



第三ひろばだより 2月号



令和8年2月1日 No.321

2月のふれあい健康教室

高齢者交通安全教室

県警チャレンジ号の歩行環境シミュレーター
「わたりジョーズ君」「点灯くん」がやってくる

交通安全指導員と楽しく学べる
交通安全教室です。

認知・判断・動作の弱点分析が
できます。自分自身の身体機能
を見直して交通安全につなげま
しょう。自転車ルールについても
お話ししていただきます。



日 時:2月18日(水)13:30~

場 所:第三地区公民館 大会議室

☆当月お誕生日の方には写真と記念品をプレゼント

2月当番町会:金山町・幸町

毎月第1火曜日開催!

エルダー体操

パタカラ体操や
脳トレなども

日 時:3月3日(火) 9:30~10:00

場 所:第三地区福祉ひろば

※2月はお休みです。

来られる日だけでも大丈夫です!
お気軽にご参加ください。



おひさまキッズ(子育て支援)

日 時:2月5日(木)10:00~

場 所:第三地区福祉ひろば

おひなさまをつくろう

ひろばに遊びに来て

お友達をいっぱいつくろう!



次回3月5日(木)は

からだと心を育てる親子あそびです。

毎回終了後、保健師による育児相談もできます。
母子手帳をお持ちください。

第2回 第三地区文化祭



日 時:3月7日(土)13:00~

:3月8日(日)10:00~

場 所:第三地区公民館・福祉ひろば

ステージ発表・作品展示や遊び
の広場など。ひろばで活動する
団体も参加します。

お赤飯の配布もあります。

詳細は別紙の文化祭チラシをご覧ください。



誰もが気軽に集える場

みつばちかふえ(よろず相談)

日 時:2月26日(木)10:00~

場 所:第三地区公民館 大会議室



冬の感染症にご用心

寒く空気が乾燥する冬は、低温・低湿度を好むウィ
ルスには最適な環境です。こまめな換気や適度な
湿度の保持を心掛けましょう。十分な睡眠や運動、
バランスの取れた食事で免疫力を高めましょう。



《 2月 の 予 定 表 》



☆はひろば事業

ひろば事業（参加自由）・サークル

日	曜日	午前事業		午後事業		その他の行事	
2/1	日						
2/2	月			13:00	☆健康麻雀(すずめの会)		
2/3	火	9:30	☆JTRCいきいきデータ転送				
2/4	水			13:30	民児協定例会		
2/5	木	10:00	☆子育て支援おひさまキッズ おひなさまをつくろう				
2/6	金	10:00	☆さわやか太極拳				
2/7	土						
2/8	日						
2/9	月			13:00	☆健康麻雀(すずめの会)		
2/10	火	10:00	あじさいの会(ハーモニカ)	13:30	☆ウグイス倶楽部		
2/11	水						
2/12	木			13:30	☆切り絵		
2/13	金			13:30	もえぎ会		
2/14	土						
2/15	日					9:30	まちづくりの集い
2/16	月			13:30	☆童謡唱歌を歌おう会		
2/17	火			13:30	☆絵手紙 お題:おひなさま		
2/18	水	13:30	☆ふれあい健康教室(高齢者交通安全教室) 場所:第三地区公民館 大会議室				
2/19	木			13:30	写真同好会		
2/20	金	10:00	☆さわやか太極拳	13:30	民踊レクダンス		
2/21	土						
2/22	日						
2/23	月						
2/24	火	10:00	あじさいの会(ハーモニカ)	13:30	☆ウグイス倶楽部	13:30	整理収納の 考え方講座
2/25	水						
2/26	木	10:30	ねっこだっこ	13:00	生活支援員 三澤在所日 (~16:00)	10:00	みつばちかふえ
2/27	金			13:30	もえぎ会	18:00	居酒屋公民館
2/28	土						

第2回 第三地区文化祭 3月7日(土) 13:00~16:00 3月8日(日) 10:00~16:00

第三地区公民館・第三地区福祉ひろば