

































中学生が参加できるスポーツ団体一覧（R8.1.30）

No.	まつ チャレ	地域クラブ 創設支援 補助金 (R6受給)	地域クラブ 創設支援 補助金 (R7受給)	種目	団体人	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数	出場予定大会	中体連大会 への参加 有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険加入	連絡先	加入要件	備考
1		○		陸上競技	まつもとTFC	初心者 中級 競技	中学生	平日：市内中学校 休日：岡田ウオー ターフィールド、梓 川中・鉢盛中グラウ ンド	火・水 17：30～19：30(予定) 土 8:00～11:00	定員 200人	中体連主催大会	有	2,000円 (R6)	500円	20人	日本陸上競技連盟、 日本スポーツ協会公認 コーチ1、3	有 スポーツ安全保険		無	・R7に会費見直し予定 ・2～3箇所に分かれて活動 ・好きな場所に参加可
2				陸上競技	TEAM Rugos (チームラゴス)	初心者 中級 競技	小4～中3	松本市陸上競技 練習場 梓川小学校 ほか	金 1.5～2時間 日 2～3時間	定員 10人程度		有	3,000円	4,000円/月	1人	JAAFジュニアコーチ1 日本スポーツ協会スポー ツリーダー	有 スポスルスポー ツ保険	代表・コーチ 小林 弘和 090-1533-4752 airfusion19750412@gmail.com https://teamrugos.com	無	・無料体験をいつでも実施 します
3				陸上競技	Mt. Rex TRACK CLUB (マウントレックス トラッククラブ)	初心者 中級 競技	小1～中3	松本市陸上競技 練習場 やまびこドーム	水・木 小学低17:00～18:00 小学高18:15～19:15 中学生19:00～21:00 土 小学生14:00～15:30 中学生15:00～17:00	中学生25人 他に小学生も在籍	中体連主催大会 各種記録会	有	5,000円	小5,500円/月 中6,700円/月	2人	日本陸連公認 コーチ1①	有 スポーツ安全保険	代表 村中 智彦 090-6959-1184 matsuspo.info@gmail.com	無	体験随時募集中
4				陸上競技	W-Run (ダブルリユン)	初心者 中級 中長距離競技者	中1～中3	松本市陸上競技 練習場	水 19:00～20:30 土、日も不定期で実施す ることあり	小中学生 約30人	各中学からの出場を中心 として、臨時でチームで 出る駅伝等はありません	無	無	1,000円/年	1人	日本陸連公認 ジュニアコーチ	有 東京海上保険	代表 杉村 政徳 sugi_33@yahoo.ne.jp	無	頑張って練習したい人は加 入してください
5				ソフトテニス	松本市少年ソフトテニス 教室	初心者～競技まで	小中学生	水・金 波田扇子田運動公園 木 浅間温泉庭球公園	水・木・金 19:00～21:00		基本的には学校の部活 状況により中体連に参加	検討中	800円 スポーツ保険代	4,000/月	メイン コーチ1人 他複数人	－	有 スポーツ安全保険	代表（指導者） 阪西 淳一 090-1035-4460	無	体験随時受け付けています
6		○		バレーボール	VC MAST (マスト)	初心者 中級 競技	15歳まで	鎌田小体育館	月・金 19:00～21:00 土 17：30～20:30	定員 36人	全国ヤングクラブバレー ボール大会 長野県ヤン グクラブバレーボール連 盟 夏季・冬季リーグ戦 ほか	無	3,000円	4,000円/月	5人	日本スポーツ協会公認 バレーボールコーチ1② バレーボールコーチ2①	有 スポーツ安全保険	090-8329-3664 nakaya.teruyuki@systemkoisr.com https://www.instagram.com/vcmast_y oung/	無	
7		○		バレーボール	VC-松本-WEST	初心者 競技	中学生 女子	波田体育館 開明小体育館 広丘小体育館 笹賀公民館	月・水・金 19:00～21:00 土 3時間	定員 40人	中体連主催大会	有	10,000円	3,000円/月	6人	日本スポーツ協会公認 バレーボールコーチ1④	有 スパ安ネット	代表 赤堀 聡 090-8853-1064 akahori.setubi.kk@icloud.com インスタグラムDM #VC松本WEST	無	
8		○		バレーボール	VC. 松南VIVACE		市内中学生	芳川体育館 ほか 市内体育館	月・火 19：00～21：00	定員 20人	中体連主催大会 (予定)	有	無	500円	3人	JSPO コーチ1 JSPO スタートコーチ	有 スポーツ安全保険	mmk2142@yahoo.co.jp	無	
9				バレーボール	チームKANAME	初心者 中級 競技	12～15歳	高綱中体育館 市内体育館	水 19:00～21:00 土・日 17:00～20:00頃		中体連主催大会	有	4,000円	2,000円～ 6,000円/月	1人	日本スポーツ協会公認 バレーボールコーチ1①	有 スポーツ安全保険	唐澤 要 080-8902-6170 reggae0551@icloud.com		
