	〇19:00～21:00 里山辺地区軟式野球・ソフトバレーボール大会 町会練習日/里山辺公民館		〇8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2026	5	26	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	5	27	水	〇19:00～21:00 里山辺地区軟式野球・ソフトバレーボール大会 町会練習日/里山辺公民館	〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	5	28	木	〇19:00～21:00 里山辺地区軟式野球・ソフトバレーボール大会 町会練習日/里山辺公民館		
2026	5	29	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	5	30	土	〇19:00～21:00 里山辺地区軟式野球・ソフトバレーボール大会 町会練習日/里山辺公民館		〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	5	31	日	○19:00～21:00 里山辺地区軟式野球・ソフトバレーボール大会 町会練習日/里山辺公民館	○17:00～21:00 地区優先日	
2026	6	1	月	○19:00～21:00 里山辺地区軟式野球・ソフトバレーボール大会 町会練習日/里山辺公民館		○8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 ○17:00～21:00 地区優先日
2026	6	2	火	○17:00～21:00 地区優先日		
2026	6	3	水	○19:00～21:00 里山辺地区軟式野球・ソフトバレーボール大会 町会練習日/里山辺公民館	○17:00～21:00 地区優先日	
2026	6	4	木	○13:00～15:00 全面 シニア健康教室/スポーツ事業推進課 ○19:00～21:00 里山辺地区軟式野球・ソフトバレーボール大会 町会練習日/里山辺公民館		
2026	6	5	金	○17:00～21:00 地区優先日	○17:00～21:00 地区優先日	○19:00～21:00 地区優先日
2026	6	6	土	○19:00～21:00 里山辺地区軟式野球・ソフトバレーボール大会 町会練習日/里山辺公民館		○17:00～19:00 地区優先日 ○19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	6	7	日	○8:30～17:00 里山辺地区軟式野球・ソフトバレーボール大会/ 生涯学習課 里山辺公民館	○17:00～21:00 地区優先日	
2026	6	8	月		○19:00～21:00 全面 寿地区寿地区球技大会ソフトバレー練習日/寿公民館	○8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 ○17:00～19:00 地区優先日 ○19:00～21:00 全面 寿地区寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	6	9	火	○17:00～21:00 地区優先日	○19:00～21:00 全面 寿地区寿地区球技大会ソフトバレー練習日/寿公民館	○19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	6	10	水		○17:00～21:00 地区優先日	○19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	6	11	木	〇13:00～15:00 全面 シニア健康教室/スポーツ事業推進課	〇19:00～21:00 全面 寿地区寿地区球技大会ソフトバレー練習日/寿公民館	〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	6	12	金	〇8:30～12:30 さと健講座/里山辺公民館 〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	6	13	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	6	14	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	6	15	月		〇19:00～21:00 全面 寿地区寿地区球技大会ソフトバレー練習日/寿公民館	〇8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	6	16	火	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 全面 寿地区寿地区球技大会ソフトバレー練習日/寿公民館	〇8:30～21:00 全面 寿地区福祉の文化祭/寿公民館
2026	6	17	水		〇17:00～21:00 地区優先日	〇8:30～17:00 全面 寿地区福祉の文化祭/寿公民館 〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	6	18	木		〇19:00～21:00 全面 寿地区寿地区球技大会ソフトバレー練習日/寿公民館	〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	6	19	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	6	20	土		〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	6	21	日		○17:00～21:00 地区優先日	
2026	6	22	月		○19:00～21:00 全面 寿地区寿地区球技大会ソフトバレー練習日/寿公民館	○8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 ○17:00～19:00 地区優先日 ○19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	6	23	火	○17:00～21:00 地区優先日	○19:00～21:00 全面 寿地区寿地区球技大会ソフトバレー練習日/寿公民館	○19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	6	24	水		○17:00～21:00 地区優先日	
2026	6	25	木		○19:00～21:00 全面 寿地区寿地区球技大会ソフトバレー練習日/寿公民館	○19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	6	26	金	○17:00～21:00 地区優先日	○17:00～21:00 地区優先日	○19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	6	27	土	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○8:30～21:00 全面 寿地区球技大会/寿公民館	○8:30～21:00 全面 寿地区球技大会/寿公民館
2026	6	28	日		○8:30～17:00 全面 寿地区球技大会/寿公民館 ○17:00～21:00 地区優先日	○8:30～17:00 全面 寿地区球技大会/寿公民館
2026	6	29	月			○8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 ○17:00～21:00 地区優先日
2026	6	30	火	○17:00～21:00 地区優先日		

