

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	4	1	水	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	4	2	木	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～15:30 全面 モニター調査/商工課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	4	3	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	4	4	土			
2026	4	5	日		〇13:30～19:30 全面 モニター調査/商工課	
2026	4	6	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	4	7	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	4	8	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	
2026	4	9	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	4	10	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	4	11	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2026	4	12	日			
2026	4	13	月	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	4	14	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	4	15	水	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	4	16	木	〇18:00～22:00 地区優先日	〇13:00～15:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	4	17	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	4	18	土			
2026	4	19	日	〇8:00～18:00 全面 松本ミニフレッシュ交流会/松本バスケットボール教会	〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇9:00～17:30 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会なぎなた競技/ 松本市スポーツ協会
2026	4	20	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	4	21	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	4	22	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	〇0:00～23:59 全面 休場予定
2026	4	23	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	4	24	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	4	25	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	4	26	日			
2026	4	27	月	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2026	4	28	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～15:30 全面 モニター調査/商工課 〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	4	29	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～15:30 全面 モニター調査/商工課	
2026	4	30	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	5	1	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	5	2	土			
2026	5	3	日		〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	
2026	5	4	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	5	5	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	5	6	水	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	5	7	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	5	8	金	〇18:00～22:00 地区優先日		

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	5	9	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2026	5	10	日			
2026	5	11	月	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2026	5	12	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	5	13	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	
2026	5	14	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	5	15	金	〇18:00～22:00 地区優先日	〇8:30～21:00 全館 第23回日本口腔ケア学会総会・学術大会/第23回 日本口腔ケア学会学術大会・学術大会事務局	
2026	5	16	土		〇8:30～21:00 全館 第23回日本口腔ケア学会総会・学術大会/第23回 日本口腔ケア学会学術大会・学術大会事務局	
2026	5	17	日		〇8:30～21:00 全館 第23回日本口腔ケア学会総会・学術大会/第23回 日本口腔ケア学会学術大会・学術大会事務局	
2026	5	18	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	5	19	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	5	20	水	〇18:00～22:00 地区優先日		

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	5	21	木	○18:00～22:00 地区優先日		○19:30～21:30 地区優先日
2026	5	22	金	○18:00～22:00 地区優先日		
2026	5	23	土	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○13:00～17:00 パラ☆スポくらぶ/スポーツ事業推進課
2026	5	24	日			○9:00～13:00 全面 卓球大会・ニュースポーツ大会/庄内地区公民館
2026	5	25	月	○18:00～22:00 地区優先日	○9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2026	5	26	火	○18:00～22:00 地区優先日	○15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	○19:30～21:30 地区優先日
2026	5	27	水	○18:00～22:00 地区優先日	○0:00～23:59 休場	
2026	5	28	木	○18:00～22:00 地区優先日		○19:30～21:30 地区優先日
2026	5	29	金	○18:00～22:00 地区優先日	○9:00～21:30 第26回松本手まり時計まつり/生涯学習課・中央公民館	
2026	5	30	土	○8:30～17:00 全面 四賀地区球技大会/四賀公民館	○9:00～21:30 第26回松本手まり時計まつり/生涯学習課・中央公民館	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	5	31	日	〇8:30～17:00 全面 四賀地区球技大会/四賀公民館	〇9:00～21:30 第26回松本手まり時計まつり/生涯学習課・中央公民館	
2026	6	1	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	6	2	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	6	3	水	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	6	4	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	6	5	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	6	6	土	〇9:00～22:00 全面 松本女子野球フェスタ/スポーツ事業推進課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	
2026	6	7	日	〇9:00～19:00 全面 松本女子野球フェスタ/スポーツ事業推進課	〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	
2026	6	8	月	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2026	6	9	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	6	10	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	6	11	木	○18:00～22:00 地区優先日		○19:30～21:30 地区優先日
2026	6	12	金	○18:00～22:00 地区優先日		
2026	6	13	土	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○9:00～18:30 松本市町内公民館館長会 総会/生涯学習課・中央公民館	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2026	6	14	日	○8:00～18:00 全面 松本市内交流会/松本バスケットボール教会		
2026	6	15	月	○18:00～22:00 地区優先日		○0:00～24:00 改修工事
2026	6	16	火	○18:00～22:00 地区優先日	○15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	○0:00～24:00 改修工事
2026	6	17	水	○18:00～22:00 地区優先日		○0:00～24:00 改修工事
2026	6	18	木	○18:00～22:00 地区優先日		○19:30～21:30 地区優先日
2026	6	19	金	○18:00～22:00 地区優先日		○0:00～24:00 改修工事
2026	6	20	土			○0:00～24:00 改修工事

