

# 2月 城北ひろばだより

◎レストラン「夢」🚗 18日(水) 11:50開店

※12時30分までにお入りください

城北のカレーは、たくさんの野菜をローリエで煮込み、隠し味にケチャップ・ソース・チャツネを入れています。

城北のお母さんたちが大鍋で作る愛情たっぷりのカレーライスをぜひ食べにきてください♪

カレーライス 大盛・普通盛 選べて一皿300円

★QRコードでのお申込みもできます→



◎井戸端会議 🚗 5日(木) 13:30~

「自分を守るのは自分です!」

自動車販売店協会によるシニアの交通・生活安全講座です。腹話術などを見ながら改めて交通安全について見直しましょう!!



次回 3月5日 「人との縁を深めよう」

お手玉・あやとり・カードゲームなど

◎きさき客万来 🚗 20日(金) 10:30開店

※12時までにお入りください。

松本の井戸水で淹れたコーヒー美味しいですよ♪  
ぜひご来店ください☆

当日、北ふれあいパンと

ふれっ手のいなり寿司の販売もあります。



◎ふれあい健康教室 🚗 25日(水) 9:30~

今月の担当町会：沢村町会

体操あり歌ありレクリエーションあり。

申し込みは不要で、どなたでも参加できますよ☆

血圧測定・健康相談等もできます。

★3月の担当は西町町会・堂町町会です。



◎思い出の映画鑑賞会(申込不要)

4日(水) 13:30~



「銀河鉄道の父」上映

※上映内容が変更となる場合があります。

参加費》無料 持ち物》飲み物



この父ありてこの子あり。宮沢賢治の生涯を父親の視点から大胆に描いて第158回直木賞に輝いた門井慶喜の同名小説を、役所広司と菅田将暉の豪華共演で映画化した感動作です。

暖かいひろばで一緒に鑑賞しませんか?

◎サロン「花夢歌睦亭」🚗 12日(木) 10:00

昭和魅惑の歌謡曲をお送りします♪

賠償千恵子 石原裕次郎 橋幸夫...

最後はみんなで一緒に歌いましょう😊



◎のびのびひろば 17日(火) 10:00~

「おひなさまを作ろう」

ミニ工作でおひなさまを作ります♪

持ち物》お子さんの飲み物

申込締切》10日(火)

申込はQRコードからお申込みください→



◎伝言板 のびのび開放日 4日(水)・24日(火) 10:00~12:00

広いひろばで思いっきり遊びましょう😊 飛び跳ねても走り回ってもOKですよ!



城北公民館への申込みは、窓口または電話(☎38-0120)までお願いします。

## 柴田直明さん写真展 小さな仲間たち その8

柴田直明さん(堂町町会)が撮影された昆虫や小動物など自然の中で生きる仲間たちの様子をのぞいてみましょう

期 日》2月9日(月)~3月13日(金)

会 場》城北公民館 談話室

入場料》無料

その他》平日昼間のみ

※会場使用中は入場できないことがあります。

## そば打ち講座

日 程 2月21日(土)、3月6日(金)

時間枠 ① 9:30~ ②10:30~ ③14:00~  
④15:00~ ⑤18:30~(※2月21日のみ)

会 場》城北公民館 料理実習室

講 師》古田 健司さん(沢村町会)

参加費》1,200円(手作りそばつゆ持ち帰りあり)

定 員》1枠につき2組(先着順:希望の時間枠に申込み)

持ち物》エプロン、三角巾、持ち帰り容器

申込み》2月9日(月)9:00から城北公民館

その他》二八そば(一人そば粉500g=約5人前)を作りお持ち帰りいただきます。※試食なし

## 住みよい町づくり協議会健康の部会・公民館体育部主催 ボウリング大会

ボウリングは生涯スポーツ!

頭と体を使ってベストスコアを目指しましょう!