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	7	1	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	7	2	木			
2026	7	3	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	7	4	土			〇8:30～12:30 全面 利用者一斉清掃/寿公民館 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	7	5	日		〇8:00～14:00 内田球技大会/内田公民館 〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	7	6	月			〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2026	7	7	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	7	8	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	7	9	木			
2026	7	10	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	7	11	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	7	12	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	7	13	月			〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2026	7	14	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	7	15	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	7	16	木			
2026	7	17	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	7	18	土			〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	7	19	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	7	20	月			〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	7	21	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	7	22	水		〇17:00～21:00 地区優先日	

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	7	23	木			
2026	7	24	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	7	25	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	7	26	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	7	27	月			〇8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	7	28	火	〇17:00～21:00 地区優先日		〇8:30～21:00 わくわく子ども縁日準備/寿地区地域づくりセンター
2026	7	29	水		〇17:00～21:00 地区優先日	〇8:30～17:00 わくわく子ども縁日/寿地区地域づくりセンター
2026	7	30	木			
2026	7	31	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	8	1	土			〇8:30～21:00 長野県知事選挙 候補日①/選挙管理事務局 〇17:00～19:00 地区優先日（県知事選の場合不可） 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ（県知事選の場合不可）/寿公民館

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	8	2	日		○17:00～21:00 地区優先日	○8:30～21:00 長野県知事選挙 候補日①/選挙管理事務局
2026	8	3	月			○8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 ○17:00～19:00 地区優先日 ○19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	8	4	火	○17:00～21:00 地区優先日		○8:30～21:00 1万個の積み木で遊ぼう！準備/寿地区地域づくりセンター
2026	8	5	水		○17:00～21:00 地区優先日	○8:30～17:00 1万個の積み木で遊ぼう！/寿地区地域づくりセンター
2026	8	6	木			
2026	8	7	金	○17:00～21:00 地区優先日	○17:00～21:00 地区優先日	○19:00～21:00 全面 寿地区球技大会卓球練習日/寿公民館
2026	8	8	土	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○8:30～21:00 長野県知事選挙 候補日②/選挙管理事務局 ○17:00～19:00 地区優先日（県知事選の場合不可） ○19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ（県知事選の場合不可）/寿公民館
2026	8	9	日		○17:00～21:00 地区優先日	○8:30～21:00 長野県知事選挙 候補日②/選挙管理事務局
2026	8	10	月			○8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 ○17:00～19:00 地区優先日 ○19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	8	11	火	○17:00～21:00 地区優先日		
2026	8	12	水		○17:00～21:00 地区優先日	

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	8	13	木			
2026	8	14	金	○17:00～21:00 地区優先日	○17:00～21:00 地区優先日	○19:00～21:00 全面 寿地区球技大会卓球練習日/寿公民館
2026	8	15	土			○9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 ○17:00～19:00 地区優先日 ○19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	8	16	日		○17:00～21:00 地区優先日	
2026	8	17	月			○8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 ○17:00～19:00 地区優先日 ○19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	8	18	火	○17:00～21:00 地区優先日		
2026	8	19	水		○17:00～21:00 地区優先日	
2026	8	20	木			
2026	8	21	金	○17:00～21:00 地区優先日	○17:00～21:00 地区優先日	○19:00～21:00 全面 寿地区球技大会卓球練習日/寿公民館
2026	8	22	土	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○8:30～21:00 全面 寿地区子連れコンサート/寿公民館
2026	8	23	日		○17:00～21:00 地区優先日	○8:30～17:00 全面 寿地区子連れコンサート/寿公民館

