

令和7年度 松本市 若者の社会参画実態調査 結果

【A 若者対象調査】設問

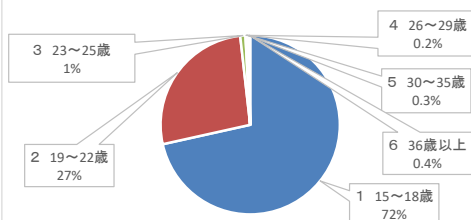
有効回答数:2237

あなた自身について

1. あなたの年齢を教えてください。

1 15～18歳	1600	72%
2 19～22歳	597	27%
3 23～25歳	21	1%
4 26～29歳	4	0.2%
5 30～35歳	7	0.3%
6 36歳以上	8	0.4%
	2237	

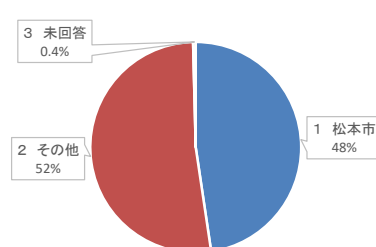
1. あなたの年齢を教えてください。



2. 出身地

1 松本市	1066	48%
2 その他	1162	52%
3 未回答	9	0.4%
	2237	

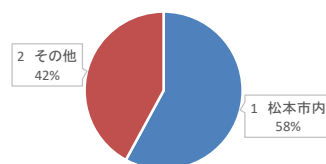
2. 出身地



3. 現在の居住地

1 松本市内	1296	58%
2 その他	941	42%
	2237	

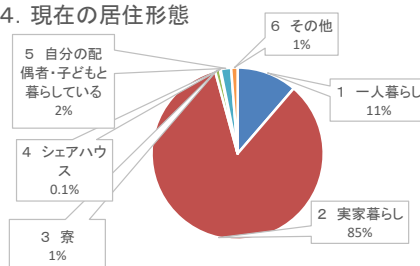
3. 現在の居住地



4. 現在の居住形態

1 一人暮らし	253	11%
2 実家暮らし	1889	84%
3 寮	21	1%
4 シェアハウス	3	0.1%
5 自分の配偶者・子どもと暮らしている	44	2%
6 その他	27	1%
	2237	

4. 現在の居住形態

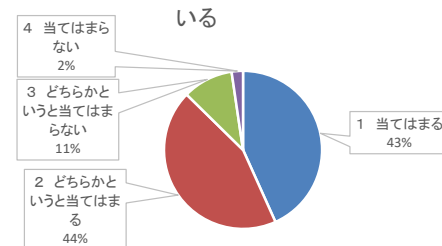


あなた自身の状況について

5. 自分らしさというものがあると感じている

1 当てはまる	968	43%
2 どちらかというと当てはまる	986	44%
3 どちらかというと当てはまらない	231	10%
4 当てはまらない	52	2%
	2237	

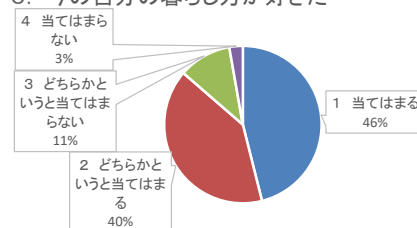
5. 自分らしさというものがあると感じている



6. 今の自分の暮らし方が好きだ

1 当てはまる	1031	46%
2 どちらかというと当てはまる	901	40%
3 どちらかというと当てはまらない	243	11%
4 当てはまらない	62	3%
	2237	

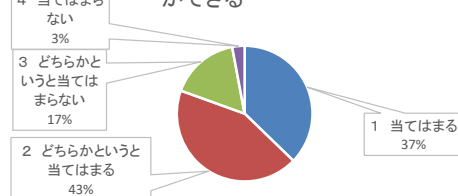
6. 今の自分の暮らし方が好きだ



7. 自分の考えがあり、相手に伝えることができる

1 当てはまる	833	37%
2 どちらかというと当てはまる	968	43%
3 どちらかというと当てはまらない	370	17%
4 当てはまらない	66	3%
	2237	