10				バレーボール	松本ブルーウィングス	初心者 中級 競技	小1～中3	明善小体育館 筑摩小体育館 市内体育館	木 19:00～21:00 土 19:00～21:00 または 9:00～12:00			有	5,000円程度	3,000円/月	4人	日本スポーツ協会公認 バレーボールコーチ1③ スタートコーチ①	有 スポーツ安全保険	監督 竹村 秀人 090-4051-6128 インスタグラムDM #松本ブルーウィングス		
11				バレーボール	VC長野トライデンツ ジュニア女子	競技	中学生 女子	松本市 塩尻市 岡谷市	月・水・金 19:00～21:00 ※大会前は土日練習あり		ヤングクラブ選手権大会 Vリーグジュニア選手権	無	1,000円	4,000円/月	1人	日本スポーツ協会公認 バレーボールコーチ1①	有 スパ安ネット	藤森 淳平 0265-98-6812 mai@vcnagano.jp ※問合せHPのフォームより	定員に達し 次第、受付 終了	
12		○	○	バスケットボール	サンズ バスケットボールクラブ		中学生 男女	里山辺体育館 山辺中学校 庄内体育館	平日 16:30～18:00 土 午前or午後3時間	定員 50人		有	無	無	6人	JBA公認コーチライセン ス	有 スポーツ安全保険	HP @suns_basketballu15 https://www.sunsbasketballclub.com	無	
13		○		バスケットボール	梓川男子バスケットボール クラブ		中学生 男子	梓川中学校体育館	金 19:00～21:00 土 9:00～11:00	定員 5人		有	3,000円	無	5人	JBA公認E級審判ライセン ス、公認D級コーチ	有 スポーツ安全協会	sga.tzw.mie@docomo.ne.jp	無	
14		○		バスケットボール	Shonan Yellow Peace (松南イエローピース)	初心者 中級 競技	小学5年生～ 中学生 女子	寿台体育館 内田体育館 明善小体育館 他	月・金 19：00～21：00 土or日 練習試合等	定員 20人	U15選手権 リーグ戦 カップ戦	有	2,200円	3,000円/月	5人	JBA公認C、D級ライセンス	有 スポーツ安全保険	中村 芳晃（代表） 080-1183-8884	無	体験・入会随時受付
15				バスケットボール	Always (オールウェイズ)	初心者、経験者 エンジョイコース チャンピオンコース	12～15歳 女子	高綱中体育館	水 17：00～19：00 土・日いずれか 木（第2,4） 19：00～21：00	定員 20人	中体連主催大会 バスケットボール協会 主催リーグ戦	有	1,000円 (スポーツ保険 加入料含)	500円/回 or 3,000円/月	3人	JBA公認E級コーチ JBA公認審判	有 スポーツ安全保険	代表 武居 伸侍 always.matsumoto.b.b.c @gmail.com	無	体験・見学はいつでも無料 です
16		○		バスケットボール	S.B.C (S.Basketball Club)	初心者 中級 競技	小学生 中学生 男女	松本第一体育館 菅野中体育館 他松本市内体育館	月・火・水・木・金 19:00～21:00 土 17:00～19:00 ※参加日は選べます	定員60人 ※各カテゴリ 約15人	U15選手権 Jr. ウィンターカップ 各種カップ戦 リーグ戦	無	5,000円	約400円/回	7人	JBA公認 ・Jr. エキスパート ・A級コーチ ・B級コーチ ・C級コーチ	有 スポーツ安全保険	篠田 隆史 090-2908-2365 sbc.shinoda55@gmail.com HP：https://x.gd/2isLc	有	体験・入会 随時可能













中学生が参加できるスポーツ団体一覧（R8.1.30）

No.	まつ チャレ	地域クラブ 創設支援 補助金 (R6受給)	地域クラブ 創設支援 補助金 (R7受給)	種目	団体人	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数	出場予定大会	中体連大会 への参加 有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険加入	連絡先	加入要件	備考
17				バスケットボール	SHOHOKU WINGS (松本北部)	初級者 中級	小学生 中学生 女子	本郷体育館 他	土 18:00～20:00	定員 20人	中体連主催大会 バスケットボール協会主 催リーグ戦	有	0円	300円/回 ※活動回数によ り月会費に変更	3人	JBA公認C級コーチ JBA公認E級審判	有 スポーツ安全保険	小松 正芳 080-5142-4323	無	R7.4から活動予定
