

2月 城北ひろばだより

◎レストラン「夢」 18日(水) 11:50開店

※12時30分までにお入りください

城北のカレーは、たくさんの野菜をローリエで煮込み、隠し味にケチャップ・ソース・チャツネを入れています。

城北のお母さんたちが大鍋で作る愛情たっぷりのカレーライスをぜひ食べにきてください♪

カレーライス 大盛・普通盛 選べて一皿300円

★QRコードでのお申込みもできます→



◎井戸端会議 5日(木) 13:30~

「自分を守るのは自分です!」

自動車販売店協会によるシニアの交通・生活安全講座です。腹話術などを見ながら改めて交通安全について見直しましょう!!



次回 3月5日 「人との縁を深めよう」

お手玉・あやとり・カードゲームなど

◎きっさ千客万来 20日(金) 10:30開店

※12時までにお入りください。

松本の井戸水で淹れたコーヒー美味しいですよ♪
ぜひご来店ください☆



当日、北ふれあいパンと

ふれっ手のいなり寿司の販売もあります。

◎ふれあい健康教室 25日(水) 9:30~

今月の担当町会: 沢村町会

体操あり歌ありレクリエーションあり。

申し込みは不要で、どなたでも参加できますよ☆

血圧測定・健康相談等もできます。

★3月の担当は西町町会・堂町町会です。



◎伝言板 のびのび開放日 4日(水)・24日(火) 10:00~12:00

広いひろばで思いっきり遊びましょう♪飛び跳ねても走り回ってもOKですよ!

◎思い出の映画鑑賞会(申込不要)

4日(水) 13:30~



「銀河鉄道の父」上映

※上映内容が変更となる場合があります。



参加費》無料 持ち物》飲み物

この父ありてこの子あり。宮沢賢治の生涯を父親の視点から大胆に描いて第158回直木賞に輝いた門井慶喜の同名小説を、役所広司と菅田将暉の豪華共演で映画化した感動作です。

暖かいひろばで一緒に鑑賞しませんか?

◎サロン「花夢歌謡亭」 12日(木) 10:00

昭和魅惑の歌謡曲をお送りします♪



賠償千恵子 石原裕次郎 橋幸夫…

最後はみんなで一緒に歌いましょう♪

◎のびのびひろば 17日(火) 10:00~

「おひなさまを作ろう」



ミニ工作でおひなさまを作ります♪

持ち物》お子さんの飲み物

申込締切》10日(火)



申込はQRコードからお申込みください→

〈2月の城北地区の講座・イベント・会議・利用予定など〉

日付	曜日	公民館/地区事業など	地区団体各種会議
2月1日	日		
2日	月		民児協定例会 13:30
3日	火		
4日	水		
5日	木		
6日	金	男衆のキッチン 9:30	
7日	土		
8日	日		
9日	月	そば打ち講座 	
10日	火		
11日	水	ケーキ教室② 13:00	
12日	木		町内公民館長会 15:00
13日	金		
14日	土		
15日	日	写真展「小さな仲間たち その⑧」 3月13日(金)まで	
16日	月		
17日	火		町長会 15:00
18日	水		
19日	木		
20日	金		
21日	土	そば打ち講座 	
22日	日	ボウリング大会 10:00 	
23日	月	(天皇誕生日)	
24日	火	ケーキ教室③ 13:00 	
25日	水		
26日	木	文化部講演会「最近の松本城」 13:30	
27日	金		
28日	土		
3月1日	日		
2日	月	全館清掃 AM 	民児協定例会 13:30
3日	火	ミステリーツアー 8:20 	
4日	水		
5日	木		
6日	金	そば打ち講座 	公民館企画運営委員会 14:00
7日	土		
8日	日	珈琲焙煎講座 9:00 	

問い合わせ先:城北地区地域づくりセンター/福祉ひろば/公民館 ☎38-0120/36-0168

この配布物は松本市のHPにも掲載しています。

【URL】 [/site/chiku-info/50767.html](http://site/chiku-info/50767.html) 【QRコード】→



日付	曜日	福祉ひろば事業	ひろばサークル及び関係団体	
			午前	午後
2月1日	日			
2日	月		和なごみ/てんとうむし	北馬場町会
3日	火	ベルの会 9:30		健康麻雀俱楽部
4日	水	のびのび開放日 10:00 思い出の映画鑑賞会 13:30		
5日	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30 	ひまわり(視聴覚室)	
6日	金	いきいき健康ひろば 9:00		
7日	土			
8日	日			
9日	月		和なごみ/彩の会	
10日	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀俱楽部
11日	水	(建国記念の日)		
12日	木	サロン「花夢歌謡亭」 10:00 		ハナミズキ
13日	金	ストレッチ体操 10:00	なつめの会(講座室)	銭太鼓／棋友会(視聴覚室)
14日	土			
15日	日			
16日	月		和なごみ/てんとうむし	北馬場町会
17日	火	のびのびひろば 10:00 ベルの会(講義室) 13:00	カレーライス 大盛・普通盛 選べて 一皿300円 	健康麻雀俱楽部
18日	水	レストラン「夢」 11:50 		
19日	木		ひまわり	体力サポーター地区集会
20日	金	きっさ「千客万来」 10:30 	飲物とスイーツのセット 150円 飲物のみ、スイーツのみ 80円 	健康麻雀俱楽部(講義室)
21日	土			
22日	日			
23日	月	(天皇誕生日)		
24日	火	手づくりの会 13:30 のびのび開放日 10:00		健康麻雀俱楽部(講義室)
25日	水	ふれあい健康教室 9:30		銭太鼓「麗音」
26日	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ
27日	金	フレイル予防講座 10:00	なつめの会(講座室)	棋友会
28日	土			
3月1日	日			
2日	月		和なごみ/てんとうむし	北馬場町会
3日	火	ベルの会 9:30		健康麻雀俱楽部
4日	水	のびのび開放日 10:00 ひろば委員会 13:30		
5日	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30 	ひまわり(視聴覚室)	
6日	金	いきいき健康ひろば 9:00 思い出の映画鑑賞会 13:30		
7日	土			
8日	日			

【カフェすいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円
10日(火) 沢村公民館 24日(火) 白金町公民館