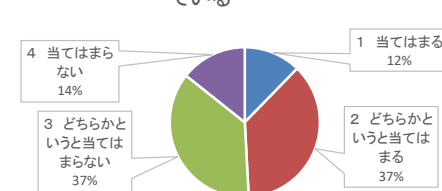
7. 自分の考えがあり、相手に伝えることができる



8. 自分は社会の役に立っていると感じている

1 当てはまる	275	12%
2 どちらかというと当てはまる	825	37%
3 どちらかというと当てはまらない	817	37%
4 当てはまらない	320	14%
	2237	

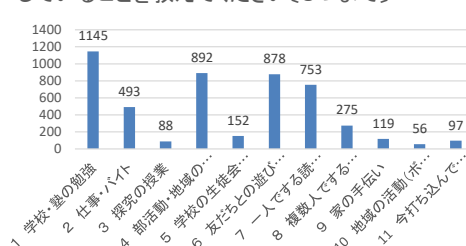
8. 自分は社会の役に立っていると感じている



9. 今打ち込んでいること、やりがいを感じていることを教えてください[3つまで]

1 学校・塾の勉強	1145	51%
2 仕事・バイト	493	22%
3 探究の授業	88	4%
4 部活動・地域のクラブ活動・習い事	892	40%
5 学校の生徒会活動・学校の行事・職場の仕事以外の活動	152	7%
6 友だちとの遊びや活動	878	39%
7 一人でする読書・ゲーム・インターネット	753	34%
8 複数人でするゲーム・SNS	275	12%
9 家の手伝い	119	5%
10 地域の活動(ボランティアなど)	56	3%
11 今打ち込んでいることはない	97	4%

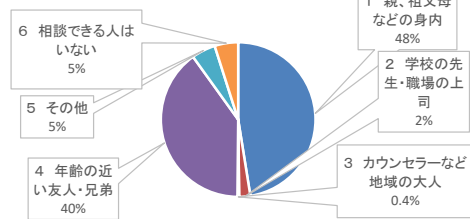
9. 今打ち込んでいること、やりがいを感じていることを教えてください[3つまで]



10. 相談をするとき、だれに相談をしますか

1 親、祖父母などの身内	1062	47%
2 学校の先生・職場の上司	52	2%
3 カウンセラーなど地域の大人	8	0.4%
4 年齢の近い友人・兄弟	893	40%
5 その他	112	5%
6 相談できる人はいない	110	5%
	2237	

10. 相談をするとき、だれに相談をしますか



11. 家や学校/職場以外でよく過ごしている居場所はありませんか

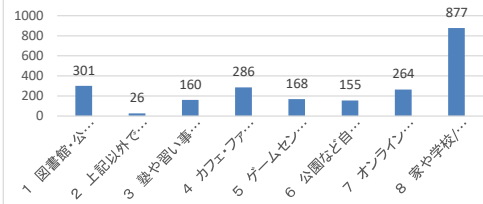
1 図書館・公民館など公共施設 →Q12へ	301	13%
2 上記以外で地域の人が運営しているフリースペース →Q12へ	26	1%
3 塾や習い事の場 →Q12へ	160	7%
4 カフェ・ファストフードチェーン店・スーパーなどのお店 →Q12へ	286	13%
5 ゲームセンター・カラオケ・漫画喫茶などの店舗 →Q12へ	168	8%
6 公園など自然のあるところ →Q12へ	155	7%
7 オンライン空間(SNS、オンラインゲームなど) →Q12へ	264	12%
8 家や学校/職場以外にはない →Q13へ	877	39%
	2237	

□振り分け

1、2、3、4、5、6、7 →Q12へ (1360名)

8 →Q13へ (877名)

11. 家や学校/職場以外でよく過ごしている居場所はありませんか



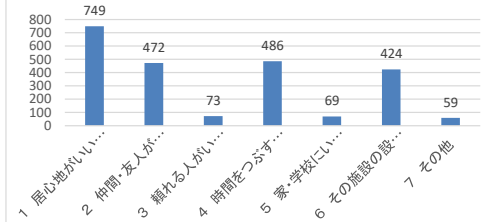
12. 【Q11で「8 家や学校/職場以外にはない」以外を選んだ方】そこに行く理由を教えてください。【3つまで】