18		○		バスケットボール	Nove	市内中学生	中学生 女子	松島中学校 他	水・日 17:00～19:00 金 19:00～21:00	定員 15人	中体連主催大会 U15選手権大会	有	1,000円	3,000円	2人	JBA公認E級コーチ（令和 7年度中にC級取得予定）	有 スポーツ安全保険	Instagram https://www.instagram.com/nove.bbc ?igsh=ODF1Ymhsa242cmNn 公式LINE アカウント https://lin.ee/E1p246g nove.bbc.matsumoto@gmail.com	無	
19				バスケットボール	KITE BCC U15	初心者 中級 上級者	中学生 女子	清水中学校 堀金総合体育館 他	月・水・金 19:00～19:00 土 9:00～12:00	定員 15人	長野県U15クラブバス ケットボール選手権大会 Jr.ウィンターカップ予 選 bjカップ	無	無	5,000円	3人	JBA公認C D級コーチライセンス	有 スポーツ安全保険	https://www.instagram.com/kite_bb_c_u15?igsh=dHprb2R5djEwM2cx&utm_source=qr 08012989195	無	
20			○	バスケットボール	DBX NEXT 筑摩校 (ダイナブラックス ネクスト)	中級	小・中学生 男女	筑摩小体育館	金 19:00-21:00 土 18:00～21:00	定員 30人	Jr. ウインターカップ	無	12,000円	10,000円	1人		有 スポーツ安全保険	信州松本ダイナブラックス U-15コーチ 九蘭 滉太 080-6934-5098 dbx.u15@gmail.com	無	
21				バスケットボール	DBX NEXT 開智校 (ダイナブラックス ネクスト)	中級	小・中学生 男女	開智小体育館	木 19:00～21:00	定員 30人	Jr. ウインターカップ	無	12,000円	10,000円	1人		有 スポーツ安全保険	信州松本ダイナブラックス U-15コーチ 九蘭 滉太 080-6934-5098 https://www.instagram.com/dbx_next	無	
22				バスケットボール	DBX NEXT 田川校 (ダイナブラックス ネクスト)	中級	小・中学生 男女	田川小体育館	月 19:00～21:00	定員 30人	Jr. ウインターカップ	無	12,000円	10,000円	1人		有 スポーツ安全保険	信州松本ダイナブラックス U-15コーチ 九蘭 滉太 080-6934-5098 https://www.instagram.com/dbx_next	無	
23			○	バスケットボール	Green Weeds (グリーンウィーズ)	初級 中級	小・中学生 女子	市内中学校体育館 市内体育館	火・水・金 2時間 土 2～3時間	定員 30人	長野県U15バスケットボ ール選手権大会兼Jr.ウィン ターカップ長野県予選会／ 長野県U15クラブバスケット ボール選手権大会	無	11,000円	100円/回	3人	JBA公認C級コーチ② JSPQ公認スポーツ指導者	有 スポーツ安全保険	green.weed2021@gmail.com https://www.instagram.com/gre.enwe eds?igsh=MXN4Zmp1MjgzZG11bA==&utm_ source=qr	無	加入・見学随時OK
24				バスケットボール	Black Jokers U15	初級 中級 上級	中学生男子	筑摩野中学校 他	火・金 19:00～21:00 日 14:00～17:00	定員 30人	U15リーグ戦/Jr.ウィン ター予選～U15クラブ選手 権	無	無	4,000円	3人	JBAコーチC級ライセンス ① JBAコーチE級ライセンス ②	有 スポーツ安全保険	https://www.black_jokers_u15 090-5800-8738 kame123019@yahoo.co.jp	無	
25	○			バスケットボール	Red Phoenix U15	初級 中級 上級	中学生女子	芳川小体育館 ほか 市内体育館	火・金 19:00～21:00 日 14:00～17:00	定員 30人	U15リーグ戦 Jr.ウィン ター予選～U15クラブ選手 権	無	無	4,000円	2人	JBAコーチC級ライセンス ① JBAコーチE級ライセンス ①	有 スポーツ安全保険	red_phoenix_u15 090-3558-8326 akihiro1@ab.auone-net.jp		
26				バスケットボール	松本清水BBC (マツモトシミズBBC)	初心者 中級	15才以下 女子	源池小体育館	日 9:00～12:00 または 13:00～17:00									赤木 勝 090-4159-3889 machabo219@gmail.com		
27				バスケットボール	Attract There's (アトラクトゼアーズ)	競技	U-15 中学生 男子	梓川小体育館 市内体育館	土・日		U-15バスケットボール Jr. ウインターカップ 中体連主催大会			3,000円/月 (体育館代)		日本バスケットボール協 会公認C級コーチ①		宗村 充彦 090-7173-6396 taraco.qp.31@gmail.com		