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	6	21	日		○13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	○0:00～24:00 改修工事
2026	6	22	月	○18:00～22:00 地区優先日	○9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	○0:00～24:00 改修工事
2026	6	23	火	○18:00～22:00 地区優先日	○15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	○19:30～21:30 地区優先日
2026	6	24	水	○18:00～22:00 地区優先日	○0:00～23:59 休場	○0:00～23:59 全面 休場予定
2026	6	25	木	○18:00～22:00 地区優先日		○19:30～21:30 地区優先日
2026	6	26	金	○18:00～22:00 地区優先日		
2026	6	27	土	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2026	6	28	日			○9:00～17:30 第57回長野県なぎなた連盟 県大会/長野県なぎなた連盟
2026	6	29	月	○18:00～22:00 地区優先日		
2026	6	30	火	○18:00～22:00 地区優先日	○15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	○19:30～21:30 地区優先日

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	7	1	水	○18:00～22:00 地区優先日		
2026	7	2	木	○18:00～22:00 地区優先日		○19:30～21:30 地区優先日
2026	7	3	金	○18:00～22:00 地区優先日		
2026	7	4	土			
2026	7	5	日		○13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	
2026	7	6	月	○18:00～22:00 地区優先日		
2026	7	7	火	○18:00～22:00 地区優先日	○15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	○19:30～21:30 地区優先日
2026	7	8	水	○18:00～22:00 地区優先日	○00:00～23:59 休場	
2026	7	9	木	○18:00～22:00 地区優先日		○19:30～21:30 地区優先日
2026	7	10	金	○18:00～22:00 地区優先日	○9:00～21:30 第26回松本手まり時計まつり/生涯学習課・中央公民館	
2026	7	11	土	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	7	12	日	〇8:00～18:00 全面 第7回長野県U-12チャレンジリーグ/松本バスケットボール協会	〇9:00～21:30 第26回松本手まり時計まつり/生涯学習課・中央公民館	
2026	7	13	月	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2026	7	14	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	7	15	水	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	7	16	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	7	17	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	7	18	土	〇13:00～21:00 全面 ニュースポーツ体験会/四賀公民館		〇9:00～13:00 全面 やまびここどもまつり/庄内地区公民館
2026	7	19	日		〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	
2026	7	20	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	7	21	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	7	22	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	7	23	木	○18:00～22:00 地区優先日		○19:30～21:30 地区優先日
2026	7	24	金	○18:00～22:00 地区優先日		
2026	7	25	土	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2026	7	26	日			
2026	7	27	月	○18:00～22:00 地区優先日	○9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2026	7	28	火	○18:00～22:00 地区優先日	○15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	○19:30～21:30 地区優先日
2026	7	29	水	○18:00～22:00 地区優先日		
2026	7	30	木	○18:00～22:00 地区優先日		○19:30～21:30 地区優先日
2026	7	31	金	○18:00～22:00 地区優先日		
2026	8	1	土	○8:00～21:00 全面 第7回長野県U-12チャレンジリーグ/松本バスケットボール協会		

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	8	2	日	〇8:00～21:00 全面 第7回長野県U-12チャレンジリーグ/松本バスケットボール協会	〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	
2026	8	3	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	8	4	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	8	5	水	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	8	6	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	8	7	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	8	8	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2026	8	9	日	〇8:00～21:00 全面 金沢市松本市交流会/松本バスケットボール協会		
2026	8	10	月	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2026	8	11	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	8	12	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	8	13	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	8	14	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	8	15	土			
2026	8	16	日		〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	
2026	8	17	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	8	18	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	8	19	水	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	8	20	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	8	21	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	8	22	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:30 全面 納涼祭/庄内地区公民館
2026	8	23	日	〇8:00～21:00 全面 第4回長野県アンダー12新人ミニバスケット ボール大会/松本バスケットボール協会		〇9:00～13:00 全面 納涼祭/庄内地区公民館

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	8	24	月	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2026	8	25	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	8	26	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	〇0:00～23:59 全面 休場予定
2026	8	27	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	8	28	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	8	29	土	〇8:00～21:00 全面 第4回長野県アンダー12新人ミニバスケットボール大会/松本バスケットボール協会		〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2026	8	30	日	〇8:00～21:00 全面 第4回長野県アンダー12新人ミニバスケットボール大会/松本バスケットボール協会		〇8:00～20:30 全日本空手道連盟公認初～参段夏季昇段審査会/ 長野県空手道連盟
2026	8	31	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	9	1	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	9	2	水	〇18:00～22:00 地区優先日		