1 居心地がいいから	749	55%
2 仲間・友人がいるから	472	35%
3 頼れる人がいるから	73	5%
4 時間をつぶすため	486	36%
5 家・学校にいたくないから	69	5%
6 その施設の設備を利用したいから(図書/自習スペース含む)	424	31%
7 その他	59	4%

7 その他の自由記述 一部抜粋

- ・本当の自分を出せるから
- ・ジム/カラオケなどを使用したい
- ・エアコンがあるから。電気代と水道代の節約。
- ・家にいると勉強に集中できないから、勉強をしている仲間がいるから自分も頑張ろうって思えるから。
- ・勉強を教えてください

12. そこに行く理由を教えてください。【3つまで】



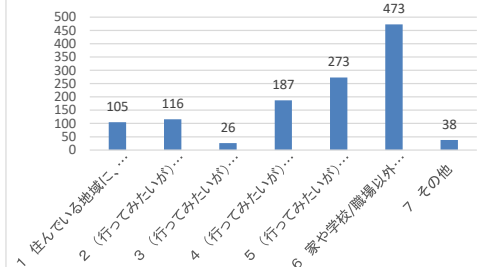
13. 【Q11で「8 家や学校/職場以外にはない」を選んだ方】「ない」理由を教えてください。【3つまで】

1 住んでいる地域に、そのような居場所がないため	105	8%
2 (行ってみたら)移動手段がないため(距離が遠い)	116	9%
3 (行ってみたら)開館時間が合わないため	26	2%
4 (行ってみたら)お金がかかるため	187	14%
5 (行ってみたら)時間に余裕がないため	273	20%
6 家や学校/職場以外に必要だと感じないため	473	35%
7 その他	38	3%

7 その他の自由記述 一部抜粋

- ・家が好き
- ・行くのが面倒
- ・精神的余裕がない、部活などで疲れるから
- ・入るのに勇気がいる
- ・その場所に行く金も行く時間ももったいないと思うから

13. いかない理由を教えてください。



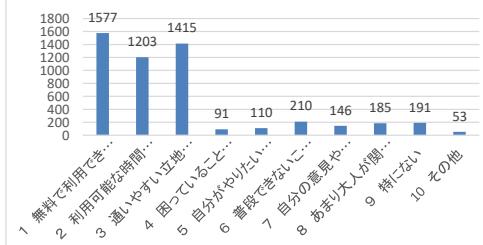
14. 家や学校/職場以外の居場所に求める条件を教えてください。【3つまで】

1 無料で利用できること	1577	70%
2 利用可能な時間が長いこと	1203	54%
3 通いやすい立地であること	1415	63%
4 困っていることや悩みことを聞いてくれる大人(サポーター)がいること	91	4%
5 自分がやりたいことを応援してくれる大人(サポーター)がいること	110	5%
6 普段できないことや知らないことに取り組めること	210	9%
7 自分の意見や希望を受け入れてくれること	146	7%
8 あまり大人が関わってこないこと	185	8%
9 特にない	191	9%
10 その他	53	2%

10 その他の自由記述 一部抜粋

- ・コンセント、Wi-Fiがある
- ・設備が綺麗で過ごしやすい
- ・利用マナーがしっかりと決められており、全ての利用者が心地良く過ごせること
- ・声を出しても大丈夫な事、話していい場所と、話さず勉強等に集中する場所に分かれていること
- ・知人が居なくて落ち着ける、プライベートが守られる
- ・意味を求めない