28				バスケットボール	Bullets.	競技	中学生 男子	信明中体育館	日 17:00～20:00		Jr. ウインターカップ							深澤 基 090-2221-3162 motoi.japan@icloud.com		
29				バスケットボール	西部グリーン スパンキーズU15	初心者 中級 競技	中学生 女子	波田小学校(月) ANCアリーナほか (金・土・日)	月・金 19:00-21:00 土・日 17:00-19:00	約30人	U15選手権 各種カップ戦 リーグ戦	無	無	3,000円/月	7人	日本バスケットボール協 会公認C級コーチ③	有 スポーツ安全保険	小澤 公一 090-5944-2200	無	
30		○		卓球	あづみ野ジュニア 卓球クラブ	初心者 中級 競技	15歳以下	梓川体育館	水 2時間 土 3時間	定員 50人	松本市卓球連盟主催大会 中信地区卓球協議会主催 大会 長野県卓球連盟主 催大会 日本卓球協会主 催大会	無	1,400円	2,000円/月	5人	日本スポーツ協会公認ス タートコーチ① 日本卓球協会公認審判員 ⑤	有 スポーツ安全保険 旅行傷害保険	丸山 強(代表) 090-1867-0802 um1401179143@outlook.jp	無	見学は随時可能 小学生は随時入会可 中学生は年度当初のみの入 会に限る
31			○	卓球	NPO LINKS	レクリエーション 初心者 中級 競技	小学生～ 一般	旭町中柔剣道場	月、金、土or日 19:00～21:00	なし	卓球連盟主催大会 他団体主催大会 等	有	無	無	2人	日本スポーツ協会公認卓 球コーチ1(R 8～)	有 スポーツ安全保険	羽二生 久夫 080-5146-0889 hhaniu@npolinks.jp HP: https://npolinks.jp/ Instagram:https://www. instagram.com/links.814/	無	見学、体験、そして入退会 も随時可能 練習日時は自由選択です
32		○		卓球	スワンTTC	初心者 中級 競技	小学生 中学生	清水中柔剣道場	土 9:00～12:00 または 14:00～17:00	定員 40人	卓球連盟主催大会 テレビ松本杯	無	3,000円	1,500円/月	3人	JSPQスタートコーチ1取 得予定	有 スポーツ安全保険	諏訪 正好 070-3994-5677	無	令和6年4月発足予定

中学生が参加できるスポーツ団体一覧（R8.1.30）

No.	まつ チャレ	地域クラブ 創設支援 補助金 (R6受給)	地域クラブ 創設支援 補助金 (R7受給)	種目	団体人	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数	出場予定大会	中体連大会 への参加 有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険加入	連絡先	加入要件	備考	
33				卓球	卓球スタジオすまいる	初心者 中級 競技	小学生 中学生 一般	すまいる 専用練習場	月・木・金 19：00～21：00 土 13：00～15：00	定員 20人	中体連主催大会	有	7,000円	4,000円～ (練習日数連動)	3人	日本スポーツ協会公認 卓球コーチ①	有 スポーツ安全保険	鎮西 直人 070-1527-3016 https://takkyustudiosmile.crayonsite.info/ takkyu.studio.smile@gmail.com	無		
34				卓球	筑摩野卓球クラブ	初心者 中級 競技	未就学児 小学生 中学生 高校生 他要相談	筑摩野中柔剣道他 近隣体育館	日・月・水 19:00-21:00	27人 (R6年度実績)	オープン大会	無	1,000円/年度 (保険含)	100円/月 200円/月 ※練習コースによ る	1人	JSPQスタートコーチ(卓 球) R7.4取得見込 スポーツコーチングリー ダー R7.10取得見込	有 スポーツ安全保険	https://chiku-taku.jp/ HP問合せ先に連絡	有	加入要件につきましてはお 問い合わせください	
35				卓球	高綱クラブ	初心者 中級 競技	中学生	高綱中柔剣道場	土・日いずれか3時間	10人	卓球連盟主催大会	無	無	500円/月	2人	無	有 スポーツ安全保険		無		
36				卓球	松本南PPC	初心者 中級 競技	小学生 中学生 一般	南部体育館	月・火 19：00～21：00 ※第2火曜日は休み	26人	卓球連盟主催大会	無	無	2,000円/年 or 100円/回	4人	無	有 スポーツ安全保険	小松 浩(代表) 080-3901-7509	無		
37				卓球	南郷クラブ	初心者 中級 競技	小学生 中学生 一般	本郷体育館 岡田体育館 女鳥羽中体育館	月・火・金・土	小中学生 約10人	卓球連盟主催大会	無	無	500円/月	3人	日本スポーツ協会 公認卓球コーチ③	有 スポーツ安全保険	渡辺 達夫	無		
38				卓球	JUPIC	初心者 中級 競技	小学生 中学生 一般	ジュビック卓球セン ター	月・水・金・(土)	27人	卓球連盟主催大会	無	無	10,000円/3ヶ月	20人	なし	有 スポーツ安全保険	小原 秀元 090-3408-7143	無	※現在中学生の募集を一時 停止中	
