

年	月	日	曜日	柔剣道場	弓道場
				8:30~21:00 (日曜は17時まで)	施設のページ参照
2026	4	1	水		
2026	4	2	木		
2026	4	3	金		
2026	4	4	土	〇8:30~17:00 柔道場;剣道場 春期中南信四段以下審査会事前講習会/ 長野県弓道連盟松本支部	〇8:30~17:00 全館 春期中南信四段以下審査会事前講習会/ 長野県弓道連盟松本支部
2026	4	5	日	〇8:30~16:00 柔道場;トレーニング室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会 〇8:30~16:00 剣道場 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会	〇8:30~17:00 全館 国スポ成年、少年二次予選/長野県弓道 連盟 〇8:30~16:00 会議室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会
2026	4	6	月		
2026	4	7	火		
2026	4	8	水		
2026	4	9	木		
2026	4	10	金		
2026	4	11	土		
2026	4	12	日	〇9:00~17:00 柔道場 松本市市民スポーツ大会春季大会合気道 競技/松本市スポーツ協会	
2026	4	13	月		
2026	4	14	火		
2026	4	15	水		
2026	4	16	木		
2026	4	17	金		
2026	4	18	土		
2026	4	19	日	〇8:30~17:00 柔道場 松本市市民スポーツ大会春季大会柔道競 技/松本市スポーツ協会	〇8:30~17:00 全館 春期中南信四段以下審査会/長野県弓道 連盟松本支部
2026	4	20	月		
2026	4	21	火		
2026	4	22	水		
2026	4	23	木		
2026	4	24	金		
2026	4	25	土		
2026	4	26	日		〇8:30~17:00 全館 全日本近的選手権長野県予選会/長野県 弓道連盟
2026	4	27	月		

年	月	日	曜日	柔剣道場 8:30~21:00 (日曜は17時まで)	弓道場 施設のページ参照
2026	4	28	火		
2026	4	29	水	○9:30~12:00 柔道場 松本市市民スポーツ大会春季大会少林寺 拳法競技/松本市スポーツ協会	
2026	4	30	木		
2026	5	1	金		
2026	5	2	土		
2026	5	3	日		
2026	5	4	月		
2026	5	5	火		
2026	5	6	水		
2026	5	7	木		
2026	5	8	金		
2026	5	9	土		
2026	5	10	日	○9:00~12:00 剣道場 松本市市民スポーツ大会春季大会古武道 競技/松本市スポーツ協会 ○8:30~15:00 柔道場 第29回長野県少年少女柔道チャンピオン 大会中信予選会/中信柔道連盟 ○8:30~16:00 柔道場,トレーニング室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会	○8:30~16:00 会議室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会
2026	5	11	月		
2026	5	12	火		
2026	5	13	水		
2026	5	14	木		
2026	5	15	金		
2026	5	16	土	○8:30~17:00 柔道場 中信高等学校総合体育大会柔道競技/ 信高体連柔道専門部	
2026	5	17	日	○13:00~17:00 柔道場 信濃合気会 昇段審査会 講習会/合気 道 蒼成館	
2026	5	18	月		
2026	5	19	火		
2026	5	20	水		
2026	5	21	木		
2026	5	22	金		
2026	5	23	土		

年	月	日	曜日	柔剣道場	弓道場
				8:30~21:00 (日曜は17時まで)	施設のページ参照
2026	5	24	日	○8:30~15:00 柔道場 長野県柔道連盟主催 第58回長野県高段者大会・第27回県柔道段別大会/中信柔道連盟	○8:30~15:00 会議室 長野県柔道連盟理事会/中信柔道連盟
2026	5	25	月		
2026	5	26	火		
2026	5	27	水		
2026	5	28	木		
2026	5	29	金		
2026	5	30	土		
2026	5	31	日		○7:30~17:00 全館 松本市市民スポーツ大会春季大会弓道競技/松本市スポーツ協会
2026	6	1	月		
2026	6	2	火		
2026	6	3	水		
2026	6	4	木		
2026	6	5	金		
2026	6	6	土		
2026	6	7	日	定期清掃候補日	○8:30~17:00 全館 上級者講習会/長野県弓道連盟
2026	6	8	月		定期清掃候補日
2026	6	9	火		
2026	6	10	水		
2026	6	11	木		
2026	6	12	金		
2026	6	13	土		
2026	6	14	日	○10:30~17:00 柔道場 昇級昇段審査会/新極真会長野支部 ○8:30~16:00 柔道場;トレーニング室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市少林寺拳法協会 ○8:30~16:00 剣道場;トレーニング室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市少林寺拳法協会	○8:30~16:00 会議室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市少林寺拳法協会
2026	6	15	月		
2026	6	16	火		
2026	6	17	水		
2026	6	18	木		
2026	6	19	金		

