

令和7年度

2月

学校給食予定献立表

松本市梓川学校給食センター

月	火	水	木	金
2 牛乳 ごはん マーぼー豆腐汁 春巻き もやしのささみあえ <small>ふくまめ 福豆</small>	3 牛乳 ごはん いわしのつみれ汁 大根のそぼろ煮 磯マヨサラダ <small>節分献立</small>	4 牛乳 米粉パン ホワイトシチュー スパイシーチキン ブロッコリーサラダ	5 牛乳 ごはん 粕汁 さわらの西京漬け焼き 野菜のごま和え	6 牛乳 わかめごはん 五角汁 チキンカツ チーズサラダ <small>受験応援 献立</small>
9 牛乳 ごはん ほかほか汁 ふわふわ丼 かおりあえ <small>白菜</small>	10 牛乳 ごはん 白菜と肉団子のスープ 白身魚のレモンソース 糸寒天サラダ <small>星</small>	11 建国記念日	12 牛乳 ごはん とり鶏ごぼうスープ 肉しゅうまい ポテトサラダ <small>小2個 中3個</small>	13 牛乳 チキンライス なるとのすまし汁 ハート型コロッケ コールスローサラダ <small>バレンタインデザート</small>
16 牛乳 ごはん みそけんちん汁 和風梅チキン まめまめサラダ <small>五目汁</small>	17 牛乳 ごはん ほっけの塩焼き いりどり <small>抹茶揚げパン</small>	18 牛乳 野菜スープ ジャーマンポテト 海藻サラダ	19 牛乳 ごはん 沢煮椀 魚のねぎみそ焼き のりかつ和え <small>小3欠食</small>	20 牛乳 ごはん チキンカレー ハムステーキ コーンサラダ <small>小6希望 献立</small>
天皇誕生日 <small>キムタク</small>	24 牛乳 キムタクごはん はるさめスープ チキンのコーンフレーク焼き のり酢あえ レモンタルト	25 牛乳 コッペパン コーンスープ チリコンカン ツナサラダ	26 牛乳 ごはん 豚汁 赤魚の粕漬焼き コンコンサラダ <small>* * * * *</small>	27 牛乳 ごはん おでん メンチカツ なめけあえ <small>* * * * *</small>

大豆博士にぶらう! OXクイズ

大豆についてのクイズです。
○か×かで答えましょう。

Q1 節分でまく豆は、必ず大豆でなければいけない。

Q2 大豆はグリーンピースを乾かしたものである。

Q3 大豆には、肉やたまごと同じく、たんぱく質が多く含まれている。

Q4 日本で食べられている大豆は、ほとんど日本で作られている。

Q5 大豆と小麦、塩、麹から、しょうゆが作られる。

Q6 大豆をいって、粉にすると片栗粉になる。

Q7 豆を凍らせて作る食べ物がある。

こたえ

Q1=×(落花生をまく地域もある。)
Q2=×(大豆は枝豆が熟して乾燥したもの。)
Q3=○(大豆は「細の肉」といわれるほど、たんぱく質が多い。)
Q4=×(大豆の輸入率はわずか7%「平成28年度」で、ほとんどが海外から輸入されている。)
Q5=○(ほかに、大豆を使った調味料には「みそ」がある。)
Q6=×(片栗粉はじゃがいものでんぶんからできる。「きな粉」が正解。)
Q7=○(豆腐を凍らせてから乾燥させた、「凍り豆腐」「高野豆腐」「東み豆腐」がある。)