14. 家や学校/職場以外の居場所に求める条件を教えてください。【3つまで】

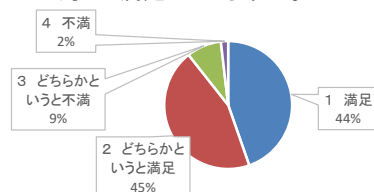


地域との関わりについて

15. あなたは自分の住んでいる地域に対して満足していますか。

1 満足	999	44%
2 どちらかという満足	1000	45%
3 どちらかという不満	197	9%
4 不満	41	2%
	2237	

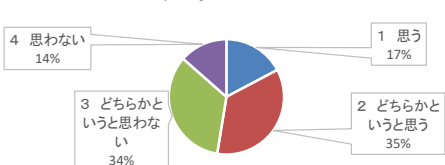
15. あなたは自分の住んでいる地域に対して満足していますか。



16. あなたの住んでいる地域をよりよくするために、あなた自身ができることがあると思いますか。

1 思う	386	17%
2 どちらかと思う	790	35%
3 どちらかと思わない	759	34%
4 思わない	302	14%
	2237	

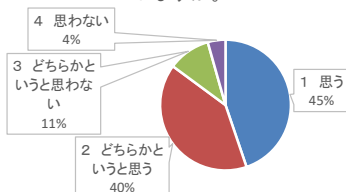
16. あなたの住んでいる地域をよりよくするために、あなた自身ができることがあると思いますか。



17. 若者の力は地域で必要とされていると思いますか。

1 思う	1002	45%
2 どちらかと思う	902	40%
3 どちらかと思わない	235	11%
4 思わない	98	4%
	2237	

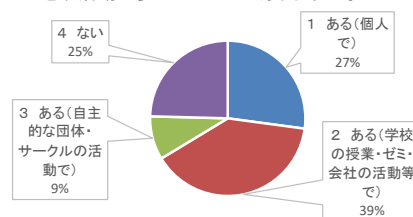
17. 若者の力は地域で必要とされていると思いますか。



18. 地域活動に参加したことはありますか。

1 ある(個人で)	607	27%
2 ある(学校の授業・ゼミ・会社の活動等で)	877	39%
3 ある(自主的な団体・サークルの活動で)	203	9%
4 ない	550	25%
	2237	

18. 地域活動に参加したことはありますか。



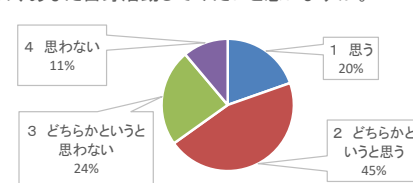
19. あなたの住んでいる地域をよりよくするため、あなた自身活動してみたいと思いますか。

1 思う →Q20へ	439	20%
2 どちらかと思う →Q20へ	1018	45%
3 どちらかと思わない →Q21へ	531	24%
4 思わない →Q21へ	249	11%
	2237	

□振り分け

- 1、2 →Q20へ (1457名)
3、4 →Q21へ (780名)

19. あなたの住んでいる地域をよりよくするため、あなた自身活動してみたいと思いますか。



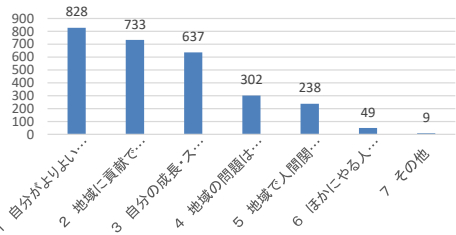
20. 【Q19で「思う」「どちらかというと思う」と答えた方】そう思う理由に近いものを選んでください。〔3つまで〕

1 自分がよりよい暮らしができると思うから	828	57%
2 地域に貢献できると思うから	733	50%
3 自分の成長・スキルアップのためになると思うから	637	44%
4 地域の問題は自分を含め地域で解決すべきと思うから	302	21%
5 地域で人間関係を構築したいと思うから	238	16%
6 ほかにやる人がいないから	49	3%
7 その他	9	0.6%

7 その他の自由記述 一部抜粋

・楽しそうだから
・住んでいる地域を吸収合併などでなくならないように保つため
・偉い人や知らない大人たちが若い人たちが動けと言うからそう言うもんだと思われた
・遠くの人や参加者の年齢幅が大きく楽しめたため。このような同好の士で集まれる場所がもっと必要だと強く思うため。