日 時》2月22日(日)10:00集合

10:15開始

会 場》アピナボウル松本城山店(蟻ヶ崎1-6-21)

対 象》城北地区住民(小学生以上)

方 法》町会対抗(1チーム4人)

参加費》無料

申込み》2月13日(金)までに町会長

または町内公民館長へ

町会長さん  
町内公民館長さん  
へのお願

- ・1チーム4人として2月13日(金)までに城北公民館へご連絡ください。
- ・1町会2チーム以上でも構いません。
- ・人数が足りないチームは他町会と調整します。

## 公民館文化部主催講演会 最近の松本城

松本のシンボル「松本城」の歴史に新たな見解が!?

最近の松本城について学びましょう。

日 時》2月26日(木)13:30~15:30

会 場》城北公民館 大会議室

講 師》後藤 芳孝さん(田町町会)

参加費》無料

申込み》2月17日(火)までに城北公民館

講演会後、茶話会  
があります。  
ぜひご参加を♪

## 行先ヒミツの謎のツアー 城北ミステリーツアー

期 日》3月3日(火)

集合等》8:20 松本教会前集合(開智2-3-45)

17:00頃解散予定

行 先》下部「行先脳トレ」から予想してください。

参加費》500円(有料道路代)

※人数により変動、昼食代は各自負担

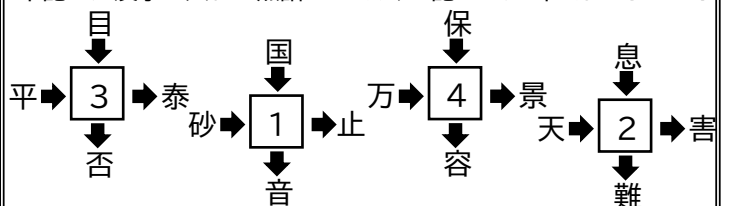
定 員》30人(地区住民優先:申込み多数の場合は抽選)

持ち物》飲み物

申込み》2月20日(金)までに城北公民館

行先脳トレ 行先1つ目は…山梨県立①②③④センター

下記□に漢字を入れて熟語をつくり、上記の□に当てはめると…?



行先2つ目は…①②③④⑤⑥⑦南アルプス

a <sub>4</sub>	k <sub>3</sub>	f <sub>1</sub>	y <sub>4</sub>	t <sub>5</sub>
v <sub>7</sub>	e <sub>1</sub>	s <sub>7</sub>	u <sub>6</sub>	i <sub>2</sub>
p <sub>6</sub>	u <sub>2</sub>	n <sub>1</sub>	c <sub>2</sub>	m <sub>3</sub>
d <sub>5</sub>	r <sub>3</sub>	t <sub>6</sub>	e <sub>4</sub>	k <sub>1</sub>
o <sub>4</sub>	h <sub>2</sub>	g <sub>5</sub>	z <sub>6</sub>	o <sub>7</sub>

左表の下記指定の部分塗りつぶして残った英字を数字順に並びなおすと…?

- ・左端の縦列の一番上と下から2・3番目
- ・左から4つ目の縦列と上から2つ目の横列全て
- ・右上から斜め下への3・4番目
- ・一番下の横列の左から2・3番目
- ・右端の縦列の下から2番目と中央縦列の一番上の左横

体験型複合施設です。

## 珈琲焙煎講座

忙しい日々ゆったり…珈琲の香りをたのしみましょう♪

日 時》3月8日(日)9:00~12:00

今回は数種類の豆を焙煎・ブレンドします!

会 場》城北公民館 料理実習室

内 容》コーヒー豆の焙煎体験、試飲会

講 師》渡辺 純唯さん(珈琲好きの保健師)

参加費》1,000円(豆代、茶菓子代)

定 員》16人(先着順)

申込み》2月9日(月)9:00から

2月27日(金)までに城北公民館



## 子ども会育成会主催 親子料理教室

お父さん・お母さんと一緒に「つくって」「つめて」  
たのしくおいしいお弁当を作りましょう!

