



第三地区公民館 No. 145



全戸配布

公民館だより



2月

あがたろうとコロンちゃん

余白のある、これからの暮らしを整える －無理なく始める整理収納の考え方－

日常生活にすぐ役立つ整理収納の考え方を中心に、無理に捨てる目的とせず「今の暮らしに合う形に整える」という視点で教えていただきます。モノを分ける・整理する考え方を体感できるワークも行います。暮らしや気持ちを整えて、心地のよい余白のある暮らしを目指しましょう！

日 時 2月24日（火）13時30分～15時30分
 場 所 第三地区公民館 大会議室（東）
 講 師 暮らしと整理 笠井 ミカさん
 定 員 20名（先着順）
 申込期間 2月2日（月）～2月18日（水）
 申込方法 窓口・電話・二次元コードから
 参 加 費 無料
 持 ち 物 筆記用具

ひとつでも当てはまる方は
ぜひご参加を！



申込はこちから

片付けに対する考え方方が変わった
り、暮らしや気持ちを整えることで
毎日が楽しくなります♪



こんな方におすすめの講座です！

- ・片付けたい気持ちはあるけれど、なかなか手が付けられない方
- ・暮らしをこれからの自分に合う形に整えたい方
- ・退職後の方、主婦の方、高齢者の方など

居酒屋公民館

開催日 2月27日（金）

3月27日（金）

時 間 18時～20時

場 所 第三地区公民館 視聴覚室

参加費300円と自分の飲み物をお持ちください！

日々の出来事や地域の話題を共有しながら、つながる時間
と一緒に過ごしましょう！お待ちしています♪



誰もが気軽に集える場

みつばちかふえ

開催日 2月26日（木）

時 間 10時～11時30分

場 所 第三地区公民館 大会議室

内 容 ハンドベルの演奏会

（演奏：岡田町ミュージックベルクラブの皆さん）



※3月のみつばちかふえはお休みです

お問合せ・お申込みは第三地区公民館まで

電話 36-7040

裏面もご覧ください

好評につき
第2弾開催決定！

第三地区公民館文化委員会 第三地区福祉ひろば 共催

今回はキーマカレーに挑戦します！



本格インドカレーづくり講座

日 時 3月1日（日） 10時～13時

場 所 第三地区公民館 料理実習室

講 師 DOON 食堂 印度山

店主 シルプカー・アシシュさん

定 員 25名（先着順・第三地区住民優先）

参 加 費 1,500円

申込方法 窓口・電話・二次元コードから

申込期間 2月4日（水）～2月18日（水）

持 ち 物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、持ち帰り用タッパー

※ 作ったカレーを試食します。残った分はお持ち帰りいただけます。

※ 第三地区住民のみで定員に達した場合は、地区外の方は参加いた

だけません。地区外の方の参加の可否は2月20日（金）までに
公民館からご連絡いたします。

作り方を覚えて
お家でも作ってみよう



申込はこちらから

第一・第二・第三
東部・城東・中央地区
6地区合同企画

第5回歩いて探そう！ お宝探訪ウォークラリー

普段、なにげなく歩いている場所でも、実は隠れた名所がいっぱいあります。見過ごしがちな松本の名所をウォークラリーをしながら見つけてみませんか？

日 時 3月15日（日） 9時～12時30分

集合場所 東部公民館

持 ち 物 筆記用具、飲み物

定 員 50名（先着順・6地区合計）

申込期間 2月2日（月）～2月27日（金）

申込方法 窓口・電話・二次元コードから

内 容 コマ図という地図に従いチェックポイントを巡ります。

各チェックポイントでクイズに解答して景品をゲットしましょう！！



申込はこちらから



※駐車場がありませんので、自転車や公共交通機関を利用してご来館ください。