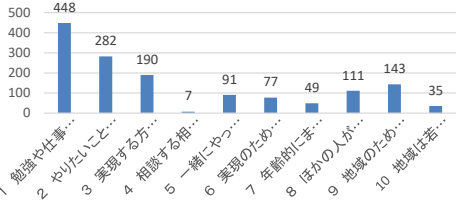
20. そう思う理由に近いものを選んでください。〔3つまで〕



21. 【Q19で「どちらかというと思うない」「思わない」と答えた方】思わないと感じる理由に最も近いものを選んでください。〔3つまで〕

1 勉強や仕事などが忙しいから	448	57%
2 やりたいことがないから、地域のことを知らないから	282	36%
3 実現する方法が分からないから	190	24%
4 相談する相手が分からないから	7	1%
5 一緒にやってくれる仲間がいないから	91	12%
6 実現のためのお金がないから	77	10%
7 年齢的にまだ早いと思うから	49	6%
8 ほかに人がやってくれると思うから	111	14%
9 地域のために活動する必要性を感じないから	143	18%
10 地域は若者の力を必要としていないと感じるから	35	4%
11 その他	0	0%

21. 思わないと感じる理由に最も近いものを選んでください。〔3つまで〕



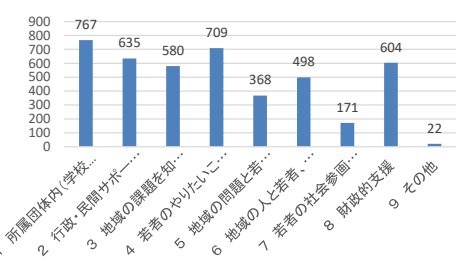
22. あなたの住んでいる地域をよりよくするため活動する場合（もしくは将来的にそうなった場合）、こういったサポートがあると嬉しいと思いますか。〔3つまで〕

1 所属団体内（学校/職場等）のサポーターによる支援	767	34%
2 行政・民間サポーターによる支援	635	28%
3 地域の課題を知れるシステム	580	26%
4 若者のやりたいことを発信できるシステム	709	32%
5 地域の問題と若者をつなぐマッチングシステム	368	16%
6 地域の人と若者、若者同士が会える場所	498	22%
7 若者の社会参画に対する研修の実施	171	8%
8 財政的支援	604	27%
9 その他	22	1%

9 その他の自由記述 一部抜粋

・地元企業との協力
・勉強できる場所を増やしてほしい
・やりがいと思えるやりがいの提示
・語学に特化した学習システム
・一緒にその活動を行うグループ
・授業などプライベート以外の時間のできる
・わからん、なんもおもわん

22. あなたの住んでいる地域をよりよくするため活動する場合（もしくは将来的にそうなった場合）、こういったサポートがあると嬉しいと思いますか。〔3つまで〕



23. 具体的に地域でやりたいことがあれば教えてください。〔自由記述〕

一部抜粋

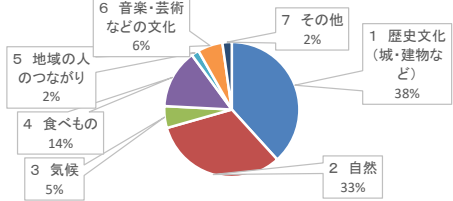
・イベントの実施（地域おこし、キャンドルナイト、ラップバトル、幼児のサッカー教室、パーティー、バザー、地元食材のPR、ボードゲーム会、芸術祭、ハッカソン、アイデアソン、緑日 など）
・ゴミ拾い、草刈り、地域の伝統継承、松本城のお堀清掃、子どもへの読み聞かせ
・祭りの運営について知れる機会
・地域住民との交流、もっと老若男女が楽しめる場所を作りたい
・学校の設備などを改善する、夜遅くまで使える無料の学習/作業スペースを作りたい、自習スペースの空き状況を確認できるものを作る
・空き家や古民家を活用した事業
・パートナーシップ制度推進
・公民館を使いたい、市立博物館の活性化
・野菜作り、田んぼ
・水質改善などの環境保全活動
・交通（自転車マナー、自転車用道路の拡張、渋滞）
・スポーツ（バスケットコート、中高生スキー教室、スポーツバイクの普及）
・商工（本屋を増やす、地域のお土産を作る、ファストフード店/屋内型レジャー施設の誘致）
・多文化（在住者とのふれあい、旅行者へのPR）
・新しい考え方を共有して、形にならない多くの人間のアイデアを実現する集団を作りたい