39		○		軟式野球	松本北東M-ONEクラブ (平日：部活動 休日：クラブ)		対象校生徒	清水中 女鳥羽中 山辺中 会田中 丸ノ内中 附属中 聖南中	平日：各学校 休日：対象校のいづ れか	平日：部活動時間 休日：土・日いずれか3 時間	定員 30人	中体連主催大会 軟式野球連盟主催大会	有	3,000円/年 保護者会	2,500/月	5人	BFJ公認野球指導者IU- 15 BFJアマチュア野球公認 3級審判員	有 スポーツ安全保険	代表 原 光伸 ml.matsumoto@gmail.com 事務局長 野崎信行 Hコーチ 鳥羽秀行 各校野球部顧問	無	
40		○		軟式野球	M.B.C (松本ベースボールクラブ) (平日 休日：クラブ)	筑摩野中 開成中 明善中 附属中	対象校生徒	平日：開成中学校 休日：開成中学校・ 筑摩野中学校グラウ ンド	平日：2時間 土：3時間	定員 30人	中体連主催大会 全日本軟式野球連盟 主催大会	有	無	3,000円/月	4人	全日本軟式野球連盟指導 者1 U-15	有 スポーツ安全保険	代表 水城 賢次 事務局 伊藤 靖子 mbc.matsumoto.baseball.club@gmail. com	無		
41			○	軟式野球	鎌田少年野球団 松本セントラルBBC (平日：部活動 休日：ク ラブ)	鎌田中 旭町中 高綱中 秀峰 附属中	対象校生徒	亮島浄化センターグ ラウンド、中学校グ ラウンド 等	平日：部活動時間 土：8:00～11：00	定員 30人	中体連主催大会 軟式野球連盟主催大会	有	無	3,000円/月	5人	アマチュア野球規則委員 会公認3級審判員 BFJ公 認野球指導者基礎I(U- 15)	有 スポーツ安全保険	代表 鎌倉 弘行 kamadajh.baseball@gmail.com 事務局 湯澤 圭 (鎌田中野球部顧問)	無		
42				軟式野球	松本サザンベースボールス クール (平日：部活動 休日：クラブ)	菅野中 信明中 鉢盛中	菅野中 信明中 鉢盛中	菅野中 信明中 鉢盛中	火・木・金 2時間程度 土 3時間程度		中体連主催大会 軟式野球連盟主催大会	有	無	2,000円/月	6人	日本スポーツ協会公認軟 式野球コーチ3② BFJ公認野球指導者 基礎 I U-15③ BFJアマチュア野球公認 2級審判員①	有 スポーツ安全保険	代表：宮崎達也 090-1613-8677 m_tatsuya@mbv.biglobe.ne.jp https://www.instagram.com/sbs_2023 0401?igsh=bjZtdTdqamV5Mgc2	無		
43				軟式野球	WEST BBC	梓川中 波田中 松島中 安曇中 大野川中 奈川中 附属中	対象校生徒	梓水苑グラウンド	土：3時間	定員 30人	中体連主催大会	有	無	4,000円/月	4人	BFJ公認野球指導者基礎 I U-15①	有 スポーツ安全保険	https://www.instagram.com/wbbc_2 025?igsh=bnJtcGple 09023077036 westbbc18@yahoo.co.jp	無		
44		○		サッカー	FC松本Norte United	市内中学生	中学生	旭町中学校 山辺中学校	平日：部活動時間 土日いずれか 2～3時間	定員 50人	中体連主催大会 ユースリーグ (県リーグ、中信リー グ)	有	5,000円	3,500円/月	4人	JFA公認指導者ライセン ス A級U15①、B級①、C 級②	有 スポーツ安全保険	四方 佑紀 fcmatsumoto.norte@gmail.com	無		
45		○		サッカー	梓川FC JY	市内中学生	中学生	梓川中学校、ふるさ と公園グラウンド 他、近隣グラウンド	水 19：00～21：00 土 9:00～12：00	定員 50人	中体連	有	2,500円 (選手登録費・ スポーツ保険加 入費等)	3,000円/月	7人	JFA公認B級コーチ、C級 コーチ	有 スポーツ安全保険	https://www.instagram.com/azusagaw afc.jy/ fcazusa2016@gmail.com	無		
46				サッカー	EYL FC	市内中学生	中学生	松島中学校 島立運動場	火・水・木 16：50～18：50 土 10：00～12：00	定員 30人	中体連 JFA高円宮U-15リーグ戦	有	10,000円	5,000円/月	2人	長野県サッカー協会C級 ライセンス	有 東京海上日動	https://www.instagram.com/eyl_fc?i gsh=MTgyMThrcWVnMHk5cw== eyl.fc2024@gmail.com	無		
47				サッカー	FC SURGE (波田FC)	市内中学生	中学生	波田中央グラウン ド、波田扇子田広場、 波田中学校	平日：部活動時間 休日： 土9：00～12：00	定員 36人	中体連 リーグ戦 等	有	5,000円	3,000円	6人	JFA公認B級コーチ①、C 級コーチ②、スポーツ指 導員①、マネージャー①	有 スポーツ安全保険	https://hatafc.jimdofree.com/ hata.football.club@gmail.com	無		
