

## 当センターが把握している 募集情報

サポートセンターへお寄せいただいたボランティア募集情報、会員募集情報など各種募集情報を受付順に掲載しています。掲載期間は最長1年間です。掲載延長の場合は再度お申込みください。

2025/09/05

### 10代～23歳までの LGBT(かもしれない人も含む)のための居場所にじーず長野

○にじーずって？

一般社団法人にじーずは、LGBT(同性が好き、性別に違和感があるなど)の子ども若者が安心して話せる場を全国で作っている団体です。

○同世代の仲間と話せます

スタッフや他の参加者とお話したり、ゲームをしたり、お絵かきをしたり、のんびりできます。

○秘密は守られます ※当事者限定です

法律上の名前、学校名、性のあり方など、話したくないことは話さなくても大丈夫です。

■日時:2～3ヶ月に1回 土日の午後に開催

■場所:長野市市民協働サポートセンター(長野駅の近く)

(<https://maps.app.goo.gl/SFeu4P592pL56gN97>)

M ウイング松本(松本駅の近く)

(<https://maps.app.goo.gl/ZbU3gTPxW6MNApVB6>)

など

■参加費:無料

■運営

一般社団法人にじーず

ホームページ: <https://24zzz-lgbt.com/>

メール: 24zzzmail@gmail.com

Instagram: @24zzz\_ig

■後援: 長野県、長野県教育委員会

2022/02/21

### あがり症の交流会 参加者 & ボランティア募集！

軽いあがり症～過度な緊張症(社交不安症)の方向け、サークル活動♪

■対象

トークにカフェ巡りを楽しんで下さる方。定期継続参加できる方。

○10代～40代

■フリートーク

日時: 毎月第 2・4日曜日、午後1時～3時

会場 松本市市民活動サポートセンター

月会費: ボランティアも 500 円(学生免除)

■お申し込み・お問合せ先

申込み・問合せ／宮下 090—6539—1363

E-Mail : sad\_nagano@yahoo.co.jp