年	月	日	曜日	柔剣道場	弓道場
				8:30~21:00 (日曜は17時まで)	施設のページ参照
2026	6	20	土		
2026	6	21	日		
2026	6	22	月		
2026	6	23	火		
2026	6	24	水		
2026	6	25	木		
2026	6	26	金		
2026	6	27	土		
2026	6	28	日		
2026	6	29	月		
2026	6	30	火		
2026	7	1	水		
2026	7	2	木		
2026	7	3	金		
2026	7	4	土		
2026	7	5	日	○8:30~16:00 柔道場;トレーニング室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会	○8:30~16:00 会議室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会
2026	7	6	月		
2026	7	7	火		
2026	7	8	水		
2026	7	9	木		
2026	7	10	金		
2026	7	11	土		
2026	7	12	日		○8:30~17:00 全館 中級者講習会/長野県弓道連盟
2026	7	13	月		
2026	7	14	火		
2026	7	15	水		
2026	7	16	木		
2026	7	17	金		
2026	7	18	土		
2026	7	19	日		
2026	7	20	月		
2026	7	21	火		
2026	7	22	水		
2026	7	23	木		
2026	7	24	金		
2026	7	25	土		
2026	7	26	日		

年	月	日	曜日	柔剣道場	弓道場
				8:30~21:00 (日曜は17時まで)	施設のページ参照
2026	7	27	月		
2026	7	28	火		
2026	7	29	水		
2026	7	30	木		
2026	7	31	金		
2026	8	1	土		
2026	8	2	日		
2026	8	3	月		
2026	8	4	火		
2026	8	5	水		
2026	8	6	木		
2026	8	7	金		
2026	8	8	土		
2026	8	9	日		
2026	8	10	月		
2026	8	11	火		
2026	8	12	水		
2026	8	13	木		
2026	8	14	金		
2026	8	15	土		
2026	8	16	日		
2026	8	17	月		
2026	8	18	火		
2026	8	19	水		
2026	8	20	木		
2026	8	21	金		
2026	8	22	土		
2026	8	23	日		
2026	8	24	月		
2026	8	25	火		
2026	8	26	水		
2026	8	27	木		
2026	8	28	金		
2026	8	29	土		
2026	8	30	日		
2026	8	31	月		
2026	9	1	火		
2026	9	2	水		
2026	9	3	木		
2026	9	4	金		

年	月	日	曜日	柔剣道場	弓道場
				8:30~21:00 (日曜は17時まで)	施設のページ参照
2026	9	5	土		
2026	9	6	日	○8:30~16:00 柔道場;トレーニング室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会	○8:30~16:00 会議室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会
2026	9	7	月		
2026	9	8	火		
2026	9	9	水		
2026	9	10	木		
2026	9	11	金		
2026	9	12	土		
2026	9	13	日	○9:00~12:00 剣道場 松本市市民スポーツ大会秋季大会古武道 競技/松本市スポーツ協会 ○10:30~17:00 柔道場 昇級昇段審査会/新極真会長野支部	
2026	9	14	月		
2026	9	15	火		
2026	9	16	水		
2026	9	17	木		
2026	9	18	金		
2026	9	19	土		
2026	9	20	日	定期清掃候補日	
2026	9	21	月		
2026	9	22	火		
2026	9	23	水		
2026	9	24	木		
2026	9	25	金		
2026	9	26	土	○8:30~17:00 柔道場 中信高等学校新人体育大会柔道競技/中 信高体連柔道専門部	
2026	9	27	日	○8:30~17:00 柔道場;剣道場 秋期中信式段以下審査事前講習会/長野 県弓道連盟松本支部	○8:30~17:00 全館 秋期中信式段以下審査事前講習会/長野 県弓道連盟松本支部
2026	9	28	月		
2026	9	29	火		
2026	9	30	水		
2026	10	1	木		
2026	10	2	金		
2026	10	3	土		