松本市への愛着・興味関心について

24. あなたにとって松本市の一番の魅力はどういったところにありますか。

1 歴史文化(城・建物など)	856	38%
2 自然	723	32%
3 気候	117	5%
4 食べもの	316	14%
5 地域の人のつながり	41	2%
6 音楽・芸術などの文化	134	6%
7 その他	50	2%
	2237	

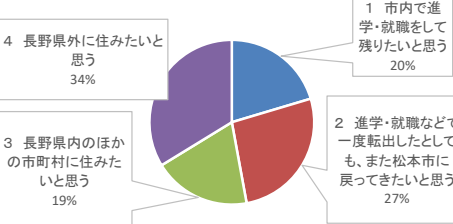
24. あなたにとって松本市の一番の魅力はどういったところにありますか。



25. 今後も松本市に住み続けたい/通い続けたいと思いますか。

1 市内で進学・就職をして残りたいと思う →Q26へ	456	20%
2 進学・就職などで一度転出したとしても、また松本市に戻ってきたいと思う →Q26、Q27へ	598	27%
3 長野県内のほかの市町村に住みたいと思う →Q27へ	428	19%
4 長野県外に住みたいと思う →Q27へ	755	34%
	2237	

25. 今後も松本市に住み続けたい/通い続けたいと思いますか。

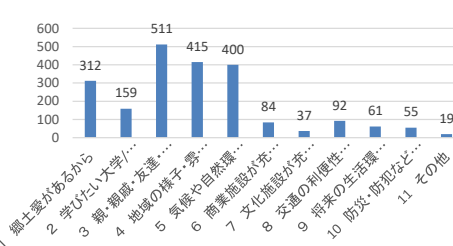


□振り分け
1、2 →Q26へ (1054名)
2、3、4 →Q27へ (1781名)

26. 【Q25にて「市内で進学・就職をして残りたいと思う」「進学・就職などで一度転出したとしても、また松本市に戻ってきたいと思う」を選んだ方】松本市に残りたい、戻りたいと思った理由を教えてください〔3つまで〕

1 郷土愛があるから	312	30%
2 学びたい大学/就職したい企業が市内にあるから	159	15%
3 親・親戚・友達・パートナーなど近い人がいるから	511	48%
4 地域の様子・雰囲気が気に入っているから	415	39%
5 気候や自然環境が自分に合っているから	400	38%
6 商業施設が充実しているから	84	8%
7 文化施設が充実しているから	37	4%
8 交通の利便性が良いから	92	9%
9 将来の生活環境(子育てなど)が良いから	61	6%
10 防災・防犯などの安全性が高いから	55	5%
11 その他	19	2%

26. 松本市に残りたい、戻りたいと思った理由を教えてください〔3つまで〕



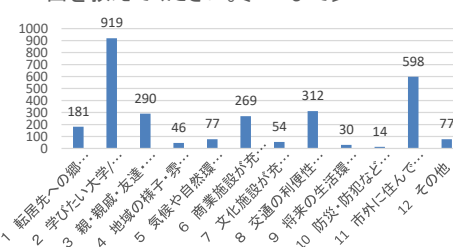
11 その他の自由記述 一部抜粋

- ・住みなれているため
- ・自分の趣味がやりやすい
- ・松本山雅FCが好きだから
- ・他市他県に行きたくないから
- ・信州の教員になりたいから
- ・めんどい

27. 【Q25にて「市内で進学・就職をして残りたいと思う」以外を選んだ方】松本市外に転居したいと思った理由を教えてください。〔3つまで〕

1 転居先への郷土愛があるから	181	10%
2 学びたい大学/就職したい企業が市外にあるから	919	52%
3 親・親戚・友達・パートナーなど近い人が市外にいるから	290	16%
4 地域の様子・雰囲気が良くないから	46	3%
5 気候や自然環境が自分に合わないから	77	4%
6 商業施設が充実していないから	269	15%
7 文化施設が充実していないから	54	3%
8 交通の利便性が悪いから	312	18%
9 将来の生活環境(子育てなど)が悪いから	30	2%
10 防災・防犯などの安全性が低いから	14	1%
11 市外に住んでみたいから	598	34%
12 その他	77	4%

