



2月

## 内田地区福祉ひろば 行事予定カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
2/1	2	3 1:30 サロン百歳体操	4	5 フリーエルダー	6 1:30 メロディーベル	7
8	9 9:30 福祉交流のつどい 1:30 ふるさとの会	10 9:30 健康相談 1:30 サロン百歳体操	11 〈建国記念の日〉	12 • エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	13 10:30 ひろば喫茶 “よってけや”	14
15	16 9:30 健康相談・親子ひろば	17 1:30 サロン百歳体操	18 9:30 ふれあい健康教室 企画部会	19 フリーエルダー	20 1:30 メロディーベル	21
22	23 〈天皇誕生日〉	24 1:30 サロン百歳体操	25 9:30 こすもすの会	26 • エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	27	28
3/1	2 9:30 体サポ集会	3 1:30 サロン百歳体操	4	5 フリーエルダー	6 10:30 ひろば喫茶 “よってけや”	7 ウォーキング

## 健康相談(保健師在所日)

2月 10日(火) 9:30~11:00

16日(月) 9:30~11:00



## ～おしらせ～

1月・2月の通常エルダーたいむは第2・4週目の木曜日となっています。  
 その間の1・3週目はフリーエルダーです。ってことは毎週エルダーもあります！  
 寒い冬の間はあったかひろばで健康づくりしましょう！(\*^-^\*)