年	月	日	曜日	柔剣道場	弓道場
				8:30~21:00 (日曜は17時まで)	施設のページ参照
2026	10	4	日	<p>○9:00~17:00 柔道場 松本市市民スポーツ大会秋季大会合気道競技/松本市スポーツ協会</p> <p>○8:30~16:00 剣道場;トレーニング室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市少林寺拳法協会</p> <p>○8:30~16:00 柔道場;トレーニング室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市少林寺拳法協会</p>	<p>○8:30~16:00 会議室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市少林寺拳法協会</p>
2026	10	5	月		定期清掃候補日
2026	10	6	火		
2026	10	7	水		
2026	10	8	木		
2026	10	9	金		
2026	10	10	土		
2026	10	11	日	定期清掃候補日	<p>○7:30~17:00 全館 松本市市民スポーツ大会秋季大会弓道競技/松本市スポーツ協会</p>
2026	10	12	月	<p>スポフェス候補日①</p> <p>○9:30~12:00 柔道場 松本市市民スポーツ大会秋季大会少林寺拳法競技/松本市スポーツ協会</p> <p>○8:30~15:00 柔道場 申信柔道連盟主催「形」講習会・昇段審査会/申信柔道連盟</p>	
2026	10	13	火		
2026	10	14	水		
2026	10	15	木		
2026	10	16	金		
2026	10	17	土	<p>○8:30~21:00 全館 第74回北信越高等学校定時制通信制総合体育大会(柔道・剣道)/長野県高体連定通専門部</p>	
2026	10	18	日	<p>○8:30~15:00 全館 第74回北信越高等学校定時制通信制総合体育大会(柔道・剣道)/長野県高体連定通専門部</p>	<p>○8:30~17:00 全館 秋期中信式段以下審査会/長野県弓道連盟松本支部</p>
2026	10	19	月		
2026	10	20	火		
2026	10	21	水		

年	月	日	曜日	柔剣道場	弓道場
				8:30~21:00 (日曜は17時まで)	施設のページ参照
2026	10	22	木		
2026	10	23	金		
2026	10	24	土		
2026	10	25	日	〇8:30~17:00 柔道場 松本市市民スポーツ大会秋季大会柔道競技/松本市スポーツ協会	
2026	10	26	月		
2026	10	27	火		
2026	10	28	水		
2026	10	29	木		
2026	10	30	金		
2026	10	31	土		
2026	11	1	日	〇8:30~17:00 柔道場 錬成大会/新極真会長野支部	
2026	11	2	月		
2026	11	3	火	〇9:30~12:00 柔道場 第69回松本市市民スポーツ大会秋季大会 少林寺拳法競技/一般財団法人松本市スポーツ協会	
2026	11	4	水		
2026	11	5	木		
2026	11	6	金		
2026	11	7	土	スポフェス候補日②	
2026	11	8	日	〇8:30~16:00 柔道場;トレーニング室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会	〇8:30~16:00 会議室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会
2026	11	9	月		
2026	11	10	火		
2026	11	11	水		
2026	11	12	木		
2026	11	13	金		
2026	11	14	土		
2026	11	15	日	スポフェス候補日③	
2026	11	16	月		
2026	11	17	火		
2026	11	18	水		
2026	11	19	木		
2026	11	20	金		
2026	11	21	土		
2026	11	22	日		

年	月	日	曜日	柔剣道場	弓道場
				8:30~21:00 (日曜は17時まで)	施設のページ参照
2026	11	23	月		
2026	11	24	火		
2026	11	25	水		
2026	11	26	木		
2026	11	27	金		
2026	11	28	土		
2026	11	29	日		
2026	11	30	月		
2026	12	1	火		
2026	12	2	水		
2026	12	3	木		
2026	12	4	金		
2026	12	5	土		
2026	12	6	日	○8:30~16:00 柔道場;トレーニング室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会	○8:30~16:00 会議室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会
2026	12	7	月		
2026	12	8	火		
2026	12	9	水		
2026	12	10	木		
2026	12	11	金		
2026	12	12	土		
2026	12	13	日	○10:30~17:00 柔道場 昇級昇段審査会/新極真会長野支部	
2026	12	14	月		
2026	12	15	火		
2026	12	16	水		
2026	12	17	木		
2026	12	18	金		
2026	12	19	土		
2026	12	20	日		
2026	12	21	月		
2026	12	22	火		
2026	12	23	水		
2026	12	24	木		
2026	12	25	金		
2026	12	26	土		
2026	12	27	日		
2026	12	28	月		
2026	12	29	火		