48				サッカー	鎌田FC	市内中学生	中学生	鎌田中学校 高綱中学校 信明中学校	平日：部活動 休日： 土 8：00～10：00	定員 50人	中体連	有	5,000円	3,500円	6人	C級 2人	有 スポーツ安全保険	近藤 邦人 090-3473-7160	無		

中学生が参加できるスポーツ団体一覧（R8.1.30）

No.	まつ チャレ	地域クラブ 創設支援 補助金 (R6受給)	地域クラブ 創設支援 補助金 (R7受給)	種目	団体人	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数	出場予定大会	中体連大会 への参加 有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険加入	連絡先	加入要件	備考
49				サッカー	筑摩野FC	市内中学生	中学生	筑摩野中学校 市内グラウンド 他	火・木・金 2時間 土 3時間	定員 40人	中体連	有	無	5,000円/年 3,500円/月	3人	JFA公認B級コーチ	有 スポーツ安全保険	gin_taku1226@yahoo.co.jp	無	
50				サッカー	FC Matsumoto Central	市内中学生	清水中 開成中 学区	清水中グラウンド 開成中グラウンド	火・木・金 16:30~18:30 土 8:00~11:00	定員 50人	中体連	有	5,000円	3,000円	3人	JFA指導者ライセンスC級 ①	有 スポーツ安全保険	https://www.instagram.com/fcmatsu_motocentral/09069574746 misuda.norihiko@gmail.com	無	
51				サッカー	MEIZEN FC	初級 中級	小学生 中学生 男女	明善中グラウンド	火・木・金 16:00~18:00 土 9:00~12:00	定員 30人			8,500円	5,000円	3人	JFA指導者ライセンスC級 ② JFA指導者ライセンスD級 ①	有 スポーツ安全保険	https://www.instagram.com/meizen_fc 090-8813-3055 tasashuho@gmail.com		
52			○	バドミントン	まつもと城東 バドミントンクラブ	初心者、経験者	小6 中学生	本郷小学校体育館 本郷体育館	火・水 17:00~19:00 土 13:00~16:00	定員 25人		有	6,000円 /入会時	6,500円/月	18人	日本スポーツ協会公認 バドミントンコーチ1⑧ バドミントンコーチ2② バドミントンコーチ3①	有 スポーツ安全保険	https://matsumoto-joto.jimdofree.com/ akitsu.326@gmail.com	無	経験者及び中級者以上はバドミントンクラブすどう塾が窓口となり活動
53		○	○	バドミントン	チーム六等星 バドミントンクラブ	初心者、経験者	小学生 中学生 高校生以上	源池小体育館 市内体育館	火 19:00~21:00 土 13:00~16:00	定員 35人	中体連主催大会	有	無	4,000円/月	9人	日本スポーツ協会公認 バドミントンコーチ1 日本バドミントン協会公 認審判員3級	有 スポーツ安全保険	小泉 辰哉（代表） 問合せ先 bado_tk9668@yahoo.co.jp https://www2.hp-ez.com/hp/sixstar/page1	無	体験・見学はいつでも可能です。
54				バドミントン	山場クラブ (山鳩B.C)	市内小・中学生	小学生 中学生	旭町小学校 市内体育館(東松本地区中心)	月・金 2時間 土 3時間	定員 11人	中体連主催大会	有	1,000円	3,000円/月	3人	日本スポーツ協会 バドミントンコーチ1 審判3級	有 スポーツ安全保険	http://yamabado.blog35.fc2.com/ uchida.akirajp@yahoo.co.jp	無	
55				バドミントン	バドミントンクラブ すどう塾	初心者 経験者	小学生 中学生 (高校生)	里山辺体育館 中山小学校体育館	月・水 19:00~21:00 土 9:00~12:00	定員 40人	中体連主催大会	有	6,000円	9,000円	18人	日本スポーツ協会公認 バドミントンコーチ1⑧ バドミントンコーチ2② バドミントンコーチ3①	有 スポーツ安全保険	https://sudoku.jimdo.com/ ※問合せHPのフォームより s.s.c@jun.so-net.jp	無	
56				バドミントン	Fortuna.shiga.Badminton.college	中学生	中学生	会田中学校	土 13:00~16:00	定員 20人	中体連主催大会	有	6,000円	1,100円/1回	2人	日本スポーツ協会公認 バドミントンコーチ1	有 スポーツ安全保険	x8af00@gmail.com	無	