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	9	3	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	9	4	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	9	5	土			
2026	9	6	日	〇8:30～17:00 全面 四賀ソフトバレーボール大会/四賀公民館	〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	
2026	9	7	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	9	8	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	9	9	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	
2026	9	10	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	9	11	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	9	12	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	9	13	日	〇8:00～21:00 全面 第7回長野県U-12チャレンジリーグ/松本バスケットボール協会		
2026	9	14	月	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2026	9	15	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	9	16	水	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	9	17	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	9	18	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	9	19	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課		
2026	9	20	日		〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	
2026	9	21	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	9	22	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	9	23	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	9	24	木	○18:00～22:00 地区優先日		○19:30～21:30 地区優先日
2026	9	25	金	○18:00～22:00 地区優先日		
2026	9	26	土	○9:00～22:00 全面 第4回松本ローズカップ2026/スポーツ事業推進課	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○9:00～19:30 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 ○19:30～21:30 全面 市民祭・市長杯 強化練習/庄内地区公民館
2026	9	27	日	○9:00～19:00 全面 第4回松本ローズカップ2026/スポーツ事業推進課		
2026	9	28	月	○18:00～22:00 地区優先日	○9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2026	9	29	火	○18:00～22:00 地区優先日	○15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	○19:30～21:30 地区優先日
2026	9	30	水	○18:00～22:00 地区優先日		
2026	10	1	木	○18:00～22:00 地区優先日		○19:30～21:30 地区優先日
2026	10	2	金	○18:00～22:00 地区優先日		
2026	10	3	土			○19:30～21:30 全面 市民祭・市長杯 強化練習/庄内地区公民館

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	10	4	日	〇8:00～18:00 全面 松本市内大会/松本バスケットボール協会	〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	
2026	10	5	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	10	6	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	10	7	水	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	10	8	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	10	9	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	10	10	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2026	10	11	日	〇8:00～21:00 全面 第7回長野県U-12チャレンジリーグ/松本バスケットボール協会		
2026	10	12	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	10	13	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	10	14	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	
2026	10	15	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	10	16	金	〇18:00～22:00 地区優先日		〇9:00～21:30 全面 ドリーム庄内"秋のつどい"/庄内地区公民館
2026	10	17	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課		〇9:00～21:30 全面 ドリーム庄内"秋のつどい"/庄内地区公民館
2026	10	18	日		〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇9:00～21:30 全面 ドリーム庄内"秋のつどい"/庄内地区公民館
2026	10	19	月	〇18:00～22:00 地区優先日		〇9:00～13:00 全面 ドリーム庄内"秋のつどい"/庄内地区公民館
2026	10	20	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	10	21	水	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	10	22	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	10	23	金	〇18:00～22:00 地区優先日		

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	10	24	土		〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2026	10	25	日			〇7:30～19:00 全面 日本空手松涛連盟秋季長野県大会/日本空手松涛連盟
2026	10	26	月	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2026	10	27	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	10	28	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	〇0:00～23:59 全面 休場予定
2026	10	29	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	10	30	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	10	31	土			
2026	11	1	日		〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	11	2	月	○18:00～22:00 地区優先日		
2026	11	3	火	○18:00～22:00 地区優先日	○15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	○19:30～21:30 地区優先日
2026	11	4	水	○18:00～22:00 地区優先日		
2026	11	5	木	○18:00～22:00 地区優先日		○19:30～21:30 地区優先日
2026	11	6	金	○18:00～22:00 地区優先日		
2026	11	7	土			
2026	11	8	日			
2026	11	9	月	○18:00～22:00 地区優先日	○9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2026	11	10	火	○18:00～22:00 地区優先日	○15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	○19:30～21:30 地区優先日
2026	11	11	水	○18:00～22:00 地区優先日	○00:00～23:59 休場	

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	11	12	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	11	13	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	11	14	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2026	11	15	日		〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	
2026	11	16	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	11	17	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇9:00～12:00 体力づくりサポーター　ブロック集会/健康づくり課 〇19:30～21:30 地区優先日
2026	11	18	水	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	11	19	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	11	20	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	11	21	土	〇8:00～21:00 全面 第4回長野県アンダー12選手権大会1stラウンド/ 松本バスケットボール協会		
2026	11	22	日	〇8:00～21:00 全面 第4回長野県アンダー12選手権大会1stラウンド/ 松本バスケットボール協会		