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	8	24	月			○8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 ○17:00～19:00 地区優先日 ○19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	8	25	火	○17:00～21:00 地区優先日		
2026	8	26	水		○17:00～21:00 地区優先日	
2026	8	27	木			
2026	8	28	金	○17:00～21:00 地区優先日	○17:00～21:00 地区優先日	○8:00～12:00 寿地区胃がん検診/健康づくり課 ○19:00～21:00 全面 寿地区球技大会卓球練習日/寿公民館
2026	8	29	土			○8:30～21:00 全面 東南ブロック球技大会/寿公民館
2026	8	30	日		○8:30～14:00 東南ブロック球技大会/内田公民館 ○17:00～21:00 地区優先日	○8:30～17:00 全面 東南ブロック球技大会/寿公民館
2026	8	31	月			○8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 ○17:00～19:00 地区優先日 ○19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	9	1	火	○17:00～21:00 地区優先日		
2026	9	2	水		○17:00～21:00 地区優先日	

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	9	3	木			
2026	9	4	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会卓球練習日/寿公民館
2026	9	5	土	〇9:00～18:00 全館 松本練成大会/松本小学生バレーボール連盟	〇8:30～21:00 内田地区大運動会/内田公民館	〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館 〇8:30～17:00 松本練成大会/松本小学生バレーボール連盟
2026	9	6	日	〇9:00～18:00 全館 松本練成大会/松本小学生バレーボール連盟	〇8:30～14:00 内田地区大運動会/内田公民館 〇17:00～21:00 地区優先日	〇8:30～17:00 松本練成大会/松本小学生バレーボール連盟
2026	9	7	月			〇8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	9	8	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	9	9	水	〇19:00～21:00 第43回市長杯争奪球技大会第一ブロック予選練習日/里山辺公民館	〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	9	10	木	〇19:00～21:00 第43回市長杯争奪球技大会第一ブロック予選練習日/里山辺公民館		
2026	9	11	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会卓球練習日/寿公民館
2026	9	12	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	9	13	日	〇7:00～18:00 市長杯予選会 第一ブロック/本郷公民館	〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	9	14	月			〇8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	9	15	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	9	16	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	9	17	木			〇9:00～15:00 寿地区肺がん検診/健康づくり課
2026	9	18	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会卓球練習日/寿公民館
2026	9	19	土			〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	9	20	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	9	21	月			〇8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	9	22	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	9	23	水		〇17:00～21:00 地区優先日	

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	9	24	木			
2026	9	25	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会卓球練習日/寿公民館
2026	9	26	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	9	27	日	〇8:30～12:30 地区防災訓練/里山辺地区地域づくりセンター	〇17:00～21:00 地区優先日 〇8:30～17:00 マルニシカップ ブロック大会/松本小学生バレーボール連盟	〇8:30～20:00 マルニシカップ ブロック大会/松本小学生バレーボール連盟
2026	9	28	月			〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	9	29	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	9	30	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	10	1	木			〇8:30～12:30 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課
2026	10	2	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇8:30～21:00 全面 ことぶき音楽祭/寿公民館
2026	10	3	土		〇8:30～18:00 内田地区防災訓練/内田地区地域づくりセンター	〇8:30～17:00 全面 ことぶき音楽祭/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	10	4	日		〇8:30～16:00 内田地区防災訓練/内田地区地域づくりセンター 〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	10	5	月			〇8:30～21:00 ふれあい会食会準備/寿地区地域づくりセンター
2026	10	6	火	〇17:00～21:00 地区優先日		〇8:30～17:00 ふれあい会食会/寿地区地域づくりセンター
2026	10	7	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	10	8	木	〇8:30～12:30 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課		〇9:30～12:30 元気Up運動教室/学校教育課
2026	10	9	金	〇8:30～12:30 さと健講座/里山辺公民館 〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇9:00～15:00 寿地区マンモ検診/健康づくり課 〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会卓球練習日/寿公民館
2026	10	10	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	10	11	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	10	12	月			〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	10	13	火	〇17:00～21:00 地区優先日		