57				バドミントン	波田バドミントンスポーツ 少年団	全クラス	小学生低学 年以上	波田体育館ほか	土 9:30~12:00 追加 週三回夜間練習 19:30~21:30		小学生連盟・ 中体連主催試合等	有	無	少年団年会費 (12,000円)*1 +追加夜間練習 (3,000円/月) *2	6人	JSPQ公認スポーツ指導者 資格	有	宮下 地久美	無	*1:少年団年会費は団員登録・スポーツ保険・イベントレク・遠地試合参加時のバス代他含む *2:夜間追加練習はスポーツ少年団に所属し、活動することが要件
58			○	剣道	梓川少年剣道教室	梓川中 一部市内中学生	小学生 中学生 一般	梓川体育館	水 19:00~20:00 土 18:00~20:00	定員 40人	中体連主催大会・松筑剣道連盟・松本市・安曇野市・長野県剣道連盟主管各種大会	有	無	1,200円/月	10人	剣道教士七段 剣道錬士六段 他 剣道有段者	有 スポーツ安全保険	牛田 隆男 0263-78-4683 azusaken4.g2.xrea.com	無	
59				剣道	なないち剣道相愛会	中信地区	初級 中級 上級	清水中柔剣道場	月・木 19:00~21:00 土 19:00~21:00	定員 20人	中体連 松本市民大会春季・秋季大会 中信地区剣道連盟主催大会	有	無	500円/月	5人	全日本剣道連盟 社会体育指導員初級① 剣道段位 五段① 剣道段位 四段① 剣道段位 三段③	有 スポーツ安全保険	71KENDO_SOAKIKAI	無	
60				剣道	波田剣友会	波田地区 安曇地区	左記対象 地域生徒	波田体育館剣道場	月・木 19:00~21:00	小学生~中学生 10人程度	中体連主催大会	有	無	1,000円/月	4人	五段① 四段② 三段①	有 スポーツ安全保険	藤村 哲 090-2219-2457 ts_kakehashi@yahoo.co.jp	無	
61				剣道	松筑剣道連盟	市内中学生	小学生 中学生	松本市柔剣道場	月・金 18:30~19:50		中体連主催大会 各種市民大会	検討中		1,500円/月	2人			理事 百瀬 裕 090-3558-7371		
62				剣道	鉢盛剣道同好会 (山形村剣道クラブ)	市内中学生	中学生	山形村 トレーニング センター体育館	火・木 19:00~21:00 水 20:00-21:30 土 16:30~19:00	男子8人 女子1人	中体連主催大会 各種市民大会	有 (山形村剣道クラブ人で参加)	無	(現在) 必要経費集金 (1,000円/月 程度)	7人	七段(全日本剣道連盟社会体育指導員)①、 五段①、三段④、 二段①	有 スポーツ安全保険	北原 靖久 080-8101-7703	無	鉢盛中に剣道部ないため、部活動の代わりのクラブとして2002年より活動継続中 現在：鉢盛中、菅野中、高綱中、鎌田中、明善中参加
63				剣道	芳川少年剣道クラブ	誰でも	中学生	筑摩野中格技室	火・木 19:00~20:30		中体連主催大会 各種市民大会	予定	無	1,500円/月	5人		有 スポーツ安全保険	小宮山 直樹 090-1656-3018 百瀬 裕 090-3558-7371	無	現在受け入れ中
64				剣道	朝日小年少女剣道クラブ	鉢盛中	中学生	朝日村 トレーニング センター	木 19:30~20:30	受入可能数 30人	中体連主催大会 各種市民大会	予定	無	1,000円/月	1人	七段①	スポーツ安全保険 加入可能	斉藤 達 090-2213-6498	無	受入可能数を超えた場合は都度検討

中学生が参加できるスポーツ団体一覧（R8.1.30）

No.	まつ チャレ	地域クラブ 創設支援 補助金 (R6受給)	地域クラブ 創設支援 補助金 (R7受給)	種目	団体人	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数	出場予定大会	中体連大会 への参加 有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険加入	連絡先	加入要件	備考
65				剣道	尚道館養心道場	中信地区内 中学生	一般 中学生 小学生	尚道館養心道場 (松本市桐)	火 18：30～20：00 土 17：00～19：00	中学生 3人 小学生16人	中体連主催大会 各種市民大会	有	3,000円	3,000円/月	2人	五段①、三段①	有 スポーツ安全保険	赤羽 浩気 090-4442-7481	無	
66				剣道	高綱剣友会	市内中学生	中学生 一般	高綱中学校柔剣道場	月・水・木 19：00～21：00	中学生 3人 一般 3人	中体連主催大会 各種市民大会	有	無	2,000円/月	3人	主指導員 五段 補佐指導員 七段 五段	有 スポーツ安全保険	上原康二 090-1880-3415	無	
67				剣道	講武館	会田中 丸の内中 など松本地域	左記対象校 対象地域 生徒	講武館 松本市取手	火・木 19：00～20：30 (一般 19:00～21:00) 土 10：00～12：00	小学生 10人 (四賀9 田川1) 中学生 4人 (会田2 丸の内2) 一般 20人	松本市スポーツ大会 国宝松本城剣道大会 長野県道場少年剣道大会 中体連大会 他中信地区大会	検討中	無	2,000円/月	4人	七段①、五段①、 四段②	有 スポーツ安全保険	降旗滋隆 松本市会田1024-3 0263-64-2076 090-4442-1715	無	