27. 松本市外に転居したいと思った理由を教えてください。〔3つまで〕



12 その他の自由記述 一部抜粋

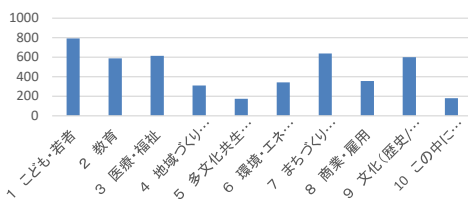
- ・海外に住みたいから、新しい刺激が欲しいから
- ・松本に飽きた松本にいてもつまらない、自分の育った場所にはいたくないから、一生住めるような場所では無いから、渋滞すぎ
- ・松本にこだわりが無いため、場所にこだわりがあまりない
- ・海が好きだから
- ・もしやりたいと思ったことが松本では環境が不十分だったら、出て行こうと思ったから
- ・松本市は好きだが、他の地域に住まずに松本市に定住することを決めるのは時期尚早だと感じるから
- ・家族や子育ての事情

行政への関心について

28. 行政の取り組みについて、あなたの興味のあるジャンルを教えてください。〔3つまで〕

1 こども・若者	792	35%
2 教育	589	26%
3 医療・福祉	615	27%
4 地域づくり(住民自治/町内会)	311	14%
5 多文化共生(ジェンダー/多国籍)	175	8%
6 環境・エネルギー	343	15%
7 まちづくり(交通/景観/インフラ整備)	638	29%
8 商業・雇用	357	16%
9 文化(歴史/伝統/音楽など)・観光	600	27%
10 この中にはない	180	8%

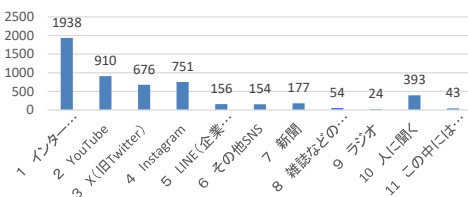
28. 行政の取り組みについて、あなたの興味のあるジャンルを教えてください。〔3つまで〕



29. あなたが情報を得ようとするとき(行政情報に限らず)よく使う媒体を教えてください。〔3つまで〕

1 インターネット検索	1938	87%
2 YouTube	910	41%
3 X(旧Twitter)	676	30%
4 Instagram	751	34%
5 LINE(企業の公式LINE含む)	156	7%
6 その他SNS	154	7%
7 新聞	177	8%
8 雑誌などの紙媒体	54	2%
9 ラジオ	24	1%
10 人に聞く	393	18%
11 この中にはない	43	2%

29. あなたが情報を得ようとするとき(行政情報に限らず)よく使う媒体を教えてください。〔3つまで〕



30. 松本市ホームページ(<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/>)の利用頻度を教えてください。

1 週に1回以上利用する →Q31へ	53	2%
2 月に1~2回以上利用する →Q31へ	96	4%
3 頻繁に利用しないがアクセスしたことがある →Q31へ	819	37%
4 アクセスしたことがない	1269	57%
	2237	

□振り分け

- 1、2、3 →Q31へ (968名)
4 →Q32へ (1269名)

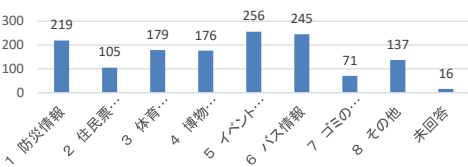
30. 松本市ホームページの利用頻度を教えてください。



31. 【Q30にて「週に1回以上利用する」「月に1~2回利用する」「頻繁に利用しないがアクセスしたことがある」と回答した方】
閲覧した情報を教えてください〔複数回答可〕

1 防災情報	219	10%
2 住民票など手続き関係	105	5%
3 体育館・公民館など施設予約	179	8%
4 博物館・美術館などの施設案内/利用	176	8%
5 イベントの開催情報	256	11%
6 バス情報	245	11%
7 ゴミの出し方	71	3%
8 その他	137	6%
未回答	16	1%