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	11	23	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	11	24	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	11	25	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	
2026	11	26	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	11	27	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	11	28	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2026	11	29	日	〇8:30～17:00 全面 四賀ソフトバレーボール大会/四賀公民館		
2026	11	30	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	12	1	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	12	2	水	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	12	3	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	12	4	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	12	5	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	
2026	12	6	日		〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇9:00～13:00 全面 三九郎講習会/庄内地区公民館
2026	12	7	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	12	8	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	12	9	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	
2026	12	10	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	12	11	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	12	12	土			〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2026	12	13	日			
2026	12	14	月	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2026	12	15	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	12	16	水	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	12	17	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	12	18	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	12	19	土		〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	
2026	12	20	日		〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇8:00～20:30 全日本空手道連盟公認初～参段冬季昇段審査会/ 長野県空手道連盟
2026	12	21	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	12	22	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2026	12	23	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	〇0:00～23:59 全面 休場予定
2026	12	24	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2026	12	25	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2026	12	26	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課		〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2026	12	27	日			
2026	12	28	月	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2026	12	29	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	〇0:00～23:59 休場
2026	12	30	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	〇0:00～23:59 休場
2026	12	31	木	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	〇0:00～23:59 休場
2027	1	1	金	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	〇0:00～23:59 休場
2027	1	2	土		〇0:00～23:59 休場	〇0:00～23:59 休場
2027	1	3	日		〇0:00～23:59 休場	〇0:00～23:59 休場
2027	1	4	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	1	5	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2027	1	6	水	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	1	7	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2027	1	8	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	1	9	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2027	1	10	日	〇8:00～21:00 全面 第7回長野県U-12チャレンジリーグ/松本バスケットボール協会		

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2027	1	11	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	1	12	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2027	1	13	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	
2027	1	14	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2027	1	15	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	1	16	土			
2027	1	17	日		〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	
2027	1	18	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	1	19	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2027	1	20	水	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	1	21	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2027	1	22	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	1	23	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇13:00～17:00 パラ☆スポくらぶ/スポーツ事業推進課
2027	1	24	日			
2027	1	25	月	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2027	1	26	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2027	1	27	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	
2027	1	28	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2027	1	29	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	1	30	土			〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2027	1	31	日			
2027	2	1	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	2	2	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2027	2	3	水	〇18:00～22:00 地区優先日		

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2027	2	4	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2027	2	5	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	2	6	土			
2027	2	7	日		〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇9:00～13:00 全面 ニュースポーツ講習会/庄内地区公民館
2027	2	8	月	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2027	2	9	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2027	2	10	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	
2027	2	11	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2027	2	12	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	2	13	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2027	2	14	日		〇9:00～18:30 未来へつなぐ私たちのまちづくりの集い分科会 （健康づくり・ニュースポーツ）/生涯学習課・中央公民館	
2027	2	15	月	〇18:00～22:00 地区優先日		

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2027	2	16	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2027	2	17	水	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	2	18	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2027	2	19	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	2	20	土			
2027	2	21	日		〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	
2027	2	22	月	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2027	2	23	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2027	2	24	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	〇0:00～23:59 全面 休場予定
2027	2	25	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2027	2	26	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	2	27	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2027	2	28	日			
2027	3	1	月	○18:00～22:00 地区優先日		
2027	3	2	火	○18:00～22:00 地区優先日	○15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	○19:30～21:30 地区優先日
2027	3	3	水	○18:00～22:00 地区優先日		
2027	3	4	木	○18:00～22:00 地区優先日		○19:30～21:30 地区優先日
2027	3	5	金	○18:00～22:00 地区優先日		
2027	3	6	土			
2027	3	7	日		○13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	○8:00～20:30 長野国スポ強化選手錬成会・審判講習会/長野県 空手道連盟
2027	3	8	月	○18:00～22:00 地区優先日	○9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2027	3	9	火	○18:00～22:00 地区優先日	○15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	○19:30～21:30 地区優先日
2027	3	10	水	○18:00～22:00 地区優先日	○0:00～23:59 休場	
2027	3	11	木	○18:00～22:00 地区優先日		○19:30～21:30 地区優先日

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2027	3	12	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	3	13	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2027	3	14	日			
2027	3	15	月	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	3	16	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2027	3	17	水	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	3	18	木	〇18:00～22:00 地区優先日	〇13:00～15:00 セミプライベートレッスン/商工課	〇19:30～21:30 地区優先日
2027	3	19	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	3	20	土			
2027	3	21	日		〇13:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	
2027	3	22	月	〇18:00～22:00 地区優先日		

年	月	日	曜日	四賀体育館	中央体育館	庄内体育館
				9:00～22:00	9:00～21:30	9:00～21:30
2027	3	23	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2027	3	24	水	〇18:00～22:00 地区優先日	〇0:00～23:59 休場	
2027	3	25	木	〇18:00～22:00 地区優先日		〇19:30～21:30 地区優先日
2027	3	26	金	〇18:00～22:00 地区優先日		
2027	3	27	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課
2027	3	28	日			
2027	3	29	月	〇18:00～22:00 地区優先日	〇9:00～13:00 全面 セミプライベートレッスン/商工課	
2027	3	30	火	〇18:00～22:00 地区優先日	〇15:30～19:30 青少年の居場所/こども育成課	〇19:30～21:30 地区優先日
2027	3	31	水	〇18:00～22:00 地区優先日		