

松原福祉ひろば便り 2月号

ふれあい健康教室



“お薬なんでも講座”

薬剤師が(薬の飲み方・取り扱い・新しい制度・災害時の備え)についてわかりやすく説明をしてくれます。質問もできますので是非ご参加ください。

送迎もありますので前日までに申込みください。

日 時：2月 12日(木) 13:30～15:30

第2ふれあい健康教室&ふれあい会食会



ストレッチ体操、脳トレなどの後、会食会&コンサートをおこないます。

今回は申込みが必要です。送迎を希望される方は申込み時にお伝えください。

詳細については社協だより1月版、独居高齢者案内状をご覧ください。



日 時：2月 18日(水) 11:30～14:00

会 場：福祉ひろば・公民館大会議室・視聴覚室

大人の社会見学

公民館共催

環境への取り組みをしている企業などの施設を見学して、わたしたちができるることを考えてみませんか？

日 時：3月4日(水) 9:00～16:30 (8:50松原地区公民館集合)

定 員：15名 参加費：1,500円(昼食代・施設見学含む)

申込み：2月20日(金)17:00まで松原地区公民館へ ☎57-2322

持ち物：動きやすい服装(防寒対策)、雨具、飲み物 ~詳細は公民館だよりをご覧ください。~

あなたの知らない松本城と世界遺産講座

公民館共催

日 時：座学 2月25日(水) 13:30～15:30(公民館大会議室)

松本城見学 3月 2日(月) 14:00～15:30 (13:00集合。公民館からバスで行きます。)

定 員：30名 参加費：無料

申込み：2月16日(月)17:00までに地区公民館へ ~詳細は公民館だよりをご覧ください。~

珈琲講座

あの三澤珈琲を営むプロから珈琲について学んでみませんか？

講習会のあとは実際に淹れて美味しい珈琲とケーキと一緒に味わいましょう。



日 時：3月 5日(木) 14:00～16:00 会 場：福祉ひろば

講 師：三澤 優治 さん

参加費：500円

定 員：20名 *定員に達し次第締め切ります。 持ち物：エプロン

申込み：2月24日(火)までにひろばへ ☎85-3103



2月の予定

電話・Fax85-3103

日	曜日	朝スト	時間	午前	時間	午後
2	月				13:30	午後ストレッチ
3	火	朝スト			14:00	うたの会
4	水	朝スト			13:30	ボディメンテ
5	木					
6	金	朝スト	9:45	④マージャン	13:30	趣味の日
9	月		9:30	④発育測定・育児相談	13:30	午後ストレッチ
10	火	朝スト	10:00	気楽にストレッチ		
12	木				13:30	ふれ健
13	金	朝スト			14:30	メンズコーヒー倶楽部
14	土		9:30~15:00	ふらっとひろば		
16	月				13:30	午後ストレッチ
17	火	朝スト			14:00	うたの会
18	水	朝スト	11:30	2ふれ&ふれあい会食会		
19	木		10:00	男性料理¥500	13:30	映画観賞会
20	金	朝スト	9:45	④マージャン	13:30	趣味の日
24	火	朝スト	10:00	かんたん体操		
25	水	朝スト			13:30	メンズソフトストレッチ 松本城について座学
26	木					
27	金	朝スト			14:00	喫茶まつばら



3月上旬の予定

2	月				13:00	松本城見学
3	火	朝スト			14:00	うたの会
4	水	休み	8:50	大人の社会科見学		
5	木				14:00	珈琲講座
6	金	朝スト	9:45	④マージャン	13:30	趣味の日
9	月		9:30	④発育測定・育児相談	13:30	午後ストレッチ
10	火	朝スト	10:00	気楽にストレッチ		

④ ひろばサークル
朝スト 朝いちストレッチ
¥ 参加費または材料費

④乳幼児向け

送迎

マークのない事業も希望があればご連絡ください。

午後ストレッチ

月曜日 13:30~14:15

朝が忙しい方、午後にゆっくりお出かけください。内容は朝と同じです。

映画観賞会

“もしも徳川家康が
総理大臣になつたら”

日時:2月19日(木) 13:30~
2024年作品 110分
申込み不要

AIで復活した偉人たちによる最強
ヒーロー内閣の活躍を描いたコメ
ディ

出演:浜辺美波、赤楚衛二、
GACKT、高嶋政宏

~お知らせ~

2月14日(土)9:30~15:00は
ふらっとひろば(ひろば開放日)です。
散歩の休憩や町会のちょっとした
打合せ等、暖かいひろばをご活用
ください。(時間が変更になっています。)

~高齢者福祉入浴券交付~

4月1日に満70歳以上の方が対象。
同居親族の代理申請可です。
今年度発券分は3月31日まで利
用できます。

~福祉100円バス申請受付~
70歳の誕生日を迎えた方が対象。
代理申請不可です。

写真のない方はひろばで撮影でき
ます。

持ち物等詳細につきましては
ひろばへお問合せください。