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	10	14	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	10	15	木	〇8:30～12:30 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課		
2026	10	16	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会卓球練習日/寿公民館
2026	10	17	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課		〇8:30～21:00 全面 寿地区スポーツフェスティバル/寿公民館
2026	10	18	日		〇17:00～21:00 地区優先日 〇8:30～17:00 マルニシカップ 地区大会/松本小学生バレー ボール連盟	〇8:30～17:00 全面 寿地区スポーツフェスティバル/寿公民館
2026	10	19	月	〇19:00～21:00 第43回松本市長杯争奪球技大会地区代表練習日/ 里山辺公民館		〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会排球練習日/寿公民館
2026	10	20	火	〇17:00～21:00 地区優先日		〇8:30～21:00 みんなのマルシェ準備/寿地区地域づくりセン ター
2026	10	21	水	〇19:00～21:00 第43回松本市長杯争奪球技大会地区代表練習日/ 里山辺公民館	〇17:00～21:00 地区優先日	〇8:30～17:00 みんなのマルシェ/寿地区地域づくりセンター
2026	10	22	木	〇13:00～15:00 全面 シニア健康教室/スポーツ事業推進課 〇19:00～21:00 第43回松本市長杯争奪球技大会地区代表練習日/ 里山辺公民館		
2026	10	23	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 全面 寿地区球技大会卓球練習日/寿公民館

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	10	24	土	〇13:00～17:00 パラ☆スポくらぶ/スポーツ事業推進課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～21:00 地区優先日
2026	10	25	日		〇17:00～21:00 地区優先日	〇8:30～13:00 寿地区防災訓練/寿地区地域づくりセンター
2026	10	26	月	〇19:00～21:00 第43回松本市長杯争奪球技大会地区代表練習日/ 里山辺公民館		〇8:30～21:00 全面 寿地区文化祭/寿公民館
2026	10	27	火	〇17:00～21:00 地区優先日		〇8:30～21:00 全面 寿地区文化祭/寿公民館
2026	10	28	水	〇19:00～21:00 第43回松本市長杯争奪球技大会地区代表練習日/ 里山辺公民館	〇17:00～21:00 地区優先日	〇8:30～21:00 全面 寿地区文化祭/寿公民館
2026	10	29	木	〇13:00～15:00 全面 シニア健康教室/スポーツ事業推進課 〇19:00～21:00 第43回松本市長杯争奪球技大会地区代表練習日/ 里山辺公民館		〇8:30～21:00 全面 寿地区文化祭/寿公民館
2026	10	30	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇8:30～21:00 全面 寿地区文化祭/寿公民館
2026	10	31	土			〇8:30～21:00 全面 寿地区文化祭/寿公民館
2026	11	1	日		〇17:00～21:00 地区優先日	〇8:30～21:00 全面 寿地区文化祭/寿公民館

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	11	2	月			〇8:30～17:00 全面 寿地区文化祭/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2026	11	3	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	11	4	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	11	5	木			
2026	11	6	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	11	7	土			〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	11	8	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	11	9	月			〇8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2026	11	10	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	11	11	水		〇17:00～21:00 地区優先日	

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	11	12	木			
2026	11	13	金	〇8:30～12:30 さと健講座/里山辺公民館 〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	11	14	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	11	15	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	11	16	月			〇8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2026	11	17	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	11	18	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	11	19	木			〇9:30～12:30 体力づくりサポーター　ブロック集会/健康づくり課
2026	11	20	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	11	21	土			〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	11	22	日	〇8:30～17:00 第70回里山辺地区卓球大会・第47回ゲートボール大会/生涯学習課　里山辺公民館	〇17:00～21:00 地区優先日	

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	11	23	月			〇8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2026	11	24	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	11	25	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	11	26	木			
2026	11	27	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	11	28	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	11	29	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	11	30	月			〇8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2026	12	1	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	12	2	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	12	3	木			

