



内田福祉ひろばだより



鬼は～外！福は～内！こどもたちが元気な声でオニを追い払い、福を招きます。そして、子供が大きくなった今、親が控えめに豆をまきます。福の神さま聞こえてますか？(-_-;)



松本市広報 R7-4

NO.346

令和8年2月1日

内田地区福祉ひろば発行

TEL:85-5168



ふれあい健康教室

2月18日(水) 9:30~11:30
〈 モルックを楽しもう 〉



明善小学校3年1組の児童が交流に来ます。モルックとスクエアボッチャで楽しく熱く交流しましょう！

ひろば喫茶 “よってけや”

2月13日(金) 10:30~14:00

飲み物は100円 おしんこ餅付き
ランチは300円 三色丼とすまし汁



ひろばでゆっくりくつろいでね



ふたりごと・・・



「福祉ひろばって行ってもいいの？って聞かれるけど、誰が行ってもいいのよね？」
「そうそう！コンサートとかニュースポーツとかいろいろやってるわよ。最近ではフレイルとかって、予防体操なんかもやっているのよ！」
「体にいい事いっぱいやっているのにね！」
「知らないなんてもったいないわよ！」
「ね~~~~~え！」

ヘビとカエルのふたりごとでした！(^^♪

福祉交流のつどい

2月9日(月) 9:30~11:30

「保育園との交流会」

内田保育園の元気な園児たちがやってきます！
一緒に交流して笑顔いっぱいになります！



親子ひろば

2月16日(月)
10:30ころ~11:30

「子育てサロン」

今月も健康相談の日に合わせて行います。健康相談が終わったら、おしゃべりしながらのんびりタイムを過ごしましょう！



- ★ マスク着用に関しては、個々の事情に応じて着用してください。
- ★ すべての事業は申し込みが必要となります。

内田地区福祉ひろば

☎ 85-5168

内田地区福祉ひろば
ホームページQRコード→

