

内田福祉ひろばだより

松本市広報 R7-4

NO.346

令和8年2月1日

内田地区福祉ひろば発行

TEL:85-5168



鬼は～外！福は～内！こどもたちが元気な声でオニを追い払い、福を招きます。そして、子供が大きくなった今、親が控えめに豆をまきます。福の神さま聞こえてますか？(-_-)



ふれあい健康教室

2月18日(水) 9:30～11:30

〈 モルックを楽しもう 〉

明善小学校3年1組の児童が交流に来ます。モルックとスクエアボッチャで楽しく熱く交流しましょう！



福祉交流のつどい

2月9日(月) 9:30～11:30

「保育園との交流会」

内田保育園の元気な園児たちがやってきます！一緒に交流して笑顔いっぱいになりましょう！



ひろば喫茶 “よってけや”

2月13日(金) 10:30～14:00

飲み物は100円 おしんこ餅付き
ランチは300円 三色丼とすまし汁



ひろばでゆっくりくつろいでね♡



ふたりごと・・・



「福祉ひろばって行ってもいいの？って聞かれるけど、誰が行ってもいいのよね？」
「そうそう！コンサートとかニュースポーツとかいろいろやってるわよ。最近ではフレイルとかいって、予防体操なんかもやっているのよ！」
「体にいい事いっぱいやっているのにね！」
「知らないなんてもったいないわよ！」
「ね～～～～え!!」

ヘビとカエルのふたりごとでした！(^_^)

親子ひろば

2月16日(月)

10:30ころ～11:30

「子育てサロン」

今月も健康相談の日に合わせて行います。健康相談が終わったら、おしゃべりしながらのんびりタイムを過ごしましょう！



- ★ マスク着用に関しましては、個々の事情に応じて着用してください。
- ★ すべての事業は申し込みが必要となります。

内田地区福祉ひろば

☎ 85-5168

内田地区福祉ひろば

ホームページQRコード→

