

【さわやか健康教室】開催のご案内

鎌田地区スポーツ協会
会長 今福 圭司
共催: 鎌田地区公民館

寒い冬の真ただ中、あと1ヶ月もすると寒さも緩んで来る時期。
本年度最後の開催イベント「さわやか健康教室」を下記日程・内容にて実施いたします。

「誰もが気軽に、自由に楽しめる」ニュースポーツを中心に数種類を計画しております。

寒さでこわばった体・筋肉をこの機会に動かしてみませんか！

— 記 —

日時 : 令和8年3月15日(日) 8:30～ 受付 9:00 スタート

場所 : 鎌田体育館

保険 : 主催者で加入します。

持ち物 : 室内靴・タオル・水筒等

参加賞 : 飲み物・パン

申込方法: 3月11日(水)までに 鎌田地区公民館にお申込みください

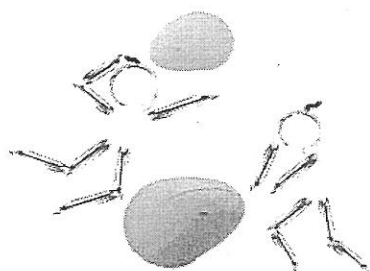
☎ 26-0206 又は FAX(27-2957)

申込内容: 氏名・町会名・電話番号 を必ずお伝え願います

■申し込みの際には連絡先(連絡が取りやすい携帯番号等)を明記願います。

1. 3種類のバレーボール

ソフトバレー ビーチボールバレー
ワンバンドフラバールバレー



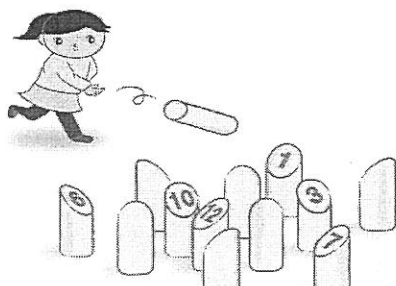
2. ボッチャ

今大人気！パラ五輪種目だよ！



3. モルック

得点棒を狙うか！本数を狙うか！



4. 卓球ラージボール

5. バドミントン