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	12	4	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	12	5	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課		〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	12	6	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	12	7	月			〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2026	12	8	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	12	9	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	12	10	木			
2026	12	11	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	12	12	土		〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	12	13	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	12	14	月			〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2026	12	15	火	〇17:00～21:00 地区優先日		

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	12	16	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	12	17	木			
2026	12	18	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	12	19	土			〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	12	20	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	12	21	月			〇8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2026	12	22	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	12	23	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	12	24	木			
2026	12	25	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2026	12	26	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2026	12	27	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	12	28	月			〇8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2026	12	29	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2026	12	30	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2026	12	31	木			
2027	1	1	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2027	1	2	土			〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2027	1	3	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	1	4	月			〇17:00～21:00 地区優先日
2027	1	5	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2027	1	6	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	1	7	木			
2027	1	8	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2027	1	9	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2027	1	10	日		〇17:00～21:00 地区優先日	

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2027	1	11	月			〇8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2027	1	12	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2027	1	13	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	1	14	木			
2027	1	15	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2027	1	16	土			〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2027	1	17	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	1	18	月			〇8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2027	1	19	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2027	1	20	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	1	21	木			

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2027	1	22	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2027	1	23	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2027	1	24	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	1	25	月			〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2027	1	26	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2027	1	27	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	1	28	木			
2027	1	29	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2027	1	30	土			〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2027	1	31	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	2	1	月			〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2027	2	2	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2027	2	3	水		〇17:00～21:00 地区優先日	

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2027	2	4	木			
2027	2	5	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2027	2	6	土			〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2027	2	7	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	2	8	月			〇8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2027	2	9	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2027	2	10	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	2	11	木			
2027	2	12	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2027	2	13	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2027	2	14	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	2	15	月			〇8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2027	2	16	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2027	2	17	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	2	18	木			
2027	2	19	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2027	2	20	土			〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2027	2	21	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	2	22	月			〇8:30～12:30 全面 ニューススポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2027	2	23	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2027	2	24	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	2	25	木			
2027	2	26	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2027	2	27	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2027	2	28	日		○17:00～21:00 地区優先日	
2027	3	1	月			○8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 ○17:00～21:00 地区優先日
2027	3	2	火	○17:00～21:00 地区優先日		
2027	3	3	水		○17:00～21:00 地区優先日	
2027	3	4	木			
2027	3	5	金	○17:00～21:00 地区優先日	○17:00～21:00 地区優先日	○19:00～21:00 地区優先日
2027	3	6	土		○8:30～17:00 オープンチャレンジ/松本小学生バレーボール連盟	○8:30～12:30 全面 利用者一斉清掃/寿公民館 ○17:00～19:00 地区優先日 ○19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2027	3	7	日		○17:00～21:00 地区優先日	
2027	3	8	月			○8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 ○17:00～21:00 地区優先日
2027	3	9	火	○17:00～21:00 地区優先日		
2027	3	10	水		○17:00～21:00 地区優先日	
2027	3	11	木			

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2027	3	12	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2027	3	13	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2027	3	14	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	3	15	月			〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2027	3	16	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2027	3	17	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	3	18	木			
2027	3	19	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2027	3	20	土			〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2027	3	21	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	3	22	月			〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日

年	月	日	曜日	里山辺体育館	内田体育館	寿体育館
				8:30～21:00	8:30～21:00	8:30～21:00
2027	3	23	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2027	3	24	水		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	3	25	木			
2027	3	26	金	〇17:00～21:00 地区優先日	〇17:00～21:00 地区優先日	〇19:00～21:00 地区優先日
2027	3	27	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇17:00～19:00 地区優先日 〇19:00～21:00 全面 寿地区ソフトバレーボールリーグ/寿公民館
2027	3	28	日		〇17:00～21:00 地区優先日	
2027	3	29	月			〇8:30～12:30 全面 ニュースポーツを楽しむ会/寿公民館 〇17:00～21:00 地区優先日
2027	3	30	火	〇17:00～21:00 地区優先日		
2027	3	31	水		〇17:00～21:00 地区優先日	