31. 閲覧した情報を教えてください〔複数回答可〕



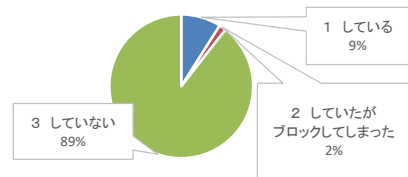
32. 松本市公式LINEを登録していますか

1 している →Q33へ	201	9%
2 していたがブロックしてしまった →Q34へ	35	2%
3 していない →Q35へ	2001	89%
	2237	

□振り分け

- 1 →Q33へ (201名)
- 2 →Q34へ (35名)
- 3 →Q35へ (2001名)

32. 松本市公式LINEを登録していますか



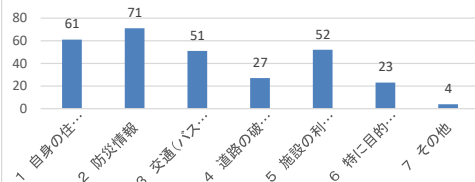
33. 【Q32にて「している」を選んだ方】 といった目的/情報のために登録していますか〔複数選択可〕

1 自身の住んでいる自治体について知るため	61	30%
2 防災情報	71	35%
3 交通(バスの運行情報)	51	25%
4 道路の破損の通報	27	13%
5 施設の利用のため(体育館・こどもプラザ・フリースペースなど)	52	26%
6 特に目的はないが登録している	23	11%
7 その他	4	2%

7 その他の自由記述 一部抜粋

- ・WiFi
- ・新型コロナワクチン接種の予約で登録した気がする

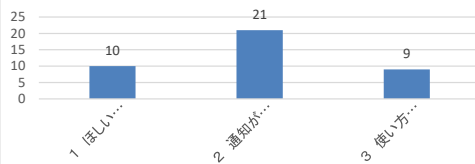
33. といった目的/情報のために登録していますか〔複数選択可〕



34. 【Q32にて「していたがブロックしてしまった」を選んだ方】 ブロックしてしまった理由は何ですか。〔複数選択可〕

1 ほしい情報がなかった	10	29%
2 通知が多すぎてわずらわしかった	21	60%
3 使い方がわからなかった	9	26%

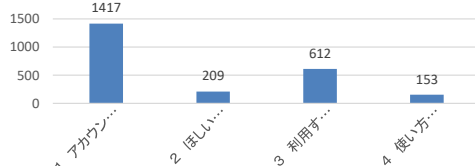
34. ブロックしてしまった理由は何ですか。〔複数選択可〕



35. 【Q32にて「していない」を選んだ方】 登録をしていない理由は何ですか〔複数選択可〕

1 アカウントがあることを知らなかった	1417	71%
2 ほしい情報がないと思った	209	10%
3 利用するメリットがない	612	31%
4 使い方がわからない	153	8%

35. 登録をしていない理由は何ですか〔複数選択可〕



36. 松本市ホームページ/LINEについて、といった情報・機能があれば継続的に使用したいと思いますか。

自由記述 一部抜粋

- ・今の若者に松本市を知って、興味を持ってくれる情報、若者が楽しみながら地域の問題について理解することが出来る機能(クイズなど)
- ・ポイントがもらえる、クーポンがもらえる
- ・フリースペースの周知、空き状況確認【多数】
- ・松本で行われる行事や祭り、イベント情報【多数】
- ・飲食店の紹介【多数】
- ・公共の場の貸し出しを行える機能
- ・工事してる場所とかもっとわかりやすく載せていただけるとありがたいと思った
- ・ホームページがダサイと思う。NHKのホームページみたいにみやすいといい。
- ・バスのリアルタイム運行状態
- ・市の施設に関するアルバイト情報
- ・市長の日記
- ・アルプちゃんのLINEスタンプ
- ・生成AIみたいな機能
- ・若者の意見、LINE形式で意見を伝えることのできる機能
- ・どうせ使用しない、よくわからない通知が来たりするなら入れないと思う