68				剣道	悠久館	市内	小中学生	開成中	月・水・金 18：30～19：50 火・木 19：00～20：30	9人	市民祭 その他大会	予定あり	無	500円/月	2人	七段②	有 スポーツ安全保険	百瀬 裕 090-3558-7371	無	現在受け入れ中
69				ラグビー	シャルマン・ラグビー・ アカデミー	市内中学生	中学生	波田扇子田運動公園 他	水 18:30～20:30 金 19:00～21:00 日 10:30～12:30	定員 30名	東日本ジュニアジャンボ リー大会 他	無	無	5,000円/年 2,000円/月	4人	日本ラグビー協会公認B 級コーチ、スタートコー チ	有 スポーツ安全保険	bumps_beat@yahoo.co.jp Instagram : charmant_rugby_academy2024	無	
70				ラグビー	上高地ラグビースクール	市内中学生	中学生	波田扇子田運動公園	日 9：00～11：00	定員 20人	東日本ジュニアジャンボ リー大会/ 中学生新人大会ロー ティーン杯	無	無	500円/月	6人	スタートコーチ（日本ラ グビーフットボール協会 公認資格）	有 スポーツ安全保険	https://www.instagram.com/kamiko chirugby/	無	
71				スポーツクライ ミング（ボルダリ ング・リードクライ ミング）	エッジアンドソファア ジュ ニアクライミングクラブ	市内中学生	中学生	エッジアンドソ ファア松本店	木 17:30～18:30 日 13：00～16：00	定員 10人	JMSCA（日本山岳スポー ツクライミング協会）主 催の公式大会、他	無	1,000円	8,000円	2人	JSPQスポーツクライミ ングコーチ1	有 スポーツ保険 「スマQplay」	https://www.edgeandsofa.jp kato@edgeandsofa.jp	無	
72			○	ドッジボール	ドッジボールクラブCROW	市内中学生	中学生	開明小体育館	日 17：00～19：00	定員 20人	シニアチャンピオンシッ プ	無	無	1,000円	3人	JDBA公認指導員	有 スポーツ安全保険	Instagram:club_crow shimikko2003@yahoo.co.jp	無	
73				居合道 (剣道)	宏道館	初級～上級	中学生～一 般（高齢 者）	山形村	・都合の良い時間を相談 ・月1回全員での合同稽 古	18	・長野県居合道大会（一 般） ・東京/新潟等県外の居 合道大会	無	-	3,000円/月	2人	居合道七段 2名	個人で対応 (要望によりスポー ツ保険加入)	wadakodokan@gmail.com	無	※R7年現在中学生はいない が、中学から続けている高 校生3名有（初段・二段）
74				テニス(硬式)	松本テニス部 (ラッキーズ)	ビギナー～初心者	中学生	エムスタイルテニス アカデミー松本イン ター校 他公営コート	火 19：15～20：30 土 7：00～8：15	定員 40人	テニス協会主催大会 民間大会 ※希望者のみ	希望者のみ	無	3か月無料 その後4,000円/ 月	1人以上	JSPQコーチ3 他認定指導員	有 損保ジャパン	tennisubu@mstyle-tennis.jp	無	無料体験期間 登録月～ 3ヶ月 HP準備中
75				ボクシング	松本ACEボクシングジム	初級 中級 上級	小学生 中学生	松本ACEボクシング ジム	月・金 17：00～18：00 土 10：00～19：00のうち 1時間	定員 20人	プロボクシングトレー ナーライセンス 3名	無	無	6,000円	3人	プロボクシングトレー ナーライセンス	有 スポーツ安全保険	https://matsumotoaceboxinggym.com/ 0263875509 m.ace.takayama@gmail.com		
76				トレーニング ウエイトリフティ ング	長野トレーニングクラブ	初級 中級 上級	小学生 中学生	松商学園総合トレー ニングセンター	月・火・水・金 17：00～19：00 土 9：00～12：00	定員 20人	全国中学生ウエイトリフ ティング選手権大会 長野県ウエイトリフティ ング選手権大会	無	3,000円	2,000円	4人	JSPQ公認ウエイトリフ ティングコーチ 2名 NSCAパーソナルトレー ナー 2名	有 スポーツ安全保険	090-2647-7266 nagano.wla@gmail.com	無	
77				ダブルダッチ	ダブルダッチスクールStep Up	初級 中級 上級	小学生 中学生	松本駅前 野溝地区 白板スタジオ	月～金のうち 週1回1時間 日 1時間	定員 30人	Double Dutch Delight/Double Dutch Contest	無	5,000円	6,000円	2人		有 スポーツ安全保険	https://www.instagram.com/ddschool _stepup?igsh=N3BsYnJpZ2J0aW8=&utm_ source=qr 08069965024 stepup.ddschool@gmail.com	無	