

第三ひろばだより 2月号



令和8年2月1日 No.321

2月のふれあい健康教室

高齢者交通安全教室

県警チャレンジ号の歩行環境シミュレーター「わたりジョーズ君」「点灯くん」がやってくる

交通安全指導員と楽しく学べる
交通安全教室です。

認知・判断・動作の弱点分析が
できます。自分自身の身体機能
を見直して交通安全につなげま
しょう。自転車ルールについても
お話ししていただきます。



日 時:2月18日(水) 13:30~

場 所:第三地区公民館 大会議室

☆当月お誕生日の方には写真と記念品をプレゼント

2月当番町会:金山町・幸町

毎月第1火曜日開催!

エルダ一体操

パタカラ体操や
脳トレなども

日 時:3月3日(火) 9:30~10:00

場 所:第三地区福祉ひろば

※2月はお休みです。



来られる日だけでも大丈夫です!
お気軽にご参加ください。

誰もが気軽に集える場

みつばちかふえ(よろず相談)

日 時:2月26日(木) 10:00~

場 所:第三地区公民館 大会議室



おひさまキッズ(子育て支援)

日 時:2月5日(木) 10:00~

場 所:第三地区福祉ひろば

おひなさまをつくろう

ひろばに遊びに来て
お友達をいっぱいつくろう!



次回3月5日(木)は
からだと心を育てる親子あそびです。

毎回終了後、保健師による育児相談もできます。
母子手帳をお持ちください。

第2回 第三地区文化祭



日 時:3月7日(土) 13:00~

:3月8日(日) 10:00~

場 所:第三地区公民館・福祉ひろば



ステージ発表・作品展示や遊び
の広場など。ひろばで活動する
団体も参加します。

お赤飯の配布もあります。

詳細は別紙の文化祭チラシをご覧ください。

冬の感染症にご用心

寒く空気が乾燥する冬は、低温・低湿度を好むウ
イルスには最適な環境です。こまめな換気や適度な
湿度の保持を心掛けましょう。十分な睡眠や運動、
バランスの取れた食事で免疫力を高めましょう。



《 2月 の 予 定 表 》

☆はひろば事業

日	曜日	ひろば事業（参加自由）・サークル			その他の行事
		午前事業		午後事業	
2/1	日				
2/2	月		13:00	☆健康麻雀（すずめの会）	
2/3	火	9:30	☆JTRCいきいきデータ転送		
2/4	水		13:30	民児協定例会	
2/5	木	10:00	☆子育て支援おひさまキッズ おひなさまをつくろう		
2/6	金	10:00	☆さわやか太極拳		
2/7	土				
2/8	日				
2/9	月		13:00	☆健康麻雀（すずめの会）	
2/10	火	10:00	あじさいの会（ハーモニカ）	13:30	☆ウグイス倶楽部
2/11	水				
2/12	木		13:30	☆切り絵	
2/13	金		13:30	もえぎ会	
2/14	土				
2/15	日				9:30 まちづくりの集い
2/16	月		13:30	☆童謡唱歌を歌おう会	
2/17	火		13:30	☆絵手紙 お題:おひなさま	
2/18	水	13:30	☆ふれあい健康教室（高齢者交通安全教室） 場所:第三地区公民館 大会議室		
2/19	木		13:30	写真同好会	
2/20	金	10:00	☆さわやか太極拳	13:30	民踊レクダンス
2/21	土				
2/22	日				
2/23	月				
2/24	火	10:00	あじさいの会（ハーモニカ）	13:30	☆ウグイス倶楽部
2/25	水				13:30 整理収納の考え方講座
2/26	木	10:30	ねっこだっこ	13:00	生活支援員 三澤在所日 （～16:00）
2/27	金		13:30	もえぎ会	10:00 みつばちかふえ
2/28	土				18:00 居酒屋公民館

第2回 第三地区文化祭 3月7日（土）13:00～16:00 3月8日（日）10:00～16:00

第三地区公民館・第三地区福祉ひろば