年	月	日	曜日	柔剣道場	弓道場
				8:30~21:00 (日曜は17時まで)	施設のページ参照
2026	12	30	水		
2026	12	31	木		
2027	1	1	金		
2027	1	2	土		
2027	1	3	日		
2027	1	4	月		
2027	1	5	火		
2027	1	6	水		
2027	1	7	木		
2027	1	8	金		
2027	1	9	土		
2027	1	10	日		
2027	1	11	月		
2027	1	12	火		
2027	1	13	水		
2027	1	14	木		
2027	1	15	金		
2027	1	16	土		
2027	1	17	日		
2027	1	18	月		
2027	1	19	火		
2027	1	20	水		
2027	1	21	木		
2027	1	22	金		
2027	1	23	土		
2027	1	24	日	○8:30~16:00 柔道場;トレーニング室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会	○8:30~16:00 会議室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会
2027	1	25	月		
2027	1	26	火		
2027	1	27	水		
2027	1	28	木		
2027	1	29	金		
2027	1	30	土		
2027	1	31	日	○8:30~15:00 柔道場 長野県柔道連盟主催 長野県柔道選手権 大会・長野県女子柔道選手権大会/中信柔 道連盟	○8:30~15:00 会議室 長野県柔道連盟理事会/中信柔道連盟 ○8:30~17:00 全館 国スポ中信地区少年男女一次予選会/長 野県弓道連盟
2027	2	1	月		定期清掃候補日

年	月	日	曜日	柔剣道場	弓道場
				8:30~21:00 (日曜は17時まで)	施設のページ参照
2027	2	2	火		
2027	2	3	水		
2027	2	4	木		
2027	2	5	金		
2027	2	6	土		
2027	2	7	日		
2027	2	8	月		
2027	2	9	火		
2027	2	10	水		
2027	2	11	木		
2027	2	12	金		
2027	2	13	土		
2027	2	14	日	○11:00~16:00 柔道場 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会	○8:30~16:00 会議室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会
2027	2	15	月		
2027	2	16	火		
2027	2	17	水		
2027	2	18	木		
2027	2	19	金		
2027	2	20	土		
2027	2	21	日	○8:30~15:00 柔道場 令和8年度中信小学生柔道大会/中信柔道 連盟	
2027	2	22	月		
2027	2	23	火		
2027	2	24	水		
2027	2	25	木		
2027	2	26	金		
2027	2	27	土		
2027	2	28	日	定期清掃候補日	
2027	3	1	月		
2027	3	2	火		
2027	3	3	水		
2027	3	4	木		
2027	3	5	金		
2027	3	6	土		
2027	3	7	日	○8:30~16:00 柔道場;トレーニング室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会	○8:30~16:00 会議室 少林寺拳法長野県技術審査大会/松本市 少林寺拳法協会

年	月	日	曜日	柔剣道場	弓道場
				8:30~21:00 (日曜は17時まで)	施設のページ参照
2027	3	8	月		
2027	3	9	火		
2027	3	10	水		
2027	3	11	木		
2027	3	12	金		
2027	3	13	土		
2027	3	14	日		
2027	3	15	月		
2027	3	16	火		
2027	3	17	水		
2027	3	18	木		
2027	3	19	金		
2027	3	20	土		
2027	3	21	日	○10:30~17:00 柔道場 昇級昇段審査会/新極真会長野支部	
2027	3	22	月		
2027	3	23	火		
2027	3	24	水		
2027	3	25	木		
2027	3	26	金		
2027	3	27	土		
2027	3	28	日		
2027	3	29	月		
2027	3	30	火		
2027	3	31	水		