

神林福祉ひろばだより2月号



健康☆えるダーリー!!

映像と音楽を使った体操や脳トレをします。

2月3日(火)・2月17日(火)

3月3日(火) PM1:30~

参加無料 申込み不要

持ち物：飲み物・タオル等

からだリフレッシュ講座

2月4日(水)・3月4日(水)

AM9:30~

大会議室で行います

☆講 師：西山知花先生☆

参加費 100円 申込み不要

持ち物 飲み物・タオル



ひろばで歌おう♪

2月4日(水) PM1:30~

参加無料 申し込み不要

大人のぬり絵

2月6日(金)・3月6日(金)

AM9:30~

申込み不要 手ぶらでどうぞ！

ハツラツ体操！

2月17日(火) AM9:30~

☆講 師：百瀬みどり先生☆

参加費：100円 申込み不要

持ち物：飲み物

ウェーブリング・テニスボール等の必要な器具はひろばに準備があります。

発行：神林地区福祉ひろば事業推進協議会・社協神林支会

全戸配布

～ふれあい健康教室～

「お薬なんでも講座」

～正しい薬の使い方・新しい制度 等～

講師：松本薬剤師会 寺田 靖 氏

井出 美紀氏

2月20日(金) 当番：町神・川西

(対象町会：川西・寺家・南荒井・町神)

2月27日(金) 当番：下神

(対象町会：川東・下神・梶海渡)

両日とも AM9:30~11:30

◆今月の健康相談はありません。

通常と日程が
異なります

マグネット吹き矢

2月24日(火) AM9:30~

参加費：100円 定員15名

※飲み物ご持参ください。



プロに学ぶ 男性の料理教室

2月18日(水) AM9:30~

申込み：13日(金)までに

持ち物：エプロン・三角巾

参加費：300円

メニュー
・塩もつ煮
・春菊の
ごま和え
・韓国風
冷や奴



折り紙講座「リボン」

2月25日(水) PM1:30~

申込み：20日(金)まで

材料費：100円