日 時》3月14日(土)10:00~12:00

会 場》城北公民館 料理実習室

講 師》池上 栄子さん(新田町町会)

対 象》小学生以上の子どもと保護者

参加費》1人500円(材料費として)

定 員》20人程度(先着順)

持ち物》エプロン、三角巾、マスク

申込み》3月9日(月)までに城北公民館



〈2月の城北地区の講座・イベント・会議・利用予定など〉

日付	曜日	公民館/地区事業など	地区団体各種会議
2月1日	日		
2日	月		民児協定例会 13:30
3日	火		
4日	水		
5日	木		
6日	金	男衆のキッチン 9:30	
7日	土		
8日	日		
9日	月	そば打ち講座 	
10日	火		
11日	水	ケーキ教室② 13:00	
12日	木		町内公民館長会 15:00
13日	金		
14日	土		
15日	日	写真展「小さな仲間たち その③」 3月13日(金)まで	
16日	月		
17日	火		町会長会 15:00
18日	水		
19日	木		
20日	金		
21日	土	そば打ち講座 	
22日	日	ボウリング大会 10:00	
23日	月	(天皇誕生日)	
24日	火	ケーキ教室③ 13:00 	
25日	水		
26日	木	文化部講演会「最近の松本城」 13:30	
27日	金		
28日	土		
3月1日	日		
2日	月	全館清掃 AM 	民児協定例会 13:30
3日	火	ミステリーツアー 8:20	
4日	水		
5日	木		
6日	金	そば打ち講座 	公民館企画運営委員会 14:00
7日	土		
8日	日	珈琲焙煎講座 9:00	

問い合わせ先:城北地区地域づくりセンター/福祉ひろば/公民館 ☎38-0120/36-0168

この配布物は松本市のHPにも掲載しています。

【URL】 /site/chiku-info/50767.html 【QRコード】→



日付	曜日	福祉ひろば事業	ひろばサークル及び関係団体	
			午前	午後
2月1日	日			
2日	月		和なごみ/てんとうむし	北馬場町会
3日	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
4日	水	のびのび開放日 10:00 思い出の映画鑑賞会 13:30		
5日	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30 	ひまわり(視聴覚室)	
6日	金	いきいき健康ひろば 9:00		
7日	土			
8日	日			
9日	月		和なごみ/彩の会	
10日	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部
11日	水	(建国記念の日)		
12日	木	サロン「花夢歌睦亭」 10:00 		ハナミズキ
13日	金	ストレッチ体操 10:00	なつめの会(講座室)	銭太鼓/棋友会(視聴覚室)
14日	土			
15日	日			
16日	月		和なごみ/てんとうむし	北馬場町会
17日	火	のびのびひろば 10:00 ベルの会(講義室) 13:00	カレーライス 大盛・普通盛 選べて 一皿300円 	健康麻雀倶楽部
18日	水	レストラン「夢」 11:50 		
19日	木		ひまわり	体力サポーター地区集会
20日	金	きっさ「千客万来」 10:30 	飲物とスイーツのセット 150円 飲物のみ、スイーツのみ 80円 	
21日	土			
22日	日			
23日	月	(天皇誕生日)		
24日	火	手づくりの会 13:30 のびのび開放日 10:00		健康麻雀倶楽部(講義室)
25日	水	ふれあい健康教室 9:30		銭太鼓「麗音」
26日	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ
27日	金	フレイル予防講座 10:00	なつめの会(講座室)	棋友会
28日	土			
3月1日	日			
2日	月		和なごみ/てんとうむし	北馬場町会
3日	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
4日	水	のびのび開放日 10:00 ひろば委員会 13:30		
5日	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30 	ひまわり(視聴覚室)	
6日	金	いきいき健康ひろば 9:00 思い出の映画鑑賞会 13:30		
7日	土			
8日	日			

【カフェすいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円  
10日(火) 沢村公民館 24日(火) 白金町公民館